



Regulamento Oficial Hybrid Run 2025

REGULAMENTO OFICIAL - HYBRID RUN 2025

Versão 2.0 - Última Atualização: 20 de Julho de 2025

1. LOCAL

RECIFE EXPO CENTER Cais Santa Rita, 156 - São José, Recife - PE, 50020-665

2. DATA

Domingo, 09 de Novembro de 2025.

3. CONCEITO

A Hybrid Run 2025, é uma corrida fitness SIMULANDO a corrida HYROX, que oferece uma experiência única e emocionante, combinando corrida e treino funcional. Os participantes devem correr e, em seguida, completar uma estação de treino, repetindo esse ciclo oito vezes. A corrida fitness acontece em ambientes fechados: amplos pavilhões de exposição que criam uma atmosfera imersiva e eletrizante onde os espectadores podem acompanhar os atletas do início ao fim. A parte da corrida pode acontecer também na área externa.

4. CATEGORIAS E PRÉ-REQUISITOS

4.1 A prova consiste em 8 rounds de corrida intercalados com 8 estações funcionais.

4.2 A estrutura base das provas e estações, incluindo pesos e distâncias, pode estar sujeita a **alterações** em função de necessidades logísticas, técnicas ou de segurança do evento. Qualquer alteração relevante será comunicada previamente aos participantes pelos **canais oficiais do evento (site e/ou Instagram @hybridrunbr)**.

4.3 As provas serão disputadas nas seguintes categorias:

- (a) **INDIVIDUAL OPEN** (Masculino e Feminino)
- (b) **INDIVIDUAL EXPERIENCE** (Masculino e Feminino)
- (c) **DUPLA MASCULINA**
- (d) **DUPLA FEMININA**
- (e) **DUPLA MISTA**
- (f) **DUPLA MISTA EXPERIENCE**
- (g) **DUPLA MASCULINO EXPERIENCE**
- (h) **DUPLA FEMININO EXPERIENCE**

4.4 As categorias terão os seguintes pré-requisitos para as estações de treino:

Workout / Divisão	Individual OPEN Masc.	Individual OPEN Fem.	Dupla Masc.	Dupla Fem.	Dupla Mista	Individual EXPERIE NCE Masc.	Individual EXPERIE NCE Fem.	Dupla Mista EXPER. / Dupla Masc. EXPER. e Dupla Fem. EXPER.
Run	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	500 m	500 m	500 m
SkiErg	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m
Sled Push 50m	152 kg	103 kg	152 kg	103 kg	152 kg	80 kg	50 kg	80 kg
Sled Pull 50m	103 kg	78 kg	103 kg	78 kg	103 kg	50 kg	30 kg	50 kg
Burpee Broad Jump 80m	80 m	80 m	80 m	80 m	80 m	80 m	80 m	80 m
Rowing	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m
Farmer's Carry 200m	24 kg	16 kg	24 kg	16 kg	16 kg	16 kg	10 kg	16 kg
Lunges 100m	20 kg	10 kg	20 kg	10 kg	10 kg	10 kg	8 kg	10 kg
Wall Balls	14 libras	10 libras	14 libras	10 libras	14 libras	14 libras	10 libras	10 libras

5. INSCRIÇÕES

5.1 As inscrições serão realizadas por meio do link disponível na página oficial do evento, Instagram [@hybridrunbr](https://www.instagram.com/hybridrunbr).

5.2 Ao realizar a inscrição, o participante declara ter lido, compreendido e aceitado integralmente este regulamento, as condições da prova e assume total e exclusiva responsabilidade por sua participação no evento, incluindo os riscos inerentes à prática de atividades físicas.

5.3 A inscrição na Hybrid Run 2025 é **pessoal e intransferível**, sendo expressamente vedada a substituição do participante inscrito ou a cessão do número de peito. Qualquer violação desta regra implicará na desclassificação imediata do participante envolvido. Caso o inscrito ceda seu número de peito a terceiros, ele será o único responsável por quaisquer danos, acidentes ou consequências legais que possam advir dessa ação, eximindo a Organização de qualquer responsabilidade civil ou criminal.

5.4 A data de abertura das inscrições será amplamente divulgada na página oficial do evento. As inscrições poderão ser encerradas a qualquer momento, sem aviso prévio, seja pelo esgotamento das vagas ou por decisão da Organização.

