



REGULAMENTO 12ª CORRIDA 30K PONTA DO PAPAGAIO 2026

Promoção	Associação dos Corredores de Rua de São José e Grande Florianópolis
Data	08 de março de 2026
Local	Praia de Cima Pinheira - Palhoça

RETIRADA DE KIT

A retirada do seu kit é fundamental para participar da prova. Fique atento às datas e horários!

Local: À DEFINIR

Datas e Horários:

05/03/2026: das 14h às 19h

06/03/2026: das 10h às 20h

07/03/2026: das 10h às 16h

ATENÇÃO: Documentos Necessários: Documento oficial com foto (físico ou digital).
Comprovante de pagamento da inscrição.

Retirada por Terceiros:

É necessário apresentar o documento oficial com foto do inscrito e a autorização de retirada por terceiros **(disponível em anexo ao regulamento)**

PROGRAMAÇÃO

A programação oficial com o LOCAL de entrega dos kits horários será definida em breve e divulgada nas redes sociais e no site do evento.

Horário das Largadas

5h45	30 km Individual (masc/fem)- Limite 500 atleta
6h15	Revezamentos – Limite de 400 equipes
6h30	22 km (masc/fem)- livre Limite 500 atletas
6h45	10 km (masc) Limite 500 atletas
7h10	10 km (fem) Limite 500 atletas

7h20	6 km livre	Limite 500 atletas
------	------------	--------------------

INSCRIÇÕES: www.ticketsports.com.br

Inscrições: Via internet até 20/02/2026 (ou até esgotarem-se as vagas) pelo site www.acorsj.com.br e em pontos indicados pela organização.

VALOR DO LOTE

INDIVIDUAL SEM KIT	: Kit Básico (somente chip, número de peito, medalha de participação e brinde dos patrocinadores)
---------------------------	---

1º Lote: 04 de setembro à 22 de Outubro
Distâncias: 6KM / 10KM / 22KM / 30KM
Valor: R\$ 140 + taxas

2º Lote: 23 de outubro a 22 de dezembro
Distâncias: 6km / 10km / 22km / 30 km
Valor: R\$ 150 + taxa

3º Lote: 23 de Dezembro a 20 de Fevereiro de 2026
Distâncias: 6km / 10km / 22km / 30 km
Valor: R\$ 170 + taxas

INDIVIDUAL COM KIT	Kit Padrão (sacola, camiseta, viseira, número de peito, chip descartável, medalha de participação e brinde dos patrocinadores)
---------------------------	--

1º Lote: 04 de setembro a 22 de outubro
Distâncias: 6km / 10km / 22km / 30 km
Valor: R\$ 170 + taxas

2º Lote: 23 de outubro a 22 de dezembro 2026
Distâncias: 6km / 10km / 22km / 30 km
Valor: R\$ 190 + taxas

3º Lote: 23 de dezembro a 20 de fevereiro de 2026
Distâncias: 6km / 10km / 22km / 30 km
Valor: R\$ 200 + taxas

DUPLAS SEM KIT	Kit Básico (somente chip, número de peito, medalha de participação e brinde dos patrocinadores)
-----------------------	---

1º Lote: 04 de setembro a 22 de outubro
Revezamento Dupla (30 km):
R\$ 280 + taxas

2º Lote: 23 de outubro a 22 de dezembro
Revezamento Dupla (30 km):
R\$ 300 + taxas

3º Lote: 23 de dezembro a 20 de fevereiro de 2026 Revezamento
Dupla (30 km)
R\$ 340 + taxas

DUPLAS COM KIT	Kit Padrão (sacola, camiseta, viseira, número de peito, chip descartável, medalha de participação e brinde dos patrocinadores)
-----------------------	--

1º Lote: 04 de setembro a 22 de outubro
Revezamento Dupla (30 km):
R\$ 340 + taxas

2º Lote: 23 de outubro a 22 de dezembro
Revezamento Dupla (30 km)
R\$ 380 + taxas

