

## NORMA 12

# CATEGORIAS OFICIAIS DO ATLETISMO BRASILEIRO POR FAIXA ETÁRIA

Aprovada pela Assembleia Geral em 26.04.2014

*Atualizada em 13/02/2025 pelo Conselho de Administração da CBAAt*

Art. 1º - As categorias e respectivas faixas etárias da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAAt), são as abaixo relacionadas, atendendo às determinações previstas nestas Normas, nas Normas e Regras da WA (Associação das Federações Nacionais) e da ATLETISMO SUDAMERICANO (Confederação Sul-Americana de Atletismo) e de aplicação obrigatória no Atletismo Brasileiro:

- a) Categoria Sub-14: atletas com 12 e 13 anos, no ano da competição.
- b) Categoria Sub-16: atletas com 14 e 15 anos, no ano da competição.
- c) Categoria Sub-18: atletas com 16 e 17 anos, no ano da competição.
- d) Categoria Sub-20: atletas com 16, 17, 18 e 19 anos, no ano da competição.
- e) Categoria Sub-23: atletas com 16, 17, 18, 19, 20, 21 e 22 anos, no ano da competição.
- f) Categoria de Adultos: atletas a partir de 16 anos em diante (no ano da competição).
- g) Categoria de Masters atletas a partir de 35 anos em diante (idade a ser considerada no dia da competição):

Idade	Masculino – Faixa Etária	Feminino – Faixa Etária
35 a 39 anos	M35	F35
40 a 44 anos	M40	F40
45 a 49 anos	M45	F45
50 a 54 anos	M50	F50
55 a 59 anos	M55	F55
60 a 64 anos	M60	F60
65 a 69 anos	M65	F65
70 a 74 anos	M70	F70
75 a 79 anos	M75	F75
80 a 84 anos	M80	F80
85 a 89 anos	M85	F85
90 a 94 anos	M90	F90
95 a 99 anos	M95	F95
100 anos e acima	M100	F100

§ 1º - A aplicação desta Norma é obrigatória em todas as competições oficiais de Atletismo realizadas no Brasil como condição básica para terem seus resultados homologados pela CBAAt.

§ 2º - Em competições oficiais no Brasil, os respectivos regulamentos podem permitir o seguinte:

- a) Competições Sub-14: podem participar atletas de 11 a 13 anos.

- b) Competições Sub-16: podem participar atletas de 13 a 15 anos
- c) Competições Sub-18: podem participar atletas de 15 a 17 anos.
- § 3º - A categoria de masters segue todas as determinações da WMA (World Master Athletics) e todas as competições dessa categoria realizadas no Brasil seguem as determinações da ABRAM (Associação Brasileira de Atletismo Master), a quem cabe a direção do Atletismo Máster no Brasil, por delegação da CBAAt.
- § 4º - Em competições da categoria Sub-14, em qualquer hipótese, os atletas somente podem participar de duas (2) provas individuais, necessariamente de grupos de prova diferentes (velocidade/barreiras; fundo e marcha; saltos; lançamentos/arremesso) ou somente da prova combinada da categoria, os atletas poderão também participar do revezamento.
- § 5º - Em competições da categoria Sub-16, em qualquer hipótese, os atletas somente podem participar de duas (2) provas individuais, ou somente da prova combinada da categoria, os atletas poderão também participar do revezamento.
- § 6º - Para atletas da categoria sub-18 e/ou em competições da categoria sub-18, o atleta que participar da prova combinada poderá participar somente desta prova e dos revezamentos.
- § 7º Os atletas da categoria Sub-18, quando participando de competições, tem as seguintes restrições de participação:
- a) Em competições da categoria Sub-23 e de adultos, os atletas com 16 e 17 anos, em qualquer hipótese, não poderão participar das seguintes provas:
- a. Masculino: Arremesso do Peso, Lançamento do Martelo, Lançamento do Disco e Decatlo.
- b. Masculino e Feminino: Provas de corridas e de marcha atlética, acima de 10.000m ou 10 km.
- § 8º - Os atletas da categoria Sub-20 com 18 e 19 anos podem participar de competições da categoria Sub-23 e de Adultos, com exceção das provas de corrida e Marcha Atlética acima de 21,1 km.
- § 9º - Em corridas de rua, a distância MÁXIMA para participação de acordo com a faixa etária é a seguinte:
- Sub-16 (14 e 15 anos completos no ano da prova): Provas com percurso até 5km
- Sub-18 (16 e 17 anos completos no ano da prova): Provas com percurso até 10km
- Sub-20 (18 e 19 anos completos no ano da prova): Provas com percurso até 21,1km
- Acima de 19 anos: Todas as provas de corrida e marcha atlética
- Art. 2º É proibida a realização de competições oficiais de Atletismo para atletas com 9 anos de idade ou menos; para esta faixa etária os eventos devem ter objetivos participativos, sem premiação por colocação individual. Recomenda-se a realização do Programa Kids Athletics da CBAAt/WA.
- Art. 3º As provas oficiais para realização de competições nas categorias e faixas etárias, acima, são as seguintes:

- a) Masculino:

<b>Provas</b>	<b>Adulto</b>	<b>Sub-23</b>	<b>Sub-20</b>	<b>Sub-18</b>	<b>Sub-16</b>
Corridas rasas	100m 200m 400m 800m 1.500m 5.000m 10.000m	100m 200m 400m 800m 1.500m 5.000m 10.000m	100m 200m 400m 800m 1.500m 3.000m 5.000m	100m 200m 400m 800m 1.500m 3.000m	75m 250m 1.000m 2.000m
Corridas com Barreiras	110m 400m	110m 400m	110m 400m	110m 400m	100m 300m
Corrida com Obstáculos	3.000m	3.000m	3.000m	2.000m	1.500m
Marcha Atlética	20.000m 35.000m Revezamento Misto	20.000m	10.000m	10.000m	5.000m
Revezamentos	4x100m 4x400m 4x400m Misto****	4x100m 4x400m 4x400m Misto****	4x100m 4x400m 4x400m Misto****	4x100m 4x400m Misto****	4x75m
Saltos	Distância Altura Triplo Vara	Distância Altura Triplo Vara	Distância Altura Triplo Vara	Distância Altura Triplo Vara	Distância Altura Triplo Vara
Arremesso Lançamentos	Peso (7,26kg) Disco (2,0kg) Dardo (800g) Martelo (7,26kg)	Peso (7,26kg) Disco (2,0kg) Dardo (800g) Martelo (7,26kg)	Peso (6kg) Disco (1,75kg) Dardo (800g) Martelo (6kg)	Peso (5kg) Disco (1,5kg) Dardo (700g) Martelo (5kg)	Peso (4kg) Disco (1kg) Dardo (600g) Martelo (4kg)
Combinada	Decatlo	Decatlo	Decatlo	Decatlo	Hexatlo

<b>Provas</b>	<b>Sub-14</b>
Corridas rasas	60m 150m 800m 1.500m
Corridas com Barreiras	80m
Corrida com Obstáculos	Não há
Marcha Atlética	2.000m
Revezamentos	5x60m
Saltos	Distância Altura Vara **
Arremesso Lançamentos	Peso (3kg) Disco (750g) Dardo (500g) Martelo (3kg) ***
Combinada	Tetratlo

\*\* - A vara dever ter comprimento de 2,80 a 3,40m.

\*\*\* - Cabo com comprimento de 90 cm.

