

Regulamento da Corrida Espire

Este documento estabelece as regras e diretrizes para a participação na Corrida Espire. Todos os participantes, ao se inscreverem, declaram ter lido, compreendido e aceitado integralmente todos os termos e condições aqui descritos.

1. Informações Gerais do Evento

1.1. Data e Local

A Espire Run será realizada no dia **26 de outubro de 2025**, no **Ecoparque, em Resende - RJ**. A corrida ocorrerá em quaisquer que sejam as condições climáticas, desde que não ofereçam riscos à segurança dos participantes.

1.2. Distância e Horário de Largada

A prova terá uma distância aproximada de **05 km**, com largada prevista para as **08h00**. Os atletas deverão estar no local de largada com meia hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar desta corrida.

*Observação: O horário de largada da prova ficará sujeito a alterações em razão de eventuais problemas de ordem externa, tais como tráfego intenso, fechamentos de vias públicas, ou causas climáticas.

2. Regras Gerais da Competição

2.1. Conhecimento do Regulamento

Todo competidor é obrigado a ter conhecimento deste regulamento. Os inscritos na competição estão automaticamente de acordo e aceitam todos os termos deste regulamento, assim como todas as regras descritas e estipuladas.

2.2. Hidratação

É de responsabilidade do atleta se manter hidratado adequadamente. A organização distribuirá hidratação em dois pontos durante o percurso (um no km 2,5 e outro na chegada).

2.3. Percurso

O competidor é obrigado a permanecer na via designada pela organização, sob pena de punição ou desclassificação para quem burlar o percurso. O uso de atalhos é de responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado.

2.4. Conduta

O comportamento inadequado, o uso de linguagem abusiva e agressão verbal ou de qualquer espécie são casos de advertência/banimento do atleta em questão. Esta regra vale para atletas, staffs, equipe médica ou membros da organização.

2.5. Protestos

Os protestos de qualquer natureza devem ser submetidos em até 20 (vinte) minutos após o término da corrida. Os protestos devem ser submetidos por escrito e assinados pelo acusador. Acusações formais contra outros atletas também devem ser feitas por escrito e descrever o caso com precisão. Todos os protestos serão analisados pela organização.

2.6. Penalidades

As penalidades serão determinadas pela severidade da infração. A penalidade mínima será sempre de dois minutos. A penalidade máxima será desqualificação dos resultados do evento e/ou perda de premiação.

2.7. Tempo Limite

O tempo limite obrigatório será de **1 hora e 15 minutos** a partir de sua largada. O atleta que não cruzar a linha de chegada dentro deste tempo estará desclassificado, sendo convidado a se retirar da prova. Após o tempo limite, o atleta que optar por permanecer na prova será responsável pela sua segurança, isentando a organização

de qualquer dano pessoal causado nesse período. O atleta não terá direito a medalhas após ultrapassar o tempo limite.

2.8. Cronometragem

A cronometragem será realizada através de chip que deverão ser retirados anteriormente na data prevista neste regulamento. Os atletas deverão cruzar o pórtico de chegada. Caso o atleta tenha dúvidas, deverá perguntar para um funcionário da organização como proceder. Quaisquer erros pertinentes aos dados pessoais, que são feitos, informados e/ou fornecidos pelo próprio atleta, é de responsabilidade do atleta, eximindo a cronometragem e a organização de quaisquer ações.

2.9. Premiação

O atleta com direito a premiação deverá retirar as medalhas, troféus e demais artigos oferecidos pela organização durante a cerimônia de premiação. Caso contrário, perderá o direito aos prêmios. Os mesmos, de nenhuma espécie, serão entregues posteriormente ao momento designado para tal.

3. Kit do Atleta e Inscrição

3.1. Retirada do Kit

Os kits deverão ser retirados nas datas, locais e prazos divulgados pela organização da prova, mediante apresentação de documento de identificação com foto. Ao receber o kit, o atleta deverá conferir o conteúdo. Não haverá entrega fora das datas especificadas, mesmo para os que desistirem de participar da competição, a qualquer tempo.

3.2. Local e Horário de Retirada do Kit

O Kit de participante será retirado nas datas definidas pelos organizadores do evento conforme especificação abaixo:

- **Data:** 25 de outubro (Sábado) – 08:00 às 12:00, 14:00 às 18:00.
- **Endereço:** Rua Telmo Nicolini, 221. Mirante das Agulhas. (STUDIO TFIT).

Não será possível a retirada do kit no dia do evento.

3.3. Devolução do Kit

O atleta que sofrer quaisquer fatos graves que impliquem a devolução do kit na data do evento, poderá realizar a entrega na sede da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SEMEL) após 5 dias úteis posteriores à data do evento.

