



## REGULAMENTO GERAL 3 CORRIDA CESAN 2025

2 CORRIDA CESAN será realizada no dia 28 de dezembro de 2025, entre as cidades de Vila Velha/ES (largada) e Vitória/ES(Chegada), com qualquer condição climática, tendo a participação de atletas regularmente inscritos de ambos os sexos, ficando sua largada e chegada acontecendo da seguinte forma:

DISTANCIA 10 Km: Será realizada no dia 28 de dezembro de 2025.

PERCURSO: Largada em Vila Velha/ES ao lado do shopping praia da Costa (Alça da terceira ponte), Terceira Ponta, Rua Humberto Martins de Paula, Av. Americo Buaiz, Av. Mal. Mascarenhas de Moraes e chegada na Praça do Papa em Vitória/ES.

HORARIO: 6:30h.

As regras de competição das provas que compõem o evento 3 CORRIDA CESAN seguem o Regulamento Geral de Provas de Rua da FECAT. CADASTRO E IDADE. Será considerada para efeito de cadastro e apuração de resultados, a idade dos inscritos e participantes em 31 de dezembro de 2025, conforme Norma da CBAAt.

### 1 REGRAS DE PARTICIPAÇÃO POR CATEGORIAS:

· Categoria - ACDs – Atletas com Deficiências portador de **Deficiência Visual**: Fazem parte desta categoria os atletas com ausência total ou parcial de visão e que poderão correr acompanhados por um guia (OBS: O guia não competirá); **Amputados de Membro inferior**: Fazem parte desta categoria os atletas com dificuldade grave de andar ou correr, que usem próteses ou outros apoios; **Portador de Deficiência Intelectual**; Portador de deficiência Auditiva; Categoria **Les Autrés**: enquadram-se aqui todas as demais categorias de atletas ACDs.

· A participação do atleta na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da prova.

**ATENÇÃO**: Para as Categorias ACDs, é obrigatório o recadastramento com o representante da prova no ato da retirada do kit de corrida.

### 2 REGRAS GERAIS DE INSCRIÇÃO NO EVENTO

2.1 – No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do mesmo e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o "TERMO DE RESPONSABILIDADE" parte integrante deste regulamento.

2.2 – A inscrição da 3 CORRIDA CESAN é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

2.3 – As inscrições serão realizadas pela Internet através do site: [www.ticketsports.com.br.com.br](http://www.ticketsports.com.br.com.br);

2.4 – As inscrições serão encerradas no dia 24 de dezembro de 2025 ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico.

2.5 – valores e prazos:

- **2.5.3 - De 04 de agosto a 24 de dezembro – R\$ 75,90 + taxa.**

2.6 - Atletas que fazem parte de doadores de sangue terão 50% de desconto no valor da inscrição.

2.7 - Atletas da categoria ACDs terão 100% de desconto no valor da inscrição. (Mediante envio de laudo médico)

2.7 – Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental;

2.8 - Considerando a data do efetivo pagamento da inscrição, o cancelamento requerido em até trinta dias importará na devolução do valor ao participante, deduzido das taxas bancárias incidentes. Caso o cancelamento ocorra entre o trigésimo primeiro e o sexagésimo dia, o participante receberá 50% (cinquenta por cento) do valor da inscrição. Os cancelamentos após o sexagésimo primeiro dia não serão objeto de devolução do valor pago.

### 3 RETIRADA DO NÚMERO, CHIP DESCARTÁVEL E KIT

A retirada dos kits da 3 CORRIDA CESAN serão nos dias, 22, 23, 26 e 27 de dezembro de 2025 de 12h as 20h, no local a ser divulgado nas redes sociais do evento. Os kits somente serão retirados/entregues mediante a apresentação de um documento de identidade, e do recibo de inscrição original, ou e-mail de confirmação de inscrição enviado pela organização da prova, ou comprovante de inscrição pela internet. Estes comprovantes serão retidos na entrega/retirada do Kit. Não haverá entrega/retirada de números, chips descartáveis e kits, em outro local ou data.

### 4 O KIT DE PARTICIPAÇÃO

O kit deverá constar de: 01 (uma) bolsa, 01 (uma) camiseta da prova, chip descartável, número de peito, e possíveis quaisquer outros brindes, materiais e/ou folders ofertados pelos patrocinadores e apoiadores da prova.

