

REGULAMENTO

6º DESAFIO CAPIVARA

Data: 30 de novembro de 2025

Distâncias: 42,2 km • 21,1 km • 10 km (bike friendly)

Local: Região Metropolitana de Campinas/SP

Organização: Citius Assessoria Esportiva

1. CARACTERÍSTICAS DO EVENTO

O 6º Desafio Capivara é uma corrida colaborativa e não competitiva, realizada em terreno misto (asfalto, terra e trilha).

Não se trata de uma prova tradicional com ruas fechadas e grande estrutura de apoio, mas sim de um **desafio autossuficiente**, em que cada participante é responsável pela própria hidratação, alimentação e orientação no percurso.

Os trajetos foram idealizados pelo treinador **Flavio Mendes** e têm como objetivo promover a superação pessoal, integração entre atletas e contato com a natureza.

2. DISTÂNCIAS E LARGADAS

- **42,2 km:** largada às 5h – Padoca do Vila, Joaquim Egídio
- **21,1 km:** largada às 7h – Estação Tanquinho
- **10 km:** largada às 9h – Bifurcação da Estrada da Roseira
- **Chegada única:** Daoravida Brewpub, Campinas/SP, a partir das 8h

Recomenda-se que os atletas deixem seus veículos próximos ao local de chegada e se organizem em grupos para transporte até a largada.

3. INSCRIÇÃO

A inscrição dá direito a:

- Kit atleta (camiseta, número de peito, pulseira de identificação My Safe Sport, medalha de participação e copo pint de cerveja)
- Participação no desafio
- Festa de chegada com banda ao vivo e ativações de patrocinadores

As inscrições são pessoais e intransferíveis. Não haverá reembolso em caso de desistência.

4. RETIRADA DE KIT

Data: 29 de novembro de 2025 – a partir das 10h

Local: ASICS Shopping Iguatemi Campinas

Para retirada, o atleta deverá apresentar documento de identidade com foto.

5. PERCURSO

- Os percursos completos estarão disponíveis no **Strava** para download.
 - É **obrigatório** que o atleta estude e conheça o trajeto previamente.
 - Recomendamos carregar o arquivo GPS no relógio ou celular para evitar desvios.
 - O terreno é variado, incluindo trechos de asfalto, estradas de terra e trilhas.
-

6. APOIO NO PERCURSO

Haverá pontos de apoio com água, frutas e refrigerante, mas o abastecimento é limitado.

O atleta deve carregar sua própria hidratação e alimentação.

Não haverá atendimento médico fixo no percurso — em caso de emergência, acione a organização via contato informado no kit.

7. SEGURANÇA E RESPONSABILIDADE

- É obrigatório correr com o número de peito visível e a pulseira de identificação.
- O atleta deve respeitar as normas de trânsito e circular em segurança em vias abertas.
- A participação é de responsabilidade individual, sendo indispensável que o atleta esteja em boas condições físicas.
- Ao se inscrever, o participante declara estar ciente dos riscos inerentes ao esporte.

8. REGRAS DE CONVÍVIO

- Respeitar outros atletas, staff e público.
- Não jogar lixo no percurso — use os pontos de descarte.
- Manter espírito esportivo e colaborativo, conforme o propósito do evento.

9. PREMIAÇÃO

O 6º Desafio Capivara não possui premiação por classificação ou tempo oficial.
Todos os participantes que completarem o percurso receberão a medalha de participação.

10. CANCELAMENTO OU ALTERAÇÃO

A organização se reserva o direito de alterar datas, horários e percursos por motivos de segurança, condições climáticas ou força maior.

Em caso de cancelamento, serão divulgadas orientações sobre reagendamento ou política de reembolso.

11. CONTATO

Organização Citius Assessoria Esportiva

- Flavio Mendes (Diretor Técnico) – (19) 99117-0705
- Henrique Westin (Marketing) – (11) 98224-0949