3.4. Retirada de Camisa

Para retirada de camisa, será necessário que o participante apresente um documento de identificação com foto. Ao receber a camisa, o participante deverá conferir imediatamente o tamanho, pois a troca não será permitida.

3.5. Retirada de Kit por Terceiros

Para retirar o kit de terceiros será necessário apresentar o documento do requerente.

3.6. Cadastro e Dados

O participante autoriza a utilização dos seus dados cadastrais pela organização em suas próximas ações, e também concede à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação e publicidade dos eventos. O envio incorreto de dados, informações e características pertinentes ao andamento do atleta no evento, é de inteira responsabilidade do mesmo.

3.7. Material Pessoal e Riscos

Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do próprio. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação no evento. O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da sua participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização isenta da responsabilidade.

3.8. Alterações no Regulamento

As alterações do conteúdo deste regulamento podem ser retificadas a qualquer momento sem aviso prévio.

3.9. Termo de Responsabilidade Individual

Diante desse regulamento, o atleta declara que participa do evento por livre e espontânea vontade, isentando assim de qualquer responsabilidade os Organizadores, Colaboradores, Patrocinadores e Realizadores do evento. Declara também ter lido TODO o regulamento e estar de pleno acordo com todos os seus itens, normas e regras, não podendo alegar futuramente não concordar com as mesmas. Declara ainda o atleta, gozar de boa saúde, estar em boa forma física e ter treinado adequadamente para esta prova.

3.10. Uso de Imagem

O atleta autoriza, por meio desta, o uso de sua imagem para fins legítimos, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a qualquer meio de transmissão.

3.11. Material e Equipamento

Assumo que todo material e equipamentos necessários para minha participação na prova são exclusivamente de minha responsabilidade, bem como exclusivamente MINHAS, todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

3.12. Autorização de Menores

Todo menor deverá ter o termo de responsabilidade (ANEXO 1) assinado pelo pai, mãe ou responsável legal, anexado no final deste regulamento.

3.13. Inscrição

As inscrições serão disponibilizadas no link (ALTERAR AQUI JUNIOR) exatamente às **18h00 do dia 12/09/25 (Sexta-feira)**. O sistema de inscrição abre automaticamente,

será considerado a idade completa do participante de 14 a 79 anos.

3.14. Confirmação de Inscrição

A inscrição do participante será confirmada automaticamente por um link que lhe direcionará ao grupo de WhatsApp após o reconhecimento de todos os dados. Clique no link que irá direcioná-lo ao grupo de WhatsApp.

3.15. Empréstimo de Chip

É vedada o empréstimo do chip do atleta oficialmente inscrito para outrem, sendo de inteira responsabilidade de ambos os atletas caso haja algum tipo de fato superveniente grave. A organização da prova será integralmente eximida caso os atletas realizem esse tipo de ato.

4. Categorias e Premiação

4.1. Categorias

As categorias são divididas por sexo e faixa etária:

- **Masculino e Feminino:**
 - 14 a 19 anos
 - 20 a 29 anos
 - 30 a 39 anos
 - 40 a 49 anos
 - 50 a 59 anos
 - 60 a 69 anos
 - 70 a 79 anos

4.2. Classificação Geral

Troféu do 1º ao 5º lugar geral, masculino e feminino.

4.3. Categoria por Faixa Etária

Troféu 1º ao 3º nas categorias.

4.4. Categoria por Equipe

Troféu de 1º ao 3º para maior equipe.

4.5. Medalha de Conclusão

Todos os atletas que completarem a prova dentro do tempo limite recebem medalha de conclusão da prova. Não serão entregues medalhas aos atletas que não completarem a prova ou chegarem após o tempo limite divulgados.

4.6. Não Acúmulo de Premiação

Não haverá premiação dupla, o atleta que se classificar na geral, não poderá concorrer na categoria por faixa etária.

4.7. Critério de Idade

Para as categorias, serão considerados o ano do nascimento do atleta.

4.8. Uso do Número do Atleta

O número do atleta deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito.

5. Cronograma do Evento

- **Abertura do Evento:** 07h00.
- **Largada de prova 5km:** 08h00.
- **Largada da prova Kids:** 09h15.
- **Início da Premiação:** após a chegada de cada categoria.

6. Informações Adicionais

- **Largada:** ECOPARQUE
- **Chegada:** ECOPARQUE
- **Data:** 26 de outubro de 2025

ANEXO 1: Termo de Responsabilidade para Menores

(Espaço para o Termo de Responsabilidade a ser preenchido e assinado por pais/responsáveis legais de menores de idade.)