

**V CIRCUITO ESPORTIVO MINAS TÊNIS CLUBE**  
DIA 05 DE OUTUBRO DE 2025, DOMINGO, NO MINAS TÊNIS NÁUTICO CLUBE

**REGULAMENTO GERAL**

**1. CONSIDERAÇÕES GERAIS**

Artigo 1º. Para a realização do Circuito Esportivo Minas Tênis Clube, serão adotadas as Regras Oficiais da FMA (Federação Mineira de Atletismo), exceto as modificações específicas no presente regulamento.

O evento acontecerá no dia 05 de outubro de 2025, no Minas Tênis Náutico Clube.

Artigo 2º. As modalidades serão divididas em: Corrida de 5km e 10km, Triathlon Tri Minas Sprint (800m de natação, 26 km de ciclismo e 5km de corrida), Triathlon Tri Minas Olímpico (1600 m de natação, 40km de ciclismo e 10km de corrida) e Natação em Águas Abertas de Meia Milha (800m), Uma Milha (1600m) e Duas Milhas (3200m).

Artigo 3º. Neste evento, será permitida a participação de associados do Minas Tênis Clube e do Minas Tênis Náutico Clube, que estejam com o condomínio em dia e devidamente inscritos, bem como participantes externos, devidamente registrados e mediante disponibilidade de vagas.

Parágrafo único - O atleta ou responsável que assinar a ficha de inscrição, isenta a Organização da Prova, Realizadores, Promotores, Patrocinadores e Apoios de quaisquer ações por acidentes que ocorram antes, durante ou após a realização da prova, autoriza o uso de sua imagem e não responsabiliza a organização por itens de valor nos guardas volumes e assume que se encontra apto, em condições médicas e físicas para realizar a prova.

**2. INSCRIÇÕES**

Artigo 4º. As inscrições serão através do site (ticketsports) a partir do dia 02/09/2025 até o dia 01/10/2025.

Será admitida a inscrição do atleta em apenas uma categoria. O atleta inscrito receberá um Kit, com uma camisa do evento (tamanho mediante disponibilidade), número de peito, touca e chip.

Os sócios do Minas Tênis Clube e Minas Tênis Náutico Clube terão um desconto de 10% no valor da inscrição, também realizada no site. No entanto, **para retirarem o kit deverão apresentar comprovação de título de sócio como carteirinha do clube ou conta no aplicativo do Minas.**

Será permitida a transferência de titularidade de inscrição até o dia 01/10/2025 mediante disponibilidade de vagas e kits.

**Inscrições para provas de Corrida:**

- 1º lote até 14/09: R\$90,00 (5 km) / R\$100,00 (10 km)
- 2º lote até 01/10: R\$100,00 (5 km) / R\$100,00 (10 km)

Categoria +60 anos/PCD: R\$50,00

Corrida Kids: R\$70,00

**Inscrições para provas de Travessias:**

- Meia Milha/ Uma Milha/ Duas Milhas: R\$145,00 até dia 14/09 e R\$180,00 até o dia 01/10

Categoria +60 anos/PCD: R\$80,00

**Inscrições para prova de Triathlon:**

- Tri Minas Sprint: R\$299,00 até o dia 14/09 e R\$349,00 até o dia 01/10

Categoria +60 anos/PCD: R\$155,00

- Tri Minas Olímpico: R\$349,00 até o dia 14/09 e R\$419,00 até o dia 01/10

Categoria +60 anos/PCD: R\$190,00

**Todos os sócios do Minas Tênis Clube e do Minas Tênis Náutico Clube terão 10% de desconto no valor da inscrição e para retirar o kit deverão apresentar comprovante de sócio como carteirinha do clube e cota ativa e em dia no aplicativo do clube.**

Será admitida a inscrição do atleta em duas provas, desde que, em modalidades distintas. Ex: Corrida 5km + Travessia Meia Milha, devendo o atleta se inscrever individualmente em cada prova e se atentando aos horários, respectivamente. O mesmo receberá um kit de participação por prova, com 1 (uma) camisa (tamanho mediante disponibilidade), número de peito e chip.

**Cancelamento de inscrições:**

Conforme política do site.

