

TRAIL RUN ESPINHAÇO XTREME – MILHO VERDE (SERO-MG)

Segunda Etapa 2024 – 08/11/2025

Cidade : Milho Verde (Serro, MG)

REGULAMENTO

Apresentação

A Espinhaço Xtreme é uma corrida de trekking de montanha onde os atletas devem optar no momento da inscrição entre as distâncias de 22 km, 14 km e 7 Km. A corrida é livre, sem paradas obrigatórias e os corredores podem correr ou caminhar, parar e descansar onde e quando quiserem. A Espinhaço Xtreme é uma corrida que deve ser feita na forma de **autossuficiência**, isso significa que os corredores devem levar todo o seu equipamento obrigatório, hidratação, vestuário e alimentos durante a corrida.

O Trail Espinhaço Xtreme acontece na Serra do Espinhaço, passando por parques e comunidades, em forma de treino recreativo e coletivo. O objetivo do treino é promover integração entre os amantes desse esporte, além de compartilhar experiências e vivências em Milho Verde – Serro, MG.

Formato

Serão percorridos três trajetos : 7 km, 14 km e 22 km, sem tempo máximo de duração. Para o trajeto de 22 km recomenda-se experiência em trilhas e corridas de montanha, pois o percurso é bastante técnico e de elevada dificuldade.

Cronograma

01/10 – Descrição técnica do evento online – Na página Trail Run Espinhaço Xtreme

19:00

07/11 – Abertura do evento

A partir das 16:00 - Entrega de kits

Local : Praça da Igrejinha do Rosário

08/11 Largo da Igrejinha do Rosário – Milho Verde, MG

8:30 - Largada da prova 22 km

8:30 - Largada da prova 14 km

8:40 – Largada da caminhada/ prova 7 km

14:00 – Premiação Geral 14 km / 22 km / 7 k

Parágrafo Único: A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio.

Parágrafo Único: Todos os competidores e seus respectivos responsáveis são obrigados a ter conhecimento deste regulamento. Ao solicitar a inscrição o competidor deve ler o documento. Os inscritos na competição estão automaticamente de acordo e aceitam todos os termos deste regulamento.

1. A largada da CORRIDA será em Milho Verde distrito de Serro -MG , com qualquer condição climática do dia, desde que não ofereça risco aos participantes.
2. Poderão participar da CORRIDA atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o regulamento da prova.
3. A CORRIDA será disputada nas modalidades 7 k, 14 k, 22 k os percursos com as distancias exatas de cada modalidade serão divulgados no site www.espinhacoecoaventura.com.br
4. As categorias previstas para a CORRIDA são MASCULINO e FEMININO.
5. A idade mínima permitida é de 15 anos para a modalidade 7k e 18 anos para as modalidades 14k, 22k
6. A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá no dia 31 de Dezembro do ano de realização da CORRIDA.
7. No ato da inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação na CORRIDA.
8. Alterações (nome, modalidade, equipe ou transferência) serão aceitas até 15 dias antes da data do evento, mediante o pagamento de taxa de R\$ 30,00 (Trinta Reais) por alteração. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que venha sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.
9. Independentemente de quem faça o pedido de inscrição o atleta é responsável pela escolha do evento, da modalidade e do nome de equipe.

10. As inscrições somente serão realizadas pela internet através do site www.espinhacoecoaventura.com.br , havendo outros postos de inscrição.
 11. As inscrições serão encerradas no dia 12 de Outubro de 2025 ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite de participantes.
 12. A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número e valor de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.
 13. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da CORRIDA, e responderá legalmente.
 14. O Valor da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.
 15. A entrega dos kits da CORRIDA acontecerá nos dias 07 e 08 de Novembro em Milho Verde, local a definir.
 16. NO DIA DA PROVA NÃO ENTREGAREMOS KITS, exceção feita a atletas de fora de Diamantina que comunicarem por email esta necessidade.
 16. Não serão entregues kits após o evento.
 17. O conteúdo do kit deverá ser conferido no ato da entrega. Não serão aceitas reclamações posteriores por falta de materiais que compõe o kit.
 18. A participação de menor de 18 anos só será permitida mediante a autorização por escrito dos pais ou responsável
 19. Para retirada dos Kits é necessário imprimir o Comprovante de Inscrição.
- Parágrafo Único: O tamanho das camisetas é de acordo com a disponibilidade.
20. Poderá a ORGANIZAÇÃO ofertar opção de escolha de tamanho das camisetas promocionais oferecidas a obrigatoriedade de disponibilização de estoque por tamanho no ato da entrega de kit e/ou nas suas instalações.
 21. A camiseta promocional e/ou comemorativa do evento, como acima mencionado, poderá ter tamanhos e cores variados para que os participantes escolham durante o processo de inscrição.
- Parágrafo Único: Não haverá troca do tamanho da camiseta na entrega de kit.
22. A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo
 23. O uso inadequado do número de peito poderá acarretar a não cronometragem do tempo do atleta, sendo o mesmo, o responsável pelas consequências. O atleta tem até 2 horas após a

divulgação dos resultados da CORRIDA, para entrar com o REQUERIMENTO DE CORREÇÃO DE CRONOMETRAGEM.