\*\*\*\* - Prova realizada com dois atletas do naipe masculino e dois atletas do naipe feminino.

b) Feminino:

<b>Provas</b>	<b>Adulto</b>	<b>Sub-23</b>	<b>Sub-20</b>	<b>Sub-18</b>	<b>Sub-16</b>
Corridas	100m 200m 400m 800m 1.500m 5.000m 10.000m	100m 200m 400m 800m 1.500m 5.000m 10.000m	100m 200m 400m 800m 1.500m 3.000m 5.000m	100m 200m 400m 800m 1.500m 3.000m	75m 250m 1.000m 2.000m
Corridas com Barreiras	100m 400m	100m 400m	100m 400m	100m 400m	80m 300m
Corrida com Obstáculos	3.000m	3.000m	3.000m	2.000m	1.500m
Marcha Atlética	20.000m 35.000m Revezamento Misto	20.000m	10.000m	5.000m	3.000m
Revezamentos	4x100m 4x400m 4x400m Misto****	4x100m 4x400m 4x400m Misto****	4x100m 4x400m 4x400m Misto****	4x100m 4x400m Misto****	4x75m
Saltos	Distância Altura Triplo Vara	Distância Altura Triplo Vara	Distância Altura Triplo Vara	Distância Altura Triplo Vara	Distância Triplo Altura Vara
Arremesso Lançamentos	Peso (4kg) Disco (1,0kg) Dardo (600g) Martelo (4kg)	Peso (4kg) Disco (1,0kg) Dardo (600g) Martelo (4,0kg)	Peso (4kg) Disco (1,0kg) Dardo (600g) Martelo (4kg)	Peso (3kg) Disco (1,0kg) Dardo (500g) Martelo (3kg)	Peso (3kg) Disco (750g) Dardo (500g) Martelo (3kg)
Combinada	Heptatlo	Heptatlo	Heptatlo	Heptatlo	Pentatlo

<b>Provas</b>	<b>Sub-14</b>
Corridas	60m 150m 800m 1.500m
Corridas com Barreiras	60m
Corrida com Obstáculos	Não há
Marcha Atlética	2.000m
Revezamentos	5x60M
Saltos	Distância Altura Vara **
Arremesso Lançamentos	Peso (3kg) Disco (750g) Dardo (400g) Martelo (2kg) ***
Combinada	Tetratlo

\*\* - A vara deve ter comprimento de 2,80 a 3,40m.

\*\*\* - Cabo com comprimento de 80 cm.

\*\*\*\* - Prova realizada com dois atletas do naipe masculino e dois atletas do naipe feminino.

Art. 5º As especificações técnicas para a realização de corridas com barreiras são as seguintes:

a) masculino:

<b>Provas</b>	<b>Categoria</b>	<b>Altura das Barreiras</b>	<b>Distância da Saída até a 1ª Barreira</b>	<b>Distância entre as Barreiras</b>	<b>Distância da última barreira até a chegada</b>
80m	Sub-14	60 a 76,2 cm	12,00m	8,00m	12,00m
100m	Sub-16	83,8 cm	13,00m	8,50m	10,50m
110m	Sub-18	91,4 cm	13,72m	9,14m	14,02m
110m	Sub-20	99,1 cm	13,72m	9,14m	14,02m
110m	Sub-23	1,067 m	13,72m	9,14m	14,02m
110m	Adulto	1,067 m	13,72m	9,14m	14,02m
300m	Sub-16	76,2 cm	45,00m	35,00m	45,00m
400m	Sub-18	83,8 cm	45,00m	35,00m	40,00m
400m	Sub-20	91,4 cm	45,00m	35,00m	40,00m
400m	Sub-23	91,4 cm	45,00m	35,00m	40,00m
400m	Adulto	91,4 cm	45,00m	35,00m	40,00m

b) feminino:

<b>Provas</b>	<b>Categoria</b>	<b>Altura das barreiras</b>	<b>Distância da Saída até a 1ª Barreira</b>	<b>Distância entre as Barreiras</b>	<b>Distância da última barreira até a chegada</b>
60m	Sub-14	60 a 76,2 cm	12,00m	7,50m	10,50m
80m	Sub-16	76,2 cm	12,00m	8,00m	12,00m
100m	Sub-18	76,2 cm	13,00m	8,50m	10,50m
100m	Sub-20	83,8 cm	13,00m	8,50m	10,50m
100m	Sub-23	83,8 cm	13,00m	8,50m	10,50m
100m	Adulto	83,8 cm	13,00m	8,50m	10,50m
300m	Sub-16	76,2 cm	45,00m	35,00m	45,00m
400m	Sub-18	76,2 cm	45,00m	35,00m	40,00m
400m	Sub-20	76,2 cm	45,00m	35,00m	40,00m
400m	Sub-23	76,2 cm	45,00m	35,00m	40,00m
400m	Adulto	76,2 cm	45,00m	35,00m	40,00m

Art. 6º As especificações técnicas para a realização de corridas com obstáculos são as seguintes:

a) masculino:

<b>Provas</b>	<b>Categoria</b>	<b>Altura do obstáculo</b>
1.500m	Sub-16	76,2 cm
2.000m	Sub-18	83,8 cm
3.000m	Sub-20	91,4 cm
3.000m	Sub-23	91,4 cm
3.000m	Adulto	91,4 cm

b) feminino:

<b>Provas</b>	<b>Categoria</b>	<b>Altura do obstáculo</b>
1.500m	Sub-16	76,2 cm
2.000m	Sub-18	76,2 cm
3.000m	Sub-20	76,2 cm
3.000m	Sub-23	76,2 cm
3.000m	Adulto	76,2 cm

Art. 7º As especificações técnicas para a realização de provas combinadas são as seguintes:

<b>Ordem</b>	<b>Decatlo</b>	<b>Heptatlo</b>	<b>Hexatlo Masc.</b>	<b>Pentatlo Fem.</b>	<b>Tetratlo</b>
1ª	100m	100m c/bar.	100m c/bar.	80m c/bar	60m c/bar
2ª	Distância	Altura	Altura	Altura	Peso
3ª	Peso	Peso	Peso	Peso	Distância
4ª	Altura	200m	Distância	Distância	800m
5ª	400m	Distância	Dardo	800m	-
6ª	110m c/bar.	Dardo	800m	-	-
7ª	Disco	800m	-	-	-
8ª	Vara	-	-	-	-
9ª	Dardo	-	-	-	-
10ª	1.500m	-	-	-	-

Art. 8º Em competições das categorias Sub-14 e Sub-16, os organizadores devem, obrigatoriamente, observar o seguinte:

- a) As provas de pista com distância acima de 300m devem ser realizadas, obrigatoriamente, como final por tempo.
- b) As provas de pista de até 300m de distância devem ser realizadas como semifinal, somente caso haja um número de atletas inscritos que proporcione a realização de até três (3) séries semifinais, entretanto, havendo um número maior de atletas, sendo obrigatória a realização de 4 séries ou mais, a prova deverá ser realizada como semifinal por tempo (ou seja, devem ser realizadas tantas séries quanto necessárias em função do número de inscritos e os oito melhores tempos correrão a final de tais provas).
- c) As provas de campo quando houver mais de 17 (dezesete) inscritos podem ser realizadas em grupos de qualificação e final (quando isto ocorrer, os 12 melhores atletas dos grupos de qualificação devem ser classificados para a final), a critério dos organizadores, levando-se em conta as condições de cada competição.
- d) Para as provas de revezamentos 4x75m (Sub-16) e 5x60m (sub-14) deverão ser utilizadas as medidas padrões do revezamento 4x100m (zona de passagem de 30 metros sem utilização da zona de aceleração).
- e) Em competições da categoria Sub-14, é permitida uma saída falsa por atleta, nas provas de velocidade e barreiras, sendo o atleta eliminado apenas na segunda saída falsa da série.

Art. 9º Os casos omissos e a interpretação das presentes normas estão sujeitos a análise e deliberação da CBAAt.