



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

REGULAMENTO OFICIAL TRILHAS DA VIRADA

A virada começa em passos conscientes.

Data: 13 e 14 de dezembro de 2025 Local: Mariana – Minas Gerais

Realização: Associação Marianense de Corredores – AMC Instagram: @amc.mariana

1. APRESENTAÇÃO

A Trilhas da Virada – *A Lendária 5ª Edição do Trail da Virada*. **A Trilhas da Virada** consolida-se como um dos principais eventos de trail run de Mariana Minas Gerais e uma das provas mais aguardadas do calendário da Associação Marianense de Corredores. Realizada na cidade histórica de Mariana/MG, a corrida alia esporte, natureza, cultura local e superação em um ambiente acolhedor, desafiador e inspirador.

Criada em 2020, como parte das comemorações de encerramento das atividades de fim de ano da Associação Marianense de Corredores – AMC, a prova nasceu como uma confraternização entre amigos apaixonados pela corrida e rapidamente se transformou em um evento de grande porte, com destaque na região dos Inconfidentes e atraindo atletas de diversas partes do estado.

A virada começa em passos conscientes. Em 2025, reafirmando o compromisso com a acessibilidade, a inclusão e a sustentabilidade, a Trilhas da Virada trará uma edição ainda mais comprometida com o cuidado ao meio ambiente e à preservação de nossas trilhas. A programação contemplará Caminhada, Corrida Kids, prova de 5 km e as tradicionais distâncias desafiadoras de 15 km e 25 km, reunindo desde corredores iniciantes até atletas mais experientes.



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

Mais do que uma competição, a Virada busca integrar esporte, saúde e consciência ambiental, reforçando seu papel como ferramenta de bem-estar, integração social e valorização da diversidade, incluindo categorias PCD e premiação por equipes.

2. PROGRAMAÇÃO OFICIAL FEIRA AMBIENTAL DE NATAL – TRILHAS DA VIRADA 2025 *(SUJEITA A ALTERAÇÕES)*

PARQUE DO CRUZEIRO – SÁBADO, 13/12/2025

Quinta-feira – 11/12/2025 – RETIRADA EXCLUSIVA ASSOCIADOS AMC

• **Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO**

- **18h00 – 20h30** → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).

Sexta-feira – 12/12/2025 -

• **Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO**

- **18h00 – 20h30** → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).

Sábado – 13/12/2025

• **Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO**

- **08h00 – 12h00** → No **sábado, 13 de dezembro**, no período da manhã, a **Associação Marianense de Corredores** participará, em conjunto com a Secretaria do Meio Ambiente, da programação da **Feira Ambiental Sustentável de Natal**. Além da programação própria do evento, a Virada integrará oficialmente as atividades organizadas e preparadas pela Secretaria e pela Feira, reforçando seu compromisso com a conscientização ambiental e a valorização da cultura local.
- **08h00 – 12h00** → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

- **10h00** → Apresentação da Banda.
 - **Encerramento manhã**
 - **14h00 – 15h00** → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).
 - **Concentração** → Aquecimento
 - **15h30** → Largada da corrida de **05km e caminhada** e corrida kids → Parque Municipal Estancia Ecológica do Cruzeiro
 - **17h00** → Corrida Kids, com chegada festiva no Parque do Cruzeiro.
 - **18:00** → Cerimônia oficial de premiação dos 05 km
-

Domingo – 14/12/2025

Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO

- **6h00** → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).
- **7h15** → Encerramento da Entrega de Kit.
- **07h00** → Largada da corrida de **25km**.
- **07h30** → Largada da corrida de **15km**.
- **10h00** → Apresentação da Banda.
- **12h30** → Cerimônia oficial de premiação.

3. MODALIDADES E CATEGORIAS

Corrida Trail – 5 km | 15 km | 25 km

Geral (Masculino e Feminino): Troféus para os 5 primeiros colocados.



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

Categorias por faixa etária (Masculino e Feminino).

IDADE PARA EFEITO DE PREMIAÇÃO

A idade considerada para fins de classificação e premiação será aquela que o atleta possuir em **31 de dezembro do ano vigente**.

Troféus para os 5 primeiros de cada categoria, divididos de 10 em 10 anos:

14-15 (somente no 5 km)

16-29

30-39

40-49

50-59

60-69

70+

Categoria PCD: Inclusiva, com premiação para os 3 primeiros Masculino e Feminino

Caminhada - Modalidade participativa, sem caráter competitivo. Medalha para todos os participantes.

Corrida Kids – Distribuição por faixa etária e distância. No dia do evento, a organização poderá distribuir as crianças nos pelotões de largada não apenas pela idade, mas também considerando o tamanho e biotipo, garantindo assim que todos corram em uma distância adequada ao seu perfil.

- **4 a 5 anos → até 50 metros**
- **6 a 7 anos → até 100 metros**



CNPJ nº 35.303.477/00



Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2012

- 8 a 9 anos → até 200 metros
- 10 a 11 anos → até 400 metros
- 13 anos → até 2000 metros

Corrida tem caráter lúdico e participativo, sem foco competitivo. Medalha para todos os participantes.

4. KIT DO ATLETA

O kit será composto por:

Camisa oficial do evento

Número de peito

Chip de cronometragem (exceto caminhada e kids)

Medalha (entregue ao final da prova)

RETIRADA DE KITS

Quinta-feira - 11/12/2025 - Quinta-feira - 11/12/2025

Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO

- 18h00 - 20h30 → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).

Sexta-feira - 12/12/2025

Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO

- 18h00 - 20h30 → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).

