

# Regulamento

**1ª Corrida e Caminhada São Camilo**

**Dia 24/03/2019**





Ponta Grossa, 30 de Setembro de 2018

## **RESPONSÁVEIS**

### **Realização:**

Centro de Saúde São Camilo

Endereço: Joao Malinoski s/n

CNPJ: 60.975.737/0030-96

### **Organização:**

Muraro Eventos ME

Endereço: Rua Dr. Paula Xavier, 334 – Vila Estrela – Ponta Grossa – Pr.

CNPJ: 27.912.458/0001-73

Contato: (42) 3027-2453

E-mail: muraroeventosesportivos@gmail.com

Responsáveis: Ivan Carlos Muraro – Claudinéia do Rocio Ribeiro Muraro



## **APRESENTAÇÃO**

A corrida de rua está tendo grande destaque no cenário nacional sendo um dos esportes mais praticados no Brasil, em nossa cidade não é diferente. A corrida é a forma de exercício mais comum e democrático, tornando-se uma atividade física regular para indivíduos das mais variadas idades e de ambos os sexos que almejam a prevenção e a promoção da saúde, com melhora física, fisiológica, psicológica, cognitiva e inclusão social do indivíduo através da busca por atividades físicas prazerosas. Para os praticantes desse esporte a corrida de rua é o grande momento de superação de seus limites e também de realizações pessoais.

## **NOSSA MISSÃO**

Promover a qualidade de vida da população geral na nossa cidade, com foco saúde e lazer através dos esportes.

## **CONCEPÇÃO**

Programa esportivo, socioeducativo, fundamentado na participação, formação e no rendimento para a valorização humana, contribuindo para a promoção social e a melhoria da qualidade de vida.

## **OBJETIVO GERAL**

Promover o esporte com caráter socioeducativo, fundamentado na participação, na formação e no rendimento, tendo em vista a valorização humana a promoção social e a melhoria da qualidade de vida.

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Sensibilizar a população em geral á prática do esporte.

## **INTRODUÇÃO**

A 1ª Corrida e Caminhada São Camilo, é um evento esportivo realizado pelo Centro de Saúde São Camilo e organizado pela Muraro Eventos Esportivos. Essa iniciativa tem como objeto central proporcionar a melhoria da qualidade de vida da população geral por meio da aquisição de hábitos saudáveis de vida. Para melhor compreensão deste evento, partimos do princípio que é preciso conhecer, organizar, fortalecer e melhorar.

## **INDICADORES DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA**

A organização mundial de saúde considera o estilo (hábitos) de vida um dos mais importantes indicadores de saúde de indivíduos, grupos e comunidades. O estilo de vida representa o conjunto de ações cotidianas que reflete nas atitudes e valores das pessoas. É considerado fundamental na promoção da saúde e redução da mortalidade por todas as causas: coronariopatias, hipertensão, obesidade, ansiedade, depressão e problemas da coluna vertebral.



## PROCEDIMENTOS E MATERIAS PARA A CORRIDA

Para que seja possível a realização do evento, torna-se necessário autorizações e materiais que serão utilizado, os principais são:

- Autorização Fundesp
- Autorização Autarquia Municipal de Transito
- Autorização Policia Militar Pr
- Pórtico de Largada
- Backdrop
- Cones
- Pódio
- Placa de quilometragem
- Faixas e banner
- Ambulância
- Banheiro químico
- Camisas
- Staff
- Foto filmagem
- Guarda volume
- Kit pós prova – Medalha, fruta e hidratação
- Limpeza
- Locução



## REGULAMENTO DA 1ª Corrida e Caminhada São Camilo

A 1ª Corrida e Caminhada São Camilo, será disputada na cidade de **PONTA GROSSA/PR**, no dia **24 de Março de 2019**, a partir das **08:00h**, por pessoas de ambos os sexos, devidamente inscritos, com qualquer condição climática.

