

REGULAMENTO OFICIAL

1ª TRAVESSIA DO RIO DE ITANHAÉM

Provas de 750m e 1500m – 30 de Novembro de 2025



1. OBJETIVO

A 1ª Travessia do Rio de Itanhaém tem como objetivo promover a prática esportiva em meio à natureza, incentivando a natação em águas abertas, a preservação ambiental e o turismo esportivo na cidade de Itanhaém-SP.

2. INFORMAÇÕES GERAIS

- **Data:** 30 de Novembro de 2025 (Domingo)
 - **Local:** Rio de Itanhaém – ponto de largada e chegada a ser definido pela organização
 - **Horário de concentração:** 7h30
 - **Horário da largada 750m:** 9h00
 - **Horário da largada 1500m:** 9h45
-

3. PERCURSOS

- **Prova curta (750 metros):** Percurso em linha reta com retorno, delimitado por boias sinalizadoras.
 - **Prova longa (1500 metros):** Percurso de ida e volta, em circuito demarcado com boias.
 - O trajeto poderá sofrer alterações de última hora por condições climáticas ou orientação da Capitania dos Portos.
-

4. CATEGORIAS

Ambas as distâncias contarão com as seguintes categorias:

A) Categoria Militar 1 ao 3 Geral

Destinada a atletas vinculados às Forças Armadas, Polícias Militares e Corpos de Bombeiros Militares.

B) Faixa Etária (Masculino e Feminino):

- 14 a 19 anos
- 20 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 anos ou mais

b) Geral:

- Premiação para os 3 primeiros colocados no geral masculino e feminino de cada distância.

c) PNE – Pessoas com Necessidades Especiais:

- Participação permitida com avaliação prévia da organização.
-

5. INSCRIÇÕES

- As inscrições serão realizadas até o dia **20 de novembro de 2025**, ou até o preenchimento do número máximo de participantes.
 - Valor da inscrição:
 - R\$ 100,00 (prova de 750m)
 - R\$ 120,00 (prova de 1500m)
 - Kit do atleta: camiseta do evento, chip e hidratação.
-

6. EQUIPAMENTOS PERMITIDOS

- Roupa de borracha (neoprene) será **permitida**, mas **não concorre à premiação geral**.
 - **É obrigatório o uso da touca pelo atleta.**
 - Não é permitido o uso de nadadeiras, palmares, snorkel, ou qualquer outro equipamento de propulsão.
-

7. SEGURANÇA

- A prova contará com **apoio de caiaques, botes, salva-vidas e equipe médica**.
 - O atleta que se sentir mal durante a prova deve sinalizar imediatamente para a equipe de apoio.
 - Caso as condições do rio estejam desfavoráveis, a prova poderá ser **suspensa ou adiada** por segurança.
-

8. PREMIAÇÃO

- **Troféus para os 3 primeiros colocados gerais** de cada distância.
- **Troféu por categoria de faixa etária** (1º, 2º e 3º lugares).
- Atletas com neoprene não concorrem na classificação geral, apenas na categoria.
- Premiação militar do 1 ao 3 geral (não terá faixa etária nessa categoria)

9. CONDIÇÕES GERAIS

- É de responsabilidade do atleta estar em boas condições de saúde.
 - O evento terá cobertura fotográfica e os direitos de imagem são reservados à organização.
 - Casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora.
-

ORGANIZAÇÃO:

Associação do Grêmio Recreativo dos servidores públicos municipais de Itanhaém

CNPJ 54.352.646./0001-67

Contato: Laura 13/988452121 lleventosesportivos6@gmail.com

Yucatan 13/991565749

Instagram: @correitanhaém

Instagram: ProfesoraLauraLima

Instagram: YucatanKoki