**3. ENTREGA DE KITS**

Documentos necessários para participação e retirada de kit:

- Documento oficial com foto do titular da inscrição (original ou cópia);
- Termo de Responsabilidade impresso e assinado (ANEXO 1);
- Autorização do responsável para participação de menores de idade. (ANEXO

2);

- Atletas que se inscreverem como sócios do Minas Tênis Clube deverão apresentar sua carteirinha do clube e cota ativa e em dia no aplicativo do clube. Caso não ocorra, o kit não será entregue.
- Categoria PCD (Pessoas com Deficiências): o atleta deverá apresentar, além dos documentos citados acima, um laudo médico nominal atestando as condições para participar desta categoria.

Os modelos apresentados neste regulamento para a declaração técnica são apenas sugestões de como redigir estes documentos, não sendo obrigatória a apresentação exclusivamente dos modelos constantes no regulamento.

A não apresentação destes documentos inviabiliza a participação do atleta na prova e não haverá devolução da taxa de inscrição. A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identificação do inscrito.

- A entrega dos kits acontecerá nos dias que antecedem a prova, em local, data e horário a ser informado pela organização.
- **O atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização perderá o direito ao kit. Não serão entregues kits no dia do evento e nem após o evento.**
- O Kit somente poderá ser retirado pelo(a) atleta inscrito mediante apresentação dos documentos obrigatórios listados acima.
- Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.
- O tamanho das camisetas dos atletas será fornecido de acordo com a disponibilidade.
- Havendo discriminação de tamanho em qualquer dos itens que compuserem o kit esse será fornecido aos atletas de acordo com a disponibilidade no momento de entrega, mesmo que tenha sido solicitado a indicação de tamanho previamente pela Comissão de Organização do evento. A solicitação de indicação de tamanho serve apenas como base para a Comissão Organizadora não fazendo com que eles se comprometam a entregar os itens no tamanho indicado pelos atletas.

#### **Itens inclusos no kit:**

<b>Prova</b>	<b>Sacola</b>	<b>Camiseta</b>	<b>Número de peito</b>	<b>Chip</b>	<b>Touca</b>
Corrida	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	
Travessias	<b>x</b>	<b>x</b>		<b>x</b>	<b>x</b>
Triathlon	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>

#### **4. CATEGORIAS**

Para efeito de classificação, os atletas serão divididos em categorias, de acordo com as faixas etárias.

##### **Prova de 5 km e 10 km.**

- **FAIXAS ETÁRIAS MASCULINO:**

De 14 a 19 anos (nascidos entre 2006 e 2011, inclusive).

De 20 a 29 anos (nascidos entre 1996 e 2005, inclusive).

De 30 a 39 anos (nascidos entre 1986 a 1995, inclusive).

De 40 a 49 anos (nascidos entre 1976 a 1985, inclusive).

De 50 a 59 anos (nascidos entre 1966 a 1977, inclusive).

De 60 a 69 anos (nascidos entre 1956 a 1967, inclusive)

De 70 anos acima (nascidos até 1955, inclusive).

- **FAIXAS ETÁRIAS FEMININO:**

De 14 a 19 anos (nascidos entre 2006 e 2011, inclusive).

De 20 a 29 anos (nascidos entre 1996 e 2005, inclusive).

De 30 a 39 anos (nascidos entre 1986 a 1995, inclusive).

De 40 a 49 anos (nascidos entre 1976 a 1985, inclusive).

De 50 a 59 anos (nascidos entre 1966 a 1977, inclusive).

De 60 a 69 anos (nascidos entre 1956 a 1967, inclusive)

De 70 anos acima (nascidos até 1955, inclusive).

#### **1.1. REGRAS GERAIS CORRIDA**

Artigo 6º. Os participantes deverão chegar ao local da largada da prova uma hora antes do início, a fim de tomarem conhecimento das instruções finais.

Artigo 7º. Por todo o percurso, haverá fiscais para orientar e anotar possíveis irregularidades, em caso de infração às regras da competição. De suas decisões, não caberá recurso. Devidamente comprovada a infração, o corredor será desclassificado.

#### **CRONOGRAMA CORRIDA**

8h10 – Largada da corrida 5km e 10km

11h - Premiação

12h – Encerramento

Parágrafo único – É dever do participante saber o percurso e controlar suas voltas durante o evento

## **1.2. PENALIDADES**

Artigo 7º. A critério da Organização da Prova, poderá ser aplicada a penalidade de desclassificação e impedimento de participação em futuras corridas supervisionadas pelo Minas Tênis Clube.

