



REGULAMENTO
I ETAPA DO CIRCUITO DE CORRIDAS APTR 2019

APTR ULTRA DE VIDEIRAS 2019

1. A I Etapa do Circuito de Corridas APTR doravante denominada de CORRIDA, será realizada no Sábado, 16 de MARÇO de 2019, Vale das Videiras Petrópolis no Bairro de Videiras, no Município de PETRÓPOLIS, RJ.

2. A largada:

- Modalidade 65km: dia 16 de MARÇO de 2019 às 06h00min.
- Modalidade 35km: dia 16 de MARÇO de 2019 às 08h00min.
- Modalidade 21km: dia 16 de MARÇO de 2019 às 08h20min.
- Modalidade 10km: dia 16 de MARÇO de 2019 às 08h30min.
- Modalidade 05km: dia 16 de MARÇO de 2019 às 08h30min.

A largada será no VALE DAS VIDEIRAS, PETRÓPOLIS, com qualquer condição climática.

3. Poderão participar da CORRIDA atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o regulamento da prova.

4. A CORRIDA será disputada nas distâncias de, 65km, 35km, 21km, 10km e -5km. O percurso e a altimetria serão divulgados no Manual de Participação e/ou em Publicações no Facebook e/ou via Mala Direta. Em corridas de montanha, o percurso final pode variar em até 10% para menos ou para mais devido a mudanças climáticas, proprietários de fazenda, órgão ambiental e outros.

5. As categorias previstas para a CORRIDA são MASCULINO e FEMININO.

6. A idade mínima permitida para a corrida e caminhada de 05km não haverá restrição de idade, a corrida de 10k é de 16 (dezesesseis) anos e para as corridas de 65k e 35k e 21k é de 18 (dezoito) anos.

7. A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá no dia 31 de Dezembro do ano

de realização da CORRIDA.

8. No ato da inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação na CORRIDA.

9. Alterações (nome, modalidade ou equipe) serão aceitas até 30 dias antes da data do término das inscrições. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que o mesmo venha sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

10. As inscrições somente serão realizadas pela internet através do site <http://www.runnow.com.br> , não havendo outros postos de inscrição, e custarão
INSCRIÇÕES

I Lote

05K: R\$ 185,00
10K : R\$ 275,00
21K:R\$ 275,00
35K:R\$ 275,00
65K:R\$ 450,00

II Lote

05K: R\$ 195,00
10K : R\$ 295,00
21K:R\$ 325,00
35K:R\$ 325,00
65K:R\$ 550,00

NOTA: A mudança de lote poderá ocorrer sem aviso prévio e dependerá apenas das vagas disponibilizadas

11. As inscrições serão encerradas no dia 10 de FEVEREIRO de 2019 ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite de 600 (SEISCENTOS) participantes para todos as modalidades.

12. Os numerais dos atletas são por ordem alfabética.

13. A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número e valor das inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

14. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da CORRIDA, e responderá legalmente.

15. O Valor da inscrição não será devolvido.

ENTREGA DE KITS E CHIP DE CRONOMETRAGEM

Local: Arena APTR ULTRA DE VIDEIRAS, no Vale das Videiras, Petrópolis, RJ.

16. Sexta feira, dia 15/03/2019
17. 16h00 às 21h00min: entrega dos kits (para todas as modalidades)
18. Sábado, dia 16/03/2019
19. 65km: sábado, dia 29/04/2017 das 05h00 às 05h40min
20. 35km: sábado, dia 29/04/2017 das 06h20 às 07h40min
21. 21km: sábado, dia 29/04/2017 das 06h20 às 08h00min
22. 10km e 05km: sábado, dia 29/04/2017 das 06h20 às 08h00min

§ Parágrafo 1: Para retirada do kit, o atleta deverá levar o Termo de Responsabilidade e CERTIFICADO MÉDICO assinados, assim como um documento de identificação legível e com foto. <https://goo.gl/zpuKvK>

§ Parágrafo 2: Os atletas das modalidades 65km deverão apresentar os documentos abaixo:

1. ATESTADO MÉDICO PERSONALIZADO PARA A PROVA REGISTRADA.

NOTA: a falta de um dos itens impossibilitaram o atleta de participar do evento e estará desclassificado automaticamente.

§ Parágrafo 1: Para retirada do kit, o atleta deverá levar o Termo de Responsabilidade, atestado médico e o Termo Médico assinados, assim como um documento de identificação legível e com foto. <https://goo.gl/zpuKvK>

§ Parágrafo 2: Para retirar kit de terceiros, será necessário apresentar documento de identidade do participante inscrito com foto e o original do retirante, assinar a folha de inscrição e fornecer número do telefone de contato.

§ Parágrafo 3: Não é possível qualquer tipo de alteração no dia da prova (modalidade, atleta, nome de equipe, etc.).

§ Parágrafo 4: A participação de menores de 16 e de 18 anos só será permitida mediante a autorização por escrito dos pais ou responsável (Termo de responsabilidade assinado com cópia do documento de identidade de um dos responsáveis).

