

## Regulamento da Maratoninha kids - PEQUENOS GIGANTES

A primeira edição da Maratoninha kids - PEQUENOS GIGANTE será realizada dia 06 de dezembro de 2025, às 16h, na praça Hugo Viola em Jardim América - Cariacica - ES. Além da corrida, teremos várias atividades, brincadeiras, músicas e atrações. O evento será regido pelas normas deste regulamento.

### DATA, LOCAL E HORÁRIO DO EVENTO E NÚMERO DE PARTICIPANTES

Data: 06 de dezembro de 2025 (sábado) Horário: a partir das 15h

Local: Praça Hugo Viola em Jardim América - Cariacica - ES.

O Evento terá inscrições abertas ao público infantil, na faixa etária de 2 anos a 13 anos, sendo que só poderão participar crianças e adolescentes acompanhados de seus pais ou responsáveis. Inscrições limitadas a 600 participantes.

### LOCAIS, DATAS E VALORES DAS INSCRIÇÕES

As inscrições *online* podem ser feitas no endereço [www.ticketsports.com.br](http://www.ticketsports.com.br), até o dia 25 de novembro de 2025 ou até o encerramento das vagas (o que acontecer primeiro). Valor da inscrição *online do lote vigente* + Taxa do Site.

A Maratoninha kids - PEQUENOS GIGANTES é um projeto de cunho social e estaremos realizando uma campanha de recebimento de leite no dia da entrega do kit. Ao se inscrever o responsável fica ciente da obrigatoriedade de entregar uma caixinha de leite ou fazer um pix na hora da retirada do kit para abençoar o INSTITUTO SOCIAL EMANUEL que hoje atende 60 crianças em situação vulnerabilidade na região 7 de Cariacica.

As inscrições poderão ser encerradas antes do prazo previsto, sem aviso prévio, caso o limite de 600 atletas seja alcançado, ou ainda podem ser prorrogadas, conforme decisão da organização.

O dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.

### KIT DO ATLETA

**Todos atletas inscritos receberão o kit no dia e local a ser informada futuramente.**

A entrega dos kits será impreterivelmente feita nesse dia. Não haverá entrega de kit de participação nem antes e nem após o dia e horário previstos.

O Kit de participação será composto por:

1- 01 Camisa estilizada alusiva ao evento

1- 01 Número de peito

2- 01 Pulseira de identificação (a pulseira dará direito a criança usar toda estrutura da corrida)  
Pula pula, algodão doce, pipoca e toda parte de infláveis quantas vezes quiser.

3- 01 Medalha (pós prova)

O Kit somente poderá ser retirado pelo responsável da criança inscrita mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição. Como também documentação que confirme a condição de pai, mãe ou responsável do menor, como descrito na ficha de inscrição, sendo necessário a apresentação de um documento com foto do responsável pela criança.

#### QUADRO DAS CATEGORIAS

A corrida será disputada de acordo com a idade da criança, conforme quadro abaixo:

02 e 03 anos - 50 metros - 16hrs

04 e 05 anos - 100 metros

06 a 07 anos - 200 metros

08 a 09 anos - 400 metros

10 a 11 anos - 600 metros

12 a 13 anos - 800 metros

#### CRONOGRAMA DO EVENTO

15:00 Abertura da arena com liberação da praça kids

15:45 Aquecimento com os atletas

16:00 Largadas em ondas por categorias

19:00 Encerramento

#### REGRAS GERAIS DO EVENTO

Todos os competidores e seus respectivos responsáveis são obrigados a ter conhecimento deste regulamento. É responsabilidade dos responsáveis pelas crianças participantes mantê-las adequadamente hidratadas. **A organização distribuirá água para hidratação na arena do evento.** O evento acontecerá independente da condição climática, chuva ou sol.

**Percorso:** As crianças devem permanecer no percurso designado e sinalizado pela organização. Apenas 01 (um) responsável pode acompanhar a criança na categoria de 2 anos, sendo opcional até 6 anos, a partir dessa idade, os pais **NÃO** podem acompanhar os filhos na área de concentração e pista da prova.

**Mudança de categoria:** fica vedada aos atletas a mudança de categoria após a inscrição. Considera-se a idade em 31/12/2025.

**Numeração:** O número do atleta é pessoal e intransferível e deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito, a **organização não é obrigada a dar número de peito caso o mesmo seja extraviado.**

**Material:** Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta.

A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação na prova. **O uso de tênis é obrigatório para acessar o funil de largada.**

**Camisas:** Não será realizada troca de tamanho de camisa por erro de digitação, confira o tamanho exato no ato de inscrição.

**Medalhas:** As medalhas de participação serão entregues logo após a conclusão da prova para todos os inscritos.

**Direito de imagem:** Ao se inscrever, os pais ou responsáveis autorizam o uso da imagem de seus filhos nas filmagens, fotografias e ou qualquer meio de comunicação que sejam utilizados na divulgação no dia do evento e após o mesmo.

**Riscos:** Ao se inscrever, o responsável pela criança aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade e assume os riscos e suas consequências decorrentes da participação da criança na prova sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização do evento, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade sobre qualquer eventualidade com os participantes, antes, durante ou após o evento. A organização não se responsabiliza pelo atendimento médico hospitalar e ambulatorial, porém teremos uma tenda com enfermeira em caso de alguma eventualidade. Em caso de necessidade de remoção, essa fica por conta dos pais ou responsável pela criança. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

#### CRIANÇAS ATÉ SEIS ANOS

O choro é uma forma normal de reação, ante a situação desconhecida ou temida. Evite dizer que não deve chorar, respeite seu temor. Nunca a engane, fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.

#### ATÉ 12 ANOS

A corrida é um processo natural, quanto à sua velocidade, deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo. A especialização precoce não deve ser estimulada. A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição. A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados finais. Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas a outras modalidades esportivas, porém sempre necessitarão da corrida para aumentar sua resistência cardiovascular e pulmonar.

“É tão importante crescer saudável quanto crescer inteligente”, Arnold Schwarzenegger. “Pais, não tentem reviver a sua juventude através da vida do seu filho”, Dr. Kenneth Cooper, introdutor do programa de pontos para atividade física.

#### ORIENTAÇÃO AOS PAIS

O estímulo à atividade física é sempre bem-vindo, explica o pediatra da Unifesp Dr. Mário Bracco. “Filhos de pais ativos são seis vezes mais ativos do que filhos de sedentários.” O que não é bem-vindo é o estímulo à competição. “Aí a criança vira um mini adulto. O hebitra (médico de adolescentes) do Hospital das Clínicas da USP Dr. Maurício de Souza Lima, diz que a auto cobrança dos adultos chegou até as crianças. “É preciso entender que todo esporte exige

técnica e que elas não têm estrutura física nem psicológica para lidar com essa pressão”. No esporte competitivo vamos desenvolver nossas aptidões e no esporte recreativo eliminar nossas inaptidões. Dr. João Gilberto Carazato.