

## Regulamento

A Poa Ladies Run é uma corrida Diurna. Será realizada no dia 19/10/2025 (Domingo), em Porto Alegre, no Estado do Rio Grande do Sul, com Participação exclusiva do sexo feminino.

Terá percursos de 3km, 5km e 10 km. A programação completa e mais informações Estarão disponíveis no site [www.poyaladiesrun.com.br](http://www.poyaladiesrun.com.br).

A largada da prova será no dia 19/10/2025 a partir das 8h, em Porto Alegre no Golden Lake ( Av diário de noticias 1200). A prova se realizará com qualquer condição Climática.

Programação do evento:

6h45h – Abertura do lounge da prova;

7h45h – Início do aquecimento/alongamento;

7h50h– Abertura do local de largada da prova;

8h – Largada da prova 3km

8h20 – Largada da prova 10km

8h30 – Largada da prova 5km

10h – Início da cerimônia de premiação.

A idade mínima para a participação na prova de 10 km é de 18 anos completos até 19/10/2025 Menores de 18 anos poderão participar da prova de 3km e 5 km, desde que

Com autorização escrita e entrega de cópia do documento de identidade dos pais ou do

Responsável legal. A idade mínima para a participação na prova de 3km e 5km é de 14 Anos completos até 19/10/2025.

A estrutura para os PARTICIPANTES será montada nas proximidades do local de Largada/chegada. Contará com local para informações, guarda-volumes, banheiros. Químicos, l pódio, equipe médica, palco, espaço para tendas de assessorias, Patrocinadores e de massagem para as participantes da corrida.

Guarda-volumes: Este é um serviço de cortesia oferecido aos PARTICIPANTES. A Organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes.

A

Retirada dos pertences será efetuada mediante entrega de canhoto específico, que será.

Entregue junto com o kit.

Não haverá reembolso, por parte da organização, de nenhum valor correspondente a. Equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos PARTICIPANTES no evento, Independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais, ou prejuízo.

Que porventura os PARTICIPANTES venham a sofrer durante a participação no evento. É recomendada aos PARTICIPANTE rigorosa avaliação médica, inclusive a Realização de teste ergométrico prévio.

Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância no percurso e na. Chegada, assim como uma tenda médica no local de largada e chegada da prova. O

Atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública.

A segurança da prova ficará a cargo de empresa especializada, e receberá apoio de Monitores para a orientação dos PARTICIPANTES. No ato da inscrição, ao concordar. Com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de

Inscrição, o PARTICIPANTE aceitará todos os termos do regulamento e assumirá total. Responsabilidade por sua participação no evento. A inscrição na Poa Ladies Run é Pessoal e intransferível, não se admitindo, em hipótese alguma, o empréstimo, Transferência ou cessão. O desrespeito a essa regra será considerada fraude e, Conseqüentemente, falta grave, razão pela qual a organizadora ficará desobrigada em. Relação a qualquer compromisso assumido, bem como excluída sua responsabilidade. Perante o infrator.

A Central de Informações da prova atenderá de segunda a sexta-feira, das 09h às 18h, Por meio do e-mail contato@runsports.com.br. As inscrições podem ser realizadas pela.

Internet, por meio do site [www.poaladiesrun.com.br](http://www.poaladiesrun.com.br) de 05/08/2025 a 12/10/2025 ou até.

Atingir o número limite de inscritos, que será de 4.000 PARTICIPANTES. O valor é de

170,00 + taxas (Com kit) até dia 08/09/2025, e de.

09/09/25 até 13/10/25 será de R\$180,00 + Taxas (Com kit) pelo site da prova. A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou.

Prorrogar prazos ou, ainda, elevar os valores e aumentar ou limitar o número de.

Inscrições, em função de necessidades de acordo com as questões ligadas a estrutura. Geral do evento.

O valor da inscrição não será devolvido em hipótese alguma. Os PARTICIPANTES Deverão apresentar na retirada do kit a confirmação da inscrição, ou documento de. Identidade. Ao participar deste evento, o PARTICIPANTE cede todos os direitos de. Utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser.

Auferida com direitos de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer.

Mídia em qualquer tempo.

A organização da prova não se responsabilizará por prejuízos ou danos causados pelo PARTICIPANTE a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva.

Responsabilidade do mesmo.

Ao se inscrever na prova, o PARTICIPANTE disponibilizará seus dados e autorizará.

Aos organizadores, para que, a qualquer tempo, enviem em seu nome, no endereço.

Eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala-direta ou qualquer.

Outro tipo de correspondência.

RETIRADA DO KIT:

1. A entrega dos kits será divulgada ate 15 dias antes da prova pelo site [www.poaladiesrun.com.br](http://www.poaladiesrun.com.br). O PARTICIPANTE que não retirar o.

Seu kit na data e horário estipulado no site

Ficará impedido de participar da prova. Não serão entregues kits de corrida no dia e nem

Após o evento, assim isentando-se a organização da obrigação de entrega do kit de Participação não retirada. O Kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito Mediante apresentação do protocolo de inscrição ou RG. A retirada do kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante a apresentação do

Comprovante de pagamento ou confirmação de inscrição, juntamente com cópia Da. Carteira de identidade do PARTICIPANTE.

Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit, cujo conteúdo deverá. Ser conferido no ato da sua retirada. Em hipótese alguma o PARTICIPANTE poderá Trocar o nome da inscrição, bem como entregar seu número ou chip para participação de.

Outra pessoa na prova.

O kit de participação deverá conter um número de peito com chip, joaninhas, bolsa,meia e camiseta.

De tecido tecnológico . O tamanho das camisetas está sujeito à alteração, de.

Acordo com disponibilidade. O número de peito deverá ser utilizado durante a corrida e

Colocado visualmente na parte da frente da camiseta, não sendo permitido dobrar ou. Rasurar o mesmo. Não serão entregues kits no local de realização da corrida e nem após

O evento. A entrega dos kits será realizada única e exclusivamente nos dias, locais e. Horários estabelecidos no site.

ENTREGA DO CHIP DE CONTROLE:

1. O chip de cronometragem será entregue junto com o kit da prova;
2. O chip é descartável;
3. O uso do chip é obrigatório aos PARTICIPANTES, acarretando a desclassificação do. Atleta que não utilizá-lo.

DO EVENTO:

Ao participar deste evento, o PARTICIPANTE autoriza a utilização de qualquer.

Fotografia, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação no evento, Para finalidades lícitas.

A Run Sports reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição para o evento.

Nenhuma

Identificação dos patrocinadores de PARTICIPANTES individuais ou equipes podem

Aparecer em propaganda dentro da área da prova. A Run Sports terá o direito de intervir

E solicitar a retirada de qualquer meio de divulgação de marcas ou empresas não Autorizadas.

Os PARTICIPANTES devem cumprir todo trajeto estabelecido pela organização. O Descumprimento deste item poderá gerar desclassificação por parte da organização do Evento.

A prova terá duração máxima de 01h45min (uma hora e quarenta e cinco minutos), após.

O horário de largada, sendo que o PARTICIPANTE que não estiver dentro do tempo.

Limite para término da mesma, em qualquer ponto do percurso, será convidado a se.

Retirar da prova. As assessorias esportivas que desejarem montar sua estrutura de apoio

Do dia do evento devem solicitar autorização por meio do e-mail [contato@runsports.com.br](mailto:contato@runsports.com.br) e aguardar mais informações sobre local, data e horário para.

Montagem das tendas.

DA PREMIAÇÃO:

49. No geral, serão premiadas com troféus e brindes as cinco primeiras colocadas nas provas de.

3 km, 5 km, e 10 km. Na premiação por categoria as três primeiras colocadas da categoria

Feminina nos percursos de 3 km, 5 km, e 10 km receberão troféus exclusivos (não será entregue, em.

(Circunstância alguma, troféu após a data do evento).

50. 3km, 5 km e 10 km FEM – 18/19, 20/24, 25/29, 30/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59, 60/64, 65/69,70 ou +

51. Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito ao diretor geral da prova até 30

Minutos após a divulgação do resultado, caso contrário, serão considerados inválidos.

52. A prova poderá ser cancelada por motivos de força maior, que ponham em risco a integridade.

Física dos PARTICIPANTES.

53. Os resultados da prova serão publicados no site: [www.poaladiesrun.com.br](http://www.poaladiesrun.com.br)

54. A organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais

6. A empresa idealizadora, realizadora da prova é a Run Sports; 6.1 – Dúvidas ou. Informações deverão ser esclarecidas com a organização técnica, mediante contato pelo.

E-mail: [contato@runsports.com.br](mailto:contato@runsports.com.br).

Informações gerais sobre o a corrida:  
[www.poaladiesrun.com.br](http://www.poaladiesrun.com.br)