

PARANAENSE de DUATHLON 2025

ÚLTIMA ETAPA CURITIBA

Corrida Ciclismo Corrida

Prova dia: 09/11/2025

Endereço: Av. Dr. Dário Lopes dos Santos, 350 - Jardim Botânico - Curitiba Paraná

(Corrida Ciclismo Corrida)

SPEED / MB /:

05km / 20km / 2,5km

FAIXAS ETÁRIAS:

- SPEED MASCULINO – 13/15 16/19 20/24 25/29 30/34 35/39 40/44 45/49 50/54 55/59 60/64 65+

- SPEED FEMININO - 13/19 20/29 30/34 35/39 40/44 45/49 50/54 55/59 60+

- MOUNTAIN BIKE (Masc.): até 24- 25/29 30/34 35/39 40/44 45/49 50/54 55+

- MOUNTAIN BIKE(Fem.): 13/29 -30/39 - 40+

REVEZAMENTO:

05km / 20km / 2,5km

MASC / FEM / MISTA (pode fazer de SPEED ou MTB).

SUPER SPRINT:

2,5km / 10km / 2,5km

(Corrida 01 voltas - Ciclismo 02 voltas - Corrida 01 volta)

SUPER SPRINT MASC: até 29 anos / 30+

SUPER SPRINT FEM: até 29 anos / 30+

DUATHLON KIDS:

800m / 2000m / 400m (11/12 anos)

200m / 1000m / 200m (4/7 e 8/10 anos)



IMPORTANTE: Obs. Idade do ATLETA em 31/12/2025

INSCRIÇÕES DUATHLON :

Inscrição 1º Lote - até 30/09/2025

INDIVIDUAL DUATHLON / DUATHLON SUPER SPRINT : R\$160,00
REVEZAMENTO.: R\$290,00
DUATHLON KIDS : R\$120,00

CAMISETA DUATHLON e CORRIDA: R\$59,00 vendida separadamente
Tamanhos Baby M - P /M/ G/ GG - 8 anos 10 anos 12 anos

Inscrição 2º Lote - 01/10 à 18/10/2025 (Camiseta DISPONÍVEL no SISTEMA até o dia 25/09/2025 após esta data somente na retirada do KIT)

INDIVIDUAL DUATHLON / DUATHLON SUPER SPRINT : R\$190,00
REVEZAMENTO.: R\$290,00
DUATHLON KIDS : R\$130,00

Inscrição 3º Lote - 19/10 à 30/10/2025 (Camiseta DISPONÍVEL no SISTEMA até o dia 25/10/2025 após esta data somente na retirada do KIT)

INDIVIDUAL DUATHLON / DUATHLON SUPER SPRINT : R\$220,00
REVEZAMENTO.: R\$340,00
DUATHLON KIDS : R\$140,00

Inscrições EXTRAS - 31/10 à 04/11/2025

INDIVIDUAL DUATHLON / DUATHLON SUPER SPRINT : R\$260,00
REVEZAMENTO.: R\$360,00
DUATHLON KIDS : R\$160,00

*VALOR DE INSCRIÇÃO + taxa de comodidade Ticket Agora.

PROGRAMAÇÃO

Entrega do KIT:

05/11 - QUARTA FEIRA

15:00hs às 20:00hs



LOCAL: À definir

ENDEREÇO:

BAIRRO:

06/11- QUINTA FEIRA

Simpósio Técnico ONLINE: INSTAGRAM @triativaeventos 19:30hs

LIVE ficará salva no INSTAGRAM

PROVA

09/11 - Av. Dr. Dário Lopes dos Santos, 350 - Jardim Botânico - Curitiba Paraná

ESTACIONAR VEÍCULO: Vindo pela AV Getúlio Vargas, entrar nas TRANSVERSAIS que chegam até prova na Av. Dr. Dario Lopes dos Santos.

AGUARDEM PROGRAMAÇÃO DA PROVA

Dia da Prova

- 00h00 às 00h00 – Entrada Área de Transição
- 00h00 - Fechamento da área de transição e orientação sobre a prova
- 00h00 – Largada (Número de LARGADAS conforme Número de Atletas)
- 00h00 – Largada KIDS 11/12 anos e em seguida .4/10 anos
- 00h00 – Premiação-
- KIDS poderão entrar também 00h00 às 00h00

5- Pulseira: tem por finalidade “ Transito do atleta na área de Transição e identificação”. Após o final da 1ª corrida, o atleta deverá entrar na área de transição, para logo em seguida pegar a Bike e sair para a etapa de ciclismo. Ao retornar do pedal, o atleta deverá fazer a transição deixando a sua Bike no seu “Lugar” e sair para a 2ª corrida. No final , “após o Pórtico de Chegada”.