Artigo 8º. É proibido o uso de “pacing” (usar qualquer tipo de ajuda de terceiros, que o leve a manter ou a elevar o ritmo de corrida durante a prova).

Artigo 9º. É proibido receber qualquer tipo de ajuda de pessoas estranhas à organização da prova.

Artigo 10º. É proibido percorrer por fora da zona delimitada pela organização e por em risco a própria vida e a dos demais corredores.

Artigo 11º. É proibido trocar o número de inscrição com outro corredor, mesmo que seja da mesma categoria.

Artigo 12º. É proibido cortar, dobrar ou esconder o nome do patrocinador impresso no número de identificação.

Parágrafo único – O número deverá estar fixado à frente da camisa, na altura do peito.

## **1.3. RECURSOS**

Artigo 13º. O atleta terá um prazo de 30 (trinta) minutos, após o encerramento da premiação da categoria, para recorrer contra qualquer irregularidade ocorrida na prova. A Comissão Organizadora tem prazo até o quinto dia útil, após a realização da prova, para emitir o parecer sobre o recurso.

Parágrafo único – Em caso de denúncia de irregularidade, o recorrente terá prazo até às 17h do primeiro dia útil, após a realização da prova, para protocolar os documentos comprobatórios, no departamento de Recreação do Minas Tênis Clube.

## **2. REGRAS GERAIS TRIATHLON:**

Artigo 1°. Para a realização do Circuito Esportivo Minas Tênis Clube, modalidades Travessia e Triathlon, serão adotadas as Regras Oficiais da CBTri (Confederação Brasileira de Triathlon) e CBDA (Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos), exceto as modificações específicas no presente regulamento.

É de obrigação dos participantes comparecerem à transição, dentro do prazo informado no cronograma. Não comparecendo ao local dentro do prazo estipulado, o atleta ficará impossibilitado de participar do evento.

Artigo 12°. As regras do evento seguirão o padrão da CBTri. Durante todo o percurso, haverá fiscais para orientar e anotar possíveis irregularidades. Em caso de infração às regras da competição, o participante será desclassificado, uma vez comprovada a infração.

Parágrafo único - Será permitido vácuo entre homens e mulheres, e está autorizado o uso de qualquer tipo de bicicleta, exceto E-bike (bicicletas elétricas).

### **2.1. PROGRAMAÇÃO E CRONOGRAMA**

7h – Abertura da Transição

7h45 – Fechamento da Transição

8h – Largada Triathlon - Tri Minas Olímpico

8h30 – Largada Triathlon - Tri Minas Sprint

9h00 – Largada Travessia - Duas Milhas

9h40 – Largada Travessia - Uma Milha

10h20 – Largada Travessia - Meia Milha

11h- Premiação

12h – Encerramento

### **2.2. PENALIDADES TRIATHLON**

Artigo 13°. A critério da Organização da Prova, poderá ser aplicada a penalidade de desclassificação e impedimento de participação em futuros eventos organizados pelo Minas Tênis Clube.

Artigo 14°. É proibido o uso de “pacing” (usar qualquer tipo de ajuda de terceiros, que o leve a manter ou a elevar o ritmo durante a prova).

Artigo 15°. É proibido receber qualquer tipo de ajuda de pessoas estranhas à organização da prova.

Artigo 16°. É proibido percorrer por fora da zona delimitada pela organização, pondo em risco a própria vida e a dos demais participantes.

Artigo 17°. É proibido trocar o número de inscrição com outro participante, mesmo que seja da mesma categoria.

Artigo 18°. É proibido cortar, dobrar ou esconder o nome do patrocinador impresso no número de identificação.

### **2.3. RECURSOS**

Artigo 19°. O participante terá prazo de 30 (trinta) minutos, após a divulgação dos resultados para premiação, para recorrer contra qualquer irregularidade ocorrida na prova. A Comissão Organizadora tem prazo até o quinto dia útil, após a realização da prova, para emitir o parecer sobre o recurso.

Parágrafo único – Em caso de denúncia de irregularidade, o recorrente terá prazo até as 17h do primeiro dia útil após a realização da prova, para protocolar os documentos comprobatórios, no departamento de Entretenimento do Minas Tênis Clube;

### **2.4. REGRAS GERAIS TRAVESSIA**

Artigo 9°. Os participantes deverão chegar ao local da largada da prova uma hora antes do início, a fim de tomar conhecimento das instruções finais e efetuar a marcação que identifica o atleta, a ser feita somente no Minas Náutico, a partir das 7h.