6. VALORES

6.1 INDIVIDUAL OPEN (MASCULINO E FEMININO)

- 6.1.1 Lote Promocional: R\$ 310,00 por atleta + taxas (com camisa)
 - 6.1.2 1º Lote: R\$ 340,00 por atleta + taxas (sem camisa)
 - 6.1.3 2º Lote / Lote Final: R\$ 390,00 por atleta + taxas (sem camisa)
-

6.2 INDIVIDUAL EXPERIENCE (MASCULINO E FEMININO)

- 6.2.1 Lote Promocional: R\$ 260,00 por atleta + taxas (com camisa)
 - 6.2.2 1º Lote: R\$ 290,00 por atleta + taxas (sem camisa)
 - 6.2.3 2º Lote / Lote Final: R\$ 340,00 por atleta + taxas (sem camisa)
-

6.3 DUPLAS OPEN (MASCULINO, FEMININO OU MISTA)

Valores por atleta (inscrição em dupla = 2 atletas)

- 6.3.1 Lote Promocional: R\$ 260,00 por atleta + taxas (com camisa)
 - 6.3.2 1º Lote: R\$ 290,00 por atleta + taxas (sem camisa)
 - 6.3.3 2º Lote / Lote Final: R\$ 340,00 por atleta + taxas (sem camisa)
-

6.4 DUPLAS EXPERIENCE (MASCULINO, FEMININO OU MISTA)

Valores por atleta (inscrição em dupla = 2 atletas)

- 6.4.1 Lote Promocional: R\$ 240,00 por atleta + taxas (com camisa)
- 6.4.2 1º Lote: R\$ 250,00 por atleta + taxas (sem camisa)
- 6.4.3 2º Lote / Lote Final: R\$ 290,00 por atleta + taxas (sem camisa)

6.5 É importante ressaltar que os valores de inscrição não incluem a taxa de serviço da plataforma de pagamento online, que será cobrada à parte no ato da inscrição e é de responsabilidade exclusiva do participante.

6.6 LOTES DE VENDAS

- 6.6.1 Lote promocional, válido para os 120 primeiros atletas inscritos ou até o 30º dia, contando a partir do início das inscrições;
- 6.6.2 1º Lote, iniciando automaticamente ao fim do lote promocional até os próximos 120 atletas;
- 6.6.3 2º Lote e final, iniciando após o término do 1º lote e válido até o dia 19/10/2025, ou completarem as vagas.

7. RETIRADA DOS KITS

7.1 A data, horário e local para a retirada dos kits serão informados com antecedência mínima de **15 dias** antes do evento, por meio das redes sociais e canais oficiais da Organização.

7.2 Para a retirada do kit, o participante deverá apresentar um **documento de identificação original com foto** (RG, CNH ou Passaporte) e o **comprovante de pagamento da inscrição**. A não apresentação de qualquer um desses documentos impossibilita a retirada do kit.

7.2.1 Não será permitida a retirada de kits por terceiros, salvo em casos excepcionais e mediante apresentação de **procuração simples com cópia do documento de ambos os envolvidos**.

7.3 É de total responsabilidade do atleta estar ciente das informações sobre a retirada dos kits, que serão divulgadas posteriormente nos canais oficiais do organizador, e comparecer nos locais e horários indicados.

8. CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

8.1 O tempo total será cronometrado do início ao fim da prova.

8.2 Penalidades de tempo serão aplicadas em caso de falha na execução correta dos exercícios.

8.3 As estações terão juízes oficiais.

8.4 O atleta ou dupla com o menor tempo total será declarado vencedor da categoria.

9. REGRAS GERAIS

9.1 É obrigatória a apresentação de **documento oficial com foto** no credenciamento.

9.2 Atletas menores de 18 (dezoito) anos só poderão competir mediante apresentação de **Termo de Autorização e Responsabilidade assinado pelo pai, mãe ou responsável legal (com firma reconhecida em cartório)**, acompanhado de cópia simples do documento de identificação do responsável. A Organização se reserva o direito de avaliar a participação de menores de idade, considerando a natureza e intensidade da prova.

9.3 O respeito mútuo entre atletas, árbitros, staff da organização e público é mandatório. Qualquer conduta antidesportiva, incluindo, mas não se limitando a, agressões verbais ou físicas, sabotagem, trapaça, comportamento desrespeitoso ou qualquer ato que prejudique a integridade da competição ou de outros participantes, resultará em advertência, penalização de tempo ou desclassificação imediata, a critério exclusivo da Organização e da arbitragem.

9.4 O uso de equipamentos de apoio (como joelheiras, cinturões e grips) é permitido, exceto se indicado o contrário em alguma estação.

10. PREMIAÇÃO

10.1 Pódio para os 3 primeiros colocados de cada categoria.

10.2 Troféu para os 3 primeiros colocados de cada categoria.

10.3 Brindes e premiações de patrocinadores.

10.4 Eventuais premiações extras serão anunciadas previamente pela Organização nos canais oficiais do evento.

11. RECURSOS E RECLAMAÇÕES ESPORTIVAS

11.1 Os recursos e as reclamações serão analisados apenas pelo árbitro responsável, que terá até 30 minutos do pódio para resolvê-los.