3º Lote: 23 de dezembro a 20 de fevereiro de 2026 Revezamento
Dupla (30 km)
R\$ 400 + taxas

TRIOS SEM KIT	Kit Básico (somente chip, número de peito, medalha de participação e brinde dos patrocinadores)
----------------------	---

1º Lote: 04 de setembro a 22 de outubro
Revezamento - Trio (30 km)
R\$ 420 + taxas

2º Lote: 23 de outubro a 22 de dezembro
Revezamento - Trio (30 km)
R\$ 450 + taxas

3º Lote: 23 de dezembro a 20 de fevereiro de 2026 Revezamento -
Trio (30 km)
R\$ 510 + taxas

TRIOS COM KIT	Kit Padrão (sacola, camiseta, viseira, número de peito, chip descartável, medalha de participação e brinde dos patrocinadores):
----------------------	---

1º Lote: 22 de Agosto a 22 de outubro
Revezamento - Trio (30 km)
R\$ 510 + taxas

2º Lote: 04 de setembro a 22 de dezembro
Revezamento - Trio (30 km)
R\$ 570 + taxas

3º Lote: 23 de dezembro a 20 de fevereiro de 2026 Revezamento -
Trio (30 km)
R\$ 600 + taxas

QUINTETOS SEM KIT	Kit Básico (somente chip, número de peito, medalha de participação e brinde dos patrocinadores)
--------------------------	---

1º Lote: 04 de setembro a 22 de outubro
Revezamento Quintetos (30 km)
R\$ 700 + taxas

2º Lote: 23 de outubro a 22 de dezembro
Revezamento Quintetos (30 km)

R\$ 750 + taxas

3º Lote: 23 de dezembro a 20 de fevereiro de 2026 Revezamento

Quintetos (30 km) R\$ 850 + taxas

QUINTETOS COM KIT	Kit Padrão (sacola, camiseta, viseira, número de peito, chip descartável, medalha de participação e brinde dos patrocinadores):
--------------------------	---

1º Lote: 04 de setembro a 22 de outubro

Revezamento Quintetos (30 km)

R\$ 850 + taxas

2º Lote: 23 de outubro a 22 de dezembro

Revezamento Quintetos (30 km)

R\$ 950 + taxas

3º Lote: 23 de dezembro a 20 de fevereiro de 2026 Revezamento

Quintetos (30 km)

R\$ 1.000 + taxas

PERCURSO

Os percursos foram planejados para proporcionar uma experiência de corrida única, com diferentes desafios e paisagens.

30km INDIVIDUAL	Largada na Praia de Cima Pinheira, passando pela Guarda do Embaú, praias e trilhas da Guarda, Prainha de Cima, retorno no Baixio, direção à Ponta do Papagaio, chegada na Praia da Pinheira. TEMPO LIMITE DE PROVA: 04:30 hrs
DUPLAS	1º atleta larga na Praia da Pinheira até a Ponta do Papagaio (16km difíceis). 2º atleta larga na Ponta do Papagaio, segue para Praia do Sonho, Praia Ponta do Baixio, Trilha do Baixio, retorna para a Ponta do Papagaio, chegada na Praia da Pinheira (14 km moderados/difíceis).
TRIOS	1º atleta larga na Praia da Pinheira, passa pela Praia da Guarda do Embaú, trilhas da Guarda, chegada na Praia da Pinheira (9,5 km difíceis). 2º atleta larga na Praia da Pinheira, direção à Ponta do Papagaio, Praia do Sonho, chegada na Praia da Ponta do Baixio (9 km fáceis com areia dura). 3º atleta larga na Praia da Ponta do Baixio, direção à Trilha do Baixio, retorna para a Ponta do Papagaio, chegada na Praia da Pinheira (11,5 km moderados com areia dura, trilhas e dunas).
QUINTETOS	1º atleta larga na Praia da Pinheira, passa pela Praia da Guarda do Embaú, trilhas da Guarda, chegada na Praia da Pinheira (9,5 km difíceis). 2º atleta larga na Praia da Pinheira, chegada à Ponta do Papagaio (6 km fáceis com areia dura). 3º atleta larga na Ponta do Papagaio, direção à Praia do Sonho e Ponta do Baixio (2,7 km fáceis com areia dura). 4º atleta larga na Praia da Ponta do Baixio, Trilha do Baixio, retorno para a Praia do Sonho, direção à Ponta do Papagaio (5,5 km moderados com areia dura, trilhas e dunas). 5º atleta larga na Ponta do Papagaio, chegada na Praia da Pinheira (6,5 km fáceis).
22 KM	Largada na Praia de Cima Pinheira em direção a praia da Ponta do Papagaio, praia do sonho e trilha do Baixio. ATENÇÃO: A prova de 22km seguirá em direção a Ponta do Papagaio > não passará na trilha da guarda nem no vale da Utopia. TEMPO LIMITE: 02: 30 hrs
10km	Largada na Praia de Cima Pinheira, direção à Guarda do Embaú, trilhas da Guarda, Vale da Utopia, Vale das Andorinhas, chegada da Praia de Cima.

