

1- A PROVA

1.2- A Corrida **ELAS & ELES**, será realizada na Estrada Aurelino Alves dos Santos, esquina com a Av.Rotary, Embu das Artes no dia 16/11/2025, com a distância da corrida 5Km com largada às 7:30h.

Retirada de kits Dia 15/11/2025 das 10h às 16h local a definir.

2 - INSCRIÇÕES, VALORES E KITS

2.1- O atleta deve se inscrever pelo site até o dia 06/11/2025 ou até atingir o limite máximo de participante de atletas.

A taxa de inscrição:

▪ Kit completo: R\$ 99,90

Kit simples sem camiseta: R\$ 85,00

▪ Caminhada: R\$ 99,90

▪ Idoso completo: R\$ 79,90

✓ Corrida Kit completo: Camiseta, chip, número, medalha, água, fruta.

✓ Corrida kit Simples: Chip, número, medalha, água, fruta.

✓ Caminhada: chip, número, camiseta, medalha, água, fruta.

2.3- Os kits não serão entregues após as datas informadas

A premiação do atleta no evento é individual.

Geral: Feminino / Masculino (5km Corrida)

1ª Troféu

2ª Troféu

3ª Troféu

4ª Troféu

5ª Troféu

Categorias: Tempo Liquido

Troféus para os três primeiros de cada categoria, na modalidade 5 km

. 14/19 – 20/29- 30/39 – 40/49 – 50/59 – 60+ Troféu para as três maiores equipes

2.4- Cada atleta terá a sua numeração e chip individuais, não podendo ser trocados em momento algum. Caso isso venha a ocorrer, o atleta será julgado pela organização, podendo ser eliminado da prova. As inscrições não definem o posicionamento do atleta no local de largada. O posicionamento é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

2.5 A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do EVENTO em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

3 - REGRAS GERAIS DO EVENTO

3.1- Ao participar deste evento o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos, aceita totalmente o regulamento, assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

3.2- Ao participar deste evento o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

3.3- A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá um serviço de ambulância para remoção, para atendimento emergencial aos atletas, e o atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de continuidade será efetuado na rede pública sob responsabilidade desta. O atleta ou seu (a) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção ou transferência até o seu atendimento médico. A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes. Serão colocados à disposição dos atletas inscritos, sanitários e guarda volumes na região da largada e chegada.

3.4 - A organização não recomenda que sejam deixados valores no guarda volumes, tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, som, celulares, cheques, cartões de crédito etc.

3.5- A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um mero serviço de cortesia da prova. Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação no evento.

3.6- Recomendamos rigorosa avaliação médica prévia e a realização de teste ergométrico a todos os atletas. Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da largada ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

3.7- A organização do evento, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito no evento, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo. Qualquer reclamação sobre o resultado parcial ou final da competição deverá ser feita, por escrito, ao diretor técnico do evento, até 30 minutos após a divulgação do resultado. Poderá a organização suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

3.8- O atleta que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste regulamento, ou por omissão deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos organizadores) a organização qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste evento. Toda equipe ou atleta tem a obrigação de preencher corretamente, assinar e entregar à organização a ficha de inscrição do evento.

3.9 - O atleta assume que participa deste evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, em seu nome e de seus sucessores. Ao se inscrever o atleta disponibiliza seus dados e autoriza a organização, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência. O número de peito deverá ser fixado na frente da camiseta do atleta. É obrigatório o uso do número de peito,

sendo que qualquer mutilação de tal número implicará na desclassificação do atleta. A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento, informando estas alterações na retirada do Kit

4 - REGRAS ESPECÍFICAS DO EVENTO

- 4.1 - A idade mínima para participação no evento de até 5km é de 14 completos em 31/12 do ano da prova;
- 4.2- O atleta que não estiver dentro do tempo projetado será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem;
- 4.3- É proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da organização; Não haverá pagamento de cachê de participação para nenhum atleta; .

5- CONSIDERAÇÕES FINAIS

6.1 As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões. 11-949024677 José