24. No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito.

PREMIAÇÃO

25. Os 5 primeiros colocados na Geral de Cada Distância, independente da faixa etária, serão premiados com troféus (e possível brinde de patrocinador) estabelecidos pela organização, categorias masculina e feminino.

26. Os 3 primeiros colocados, após a premiação Geral, de cada faixa etária serão premiados com mini troféu. As faixas etárias das distâncias 7 k, 14k e 22k são as seguintes, masculino e feminino.

Entre 16 a 29 anos. (7km)

Entre 30 e 39 anos.

Entre 40 e 49 anos.

Entre 50 a 59 anos

60 anos acima

- O atleta que for no pódio da Geral do percurso não poderá subir no pódio da sua faixa etária.

27. Não haverá premiação em dinheiro.

28. Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal e sem descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de participação água e frutas

Parágrafo Único: Não serão entregues medalhas pós-prova (quando houver) para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da prova.

29. Os resultados oficiais da CORRIDA serão informados através do site www.espinhacoecoaventura.com.br, após o término da CORRIDA

30. A entrega dos prêmios ocorrerá no dia 08 de Novembro 2025 . Poderá ser alterado pela organização em caso de alguma eventualidade.

GERAL

31. Ao participar da CORRIDA, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e os riscos envolvidos em sua participação na CORRIDA e suas consequências (que incluem possibilidade de invalidez e morte), assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas

necessárias ou provenientes da sua participação na CORRIDA, antes, durante e depois da mesma.

32. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

33. O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

34. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança na região da largada/chegada da prova que será garantida pelos órgãos competentes.

35. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção, e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

36. O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

37. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado na estrutura do evento e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer.

38. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

39. A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

46. É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da Largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.

40. O percurso será amplamente sinalizado com fitas de marcação e placas de sinalização em cores fortes, e pode passar por estradas de terra, campos gramados, trilhas, charcos, travessia de rios, pastos e vias públicas.

41. A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará e nem transportará qualquer tipo de equipamento individual durante a prova, a não ser em casos de emergência ou desistência em que o atleta não consiga fazê-lo.
42. A ORGANIZAÇÃO se reserva ao direito de alterar o percurso em trechos que porventura apresente risco aos competidores.
43. Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar o posto de controle (PC) mais próximo ou a equipe de resgate.
44. A ORGANIZAÇÃO poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.
45. A ORGANIZAÇÃO reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.
46. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a CORRIDA, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.
47. Haverá em todo percurso fiscais de prova e em alguns pontos carros de apoio.
48. Haverá postos de hidratação com água para abastecimento, recomenda-se fortemente que o atleta carregue consigo o sistema de hidratação que melhor lhe convier.
49. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.
50. O participante autoriza a utilização dos seus dados cadastrais pelas Espinhaço Eco Aventura em suas próximas ações de marketing. Também concede à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação e publicidade dos eventos.

DESCCLASSIFICAÇÕES

51. Será motivo de desclassificação:

- Não passar em todos os postos de controle (PCs);
- Não realizar a pé a totalidade do percurso marcado pela ORGANIZAÇÃO;
- Não estar com o número na parte dianteira da camiseta na altura do peito e visível;
- Uso de drogas de melhoramento de performance;

- Poluição do meio ambiente;
- Praticar qualquer ato antidesportivo;
- Não cumprir outras determinações deste Regulamento

.DOS RECURSOS

52. Todos os PROTESTOS E RECURSOS devem ser apresentados por escrito anexando o recibo de recolhimento da taxa de R\$ 100,00 (Cem Reais) sendo que essa taxa será devolvida caso sejam julgados procedentes o recurso ou protesto.

FINAL

53. Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.

54. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da CORRIDA, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer momento.

55. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e /ou pelos ORGANIZADORES/ REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

56. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento..

CANCELAMENTO DA PROVA

57. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de CANCELAR o evento ou de ALTERAR a qualquer momento e sem exposição de motivos, sua data de realização e/ou local.

58. O mau tempo não impedirá a realização da prova. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar trechos do percurso, que porventura apresentem riscos aos competidores.

59. Com o cancelamento da prova o participante poderá correr com sua inscrição na próxima data, poderá correr com sua inscrição na próxima etapa do Biribiri ou mesmo correr em 2026. Também poderá vender a sua inscrição e comunicar aos organizadores. Não será possível o retorno do dinheiro

Diamantina, 10 de Julho 2025

André Luiz Machado Nery – Diretor de Prova (Espinhaço Eventos)

Premiação Geral 2024

Premiação	1 lugar	2 lugar	3 lugar	4 lugar	5 lugar
7 km	- Troféu - Inscrição Etapa Biribiri	- Troféu - 15% desconto etapa Biribiri	- Troféu - 10% desconto etapa Biribiri	- Troféu	- Troféu
14 km	- Troféu - Inscrição Etapa Biribiri	- Troféu - 15% desconto etapa Biribiri	- Troféu - 10% desconto etapa Biribiri	- Troféu	- Troféu
22 km	- Troféu - Inscrição Etapa Biribiri	- Troféu - 15% desconto etapa Biribiri	- Troféu - 10% desconto etapa Biribiri	- Troféu	- Troféu