



3º. Corrida Rotary Club de Cianorte Cinturão Verde e Duathlon.
Ação beneficente, para ajudar nas ações sociais do Rotary na comunidade.

Regulamento Geral do Duathlon

Dia: 14 de abril de 2019 às 8:30hs

Local: Cianorte--PR – Av. Leopoldina , ao lado do Paraná Supermercados

CAPITULO I - DENOMINAÇÃO E OBJETIVO

ART. 1º - Este evento é uma promoção com iniciativa Rotary Club de Cianorte Cinturão Verde. O evento tem por objetivo oferecer ao público uma nova modalidade esportiva no município, proporcionando aos praticantes de esportes em geral o acesso a uma atividade saudável, expandindo assim, a prática do Duathlon, revelando e aprimorando atletas em geral, com a primordial essência da ação beneficente.

CAPITULO II - CONSTITUIÇÃO

ART. 2º- Este evento consiste na execução de três provas sequencias: CORRIDA – CICLISMO – CORRIDA, cuja vitória se dá pelo menor tempo para completá-las, na qual participam pessoas de ambos os sexos distribuídos nas seguintes categorias e distâncias:

SPEED MASCULINO:

5.000 mts CORRIDA/ 20Km CICLISMO/ 3.000 mts CORRIDA

Categorias:

Até 24 anos nascidos 1995 acima;

25 a 29 anos nascidos de 1990 a 1994

30 a 34 anos nascidos de 1985 a 1989

35 a 39 anos nascidos de 1980 a 1984

40 a 44 anos nascidos de 1975 a 1979



45 A 49 anos nascidos de 1970 a 1974

50 anos Acima. Nascidos em 1969 e abaixo.

SPEED FEMININO:

5.000mts CORRIDA/ 20 DE CICLISMO/ 3.000mts CORRIDA Categoria única

MTB MASCULINO :

5.000mts CORRIDA/ 20Km CICLISMO/ 3.000mts CORRIDA

Categoria até 29 anos nascidos até 1990

Categoria: 30 a 44 anos nascidos de 1975 a 1989

Categoria: 45 anos acima nascidos em 1974 abaixo

MTB FEMININO – CATEGORIA ÚNICA:

5.000mts CORRIDA/ 20Km CICLISMO/ 3.000mts CORRIDA

REVEZAMENTO MASCULINO:

5.000mts CORRIDA/ 20 Km CICLISMO/ 3.000mts CORRIDA Categoria Única.

REVEZAMENTO FEMININO:

5.000mts CORRIDA/ 20 Km CICLISMO/ 3.000mts CORRIDA Categoria Única.

CAPITULO III – INSCRIÇÃO

ART. 3º - As inscrições poderão ser feitas até o dia 10 de abril de 2019 pelo site, WWW.ticketagora.com.br (atenção só serão realizadas inscrições pelo site, assim não será aceito inscrições no dia da prova), com custo de R\$ 50,00 por atleta de todas as categorias individuais, e R\$80,00(a dupla) na categoria revezamento. Mais 1 kg de alimento não perecível (não poderá ser sal nem fubá) na retirada do kit.

INFORMAÇÕES: tel: (44)99905-0242 com Silvio / (44) 99868-8281.



CAPITULO IV – LARGADAS

ART. 4º - A largada de todas as Categorias será:

08:30hs, MESMO HORÁRIO DA LARGADO DA PROVA DE 5KM.

CAPITULO V – PREMIAÇÃO

ART. 5º - Haverá as seguintes premiações:

Os Troféus personalizados para os 5 primeiro no geral MASCULINO;

Troféus personalizado para os 3 primeiros colocados em cada categoria;

Medalha de participação para todos os atletas que concluírem a prova;

Não haverá dupla premiação.

Não haverá premiação em dinheiro, pois toda arrecadação do evento sera revertida para ações sociais.

CAPITULO VI – CONTROLE DE PROVA

ART. 7º - A apuração da prova será através da ordem de chegada (por CHIP)

ART. 8º - O atleta só poderá participar da prova dentro da sua categoria.

ART. 9º – A responsabilidade de marcação do número de voltas do ciclismo é inteiramente do atleta, reservando aos fiscais o direito de desclassificação do atleta caso este não faça o número de voltas corretas;



CAPITULO VII — DA PROVA

ART. 11- Os números do peito e bicicleta serão entregues das 7hs às 8hs horas no local da largada da prova no dia 14 de abril de 2019 para atletas de outras localidades.

CAPITULO VIII – ALOJAMENTO

ART. 12- Não serão oferecidas vagas para o alojamento.

CAPITULO VIII – KIT

ART. 13– Todo atleta receberá um kit no dia após apresentação do comprovante de inscrição e pagamento seguido de Rg ou Cpf, o Kit será composto por, numero de peito e número de bike que será usado o mesmo no decorrer da prova.

OBSERVAÇÃO

O KIT SERA ENTREGUE PARA ATLETAS DE CIDADE NO DIA 13 de abril de 2019, DAS 9HS ÀS 15HS NA AV. PIAUI, NO ROTARY CLUBE – CASA DA AMIZADE- EM FRENTE AO ESTADIO ALBINO TURBAY.

CAPITULO IX - NORMAS GERAIS

ART. 12 - É obrigatório o uso do número de corrida em local visível à frente do corpo do atleta e outro preso a bicicleta, o número não pode sofrer qualquer tipo de alteração. PRIMEIRO – A comissão organizadora da prova oferecerá a numeração para cada atleta antes da largada da prova.

ART. 13 - Toda inscrição de atleta deixará claro que o mesmo goza de perfeito estado de saúde, eximindo a comissão organizadora da prova, bem como os



SEJA A INSPIRAÇÃO



patrocinadores, de quaisquer responsabilidades.

ART. 14 - Todos os atletas participantes deverão obedecer ao trajeto do percurso estabelecido pela comissão organizadora da prova, com a penalização de desclassificação se o atleta não o fizer.

ART. 15 - A comissão organizadora do evento e os patrocinadores não se responsabilizarão por incidentes que venham ocorrer com atletas no decorrer do percurso.

ART. 16 - No ato da inscrição, o atleta estará concordando com as condições estipuladas neste regulamento.

ART. 17 - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.

ART. 18 – É OBRIGATORIO O USO DE EQUIPAMENTO DE SEGURANÇA, PODENDO ASSIM SER DESCLASSIFICADO O ATLETA QUE NÃO FAZER O USO.

HOTEIS DISPONIVEIS.

GOLDMEN HOTEL VILA OPERARIA

FONE 44- 3619-9900

6Km DO EVENTO.

HOTEL GLOBO CENTRO

FONE 44- 3629-1933

4KM DO EVENTO.

MFG HOTEL CENTRO

FONE 3631-9162

3kmM DO EVENTO.

PRINCIPE HOTEL CENTRO



FONE 44- 3629-1257 4KM DO EVENTO....