

REGULAMENTO OFICIAL – CORRIDA DO COMERCIÁRIO 2025

Realização: Sesc – Serviço Social do Comércio – Departamento Regional no Amazonas

Local: Parque Mosaico – Manaus/AM

Data: 30 de novembro de 2025 (domingo)

Largada:

Corrida: 5h30

Caminhada: 6h00

Corrida Kids: 7h00

Estimativa de público: 1.200 participantes

1. APRESENTAÇÃO

A *Corrida do Comerciário* é uma iniciativa do Sesc que tem como objetivo promover saúde, bem-estar e qualidade de vida por meio da prática regular de atividade física. A prova é estruturada de acordo com recomendações da área da saúde, oferecendo percursos acessíveis e seguros, com diferentes níveis de dificuldade, para atender desde iniciantes até atletas experientes.

Com distâncias de 3 km (caminhada), 5 km e 10 km (corrida), o evento visa incentivar a participação de todos, inclusive de pessoas com menor nível de aptidão física, proporcionando o início gradual de uma rotina mais ativa. A proposta é estimular a progressão individual para percursos mais longos ao longo do tempo, incentivando um estilo de vida saudável.

A Corrida do Comerciário integra a programação esportiva do Sesc, promovendo, além da prática esportiva, o fortalecimento dos vínculos sociais. Mais que uma competição, o

evento é um espaço de convivência, superação e promoção da saúde para toda a comunidade.

2. PÚBLICO-ALVO

A Corrida do Comerciário é voltada prioritariamente aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo – clientela preferencial do Sesc. No entanto, o evento é **aberto ao público em geral**, promovendo a inclusão e incentivando a prática da atividade física.

3. FAIXA ETÁRIA E CATEGORIAS

3.1 Categoria Kids (2 a 15 anos)

Provas participativas, recreativas e sem caráter competitivo:

- Até 5 anos: até 50 metros
- 6 a 7 anos: até 100 metros
- 8 a 9 anos: 200 a 300 metros
- 10 a 11 anos: 300 a 400 metros
- 12 a 13 anos: 400 a 500 metros
- 14 a 15 anos: até 700 metros

Obs.: As provas infantis têm como foco a recreação e o incentivo à prática de atividade física desde a infância. Não haverá pódio ou premiação por colocação.

3.2 Categoria Adulto (a partir de 16 anos)

- Corrida de 5 km ou 10 km
- Caminhada de 3 km (aberta a todas as idades)

4. INSCRIÇÕES

4.1 Período

De 14/10 a 25/11/2025

4.2 Locais de Inscrição

- **Corrida (5 km e 10 km) e Corrida Kids:** www.ticketsports.com.br
- **Caminhada:** Centrais de Relacionamento com o Cliente do Sesc

4.3 Valores

Corrida – 5 km e 10 km

- Trabalhador do Comércio: R\$ 45,00 + taxa do site
- Dependente de Trabalhador do Comércio: R\$ 55,00 + taxa do site
- Público Geral: R\$ 60,00 + taxa do site

Corrida Kids

- Dependente de Trabalhador do Comércio: R\$ 25,00 + taxa do site
- Público Geral: R\$ 35,00 + taxa do site

Caminhada – 3 km

- Trabalhador do Comércio: R\$ 25,00
- Público Geral: R\$ 35,00

5. ISENÇÕES DE TAXA

5.1 Doadores Voluntários de Sangue

Em conformidade com a **Lei Municipal nº 391/2014**, poderão solicitar isenção:

- Homens: comprovar 3 doações nos últimos 12 meses
- Mulheres: comprovar 2 doações nos últimos 12 meses

Vagas gratuitas (3% do total) serão oferecidas mediante apresentação de comprovante:

- **Local:** Unidade Sesc Balneário – Academia
- **Período:** 20/10 a 10/11/2025
- **Horário:** 08h30 às 11h e 12h30 às 16h

5.2 Pessoas com Deficiência (PcD)

Em conformidade com a **Lei nº 5.098/2020**, terão direito à isenção:

- Comprovando deficiência com laudo médico
- Comprovação de renda mensal de até 3 salários mínimos

Vagas gratuitas mediante apresentação dos documentos:

- **Local:** Unidade Sesc Balneário – Academia
- **Período:** 20/10 a 10/11/2025
- **Horário:** 08h30 às 11h e 12h30 às 16h

6. ENTREGA DOS KITS

Datas e Local:

- **28/11 (sexta-feira):** das 17h às 21h
- **29/11 (sábado):** das 07h30 às 11h30
- **Local:** Unidade Sesc Balneário (Av. Constantinopla, 288 – Alvorada)

Kit do Atleta inclui:

- Camiseta (poliamida)
- Squeeze
- viseira

- Mochila personalizada

Importante:

- Atletas idosos devem retirar o kit pessoalmente, com documento oficial com foto
- **Não haverá entrega de kits fora das datas e horários informados**