- Ciclismo: (todas as categorias) – Speed - Mountain Bike – Revezamento

BIKES CONTRA RELOGIO LIBERADAS

- 1- Obrigatório uso do capacete duro e afivelado, sendo que o atleta deverá colocar e afivelar (fechar) o capacete antes de pegar a Bike e no retorno do pedal, somente desafivelar e tirar o capacete depois de colocar a Bike no cavalete.
- 2- Fixar na bike o nº fornecido pela organização (colocar no canote do banco).
- 3- Uso de “ Camiseta, Top ou Macaquinho para homens”, obrigatório.
- 4- Pedalar somente pela direita.

- 5- Ultrapassar sempre pela esquerda.
- 6- Vácuo liberado entre atletas do mesmo sexo.
- 7- Penalidade: 1 Cartão Amarelo (Advertência) 2 Cartões Amarelos (Desclassificado)
- 8- Contagem das voltas é responsabilidade do atleta (os staffs o farão para controle da organização).
- 9- Não será permitido pedalar dentro da área de transição, o atleta deverá montar na Bike após a faixa de “MONTE” e no retorno do pedal deverá descer da Bike antes da faixa “DESMONTE”.
- 9- Somente o atleta que estiver na frente poderá estar CLIPADO (isto é para bike contra relógio).
- 10-Rodas fechadas e 3 pontas proibidas.
- 11-Bike MTB terá que ser com no mínimo 19 polegadas pneus.
- 12- Bike MTB não poderá ter CLIP (aquele guidão tipo bike contra relógio)
- 13-Bike MTB pode usar BAR-END.

CATEGORIA REVEZAMENTO-

- 1- O ciclista do revezamento poderá pedalar com bike “Speed ou Mountain Bike”.
- 2 - BIKES CONTRA RELOGIO LIBERADAS
- 3 – RODAS FECHADAS e de TRES PONTAS PROIBIDAS.
- 4 - É proibida a troca de membro da equipe, caso seja identificado a equipe será desclassificada.
- 5 - É obrigatória a entrada dos dois membros da equipe juntos na área de transição dentro do horário limite, se algum membro da equipe não estiver presente até o horário limite a equipe será desclassificada.
- 6 - O membro da equipe devesse aguardar seu companheiro dentro da Área de Transição para iniciar a modalidade (a transição é pelo toque de mão), caso não cumpra, será desclassificado. Para retirar o material da área de transição, é obrigatório entregar o número da bicicleta.
- 7 - É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.

- Revezamento: Masculino/Feminino/Misto.

- 1- A bicicleta poderá ser Speed ou Mountain Bike.
- 2- As categorias de Revezamento poderá ser MASC / FEM / MISTO.
- 3- É obrigatória a entrada dos dois competidores na área de transição até o horário limite, se algum membro da dupla não estiver presente até este horário, a dupla estará automaticamente desclassificada.
- 4- O membro da dupla só poderá iniciar a modalidade quando o atleta adentrar na área de transição (a troca deverá ser dentro da “Área de Transição ao lado da BIKE”), caso não cumpra será desclassificado.
- 5- O corredor encontra com o ciclista dentro da Área de Transição que estará aguardando ao lado da BIKE; ao retornar o ciclista faz o mesmo procedimento com o corredor.
- 6- A área de transição é de uso exclusivo dos atletas e staffs (técnicos, pais, amigos não poderão entrar na área).
- 7- Todos os atletas deverão seguir as normas e horários impostos pela organização.
- 8- Para retirar o material da área de transição é obrigatório entregar o nº da bicicleta.
- 9- Após o atleta terminar a prova, este poderá dirigir-se à área de hidratação (onde haverá água e frutas).

MAIS INFORMAÇÕES e INSCRIÇÕES

www.triatiuae eventos.com.br

email: contato@triatiuae eventos.com.br

telefone: (41) 3621-1317 – 999946517 ou 995738555