

CRONOGRAMA VOLTA ILHA DE VA'A – ETAPA ITAPEMA – 2025

**DIA 17/10 – SEXTA-FEIRA**

9H – ABERTURA DA ARENA

YOGA

REMADA ROSA

OFICINA DE TI LEI

PALESTRAS

OFICINA DE DANÇA HAVAIANA – HULA

14H – 18H ENTREGA DE KITS – HOTEL GRAN NOBILE

18H – ABERTURA OFICIAL DO EVENTO

APRESENTAÇÃO DANÇA HAVAIANA

POCKET SHOW – Petter Allan

**DIA 18/10 – SÁBADO**

7:30 – ABERTURA DA ARENA

8H – 12H – ENTREGA DE KITS – HOTEL GRAN NOBILE

8H – V3 – OPEN MASCULINO – 10KM

8H – V3 – MASTER 40 MASCULINO – 10KM

8H – V3 – MASTER 50 MASCULINO – 10KM

8:15 – OC6 – ESTREANTE – FEMININO – 5KM

10H – V3 – OPEN FEMININO – 10KM

10H – V3 – MASTER 40 – FEMININO – 10KM

10H – V3 – MASTER 50 – FEMININO – 10KM

10:15H – OC6 – ESTREANTE – MASCULINO – 5KM

11:30 – OC6 – JUNIOR

12H BREAK ALMOÇO

13H – OC6 – ESTREANTE MISTO – 5KM

13H – V3 – PARAVALA – 5KM

14H – OC6 – MISTA – OPEN – 10KM

14H – OC6 – MISTA MASTER 40 – 10KM

15:30 – OC6 – MISTA MASTER 50 – 10KM

15:30 – OC6 – MISTA MASTER 60 – 10KM

18H PREMIAÇÃO E HAPPY HOUR COM SHOW – Sérgio Negrão Trio

**DIA 19/10 – DOMINGO**

8H – OC6 – PRÓ – OPEN – FEMININO – 20KM

8H – OC6 – PRO – MASTER 40 – FEMININO – 20KM

8H – OC6 – PRÓ – MASTER 50 – FEMININO – 20KM

11H – OC6 – PRO – OPEN – MASCULINO – 20KM

11H – OC6 – PRO – MASTER 40 – MASCULINO – 20KM

11H – OC6 – PRO – MASTER 50 – MASCULINO – 20KM

14H – DESAFIO CATAMARÃ – MISTO – 5KM

16H – PREMIAÇÃO - ENCERRAMENTO

