



ANGELS NEST TRAIL RUN e MTB - ETAPA DE VERÃO DEZEMBRO -2025

APRESENTAÇÃO

O Angels Nest Trail Run de Verão será realizado no dia 14/12/2025, em Juquitiba-SP, com percursos de corrida a pé e mountain bike. Este regulamento é parte integrante do evento e deve ser aceito por todos os participantes.

ORGANIZAÇÃO

O evento é organizado com o objetivo de promover a prática esportiva em harmonia com a natureza, incentivando tanto a corrida em trilha quanto o ciclismo.

INSCRIÇÕES

As inscrições serão feitas exclusivamente online, até o dia 10/11/2025, ou até o limite de participantes.

Valores:

Corrida e caminhada

- kit sem camiseta: 120,00
- kit com camiseta: 220,00

Bike

- kit sem camiseta: 140,00
- kit com camiseta: 220,00

Regras de inscrição:

- É de total responsabilidade do atleta o preenchimento correto de todos os campos de inscrição.

- Atletas de 10 a 18 anos só podem se inscrever com autorização dos pais ou responsáveis.
- Atletas entre 10 e 18 anos, PCD e maiores de 60 anos têm 50% de desconto em qualquer inscrição.
- A inscrição é pessoal e intransferível.
- Não haverá devolução do valor da inscrição.

KITS

Os kits serão compostos por:

- Camiseta oficial;
- Número de peito;
- Chip de cronometragem;
- Medalha (entregue ao final da prova).

MODALIDADES E DISTÂNCIAS

Trail Run

- Caminhada: 5 km
- Corrida: 6 km, 8 km e 16 km

Bike

- Light – distância a definir
- Pro – distância a definir

PREMIAÇÃO

Todos os participantes que completarem a prova receberão medalha de participação.

Trail Run – categorias masculino e feminino:

- Maior equipe
- Geral – 3 primeiros colocados
- Faixas etárias (15 a 20, 21 a 30, 31 a 40, 41 a 50 e 50+) – 3 primeiros colocados

Bike – categorias masculino e feminino:

- Maior equipe
- Geral – 3 primeiros colocados
- Faixas etárias (15 a 20, 21 a 30, 31 a 40, 41 a 50 e 50+) – 5 primeiros colocados

REGRAS DA PROVA

- O uso de recipiente para hidratação é obrigatório.
- É proibido descartar lixo na natureza.
- Na modalidade Bike: é obrigatório o uso de capacete, luvas, óculos e bicicleta em bom estado.
- O atleta deve respeitar a trilha, não cortar percurso e não atrapalhar outros competidores.
- **Sinalização**

Corrida a pé: O percurso da corrida estará demarcado por placas indicativas e fitas na cor rosa, sendo de inteira responsabilidade do atleta acompanhar e respeitar essas sinalizações. O não cumprimento desta regra, bem como a perda do trajeto por falta de atenção às placas, poderá resultar em desclassificação.

Bike: O percurso da modalidade estará demarcado por placas indicativas e marcações no chão com cal. É de inteira responsabilidade do atleta manter-se atento a estas sinalizações e seguir corretamente o trajeto. O não cumprimento desta regra, bem como a perda do trajeto por falta de atenção à sinalização, poderá resultar em desclassificação.

SEGURANÇA

- Os participantes assumem os riscos inerentes ao esporte.
 - Equipe médica estará disponível em pontos estratégicos.
 - A organização pode interromper ou retirar da prova atletas que apresentem risco à própria saúde.
 - As provas serão realizadas em qualquer condição climática, salvo motivo de força maior.
-

PROCEDIMENTO EM CASO DE EMERGÊNCIA

- Em caso de acidente, avise imediatamente um staff ou a organização.

- Todos os atletas devem colaborar com a segurança, prestar auxílio quando possível e respeitar a fauna e a flora.
-

SEGURO

Todos os participantes inscritos estarão cobertos por seguro de acidentes pessoais.

DIREITO DE IMAGEM

Ao se inscrever, o atleta autoriza o uso de sua imagem e voz em materiais de divulgação do evento, sem custos adicionais.

MEIO AMBIENTE

É terminantemente proibido jogar lixo ou causar danos à natureza. O descumprimento resultará em desclassificação imediata.

PENALIZAÇÕES

O atleta será penalizado em caso de:

- Comportamento antidesportivo;
 - Poluição ambiental;
 - Ajuda externa não autorizada;
 - Uso de inscrição de outro atleta;
 - Não cumprimento do percurso oficial.
-

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao efetuar a inscrição, o atleta declara estar em plenas condições de saúde física e psicológica para participar do evento.

CANCELAMENTO E ALTERAÇÕES

O evento poderá ser alterado ou cancelado por questões climáticas extremas ou motivos de força maior.

CONTATO

✉ trailrunangelsnest@gmail.com

☎ (11) 99606-2603 - Andressa

📷 Instagram: @angelsnesttrail