Sábado - 13/12/2025

Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO

- 08h00 - 12h00 → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).
- 14h00 - 15h00 → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

Domingo – 14/12/2025

• **Local: PARQUE MUNICIPAL DA ESTANCIA DO CRUZEIRO**

- **6h00** → Entrega de kits Trilhas da Virada (camiseta, número de peito e chip).
- **7h15** → Encerramento da Entrega de Kit.

A retirada de kits por terceiros será autorizada somente mediante a apresentação dos seguintes documentos:

1. Cópia do documento oficial de identidade do(a) atleta;
2. Autorização devidamente assinada pelo(a) atleta;
3. A autorização poderá ser apresentada em meio físico ou digital, inclusive por imagem fotográfica legível

A retirada de kits por equipe deverá ser comunicada à organização com antecedência mínima de 15 (quinze) dias da data do evento, a fim de possibilitar a separação antecipada dos materiais.

5. ITENS OBRIGATÓRIOS (15 km e 25 km)

A conferência dos itens obrigatórios será realizada no ato da retirada do kit e/ou no acesso à arena. A não apresentação de qualquer item implicará na imediata impossibilidade de participação no evento. Ressalta-se que a conferência poderá ser efetuada a qualquer momento da prova, inclusive após a chegada.

ITENS DE PORTE OBRIGATÓRIO:

1. Sistema individual de hidratação, podendo ser mochila, garrafa, copo retrátil, pochete ou squeeze, com capacidade mínima de 500 ml;
2. Apito de emergência;
3. Documento oficial de identificação com foto;
4. Reserva energética adequada (gel, barra ou produto similar).

ITENS RECOMENDADOS, VISANDO À SEGURANÇA E AO BEM-ESTAR DO(A) ATLETA:

- Protetor solar;
- Óculos escuros;
- Luvas;
- Celular com carga suficiente para uso durante todo o percurso;
- Manta térmica de emergência;
- Jaqueta corta-vento;
- Touca, bandana ou acessório similar de proteção.

6. PERCURSOS E SEGURANÇA

Percursos 100% sinalizados com fitas, placas e staff em pontos estratégicos

Pontos de apoio

Pontos de hidratação

Equipe de apoio durante todo o trajeto

7. PREMIAÇÃO

■ Medalha de participação

- Todos os concluintes das provas, incluindo a caminhada, receberão medalha de participação.

🏆 Prova 5 km (masculino e feminino)

- Troféus para os **5 primeiros colocados gerais**.



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

- **1º colocado geral** receberá, adicionalmente a **Isenção da taxa de inscrição** para a Virada 2026.

🏁 Prova 15 km (masculino e feminino)

- Troféus para os **5 primeiros colocados gerais**.
- **1º colocado geral** receberá, adicionalmente **R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais)**, oferecidos pelo **Grupo P2** e **Isenção da taxa de inscrição** para a Virada 2026.

🏁 Prova 25 km (masculino e feminino)

- Troféus para os **5 primeiros colocados gerais**.
- **1º colocado geral** receberá, adicionalmente **R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais)**, oferecidos pelo **Grupo P2** e **Isenção da taxa de inscrição** para a Virada 2026.

🏁 Corrida Kids

- Premiação **simbólica** para todos os participantes ao final da prova, em caráter de incentivo e celebração

🏁 Caminhada

- Premiação **simbólica** medalha de participação.

8. INSCRIÇÕES

Limite de 700 vagas, incluindo todas as modalidades

VALORES DAS INSCRIÇÕES:

- **Lote Promocional** – R\$ 70,00 (+ taxa do site)



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

Válido exclusivamente nos dias 20 e 21 de julho de 2025

- **Lote Único** – R\$ 100,00 (+ taxa do site)
- **Modalidade Caminhada Ecológica** – R\$ 35,00 (+ taxa do site)
- **Corrida Kids (4 a 13 anos)** – R\$ 35,00 (+ taxa do site)
- **Dobradinha** – Participação em duas provas (5 km + 15 km ou 15 km + 25 km)

Valor promocional: R\$ 150,00 (+ taxa do site)

Valores *disponíveis até o encerramento das vagas ou até 30/11/2025.*

9. PENALIDADES E DESCLASSIFICAÇÕES

O atleta poderá ser desclassificado por:

Não portar ou não apresentar qualquer item de uso obrigatório nas provas de **15 km e 25km**;

Utilizar atalhos, transporte externo ou cortar o percurso estabelecido;

Descartar lixo em local inadequado ao longo do percurso;

Realizar a troca ou utilização indevida do número de peito de outro(a) atleta;

Adotar comportamento antidesportivo, bem como praticar atos de desrespeito contra organizadores, staff, voluntários ou demais atletas;

Ser denunciado por outro atleta e confirmada a ocorrência após apuração pela organização.

10. DISPOSIÇÕES GERAIS

O evento será realizado sob qualquer condição climática, exceto em caso de risco extremo à integridade dos participantes.

Ao se inscrever, o atleta declara estar ciente e de acordo com todas as normas deste regulamento.



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

É responsabilidade do atleta garantir boas condições físicas para participar.

Casos omissos serão analisados e resolvidos pela organização.

Mariana, 17 de setembro, de 2025

EDNEIA DA SILVA 31 992817938

Este regulamento poderá ser revisto e atualizado a qualquer momento pela organização, sempre que necessário para o bom andamento do evento. A versão final e definitiva estará disponível até 7 dias antes da realização da prova, sendo de responsabilidade do atleta acompanhar as atualizações nos canais oficiais.