§ Parágrafo 5: O tamanho das camisetas é garantido para inscrições feitas até o dia 10 de FEVEREIRO de 2019. Depois dessa data, somente de acordo com a disponibilidade. De forma alguma, será trocado o tamanho da camiseta na retirada do kit. Por favor, não insista.

23. Não serão entregues kits após o evento.

24. O conteúdo do kit deverá ser conferido no ato da entrega. Não sendo aceitas reclamações posteriores por falta de materiais que compõe o kit.

25. O kit de CORRIDA será composto por um número de peito, alfinetes, chip de cronometragem, camiseta de prova, "gym sack", copo sanfonado, medalha de "finisher", boné ou viseira e possíveis brindes de patrocinadores.

§ Parágrafo único: a medalha "finisher", só será entregue caso o atleta termine a prova dentro dos itens do regulamento.

26. A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito ou na coxa, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação dos participantes que não cumprirem este artigo.

27. No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito.

28. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

29. O chip deverá ser fixado no cadarço do tênis.

§ Parágrafo 1: O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do atleta quando se observar por algum fiscal, à falta do uso do mesmo.

CÓDIGO DE ÉTICA DO TRILHEIRO OU “TRAIL RUNNER”

32. Não jogue lixo no chão (sachês de carboidrato, cascas de frutas, plásticos,...). O atleta que for apanhado jogando lixo no chão sofrerá um acréscimo de 30 minutos no seu tempo de prova.

33. Quando um atleta pedir, educadamente, passagem em um trecho “single track” por estar mais rápido que o atleta dianteiro, o mesmo deve atender ao pedido, independente de estar disputando as primeiras colocações.

34. Caso um atleta presencie um acidente com outro atleta da prova, procure observar se está tudo bem e comunique o primeiro fiscal da prova que encontrar.

35. O atleta da prova não deve, em hipótese alguma, desrespeitar um fiscal de prova. Atitudes como esta serão punidas com a desclassificação do mesmo.

PREMIAÇÃO DA PROVA

36. A premiação da CORRIDA para as modalidades 65km, 35km será assim distribuída:

Os 5 primeiros colocados na categoria masculina e as 5 primeiras colocadas na categoria feminina, da seguinte forma:

Geral Masculino e Feminino 1º.

Colocado – Troféu

2º. Colocado – Troféu

3º. Colocado – Troféu

4º Colocado – Troféu

5º Colocado – Troféu

37. A premiação da CORRIDA para as modalidades 21 km e 10 km será assim distribuída:

Os 3 primeiros colocados na categoria masculina e as 3 primeiras colocadas na categoria feminina, da seguinte forma:

Geral Masculino e Feminino

1º. Colocado – Troféu

2º. Colocado – Troféu

3º. Colocado – Troféu

38. Os atletas que forem premiados na Categoria Geral, serão excluídos da premiação por faixa etária.

Serão premiados com Troféu, apenas os três primeiros colocados de cada faixa etária, tanto nas modalidades 65km, 35km ,21km e 10km, tanto no masculino como no feminino. E para a modalidade de 05k, apenas o primeiro colocado de cada faixa etária, tanto no masculino como no feminino.

Categoria MASCULINO

M18a29 – Homens de 18 a 29 anos

M30a39 – Homens de 30 a 39 anos

M40a49 – Homens de 40 a 49 anos

M50a59 – Homens de 50 a 59 anos

Macim60 – Homens Acima de 60 anos

Categoria FEMININO

F18a29 – Mulheres de 18 a 29 anos

F30a39 – Mulheres de 30 a 39 anos

F40a49 Mulheres de 40 a 49 anos

F50a59 – Mulheres de 50 a 59 anos

Facim60 – Mulheres acima de 60 anos

OBS: o pódio GERAL da corrida de 65k e 35k é formado pelos 5 primeiros atletas que cruzarem a linha de chegada, obedecendo todo o regulamento, tanto masculino quanto feminino, independente do tempo de prova líquido. Para a corrida de 10km e 05k, vale o mesmo critério, sendo os 3 primeiros atletas, tanto masculino quanto feminino.

34. Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal e sem descumprimento deste regulamento, tanto das modalidades 05km, 10k, 21k, 35k, 65k,, receberão medalha “finisher”.

35. O tempo limite para a conclusão da prova e tempos de cortes:
Ao atingir o tempo de corte, o atleta será impossibilitado de prosseguir e deverá entregar seu número e chip para a organização da prova.

Tempos limites para a conclusão de cada prova:

- **65km: 14h00**
- **35km: 08h30**
- **21km: 04h00**
- **10km: 02h00**

Final de prova às 18h00min.

Os tempos de cortes poderão sofrer ajustes de acordo com alterações e a organização manterá todos os inscritos informados.

§ Parágrafo Único: Não será entregue medalha “finisher” para os atletas que, mesmo inscritos, não participaram da prova ou não completaram dentro deste regulamento.