Parágrafo único – Uso de boia de segurança será obrigatório para as provas de travessia. O uso de roupa de neoprene está liberado, e não será permitida a utilização de nenhum equipamento auxiliar, exceto a boia de segurança.

Artigo 10°. Durante todo o percurso, haverá fiscais para orientar e anotar possíveis irregularidades. Em caso de infração às regras da competição, o participante será desclassificado, uma vez comprovada a infração.

Parágrafo único – É dever do participante saber o percurso e controlar suas voltas durante o evento.

## **3. PREMIAÇÃO**

Serão premiados com uma medalha de participação os participantes que completarem a prova, dentro do limite de tempo especificado neste regulamento.

- Os 5 (cinco) primeiros colocados geral em todas as provas, feminino e masculino, receberão um troféu.
- Os 3 primeiros colocados por faixa etária, nas categorias, em todas as provas, feminino e masculino, receberão um troféu. Desta premiação, serão excluídos os premiados na classificação geral

Nas provas de Corrida, Travessia e Triathlon, a premiação geral será da seguinte forma:

<b>Evento</b>	<b>Feminino</b>	<b>Masculino</b>
Travessia Meia Milha	Troféu de 1° a 5° lugares geral	Troféu de 1° a 5° lugares geral
Travessia Uma Milha	Troféu de 1° a 5° lugares geral	Troféu de 1° a 5° lugares geral
Travessia Duas Milhas	Troféu de 1° a 5° lugares geral	Troféu de 1° a 5° lugares geral
Triathlon Tri Minas Sprint	Troféu de 1° a 5° lugares geral	Troféu de 1° a 5° lugares geral
Triathlon Tri Minas Olímpico	Troféu de 1° a 5° lugares geral	Troféu de 1° a 5° lugares geral
Corrida 5km	Troféu de 1° a 5° lugares geral	Troféu de 1° a 5° lugares geral
Corrida 10km	Troféu de 1° a 5° lugares geral	Troféu de 1° a 5° lugares geral

## 4. PERCURSO

### 4.1. PERCURSO NATAÇÃO (TRAVESSIAS E TRIATHLON)

- O percurso de natação é composto por 800 m por volta, demarcado com boias de sinalização em formato quadrado.
- Para as provas de Travessia Meia Milha e Triathlon Tri Minas Sprint os participantes deverão completar uma volta de 800m;
- Para as provas de Travessia Uma Milha e Triathlon Tri Minas Olímpico os participantes deverão completar duas voltas de 800m, totalizando os 1600m.

Parágrafo único – É dever do participante saber o percurso e controlar suas voltas durante o evento

### 4.2. PERCURSO CORRIDA 5km e 10km

O percurso da corrida será em voltas de 5km. Para a prova de 5km, os participantes farão 1 volta e para a prova de 10km, duas voltas. O mesmo percurso será utilizado para a prova de Triathlon, sendo para o Triathlon Tri Minas Sprint, 1 volta e para o Triathlon Tri Minas Olímpico, 2 voltas.

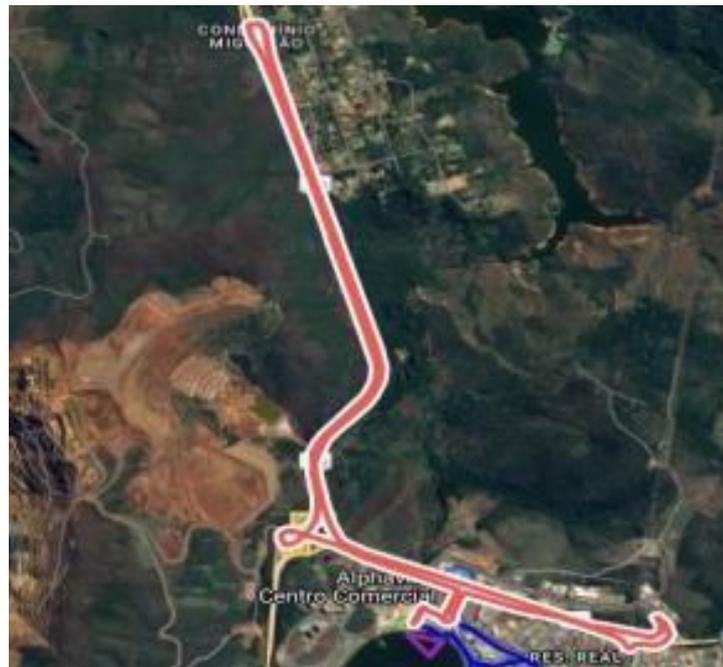
Parágrafo único – É dever do participante saber o percurso e controlar suas voltas durante o evento.



