

# REGULAMENTO OFICIAL

## 1ª TRAVESSIA DO RIO DE ITANHAÉM

Provas de 750m e 1500m – 30 de Novembro de 2025

---

### 1. OBJETIVO

A 1ª Travessia do Rio de Itanhaém tem como objetivo promover a prática esportiva em meio à natureza, incentivando a natação em águas abertas, a preservação ambiental e o turismo esportivo na cidade de Itanhaém-SP.

---

### 2. INFORMAÇÕES GERAIS

- **Data:** 30 de Novembro de 2025 (Domingo)
  - **Local:** Rio de Itanhaém – ponto de largada e chegada a ser definido pela organização
  - **Horário de concentração:** 7h30
  - **Horário da largada 750m:** 9h00
  - **Horário da largada 1500m:** 9h45
- 

### 3. PERCURSOS

- **Prova curta (750 metros):** Percurso em linha reta com retorno, delimitado por boias sinalizadoras.
  - **Prova longa (1500 metros):** Percurso de ida e volta, em circuito demarcado com boias.
  - O trajeto poderá sofrer alterações de última hora por condições climáticas ou orientação da Capitania dos Portos.
- 

### 4. CATEGORIAS

Ambas as distâncias contarão com as seguintes categorias:

**a) Faixa Etária (Masculino e Feminino):**

- 14 a 19 anos
- 20 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos

- 50 a 59 anos
- 60 anos ou mais

**b) Geral:**

- Premiação para os 3 primeiros colocados no geral masculino e feminino de cada distância.

**c) PNE – Pessoas com Necessidades Especiais:**

- Participação permitida com avaliação prévia da organização.
- 

## **5. INSCRIÇÕES**

- As inscrições serão realizadas até o dia **20 de novembro de 2025**, ou até o preenchimento do número máximo de participantes.
  - Valor da inscrição:
    - R\$ 100,00 (prova de 750m)
    - R\$ 120,00 (prova de 1500m)
  - Kit do atleta: camiseta do evento, chip e hidratação.
- 

## **6. EQUIPAMENTOS PERMITIDOS**

- Roupa de borracha (neoprene) será **permitida**, mas **não concorre à premiação geral**.
  - **É obrigatório o uso da touca pelo atleta.**
  - Não é permitido o uso de nadadeiras, palmares, snorkel, ou qualquer outro equipamento de propulsão.
- 

## **7. SEGURANÇA**

- A prova contará com **apoio de caiaques, botes, salva-vidas e equipe médica**.
  - O atleta que se sentir mal durante a prova deve sinalizar imediatamente para a equipe de apoio.
  - Caso as condições do rio estejam desfavoráveis, a prova poderá ser **suspensa ou adiada** por segurança.
- 

## **8. PREMIAÇÃO**

- **Troféus para os 3 primeiros colocados gerais de cada distância (Masc/Fem).**
- **Troféus para os 3 primeiros colocados por faixa etária (Masc/Fem).**
- **Troféus para os 3 primeiros colocados da categoria militar (Masc/Fem).**

- **Medalhas para todos os participantes.**
  - **Atletas com neoprene não concorrem na classificação geral, apenas na categoria.**
- 

## **9. CONDIÇÕES GERAIS**

- É de responsabilidade do atleta estar em boas condições de saúde.
  - O evento terá cobertura fotográfica e os direitos de imagem são reservados à organização.
  - Casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora.
- 

### **ORGANIZAÇÃO:**

Associação do Grêmio Recreativo dos servidores públicos municipais de Itanhaém

CNPJ 54.352.646./0001-67

Contato: Laura 13/988452121 [llevantosesportivos6@gmail.com](mailto:llevantosesportivos6@gmail.com)

Yucatan 13/991565749

Instagram: @correitanhaém

Instagram: Profesora Laura Lima

Instagram:Yucatan Koki