



PERCURSO 5KM

LARGA NA VIA PAISAGISTICA AO LADO DO ESPIGÃO DE IRACEMA. SEGUE RETO PELA AV. BEIRA MAR ATÉ O MERCADO DOS PEIXES, ENTRA A ESQUERDA AO LADO DO IATE NA AV. VICENTE DE CASTRO, NO KM 2,4 RETORNA PELO MESMO LADO E SEGUE PELA AV. ABOLIÇÃO.

NA RUA ARQUITETO EMÍLIO HINKO ENTRA A DIREITA E DEPOIS A ESQUERDA, AO LADO DO PARQUE BISÃO. ENTRA A DIREITA NA RUA TEREZA HINKO E DEPOIS A ESQUERDA NA AV. BEIRA MAR.

RETORNA ATÉ O ACESSO NA VIA PAISAGISTICA EM FRENTE AO NAUTICO CLUBE E CHEGA NO LOCAL DE LARGADA

PERCURSO 10KM

MESMO PERCURSO DOS 5KM. AO CHEGAR NO ACESSO A VIA PAISAGISTICA EM FRENTE AO NAUTICO NA PRIMEIRA VOLTA RETORNA PARA FAZER A SEGUNDA VOLTA.