11.2 Os recursos e as reclamações deverão ser formalizados apenas por um dos atletas do time. As realizadas em duplicidade serão desconsideradas.

11.3 Serão avaliados recursos dos seguintes méritos: correções de resultados, verificações de tempo e desafios de vídeo.

11.4 Serão aceitos, à critério do árbitro responsável, reclamações contra outros times dentro dos seguintes termos: atitude antidesportiva e vantagem indevida.

11.5 Correções de resultados lançados errado no leaderboard, que divergem da súmula e verificações de tempo na súmula, poderão ser pedidos a qualquer momento.

11.6 Desafios de vídeos poderão ser requisitados dentro dos seguintes critérios: um por atleta de categoria individual ou por um time; se o atleta de categoria individual ou o time ganhar o desafio, manterá a oportunidade de pedir novo desafio, se perder, não serão mais aceitos desafios de vídeo deste atleta/time.

11.7 A equipe arbitral poderá a qualquer momento utilizar o recurso de vídeo se achar necessário.

11.8 Os resultados poderão ser modificados a qualquer tempo pela equipe arbitral desde que seja comprovado um erro material.

11.9 Serão aceitos recursos e reclamações, o prazo para protocolar é de até 20 minutos após a publicação do resultado da prova no leaderboard (placar).

11.10 O resultado final oficial será divulgado apenas no pódio do campeonato.

11.11 A equipe arbitral e a organização do evento puniram um time por uma atitude antidesportiva ou de mal comportamento com penalização do resultado da prova, exclusão da prova ou até exclusão da competição.

12. CONSIDERAÇÕES FINAIS

12.1 Ao se inscrever na Hybrid Run Br 2025, o atleta declara, sob as penas da lei, estar em perfeitas condições de saúde física e mental para participar de uma competição de alta intensidade, assumindo todos os riscos inerentes à atividade física. **Recomenda-se veementemente a realização de avaliação médica prévia à participação no evento.**

12.2 A Organização se reserva o direito de, a qualquer momento e sem aviso prévio, alterar datas, locais, horários, percursos, estações, equipamentos e outros aspectos do evento por motivos de **força maior, questões de segurança, condições climáticas adversas ou outras necessidades operacionais**. Tais alterações serão comunicadas aos participantes pelos canais oficiais do evento com a maior brevidade possível.

12.3 Ao se inscrever e participar da Hybrid Run 2025, o atleta, individualmente ou em dupla, automaticamente cede e concorda com a utilização de sua imagem, nome e voz em fotos, vídeos e outros materiais de mídia (incluindo, mas não se limitando a, televisão, internet, redes sociais, impressos e mídias digitais), para fins de divulgação do evento, seus patrocinadores, apoiadores e atividades relacionadas, sem qualquer ônus para a Organização ou terceiros.

12.4 Cancelamento ou Adiamento: Em caso de cancelamento, adiamento ou alteração significativa do evento por motivos de força maior (como desastres naturais, pandemias, ordens governamentais, etc.) ou outras razões alheias à vontade da Organização, a decisão sobre o reembolso de valores ou a transferência de inscrições será informada oportunamente, conforme as diretrizes da Organização e a legislação vigente, não cabendo aos participantes qualquer indenização adicional.

12.5 Desistência: Em caso de desistência do participante após a efetivação da inscrição, **não haverá reembolso do valor pago**, salvo em casos previstos por lei ou em condições específicas que venham a ser divulgadas pela Organização (ex: período de arrependimento do Código de Defesa do Consumidor, se aplicável).

12.6 Casos Omissos: Os casos omissos ou não previstos neste regulamento serão decididos soberanamente pela Organização do evento, não cabendo recurso a essas decisões.

12.7 Foro: Fica eleito o **foro da Comarca de Recife, Pernambuco**, para dirimir quaisquer dúvidas ou litígios decorrentes deste regulamento, renunciando-se a qualquer outro, por mais privilegiado que seja.

CONTATOS DA ORGANIZAÇÃO

Para dúvidas e informações adicionais, entre em contato com os co-organizadores:

Glauber Souza (Co-organizador – Hybrid Run) – glaubermsr@gmail.com | [@glaubermsouza](https://www.instagram.com/glaubermsouza)

Luiz Carlos Marques (Co-organizador – Hybrid Run) – luizcarloshms@hotmail.com | [@luizcarloshms](https://www.instagram.com/luizcarloshms)

LCM ESPORTES WhatsApp (81) 9 9963-2932