

# REGULAMENTO OFICIAL – CORRIDA LEVE SAÚDE 2025

Circuito Lagoa Rodrigo de Freitas – Rio de Janeiro

## SUMÁRIO

1. Sobre o Evento
  2. Categorias, Modalidades e Inscrição
  3. Kits
  4. Percurso e Condições Climáticas
  5. Premiação
  6. Anexos
  7. Sobre o Organizador
- 

## 1 SOBRE O EVENTO

### 1.1 Breve descrição:

A Corrida Leve 2025 é promovida pela Leve Saúde e Arena Leve, com coordenação técnica do atleta Marcelo Avelar (tricampeão da Meia Maratona de Orlando e atleta ASICS Brasil). O evento reúne esporte, saúde e bem-estar em um dos cartões-postais mais icônicos do Rio de Janeiro — a Lagoa Rodrigo de Freitas — com percursos de 2km, 5km e 7km. Além de promover a prevenção e qualidade de vida, toda a renda obtida será revertida para projetos sociais apoiados pela Leve Saúde (Instituto Cidades Invisíveis).

### 1.2 Data, Local, Horário da largada:

- Data: **20 de setembro de 2025 (sábado)**
- Local: Lagoa Rodrigo de Freitas – Rio de Janeiro/RJ
- Horário de funcionamento do evento: 06h às 12h
- Aquecimento: realizado 10 minutos antes do horário de largada de cada distância.
- Horários de largada:
  - Percurso A – 7km: 07h00
  - Percurso B – 5km: 07h30
  - Percurso C – 2km: 08h00

### **1.3 Serviços disponíveis:**

- Guarda-volumes
- Segurança e apoio de equipe técnica
- Atendimento médico emergencial
- Área de wellness com massagem, banheira de gelo e alongamento guiado
- Café da manhã saudável pós-prova

## **2. CATEGORIAS, MODALIDADES E INSCRIÇÃO**

### **2.1 Distâncias:**

- Percurso A – 7km (Corrida)
- Percurso B – 5km (Corrida)
- Percurso C – 2km (Caminhada/Corrida participativa)

### **2.2 Quem pode participar:**

Poderão participar atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos, a partir das idades mínimas estabelecidas pela CBAAt, Norma 12, 8º item;

[http://www.cbat.org.br/repositorio/cbat/documentos\\_oficiais/normas\\_oficiais/norma12.pdf](http://www.cbat.org.br/repositorio/cbat/documentos_oficiais/normas_oficiais/norma12.pdf):

- Provas até 5km: mínimo de 14 anos (completos até 31/12/2025)
- Provas acima de 5km até 10km: mínimo de 16 anos (completos até 31/12/2025)

### **2.3 Alterações de itens:**

- Não será permitida alteração de modalidade após a inscrição.
- Não haverá troca de tamanho de camiseta no momento da retirada do kit.

### **2.4 Valores:**

- R\$ 119,00 (Inteira)
- R\$ 59,90 (Inscrição solidária: R\$59,90 (1 kg de alimento na retirada do kit, doação ao Instituto Cidades Invisíveis).
- O valor das inscrições será integralmente destinado ao Instituto Cidades Invisíveis.
- Valores podem ser reajustados conforme critérios da organização.

### **2.5 Descontos para idosos:**

- Atletas com 60 anos ou mais têm 50% de desconto no valor vigente no momento da inscrição, conforme Lei Federal 10.741/2003.

## 2.6 Inscrição de grupos:

- Solicitação de vagas para equipes e assessorias via e-mail oficial do evento (corridalevesaude@levesaude.com.br).

## 2.7 Tendas de assessoria:

- Permitidas mediante solicitação e aprovação prévia da organização.
- Não é permitido uso de som, equipamentos elétricos ou exposição de marcas conflitantes com patrocinadores do evento.

## 2.8 Regras gerais:

- Uso obrigatório do número de peito.
- Inscrição pessoal e intransferível.

## 3. KITS

### 3.1 Composição:

- Camisa oficial do evento
- Viseira
- Garrafinha
- Número de peito
- Gel de energia
- Medalha (entregue apenas a quem concluir a prova)

### 3.2 Grade de medidas:

- Disponível no ato da inscrição. Tamanhos sujeitos à alteração conforme disponibilidade.