7. REGRAS DA PROVA

- I. É obrigatória a leitura e o aceite deste regulamento por todos os participantes e responsáveis.
- II. A prova segue as normas do Regulamento Geral de Provas de Rua da Confederação Brasileira de Atletismo – CBAAt.
- III. Comportamento inadequado, linguagem abusiva ou agressões implicam advertência, desclassificação e/ou banimento.
- IV. Medalhas "finisher" serão entregues apenas aos atletas que cruzarem a linha de chegada.
- V. Não haverá reembolso em caso de desistência.
- VI. O tamanho da camiseta será escolhido conforme a disponibilidade no momento da retirada do kit.
- VII. É obrigatório apresentar documento oficial com foto para retirada do kit.
- VIII. A organização poderá, por recomendação médica, excluir qualquer participante a qualquer momento.
- IX. O chip descartável de cronometragem é obrigatório e deve ser fixado no tênis, conforme instruções.
- X. O não uso do chip implicará desclassificação.
- XI. O número de peito é pessoal e intransferível, e deverá ser fixado na parte frontal do uniforme.
- XII. A estrutura de largada/chegada incluirá pódios, tendas de serviços, cronometragem e pódio.

8. PREMIAÇÃO

8.1 Medalha de Participação

Todos os atletas que completarem a prova dentro do tempo máximo receberão medalha de participação.

8.2 Troféus por Categoria

Pessoas com Deficiência (PCD)

Masculino e Feminino: 1º, 2º e 3º lugares

Trabalhador do Comércio – Individual

Masculino e Feminino: 1º, 2º e 3º lugares

Público Geral – Individual

Masculino e Feminino: 1º, 2º e 3º lugares

Equipes – Maior Número de Participantes

1º, 2º e 3º lugares

Empresa do Comércio – Maior Número de Participantes

Premiação especial

Categoria Master (Atleta mais velho participante)

Masculino e Feminino: 1º, 2º e 3º lugares

9. DIREITOS DE IMAGEM E DIVULGAÇÃO

O participante autoriza o uso gratuito de sua imagem (foto, vídeo, gravação de voz) em campanhas promocionais, materiais institucionais e mídias sociais, sem restrições de tempo ou meio, renunciando a qualquer tipo de remuneração.

Divulgação e Direitos Autorais

O(a) atleta que se inscreve e/ou participa da Corrida do Comerciário declara estar incondicionalmente aceitando e autorizando a utilização de sua imagem e voz para divulgação, por meio de fotos, vídeos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, televisão ou quaisquer outros meios de comunicação, para fins informativos, promocionais e publicitários relacionados ao evento, sem que isso gere qualquer ônus para os organizadores, renunciando ao recebimento de qualquer remuneração por essa utilização em qualquer tempo.

Todos os participantes, incluindo atletas, staff, organizadores e público em geral, cedem integralmente os direitos de uso de sua imagem para a empresa organizadora do evento.

A filmagem, transmissão televisiva, fotografias ou gravações em vídeo relacionados à prova terão os direitos reservados exclusivamente aos organizadores.

Disposições Gerais

- A Corrida do Comerciário terá duração máxima de 1 hora e 50 minutos. Atletas que não estiverem cumprindo o tempo projetado no pace chart poderão ser convidados a se retirar da competição em qualquer ponto do percurso, encerrando sua participação naquele momento.
- Haverá atendimento emergencial aos atletas com ambulância e motolância para primeiros socorros e remoções eventuais. A continuidade do atendimento médico será feita pela rede pública de saúde, sendo esta responsável pelos custos e procedimentos necessários. A organização não se responsabiliza por despesas médicas decorrentes da participação na prova.
- O atleta ou seu acompanhante responsável poderá optar por outro sistema de atendimento médico (remoção, transferência, hospital, serviço de emergência, entre outros), eximindo a organização de qualquer responsabilidade pelas consequências dessa decisão.

- Protestos ou reclamações relativas ao resultado oficial da competição, especialmente sobre os primeiros colocados ou condução da prova, deverão ser apresentados por escrito à organização do evento no prazo máximo de 30 minutos após a divulgação oficial.
- Será disponibilizado guarda-volumes para os participantes, com a recomendação de que não deixem objetos de alto valor, tais como relógios, joias, aparelhos eletrônicos, celulares, cheques ou cartões de crédito/débito.
- Por se tratar de um serviço cortesia, a comissão organizadora não se responsabiliza por perdas, furtos ou danos aos bens deixados no guarda-volumes. O serviço será encerrado uma hora após o término da corrida.
- Não haverá reembolso por parte da comissão organizadora, patrocinadores ou apoiadores por qualquer dano, extravio ou prejuízo relacionado aos equipamentos e acessórios utilizados pelos participantes, independente da causa.
- A segurança da prova contará com o apoio dos órgãos competentes, e o percurso será devidamente sinalizado para orientar os participantes.
- A comissão organizadora reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes convidados, a seu exclusivo critério.
- Caso seja necessária alguma alteração operacional ou textual em qualquer item deste regulamento, a comissão organizadora fará as modificações que julgar pertinentes.
- Dúvidas ou omissões relativas a este regulamento serão resolvidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recurso às decisões tomadas.

Serviço Social do Comércio
SESC | Diretoria Regional do Amazonas (DR/AM)
Coordenação do Programa Lazer