6km	Largada na Praia de Cima em direção a Guarda do Embaú, retorna a Praia de Cima Pinheira. Percurso plano com asfalto e terra (fácil)
-----	--

FORMAÇÃO DAS EQUIPES

DUPLA FEMININA	2 atletas do sexo feminino
DUPLA MASCULINA	2 atletas do sexo masculino
DUPLA MISTA	1 atleta do sexo masc/ 1 do sexo fem
TRIO FEMININO	3 atletas do sexo feminino
TRIO MASCULINO	3 atletas do sexo masculino
TRIO MISTO	2 atletas do sexo feminino/ 1 atleta do sexo masculino
QUINTETO ABERTO	LIVRE

Descontos:

Idosos (60+): 50% de desconto no valor da inscrição.

PCDs (Pessoas com Deficiência): Inscrição com cortesia (kit padrão) e, se necessário, inscrição para guia com 50% de desconto (kit básico).

Para solicitar, entre em contato via e-mail (acorsj.com.br) ou WhatsApp (**48 9 8456-5387**)

REGULAMENTO TÉCNICO

Poderão participar da prova os atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial da prova. Os atletas deverão estar no local de largada com pelo menos meia hora de antecedência (30 minutos antes da sua largada), quando serão dadas as instruções finais.

Esta prova, obedece à Regra 240 da IAAF, ao Regulamento Geral de Corridas de Rua da CBAAt e às normas da Federação Catarinense de Atletismo. Para esta corrida poderão participar atletas dos sexos feminino e masculino e regularmente inscritos de acordo com este Regulamento Oficial.

Estatuto do idoso

Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com a Lei nº 10.741, de 2003, têm direito a desconto de 50% no valor da inscrição, referente ao valor vigente de cada lote. O documento original de identidade deverá ser apresentado para retirada do kit para comprovação do direito. O ATLETA COM IDADE IGUAL OU SUPERIOR A 60 ANOS fica ciente que caso venha a ser comprovado que o ATLETA fez o uso do benefício concedido pelo Estatuto do Idoso e que cedeu o seu 'Número de Peito' a outro ATLETA para correr em seu lugar, fica a organizadora do evento autorizada pelo ATLETA que realizou a inscrição, a emitir uma cobrança através de boleto bancário do valor da diferença que foi paga no ato de sua inscrição.

PCD

A participação de ATLETAS PCD's, com direito à concessão de cortesias no evento, acontece desde que apresente a documentação necessária para fins de comprovação. Todo PCD que necessitar de GUIA tem direito a uma isenção e deve formalizar a inscrição do mesmo, o kit concedido na inscrição do atleta PCD é o kit padrão e para o GUIA será o kit básico (sem camisa).