### 5 O NÚMERO DE PEITO

No kit o atleta receberá seu número de identificação que virá acompanhado do chip descartável de cronometragem. No dia da prova o número deverá ser afixado com alfinetes no peito, à frente do uniforme de corrida. Ele é pessoal e intransferível, não podendo ser alterado ou rasurado, e possui 03 senhas a serem utilizadas pelo inscrito da seguinte forma: para utilização do serviço de guarda-volumes na retirada do Churrasquinho e bebida, retirar sua medalha de participação e possíveis promoções e sorteios.

### 6 O CHIP DESCARTÁVEL

Nesta prova estará sendo usando o chip descartável. O chip poderá ser no número de peito, já afixado ao mesmo, ou poderá ser o chip que deverá ser afixado no seu tênis somente da forma que está na explicação que vem no envelope. Caso tenha alguma dúvida de como proceder, antes de afixar, procure o staff da prova que vai orientar como. O chip não deve ser cortado, dobrado com vinco, arranhado ou danificado para que tenha uma perfeita resposta ao sistema. Por ser descartável, não será necessária sua devolução. O uso do "chip" é obrigatório aos inscritos, acarretando a desclassificação se não o utilizar. Na hora do recebimento do "chip" o atleta deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitas reclamações sobre cadastro que não sejam feitas no momento do recebimento do "chip". É obrigatório o uso do Número de Peito e do Chip para participar da prova, sendo que qualquer mutilação ou rasura do número, ou do "chip", dificultando sua visualização ou interface com o sistema de cronometragem, implicará na desclassificação do atleta.

## 7 USO INDEVIDO DO NÚMERO DE PEITO E DO CHIP DESCARTÁVEL

Os chips e números são pessoais e intransferíveis, e sua guarda, manutenção e manuseio de única responsabilidade do inscrito, sendo assim, não poderão ser trocados, emprestados, ou qualquer outra forma de cambio (incluindo também a possibilidade de participação com dois ou mais chips, pertencentes a outros participantes), com outro participante ou não da prova, em qualquer hipótese ou motivo que seja.

A utilização inadequada deles, mesmo que em caráter de negligência e inocência, acarretará a desclassificação dos envolvidos, e posterior comunicado a Federação de atletismo local, para as devidas providências, que após a apuração do ocorrido, poderá ser a suspensão temporária de participação em eventos oficiais com chancelas destas duas entidades, punição para a equipe e o treinador envolvidos, podendo ser até a suspensão definitiva, no caso de reincidência comprovada no delito.

## 8 GUARDA-VOLUMES

Ao chegar no local da largada da sua respectiva distancia, coloque seus pertences no saco plástico que será fornecido pela organização do evento juntamente com o 'Picote' que estará junto com seu número de peito. Esta ação facilitará bastante a rapidez de seu atendimento. Os sacos depositados serão transportados para a chegada, onde poderão ser retirados após sua chegada, com a apresentação de seu número de peito.

## 9 POSTOS DE HIDRATAÇÃO

- ÁGUA MINERAL: Serão disponibilizados ao longo do percurso, postos de hidratação com água a cada 2,5 kms aproximadamente, e 01 na largada, e 01 na chegada da prova.

## 10 RESULTADOS

Os resultados das provas do evento 3 CORRIDA CESAN - serão publicados no site oficial. A organização não é responsável por resultados publicados em outros sites, que não o oficial da prova. Os resultados poderão ter atualizações devido às revisões e desclassificações.

## 11 PREMIAÇÃO

Todos os atletas devidamente inscritos e portando o número de peito e chip de participação oficiais entregues pela organização, que terminarem as provas nos tempos máximos previstos terão direito a uma medalha de participação.

### 12 – A PREMIAÇÃO

#### 12.1 – PREMIAÇÃO DIRETA PARA A CLASSIFICAÇÃO GERAL

– CORRIDA 10km: Troféus do 1º ao 5º lugar, masculino e feminino Geral.

#### 12.1.2– PRÊMIAÇÃO DIRETA POR CATEGORIA FAIXA ETÁRIA

– CORRIDA 10 km - Troféus do 1º ao 5º lugar vencedores nas faixas etárias, masculino e feminino.