- **DATA:** 24 de Março de 2019 (Domingo) - **08:00h**
- **LOCAL DE LARGADA/CHEGADA:** Centro de Saúde São Camilo - Uvaranas

### **PROGRAMAÇÃO:**

- LARGADA CADEIRANTE 5KM: 07H55
- LARGADA 10KM: 08H00
- LARGADA 5KM: 08H05
- LARGADA 3KM: 08H10
- LARGADA CAMINHADA: 08H15
- CORRIDA KIDS a partir das 09:00

### **MODALIDADES / CATEGORIAS:**

#### **Modalidades / Categorias:**

Os atletas podem participar do evento inscrevendo-se em uma única categoria, como as descritas a seguir:

#### **CORRIDA 10KM:**

- Masculino e Feminino (18-24 anos / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65+)

#### **CORRIDA 5KM:**

- Masculino e Feminino (16-19 anos / 20-24 anos / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65+)

#### **CAMINHADA 5KM:**

- Masculino e Feminino

#### **CORRIDA 3KM:**

- Categoria Unica.

#### **CADEIRANTE 5KM:**

- Categoria Unica.



**CATEGORIA KIDS 02 a 03 anos e 04 a 05 anos:**

- 50 Mts;
- Categoria Única.

**CATEGORIA KIDS 06 a 07 anos e 08 a 09 anos:**

- 100 Mts;
- Categoria Única.

**CATEGORIA KIDS 10 a 11 anos:**

- 200 Mts;
- Categoria Única.

**CATEGORIA KIDS 11 a 13 anos:**

- 300 Mts;
- Categoria Única.

**DISTÂNCIAS / PERCURSOS:**

- 03km: 1 volta de 3km
- 05km: 1 volta de 5km
- 10km: 2 volta de 5km

**PREMIAÇÃO (TROFÉUS / MEDALHAS):**

**Premia-se com:**

- Medalha de Participação Especial para todos os atletas que concluírem a prova;
- Troféu Especial do 1º ao 5º Lugar Geral Masculino e Feminino na modalidade de 10KM;
- Troféu Especial do 1º ao 5º Lugar Geral Masculino e Feminino na modalidade de 5KM;
- Troféu Especial do 1º ao 5º Lugar Geral Masculino e Feminino na modalidade de 3KM;
- Troféu Especial do 1º ao 3º Lugar Geral na modalidade Cadeirante;
- Troféu do 1º ao 3º Lugar de cada faixa etária na modalidade de 5KM;
- Troféu do 1º ao 3º Lugar de cada faixa etária na modalidade de 10KM.
- Não haverá troféu para Kids.
- \* Não haverá premiação geral e por faixas etárias na modalidade 3km e caminhada.

**KIT ATLETA / VALORES:**

O atleta poderá optar pelas formas de inscrições abaixo:

**Opção 1 – Kit Premium**

**Inclui:**

- Camiseta ou Regata Tecido Tecnológico (UV 50+ / EASY-CARE);
- 1 Shorts saia ou Bermuda;
- 1 Meião Esportivo;
- Número de Peito;
- Chip Eletrônico Descartável;
- Clip Button;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

**Valor: R\$ 109,90**

**Data limite: 08/03/2019**

**Opção 2 – Kit Standart**

**Inclui:**

- Camiseta Tecido Tecnológico (UV 50+ / EASY-CARE);
- Número de Peito;
- Chip Eletrônico Descartável;
- Clip Button;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

**Valor: R\$ 69,90**

**Data limite: 08/03/2019**



**Opção 3 – Kit Smart**

**Inclui:**

- Número de Peito;- Chip Eletrônico Descartável;
- Clip Button;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

**Valor: R\$ 49,90**

**Data limite: 15/03/2019**

**Opção 4 – Kit Premium Caminhada**

**Inclui:**

- Camiseta Tecido Tecnológico (UV 50+ / EASY-CARE);
- Número de Peito;
- Clip Button;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

**Valor: R\$ 54,90**

**Data limite: 08/03/2019**

**Opção 5 – Kit Kids Premium**

**Inclui:**

- Camiseta Tecido Tecnológico (UV 50+ / EASY-CARE);
- Número de Peito;
- Clip Button;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