Pagamento de trocas de titularidade

As trocas poderão ser feitas apenas no local de entrega de Kit, pessoalmente, com o pagamento da taxa de R\$ 50,00 (cinquenta reais). Salientando que essa taxa contempla apenas um tipo de troca, sendo a troca de mais de uma situação ex.: titularidade e distância, a segunda troca acresce o valor de R\$ 10,00 (dez reais) e mais alguma diferença se houver. *Trocas de distâncias e tamanhos camisetas serão permitidas apenas se houver disponibilidade. Caso contrário somente a titularidade. Para as trocas de titularidade presencial, deve o titular inscrito, enviar a autorização de troca (modelo em anexo) devidamente preenchida e assinada juntamente com a cópia de seu documento oficial com foto. A apresentação desta autorização é obrigatória, bem como o pagamento da taxa acima.

Em caso de desistência, o atleta não terá direito à devolução do pagamento. Caso não compareça para retirar o kit, poderá autorizar um representante com documento e autorização. O não comparecimento resultará na perda do direito ao kit.

Mudança de categoria: Após o pagamento, o atleta não poderá mudar de categoria sem pagar uma TAXA de R\$ 50,00. Mudanças podem ser feitas até 05/02/2026; após essa data, somente com pagamento da multa.

Mudança de nome de atleta: A troca de nome de atleta inscrito por outro atleta terá uma taxa de R\$ 50,00.

A idade mínima para inscrição e participação é de 15 anos. Atletas menores de 15 anos só poderão participar com autorização por escrito dos pais ou responsável legal, acompanhada de cópia de documento de identidade, que será retida pela comissão organizadora no ato da inscrição.

Taxas extras

Caso o atleta queira reivindicar sua colocação no resultado da corrida, deverá pagar uma taxa de R\$ 100,00 para apresentar o recurso por escrito. O recurso será analisado por um júri de 4 representantes da comissão organizadora. O valor será devolvido ao atleta caso o recurso seja aprovado. Se o recurso for indeferido, o valor da taxa não será devolvido.

Regras gerais

Todos os atletas inscritos que terminarem as provas receberão uma medalha de participação. • Todo participante que concluir sua inscrição na corrida está declarando que leu este regulamento em sua íntegra e está de acordo.

A organizadora poderá alterar este regulamento, total ou parcialmente, sem aviso prévio. O atleta deverá percorrer o trajeto traçado pela organização ficando dentro dos limites impostos pelo gradeamento e sinalização, colocados ao longo do percurso, evitando assim, acidentes no contato com veículos, fora destes limites. A segurança da prova será garantida pelos órgãos competentes e haverá árbitros, fiscais e equipe de apoio para a orientação e fiscalização dos participantes.

Somente entrarão no Funil de Chegada os inscritos que estiverem portando seus números bem visíveis e o chip retornável da prova. Ao participar do Revezamento 30 km Ponta do Papagaio 2026 o atleta assume

a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Corrida, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma



Penalidades

Para as trocas de titularidade presencial, deve o titular inscrito, enviar a autorização de troca (modelo em anexo) devidamente preenchida e assinada juntamente com a cópia de seu documento oficial com foto. A apresentação desta autorização é obrigatória, bem como o pagamento da taxa acima. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa sem formalizá-la junto aos organizadores do evento, será responsável por quaisquer acidentes ou danos que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova. Será também proibido por 2 anos de participar de provas organizadas pela ACORSJ e terá seu nome notificado a Federação de Atletismo Estadual do mesmo e a CBAT. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental. Não haverá devolução da quantia paga pela inscrição, caso o(a) atleta(a) comunique a desistência da corrida fora do prazo previsto no art. 49 do Código de Defesa do Consumidor. 222 Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor- Lei 8078/90 CDC- Lei nº 8.078 de 11 de setembro de 1990. Dispõe sobre a proteção do consumidor e dá outras providências. Art. 49.