### 3.3 Retirada de kits:

**Local, data e horário:** O participante escolhe o local, a data e o horário no momento da aquisição do kit, sendo essa escolha definitiva e **não podendo ser alterada posteriormente**. A retirada dos kits deverá ser feita nas unidades das Arenas Leve nos seguintes dias e horários:

#### Retirada de Kits

**📍 Dia 13 de setembro – das 08h às 20h**

#### Disponível em todas as unidades Arena Leve:

- Lagoa: Av. Eptácio Pessoa, 2760 - Lagoa, Rio de Janeiro - RJ
- Aterro do Flamengo: Praia do Flamengo, 20 - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ
- Madureira: Portão 6 - Parque Madureira, Rio de Janeiro - RJ
- Barra da Tijuca: Praça São Perpétuo, S/N - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro – RJ

📍 De 16 a 19 de setembro – das 08h às 20h

#### **Retirada exclusiva na unidade Lagoa:**

- Av. Epitácio Pessoa, 2760 - Lagoa, Rio de Janeiro - RJ
- Documentos necessários: documento oficial com foto e comprovante de inscrição.
- Retirada por terceiros: somente com autorização assinada e cópia do documento do inscrito.

#### **4. PERCURSO E CONDIÇÕES CLIMÁTICAS**

- O percurso será realizado no entorno da Lagoa Rodrigo de Freitas, com altimetria plana.
- Haverá pontos de hidratação a cada 2,5km e na chegada.
- O evento será realizado sob qualquer condição climática, podendo sofrer alterações por motivos de segurança.

#### **5. PREMIAÇÃO**

##### **5.1 Premiação geral:**

- Medalha para todos os participantes que concluírem o percurso.
- Percurso de 2km, 5km e 7km tem caráter participativo, sem premiação de troféu.

##### **5.2 Local de entrega da Premiação:**

- Arena Leve, Lagoa Rodrigo de Freitas, logo após a conclusão das provas.

#### **6. ANEXOS**

##### **6.1 Termo de Responsabilidade:**

O inscrito declara estar apto a participar do evento, isentando a organização de qualquer responsabilidade sobre sua condição física.

##### **6.2 Termo de Retirada por Terceiros:**

Disponível no site oficial do evento, devendo ser apresentado assinado e acompanhado de cópia do documento do inscrito.

##### **6.3 Prazo para cancelamento**

O participante poderá solicitar o cancelamento da inscrição em até **7 (sete) dias corridos** a partir da confirmação do pagamento, conforme Artigo 49 do Código de Defesa do Consumidor. Dentro desse prazo, o reembolso será integral, descontadas eventuais taxas administrativas da plataforma de inscrição.

Após esse prazo, não haverá reembolso, salvo em caso de cancelamento oficial do evento pela organização.

#### **6.4 Em caso de adiamento ou cancelamento da prova**

- Se a prova for adiada, a inscrição será automaticamente transferida para a nova data definida pela organização.
- Caso o participante não possa comparecer na nova data, poderá solicitar crédito para inscrição em edição futura da Corrida Leve Saúde ou receber o reembolso integral.
- Em caso de cancelamento definitivo do evento, o valor pago pela inscrição será reembolsado integralmente, no mesmo meio de pagamento utilizado, no prazo de até 30 dias.
- Despesas pessoais como transporte, hospedagem e alimentação não serão reembolsadas.

#### **6.4 Intransferibilidade da inscrição**

- A inscrição é pessoal e intransferível, não sendo permitido repasse a outro atleta.
- O participante que ceder seu número de peito a outra pessoa sem comunicação formal à organização poderá ser desclassificado e ambos poderão ser impedidos de participar de edições futuras.

### **7. SOBRE O ORGANIZADOR**

#### **Organização e realização:**

LEVE SAUDE OPERADORA DE PLANOS DE SAÚDE S.A  
CNPJ: 36.503.186/0001-49  
ENDEREÇO: AV. VISCONDE DO RIO BRANCO, 511 - SALA 501 - PARTE  
BAIRRO: CENTRO, NITERÓI - RJ, CEP: 24.020-004

RESISTA ESPORTE  
CNPJ: 44.287.628/0001-95  
ENDEREÇO: AVN. LUCIO COSTA, 1976, LOJA 0  
BAIRRO: BARRA DA TIJUCA, RIO DE JANEIRO - RJ – CEP: 22620-172

### **7. FORMAS PARA ENTRAR EM CONTATO**

#### **Organização e realização:**

Contato: 21 97161-3094  
E-mail: [corridalevesaude@levesaude.com.br](mailto:corridalevesaude@levesaude.com.br)