**Valor: R\$ 49,90**

**Data limite: 08/03/2019**

**Opção 6 – Kit Kids Smart**

**Inclui:**

- Número de Peito;
- Clip Button;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

**Valor: R\$ 29,90**

**Data limite: 15/03/2019**



### **INSCRIÇÕES:**

- INSCRIÇÕES: de 18/01 a 15/03 ou até atingir o número limite de atletas. (2.000 atletas).
  - As inscrições serão realizadas pela Internet através do site [www.ticketagora.com.br](http://www.ticketagora.com.br).
  - Desconto Especial para atletas com mais de 60 anos\* ( Solicitar desconto no momento de efetuar sua inscrição pela internet).
  - A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.
  - Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição online. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.
  - O dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.
- \* Na retirada do Kit Atleta será obrigatório a apresentação de um documento com foto original ou autenticado que apresente sua data de nascimento.

### **ASSESSORIAS / GRUPOS / EQUIPES:**

- Desconto Especial por atleta (R\$5,00 no Kit Completo) para assessorias, grupos e equipes acima de 10 atletas.
- REALIZAR AS INSCRIÇÕES ONLINE DOS 10 PARTICIPANTES INICIAIS NO VALOR NORMAL EM UM ÚNICO PEDIDO E SOLICITAR ATUALIZAÇÃO DO BOLETO, COM O DESCONTO PARA: [muraroeventosesportivos@gmail.com](mailto:muraroeventosesportivos@gmail.com)
- Será disponibilizado espaço para as Assessorias/Equipes montarem suas estruturas a partir das 07h00 até as 8h30.

### **RETIRADA DO KIT ATLETA:**

Local: Centro de Saúde São Camilo - Uvaranas  
Av. Joao Malinoski s/n

- 22/03 (Sexta) – das 14h00 às 19h00
- 23/03 (Sábado) – das 09h00 às 14h00
- 24/03 (Domingo) – das 06h30 às 07h30 (no local do evento – EXCLUSIVO PARA ATLETAS DE OUTRAS CIDADES).

Não será permitida retirada no local do evento para atletas oriundos de Ponta Grossa e a entrega encerra as 07:30 impreterivelmente.

Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

O tamanho das camisetas está sujeita a alteração, de acordo com a disponibilidade.

## **DISPOSIÇÕES GERAIS**

- As inscrições são pessoais e pode ser transferidas para outro atleta até 2(duas) horas antes do início da prova.

Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de:

1. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA, isentando a Muraro Eventos Esportivos, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta CORRIDA.

2. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da CORRIDA..

- Será colocada a disposição dos atletas inscritos guarda-volumes.

- A organização não recomenda que sejam deixados objetos de valor no guarda-volumes.

- A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia.

- Independente do controle de trânsito, os atletas deverão manter dentro do percurso conforme orientação dos fiscais.

- A não obediência poderá levar á desclassificação do atleta. A prova será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos atletas. Decisão e condição que será julgada pelos coordenadores gerais da prova.

- A organização disponibilizará para os atletas inscritos o atendimento médico no local da prova, com ambulância e recursos necessários para os primeiros socorros. Caso seja necessário o atendimento hospitalar e medicamentos, os custos serão de responsabilidade do atleta.

- A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano que os atletas venham a sofrer, antes, durante, e após o evento.

- É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso. O percurso é disponibilizado no Facebook oficial da corrida.

- A participação do(a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova.

- Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

# **MURARO**

## **EVENTOS ESPORTIVOS**

- O(a) atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do(a) atleta.
- O(a) atleta que empurrar o(a) outro(a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desqualificação na prova.
- O(a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela Comissão Organizadora.
- A cerimônia de premiação será realizada no mesmo dia da prova, logo após seu término. Qualquer reclamação sobre o resultado extraoficial da competição deverá ser feita por a organização e equipe de cronometragem em até 20 minutos após primeira publicação do resultado.
- A organização da prova reserva-se o direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova, com imagens dos participantes. Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.

### **Apoio:**

