



REGULAMENTO OFICIAL

II Desafio de Pista

Data e Horário

18 de janeiro de 2026 (domingo)

Início às **6h30**

Local: **Pista de Atletismo** – em frente ao Ginásio Medalhão (Av. Constantino Crestani, 825, Cidade Alta, Videira – SC).

Provas e Categorias Provas

disponíveis:

- 400 metros
- 800 metros
- 1500 metros
- 3000 metros

Categorias por faixa etária:

- 14 a 20 anos
- 21 a 49 anos
- 50 anos ou mais

As provas serão separadas por categoria e por gênero (feminino e masculino).

Participantes

Evento aberto ao público com **limite de 240 inscritos**.

É necessário estar dentro da faixa etária mínima de 14 anos.

Menores de 14 anos, apenas mediante presença e assinatura dos pais ou responsáveis.



Inscrições e valores:

Cada atleta pode se inscrever em até duas provas, sendo uma delas, a prova dos 3000m rasos, com o pagamento de cada prova escolhida (com direito a apenas um único kit).

- **Período:** 12/08/2025 até 18/10/2025 (ou até esgotarem as vagas) •
Plataforma: Ticket Sports • **Valores:**

- 400m / 800m rasos
Público geral: R\$ 50,00
- 1500m rasos
Público geral: R\$ 60,00
- 3000m rasos
Público geral: R\$ 70,00

- Alunos da Pace Run e pacientes da Alfa Sports: 15% de desconto
exclusivo para a prova de 3000m rasos.

Atenção: O desconto NÃO se aplica às provas de 400m, 800m e 1500m.

Kit do Atleta

Receberão o kit completo os primeiros 150 inscritos.

Cada inscrição dá direito a:

- 1 camiseta do evento
- 1 sacochila personalizada do evento
- 1 toalha personalizada do evento
- Número de peito

Retirada do kit: Será realizada a entrega um dia antes do evento para moradores locais. E no dia do evento das 6h30 às 7h15 para atletas de outras cidades.

Local de retirada: Pista de Atletismo **Horário:**
9h às 11h.

Premiação • Medalha para todos os concluintes.

- Troféu para os 3 primeiros colocados de cada prova, em cada faixa etária e gênero.

Organização e Cronometragem

- As largadas serão feitas em baterias, conforme ordem definida pela organização e cronograma.
- A **cronometragem será manual**, realizada por equipe responsável
- Os tempos e resultados serão divulgados após cada prova
- Será realizadas as premiações após o término de cada prova, durante o evento. Portanto, os três primeiros colocados devem ficar próximo ao local do mesmo.

Estrutura do Evento

- Hidratação e frutas durante e após as provas;
- Fisioterapeutas para recovery;
- Equipe de apoio e primeiros socorros no local;
- Banheiros e vestiários;
- Praça de alimentação para atletas e convidados;
- Estacionamento nas imediações da pista.

Regras Gerais • O uso do número de peito é obrigatório e intransferível.

- É proibido empurrar, obstruir adversários ou descumprir as ordens da organização.
- A organização reserva-se o direito de desclassificar qualquer participante que infrinja o regulamento ou tenha atitude antidesportiva.
- Em caso de desistência ou não comparecimento, não haverá reembolso da inscrição.
- Não ultrapassar as delimitações impostas na pista no dia do evento.

Regras Básicas de cada Prova:

- Na prova de **400m rasos** cada atleta deve correr dentro da sua raia, sendo desqualificado se pisar na linha interna da raia adjacente ou se atrapalha outros atletas.
- Na prova dos **800m rasos** cada atleta deve correr os primeiros 100m na sua raia, após os 100m, pode ir afunilando as raias (seguindo para as raias mais próximas do campo). O sino irá ser tocado faltando uma volta para finalizar a prova.
- Na prova dos **1500m rasos** cada atleta irá correr 3 voltas e 300m na pista. A largada se faz com um atleta ao lado do outro. Não há necessidade de correr raiado. O sino irá ser tocado faltando uma volta para finalizar a prova.
- Na prova dos **3000m rasos** cada atleta irá correr 7 voltas e 200m na pista. A largada se faz com um atleta ao lado do outro. Não há necessidade de correr raiado. O sino irá ser tocado faltando uma volta para finalizar a prova.

Mídia e Divulgação

- O evento contará com cobertura fotográfica.
- As fotos serão disponibilizadas para venda, divulgadas nos canais dos organizadores e fotógrafos presentes.

Cronograma das provas:

HORA	PROVA	FAIXA ETÁRIA	NIPE	CLASSIFICAÇÃO
7:30	1500m rasos	Sub 20	Masculino	6/1
7:40	1500m rasos	Sub 20	Feminino	6/1
7:50	1500m rasos	21 a 49	Masculino	12/1
8:00	1500m rasos	21 a 49	Feminino	12/1
8:10	800m rasos	Sub 20	Masculino	6/1
8:20	800m rasos	Sub 20	Feminino	6/1
8:30	800m rasos	21 a 49	Masculino	12/1
8:40	800m rasos	21 a 49	Feminino	12/1
8:50	400m rasos	50+	Masculino	6/1
9:00	400m rasos	50+	Feminino	6/1
9:10	400m rasos	Sub 20	Masculino	6/1
9:20	400m rasos	Sub 20	Feminino	6/1
9:30	400m rasos	21 a 49	Masculino	12/2
9:40	400m rasos	21 a 49	Feminino	12/2
10:00	3000m rasos	50+	Masculino/Feminino	10/1
10:30	3000m rasos	Sub 20	Masculino/Feminino	10/1
11:00	3000m rasos	21 a 49	Feminino	50/2
12:00	3000m rasos	21 a 49	Masculino	50/2

ENCERRAMENTO DA CONFIRMAÇÃO		ENTRADA DOS ATLETAS	
Corridas rasas	20min antes da prova	Corridas rasas	5min antes/aquecer na área de aquecimento

OBSERVAÇÃO: Pequenos atrasos e/ou adiantamentos tem possibilidade de estar sendo realizado.



Quantidade de vagas por prova:

		FEMININO				MASCULINO					
m.	400	Sub. 20	Adulto (21+)	Master (50+)	Qtd.	m.	400	Sub. 20	Adulto (21+)	Master (50+)	Qtd.
	400	6 (1 bateria)	12 (2 baterias)	6 (1 bateria)	24		400	6 (1 bateria)	12 (2 baterias)	6 (1 bateria)	24
	800	Sub. 20	Adulto (21+)	Master (50+)	Qtd.		800	Sub. 20	Adulto (21+)	Master (50+)	Qtd.
	800	6 (1 bateria)	12 (2 baterias)	0	18		800	6 (1 bateria)	12 (2 baterias)	0	18
	500	Sub. 20	Adulto (21+)	Master (50+)	Qtd.		500	Sub. 20	Adulto (21+)	Master (50+)	Qtd.
	500	6 (1 bateria)	12 (1 bateria)	0	18		500	6 (1 bateria)	12 (1 bateria)	0	18
	1000	Sub. 20	Adulto (21+)	Master (50+)	Qtd.		1000	Sub. 20	Adulto (21+)	Master (50+)	Qtd.
	1000	5 (1 bateria)	50 (2 baterias)	5 (1 bateria)	60		1000	5 (1 bateria)	50 (2 baterias)	5 (1 bateria)	60