

# REGULAMENTO OFICIAL

## 1ª Focco Run – Casimiro de Abreu/RJ

---

### 1. DA PROVA

- 1.1. A 1ª Focco Run será realizada no município de Casimiro de Abreu – RJ, em [30/11/2025], com largada prevista para às [07:30], em frente a [PRAÇA FELICIANO SODRÉ, NA RUA PASTOR LUIZ LAURENTINO DA SILVA].
- 1.2. O evento será realizado sob qualquer condição climática, desde que não ofereça risco aos participantes.
- 1.3. A prova terá percursos de [3 KM caminhada e 5 km corrida], devidamente aferidos e sinalizados pela organização.

### 2. PARTICIPAÇÃO

- 2.1. Poderão participar da prova atletas de ambos os sexos, devidamente inscritos, conforme regulamento.
- 2.2. Sem idade minima para 3KM e 5 km idade minima 18 anos pra cima.

### 3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As inscrições serão realizadas exclusivamente pelo site [TICKETS SPORTS]
- 3.2. O valor da inscrição será de R\$ [80,00], com direito a kit atleta (camiseta, número de peito e chip de cronometragem).
- 3.3. Não haverá devolução do valor da inscrição em caso de desistência.

### 4. KITS

- 4.1. A entrega dos kits será realizada em [LOCAL A DEFINIR] nos dias [DATAS E HORÁRIOS A DEFINIR].
- 4.2. Para retirada do kit, o atleta deverá apresentar documento de identidade com foto e comprovante de inscrição.
- 4.3. A retirada por terceiros só será permitida a apresentação de cópia do documento do inscrito.

## **5. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO**

5.1. A prova terá as seguintes categorias:

- Geral Masculino e Feminino (5 km)
- Faixas Etárias (10 em 10 anos, ex.: 18–29, 30–39, 40–49, etc.)

5.2. Serão premiados com troféus os 5 primeiros colocados no geral (masculino e feminino) e os 3 primeiros colocados de cada faixa etária.

5.3. Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação.

5.4. Premiação em dinheiro para os primeiros 5 colocados do geral Masculino/Feminino, sendo o Primeiro lugar 500,00, Segundo lugar 400,00, Terceiro Lugar 300,00, 4 lugar 200,00 e 5 lugar 100,00.

5.5. Premiação com troféu para equipe que levar mais atletas na competição, sendo de 1 ao 3 lugar.

## **6. CRONOMETRAGEM**

6.1. A prova será cronometrada por chip eletrônico, que deverá ser usado conforme instruções fornecidas pela organização.

6.2. O não uso correto do chip acarretará na não marcação do tempo do atleta.

## **7. REGRAS GERAIS**

7.1. O número de peito deverá ser afixado na parte frontal da camiseta, de forma visível.

7.2. É proibido receber ajuda externa, exceto em casos de emergência.

7.3. Atletas que não cumprirem o percurso oficial serão desclassificados.

7.4. O tempo oficial será considerado pelo tempo líquido (chip).

## **8. SEGURANÇA**

8.1. Haverá apoio médico durante o evento, com ambulância e equipe de primeiros socorros.

8.2. O atleta assume a responsabilidade por sua condição física e declara estar apto para participar da prova.

## **9. DISPOSIÇÕES FINAIS**

9.1. Ao se inscrever, o atleta aceita integralmente este regulamento.

9.2. Casos omissos serão resolvidos pela organização da prova.

9.3. A organização poderá alterar data, horário ou percurso por motivos de força maior.