KIT de participação e responsabilidade pela conferência

O kit de participação é oferecido ao participante do evento juntamente com a sua inscrição. Os itens oferecidos por patrocinadores/parceiros não seguem um padrão de igualdade, podendo ter diferença entre um kit e outro, podendo ainda o patrocinador/parceiro oferecer diferentes itens para compor o kit de participação. Todos os atletas inscritos possuem um número de peito que contém o chip de cronometragem, mesmo tendo escolhido a opção do KIT SEM CAMISA, se faz necessário a retirada do número de peito com o chip para a participação do evento. Reforçando que o mesmo não será entregue no dia do evento e nem enviado posteriormente. Cada atleta é responsável pelo seu próprio chip, portanto o organizador do evento está totalmente isento em caso de perda ou dano do chip. Não serão aceitas reclamações cadastrais posteriores à retirada do 'Número de Peito' e chip. O organizador do evento pode a qualquer momento indisponibilizar para venda qualquer dos kits acima citado sem aviso prévio. Todos os atletas que completarem o percurso terão direito a uma medalha de participação. O tamanho da camiseta deverá ser escolhido no ato da inscrição de acordo com a disponibilidade. Não serão efetuadas trocas referentes ao tamanho da camiseta. O kit deve ser conferido no momento da retirada.

Cronometragem

A corrida 30k será registrada de forma eletrônica por meio de um chip. Tal registro será monitorado e administrado por uma empresa terceirizada prestadora de serviço para a organizadora do evento. Cada participante terá um número de peito com chip destinado exclusivamente ao registro de tempo. O uso do chip de cronometragem é obrigatório, o não uso poderá acarretar na desclassificação do participante. Para evitar inutilização do chip de cronometragem, é recomendado não deixá-lo próximo a aparelhos de celulares, televisão ou computadores, não dobrar, amassar e/ou rasurar. No dia da prova o número de identificação, denominado número de peito, deverá ser afixado com alfinetes no peito, à frente do uniforme de corrida. Ele é pessoal e intransferível, não podendo ser alterado ou rasurado.

Regras para largada

Todos os atletas devem entrar no funil de largada com autorização da organização. Não será permitido entrar pela frente do portal de largada e chegada, sob pena de desclassificação.

Caso o atleta perca o horário de largada, terá 5 minutos de tolerância. Após esse período, será desclassificado.

A classificação geral será pelo tempo bruto, e das categorias pelo tempo líquido.

Regras para o revezamento

Os atletas podem escolher a ordem da corrida, desde que o número 1 comece a prova.

Não será permitido correr em duas equipes diferentes; caso ocorra, todos serão desclassificados. Substituição de membro da equipe será permitida até a data de 05/02/2026, após essa data, será cobrada uma taxa de R\$ 50,00 por atleta.

Atletas que correrem fora do posto determinado pela pulseira receberão uma punição de acréscimo de 5 minutos.

Se um atleta não estiver no posto de troca, o atleta em atividade deverá dobrar o percurso. A posição de largada será determinada pela pulseira no braço do atleta.

Substituições de atletas não inscritos resultarão na desclassificação da equipe.

Em caso de lesão, o atleta anterior ou posterior pode substituir, desde que retorne ao posto de troca anterior e comunique o árbitro.

Atletas lesionados podem ter seu percurso dobrado pelo atleta em atividade.

Todos os corredores devem passar pelo funil no posto de troca para registro de passagem e troca de corredor.

Uso correto do chip

A utilização inadequada do chip pelo atleta acarretará na anulação do seu resultado.

É obrigação do participante da prova ter conhecimento do percurso. O percurso será disponibilizado no site oficial da corrida.

Mapa do percurso: Em breve.

Composição dos kits

Kit plus completo: Camiseta, sacochila, viseira e brindes diversos de patrocinadores.

Kit Básico: Somente número de peito e brindes diversos de patrocinadores.