### 4.3. PERCURSO CICLISMO (TRIATHLON SHORT E LONG)

- O percurso de ciclismo será em voltas de aproximadamente 13 km, com início e final na arena do evento, no Minas Náutico Clube.
- Para a prova de Triathlon Tri Minas Sprint, os participantes deverão completar 2 voltas de 13 km, totalizando 26 km aproximadamente;
- Para a prova de Triathlon Tri Minas Olímpico, os participantes deverão

completar 3 voltas de 13 km, totalizando 40 km aproximadamente.



## ANEXO 1

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, nascido em \_\_\_\_\_, declaro o seguinte:

- (1) Estou participando do do V CIRCUITO ESPORTIVO MINAS TÊNIS CLUBE 2025 (“Evento”) por livre e espontânea vontade;
- (2) Estou em plenas condições de saúde para participar do evento, tendo me submetido à avaliação clínica recente e treinado adequadamente;
- (3) Estou ciente dos riscos naturais e humanos inerentes à prática desportiva em locais abertos e públicos;
- (4) Estou ciente de que os salva-vidas contratados pela organização do evento serão responsáveis pela segurança dos atletas apenas no perímetro do circuito demarcado pelas boias;
- (5) Estou ciente de que a organização do evento não se responsabiliza pelas despesas médicas e hospitalares relacionadas aos incidentes que venham a ocorrer durante a sua realização, sendo essas despesas de exclusiva responsabilidade dos participantes;
- (6) Concordo em não portar, nem utilizar dentro da área do evento qualquer material de conteúdo publicitário, político, bem como qualquer objeto que ponha em risco a segurança dos participantes, dos organizadores ou do público;
- (7) Concordo com os termos do regulamento disponibilizados na divulgação do evento;
- (8) Concordo que não haverá reembolso, por qualquer motivo, no caso de desistência de participar do evento;
- (9) Cedo aos organizadores do evento e a seus parceiros comerciais, conjunta ou separadamente, a título universal e irrevogável, todos os direitos de utilização da minha imagem, material biográfico e sons captados ou fornecidos durante a (i) competição, (ii) o período de preparação e (iii) após a chegada, autorizando, ainda, a sua veiculação e utilização no Brasil e/ou no exterior.

Belo Horizonte, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2025.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do participante

**ANEXO 2**

**MODELO DE AUTORIZAÇÃO DO RESPONSÁVEL PARA PARTICIPAÇÃO DE MENORES EM EVENTO PÚBLICO**

Eu,

\_\_\_\_\_ residente na \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ identidade \_\_\_\_\_, CPF \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, autorizo a participação de meu (minha) participação de meu (minha) filho/pupilo(a),

\_\_\_\_\_, nascido (a) em \_\_\_\_\_, identidade \_\_\_\_\_ CLUBE no evento "V"  
\_\_\_\_\_

CIRCUITO ESPORTIVO MINAS TÊNIS

Sob \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ responsabilidade \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_, que acompanhará o adolescente por ocasião do evento CPF \_\_\_\_\_.

Belo Horizonte, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2025.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do pai, mãe, tutor ou guardião

### ANEXO 3

#### DECLARAÇÃO DO TÉCNICO

Declaro para fins de participação no V CIRCUITO ESPORTIVO MINAS TÊNIS CLUBE, \_\_\_\_\_ que \_\_\_\_\_ o \_\_\_\_\_ (a) atleta

\_\_\_\_\_; nascido (a) em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, portador(a) do documento de identidade nº. \_\_\_\_\_, emitido em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, pelo órgão \_\_\_\_\_ e CPF nº. \_\_\_\_\_, foi por mim treinado(a) e encontra-se em condições físicas e técnicas de participar da competição.

NOME DO (A) TÉCNICO E/OU PROFESSOR (A):

\_\_\_\_\_  
CREF (n°): \_\_\_\_\_

Belo Horizonte, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2025.