– FAIXAS ETÁRIAS MASCULINO: De 18 a 19 anos - 20 a 24 anos - 25 a 29 anos - 30 a 34 anos - 35 a 39 anos - 40 a 44 anos - 45 a 49 anos - 50 a 54 anos - 55 a 59 anos - 60 a 64 anos - 65 a 69 anos - 70 a 74 anos - 75 anos em diante.

- FAIXA ETÁRIA FEMININO: De 18 a 19 anos - 20 a 24 anos - 25 a 29 anos - 30 a 34 anos - 35 a 39 anos - 40 a 44 anos - 45 a 49 anos - 50 a 54 anos - 55 a 59 anos - 60 a 64 anos - 65 a 69 anos - 70 a 74 anos - 75 anos em diante.

### 13 – PRÊMIAÇÃO DIRETA POR CATEGORIA ACDs

**13.1 – ATLETAS COM DEFICIENCIA – CORRIDA 10 km Troféus do 1º ao 5º lugar vencedores nas categorias de portadores de necessidades especiais, masculino e feminino.**

Somente será efetuada premiação após a apuração da veracidade dos resultados de todos os participantes classificados nos três (03) primeiros lugares de cada categoria, sendo utilizado para tanto os seguintes procedimentos: utilização das imagens (fotos e filmagem) de chegada de todos; confirmação de passagens nos pontos de checagem posicionados ao longo do percurso; julgamento de todos os recursos e reclamações enviados ou feitos diretamente à organização; verificadas as consequentes desclassificações.

Após conferência individual os atletas classificados para o pódio geral ou categoria de faixa etária deverão se dirigir imediatamente a tenda de checagem de resultado.

O atleta que não comparecer a tenda de checagem poderá ser desclassificado sem direito a recurso.

Caso o atleta não fique no local do evento para receber sua premiação os troféus não serão entregues posteriormente.

Os (as) atletas classificados deverão encaminhar-se para a área exclusiva de premiação e pódio da categoria e/ou ao serem convocados pela organização, para a entrega dos troféus e preenchimento dos cadastros para posterior recebimento de suas premiações.

O prazo de validade para reclame do seu prêmio é de 30 dias a contar da data de realização do evento do ano vigente. Após esta data a organização da prova não realiza mais as premiações.

## **14 – PRÊMIAÇÃO DIRETA POR CATEGORIA COLABORADOR CESAN**

**14.1 – ATLETAS COLABORADOR CESAN – CORRIDA 10 km Troféus do 1º ao 5º lugar vencedores nas categorias, masculino e feminino.**

## **15 – PREMIAÇÃO POR EQUIPES**

EQUIPES: Equipe com maior número de inscritos · Troféus do 1º ao 3º lugar.

## **16 REGRAS GERAIS**

A idade mínima para participação na 3 CORRIDA CESAN é de 18 anos.

- As inscrições poderão ser feitas por terceiros desde que a pessoa seja maior de idade e tenha uma autorização por escrito do atleta, acompanhada de cópia autenticada de um documento de identidade do atleta, cópia esta que será retida pela organização.

- 3 CORRIDA CESAN terá a duração máxima de 2 (duas) horas, sendo que o atleta que não estiver dentro do tempo projetado, poderá ser convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, podendo embarcar nos ônibus cedidos pela organização para ir ao ponto de chegada. Todos os atletas inscritos que terminarem as provas, receberão uma medalha de participação.

- Não podem participar das provas os atletas que estejam suspensos ou cumprindo qualquer tipo de punição restritiva imposta pela Confederação Brasileira de Atletismo e/ou pela Federação Internacional de Atletismo Amador – IAAF, ou pela Federação de Atletismo do Estado do Espírito Santo. A CHEGADAS da prova será na praça do Papa em Vitória - ES.

- Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de atendimento médico e ambulância. O atendimento médico de emergência de retaguarda será efetuado na rede pública.

