



REGULAMENTO OFICIAL

Corrida do Guardião – Região dos Lagos 2025

1. DO EVENTO

A **Corrida do Guardião – Região dos Lagos** será realizada no dia **26 de outubro de 2025**, com largada às **7h30**, no **25º Batalhão de Polícia Militar de Cabo Frio/RJ**, e chegada na **Praia do Forte**.

O evento é uma realização do **25º BPM – PMERJ**, com organização da **Seven**, e tem como objetivo aproximar a comunidade da Polícia Militar, promovendo saúde, esporte, segurança e integração social.

2. CARACTERÍSTICAS DO EVENTO

- Largada inédita dentro de um batalhão militar;
 - Percurso seguro e monitorado;
 - Estrutura de apoio com hidratação e atendimento médico;
 - Integração da comunidade com a Polícia Militar;
 - Chegada em cenário turístico na Praia do Forte.
-

3. PERCURSO

- Distância: **5 km**;
- Largada: **25º BPM – Cabo Frio/RJ**;
- Chegada: **Praia do Forte – Cabo Frio/RJ**.

O percurso será devidamente sinalizado e monitorado por agentes de trânsito, staff e equipe de segurança.



Para ter acesso ao percurso é só escanear o QR Code acima.



4. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas exclusivamente pelo site www.ticketsports.com.br.

Valores:

- **1º Lote:** R\$ 84,90
- **2º Lote:** R\$ 99,90
- **3º Lote:** R\$ 129,90

Descontos:

- **Idosos (60+):** 50% sobre o valor do último lote
- **Equipes (10+ atletas):** 10% de desconto por inscrição

Ação Social:

Cada atleta deverá entregar **1 kg de alimento não perecível** no dia da prova, que será destinado a uma instituição de caridade local.

Atenção não será entregue kit no dia do evento nem posterior ao evento.

5. KIT DO ATLETA

Cada atleta inscrito terá direito a:

- Camisa oficial do evento;
- Número de peito com chip de cronometragem;
- Medalha de participação (para todos os concluintes);
- Sacochila personalizada;
- Squeeze personalizada;
- Hidratação durante e após a prova.

A entrega dos kits será informada previamente nos canais oficiais do evento.

6. CATEGORIAS

Geral (Masculino e Feminino)

- Troféu para os 5 primeiros colocados do Gerak

Categorias (Masculino e Feminino)

Troféu para os **3 primeiros colocados** de cada categoria.

- 15-19 anos
- 20-24 anos



- 25-29 anos
- 30-34 anos
- 35-39 anos
- 40-44 anos
- 45-49 anos
- 50-54 anos
- 55-59 anos
- 60-69 anos
- 70+ anos

Categoria PCD (5 km)

- Troféu para os 3 primeiros colocados masculino e feminino.

Maior Equipe

- Troféu para a equipe com maior número de atletas inscritos.

7. PREMIAÇÃO

- Os atletas premiados no **geral** não concorrem à premiação por **categoria**;
- A chamada para o pódio será feita logo após a divulgação dos resultados;
- O atleta que não comparecer à cerimônia perde o direito à premiação;
- Os prêmios poderão incluir brindes de patrocinadores.

8. PENALIDADES, SEGURANÇA E APOIO

Os participantes não poderão ser acompanhados por pessoas a pé, de bicicleta, automóveis, motocicletas ou nenhum outro tipo de veículo.

- O número deverá ser completamente visível de frente, estar segurado pelos quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.
- Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação.
- Está permitida a assistência entre os corredores devidamente inscritos na mesma modalidade, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para transpor um obstáculo em particular.



- Todos os participantes que não respeitarem o regulamento e cometerem alguma penalidade serão desclassificados ou punidos em acréscimo de tempo de acordo com avaliação pontual da organização.
- A prova contará com apoio médico, ambulância, hidratação e equipe de segurança;
- É obrigatório correr com o número de peito visível e o chip de cronometragem;
- Atletas sem número/chip ou que não cumprirem o percurso oficial serão desclassificados.

9. COMUNICAÇÃO OFICIAL

As informações oficiais serão divulgadas em:

- **Site:** www.ticketsports.com.br
- **Instagram:** @seven.eco7 e @25bpm_pmerj

Os participantes devem acompanhar os canais oficiais para atualizações, alterações ou comunicados do evento.

10. DISPOSIÇÕES FINAIS

- Ao se inscrever, o atleta declara estar em condições físicas para participar do evento, isentando os organizadores de qualquer responsabilidade por problemas de saúde decorrentes da participação;
- A inscrição é pessoal e intransferível;
- O atleta autoriza o uso de sua imagem em fotos, vídeos e outros materiais de divulgação do evento, sem ônus para os organizadores;
- Casos omissos serão resolvidos pela organização.

11. CONTATO

 E-mail: contato@seveneco.com.br

 Site: www.ticketsports.com.br

 Instagram: @seven.eco7 | @25bpm_pmerj