Kit Padrão: Camiseta e número de peito e brindes diversos de patrocinadores.

PREMIAÇÃO INDIVIDUAL

6km Geral : Troféu para os 5 primeiros Categorias: Troféus para os 3 primeiros 15/24 anos 25/39 anos 40/49 anos 50/59 anos 60/69 anos 70/79 anos Acima de 80 anos	10km: Geral: Troféu para os 5 primeiros Categorias: Troféu para os 3 primeiros: 15/19 anos 20/29 anos 30/39 anos 40/49 anos 50/59 anos 60/69 anos 70/74 anos 75/79 anos Acima de 80 anos
22km: Geral: Troféu para os 5 primeiros Categorias : Troféu para os 3 primeiros 18/29 anos • 30/39 anos • 40/49 anos • 50/59 anos • 60/64 anos • 65/69 anos • 70/74 anos Acima de 75 anos	30KM: • GERAL (MASC/FEM): PREMIAÇÃO EM DINHEIRO SOMENTE GERAL. • 1º LUGAR: R\$ 1.500,00 • 2º LUGAR: R\$ 1000,00 • 3º LUGAR: R\$ 750,00 • 4º LUGAR: R\$ 500,00 • 5º LUGAR: R\$ 250,00 Troféus para os 3 primeiros 18/24 anos 25/29 anos 30/34 anos 35/39 anos 40/44 anos 45/49 anos 50/54 anos 55/59 anos 60/64 anos 65/69 anos Acima 70 anos
Revezamento	Dupla: Troféu para os 3 primeiros Trio: Troféu para os 3 primeiros Quinteto: Troféu para os 3 primeiros

Condição de saúde

Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos, durante ou após a corrida. O competidor é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor da corrida, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da corrida que será garantida pelos órgãos competentes.

A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção e outra unidade de UTI móvel. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta. O ATLETA responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção / transferência até seu atendimento médico. Serão colocados à disposição dos participantes: sanitários na região da largada / chegada da corrida. Não haverá reembolso por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização dos espaços para a orientação dos participantes. É expressamente proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da corrida. O descumprimento destas regras causará a desclassificação imediata da atleta.

A organização poderá alterar data, percurso e local, ou até mesmo cancelar ou suspender a corrida por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos atletas e funcionários. A organização não será responsável por objeto de valor deixado no guarda volume localizado na arena do evento.

A organização, em caso de necessidade, fará uso dos serviços de plantão do hospital mais próximo, com ambulância no local de largada e chegada. Haverá 4 ambulâncias com médicos e enfermeiros (uma no Baixio, uma na Ponta do Papagaio e outra na chegada).

Uso de imagem

Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação. Para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à corrida têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita a aprovação dos organizadores da corrida por escrito. Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) autoriza o envio de mensagens informativas via e-mails, cartas, torpedos SMS, WhatsApp e por outros meios, para seus telefones e endereços cadastrados, podendo a qualquer momento solicitar o não recebimento das mensagens, se assim desejar.

Deslocamento das Equipes

As equipes serão responsáveis por seus deslocamentos.

Postos de Hidratação: *ATENÇÃO (todos atletas devem levar mochila de hidratação)

- 2 km: ruaubatão
- 3 km: centrinho da guarda do embaú
- 8 km: Praia de Cima(água,coca-cola,isotônico) • 9 km: Praia da Pinheira (água)
- 11 km: Hotel Espanhol (água)
- 13 km: Praia do Mar Aberto (água)
- 15 km:Ponta do Papagaio(água,coca-cola,isotônico e frutas) • 18 km: Praia do Baixio(água,frutas,coca-cola, isotônico)
- 19km: Trilha do Baixio (água)
- 21 km: Praia do Baixio(coca-cola,água,frutas)
- 24 km: Ponta do Papagaio(coca-cola,água,isotônico e frutas) • 26 km: Praia do Mar Aberto
- 28km: Hotel do Espanhol (água).