- Durante o percurso das provas, o atleta deverá manter-se atento ao fluxo de atletas e a sinalização do staff do local. Devido à perda de atenção com a paisagem ou outras coisas, o atleta deverá evitar correr muito próximo aos limites das laterais do percurso, o que pode gerar tropeços no meio-fio, ou nos objetos de segurança e demarcação. O atleta deverá percorrer o trajeto traçado pela organização, ficando dentro dos limites impostos pelo gradeamento e sinalização colocados ao longo do percurso, evitando assim, acidentes no contato com veículos, fora destes limites. É de grande importância que o atleta procure jogar

os copos e demais objetos, que for descartar durante a prova, nos containers de lixo, ou junto do meio fio. Evitando jogar objetos na areia, jardins, ciclovias, ou por onde os outros participantes passarão. Esta ação pode causar sérios acidentes a outros participantes, e também é prejudicial para o meio ambiente e a cidade. O atleta deve evitar a hidratação excessiva. Ela também pode prejudicar a performance durante a prova, e causar sérios problemas e danos à saúde. Para os atletas que por algum motivo não puderem prosseguir na prova, após a largada, será disponibilizado ônibus de transporte para a chegada. Este ônibus acompanhará os últimos atletas que estiverem participando com “pace” permitido, até a chegada da prova, no tempo limite de conclusão. Os atletas inscritos que estiverem no percurso com “pace”, no momento da checagem do árbitro, além do tempo permitido para o término da prova, serão convidados a embarcarem no ônibus de recolhimento de retardatários, conforme determina a legislação da prova. A segurança da prova será garantida pelos órgãos competentes e haverá árbitros, fiscais e staffs para a orientação e fiscalização dos participantes. Serão colocados à disposição dos inscritos, sanitários químicos e guarda-volumes.

A Organização não recomenda que sejam deixados VALORES no guarda-volumes (relógio, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, valores em espécie, etc).

A Organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda volumes, pois é um serviço de cortesia. Sugerimos que o guarda-volumes seja utilizado apenas para guardar objetos sem valor.

Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores, e empresas participantes, de nenhum valor correspondente a danos a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízos materiais que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação da prova. Recomendamos rigorosa avaliação médica prévia e a realização de teste ergométrico a todos os participantes.

É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada, ou em qualquer outro momento do evento. O inscrito deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Somente entrarão no Funil de Chegada os inscritos que estiverem portando seus números bem visíveis, e o chip descartável da prova.

No Funil de Chegada o inscrito não poderá ultrapassar outro competidor, devendo continuar caminhando até o final do mesmo. Não será permitido o auxílio externo aos participantes sob quaisquer hipóteses, a não ser por parte dos membros da Organização. O atleta que transgredir o presente regulamento, todo ou em parte, será desclassificado, ou sofrerá as punições impostas pelas entidades reguladoras.

A organização da prova bem como seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelos participantes inscritos na prova, a terceiros ou a outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade dos mesmos. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até 30 minutos após a divulgação.

Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e da necessidade de consultar um médico antes da prova, para avaliar suas reais condições de participação, ter treinado adequadamente, assumindo suas despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

. Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) cede outorgando a permissão irrevogável à organização e seus concessionários, todos os direitos de utilização de sua imagem, voz e semelhança, inclusive direito de arena, para finalidades legítimas e promocionais, e em conexão com qualquer meio de comunicação e propaganda, assim como, autoriza o possível envio de mensagens informativas via: e-mails, cartas, torpedos SMS, e por outros meios, para seus telefones e endereços cadastrados, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de

transmissão, para esta e próximas provas do mesmo evento, e de eventos congêneres, declinando de qualquer compensação financeira relativa ao evento, sendo conhecedor de seu formato e execução.

O inscrito(a) entende que todo o material e equipamentos necessários para sua participação neste evento, são de sua inteira responsabilidade, tanto em obtê-los, como por sua guarda e zelo. Aceita não portar e utilizar dentro das áreas autorizadas à sua circulação e participação, nenhum material político, promocional ou publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais participantes e público presentes, sem autorização por escrito da organização, assim como também, não portar material perigoso ou objeto que ponha em risco a segurança do evento e/ou das pessoas e estruturas.

Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior, tais como ventos e chuvas fortes, que possam prejudicar o deslocamento dos atletas, podendo ocasionar acidentes, com sérios riscos a integridade física dos participantes.

· As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a estas decisões.

## 17 DÚVIDAS

Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a Organização pelo telefone

[contato@capixabadeferro.com.br](mailto:contato@capixabadeferro.com.br)