36. Os resultados oficiais da CORRIDA serão informados através do site oficial do evento, <http://www.aptrailrun.com.br> , no prazo de 48 horas após o término da CORRIDA.

37. A entrega dos prêmios ocorrerá aproximadamente :

A PARTIR DAS : 14h00min tão logo que seja concluída a ULTRA DE 65K

*O horário das premiações poderão sofrer alterações de acordo com o desenvolvimento e encerramento de cada modalidade.

DISPOSIÇÕES GERAIS

39. Ao participar da CORRIDA, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as

despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

40. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

41. O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

42. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança na região da largada/chegada da prova que será garantida pelos órgãos competentes.

43. Serão colocados à disposição dos participantes, sanitários e guarda volumes apenas na região da largada/chegada da prova.

44. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico.

Não, haverá para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção, e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

45. O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

46. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado no guarda volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer. Este serviço é uma cortesia aos participantes.

47. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

48. A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

49. É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da Largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.

50. O percurso será amplamente sinalizado com fitas de marcação e placas de sinalização em cores fortes, e pode passar por estradas de terra, campos gramados, trilhas, charcos, travessia de rios, pastos e vias públicas.

51. A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará e nem transportará qualquer tipo de equipamento individual durante a prova, a não ser em casos de emergência ou

desistência em que o atleta não consiga fazê-lo.

52. A ORGANIZAÇÃO se reserva ao direito de alterar o percurso em trechos que porventura apresente risco aos competidores.

53. Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar o posto de controle (PC) mais próximo ou a equipe de resgate.

54. A ORGANIZAÇÃO poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como aos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

55. A ORGANIZAÇÃO reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

56. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a CORRIDA, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.

57. Haverá postos de abastecimento (hidratação, frutas, lanches) no percurso. Além deles, haverá também um posto de abastecimento na chegada da prova. Os detalhes podem ser vistos no manual de participação do atleta.

§ Parágrafo 4: O atleta é responsável por sua hidratação ao longo da prova. Não haverá copos plásticos nos postos de abastecimento nem garrafinhas descartáveis.

§ Parágrafo 5: Recomenda-se ao atleta, que participe da prova carregando mochila de hidratação com capacidade para 1,5l de água ou cinto de hidratação ou "squeeze" de mão com capacidade de 500ml de água.

§ Parágrafo 6: Portando a caneca ou copo sanfonado, incluso no kit da prova, o atleta poderá se hidratar nos postos de abastecimento normalmente.

58. ITENS OBRIGATÓRIOS PARA A CORRIDA DE 65KM e 35km:

LANTERNA DE CABEÇA COM PILHAS RESERVAS

MOCHILA DE HIDRATAÇÃO COM CAPACIDADE PARA 1,5L DE ÁGUA

APITO

COBERTOR DE EMERGÊNCIA

TELEFONE CELULAR CARREGADO

ROLO DE ATADURA

CASACO CORTA VENTO

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

BANDAGEM ELÁSTICA ADESIVA

COPO REUTILIZÁVEL

A VERIFICAÇÃO DESSES ITENS SERÁ FEITA NA SEXTA-FEIRA ANTES DA LARGADA e também durante por fiscais da prova.

ESSES ITENS ASSIM COMO NA CHEGADA DA PROVA.

A FALTA DE UM DOS EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS NÃO PERMITIRÁ QUE ATLETA PASSE PARA O CORREDOR DA LARGADA E DESCLASSIFICARÁ O MESMO.

59. A ORGANIZAÇÃO da prova e os órgãos que regem a modalidade no País (CBAAt) reservam-se ao direito de realização de exames antidoping, ou não, aos participantes da CORRIDA de acordo com as regras do Comitê Olímpico Brasileiro.

60. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes,

rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

DESCLASSIFICAÇÕES

61. Será motivo de desclassificação:

Não passar em todos os postos de controle (PC);

Não apresentar os itens obrigatórios na largada e em qualquer trecho da prova para um fiscal do evento.

Correr sem estar vestido com a camisa do evento, onde o seu uso é obrigatório.

Receber ajuda externa.

Não realizar a pé a totalidade do percurso marcado pela ORGANIZAÇÃO.

Ultrapassar o tempo máximo DE 14h00min para os 65km.

Ultrapassar os tempos de corte pré estabelecidos pelo evento.

Não estar com o número na parte dianteira da camiseta ou na coxa e visível.

Praticar qualquer ato antidesportivo.

DOS RECURSOS

62. Todos os protestos e recursos devem ser apresentados na forma prevista na Regra 146 da IAAF, aplicada pela CBA, incluindo o pagamento da taxa equivalente a 100 (cem) dólares americanos, recolhida em reais com a taxa de câmbio do dia junto com o protesto/recurso, sendo que essa taxa será devolvida caso sejam julgados procedentes o recurso ou protesto. Somente serão aceitos os recursos ou protestos elaborados por escritos em formulário próprio (anexo III do Manual de Participação), os quais deverão ser dirigidos ao Diretor da Prova.

FINAL

63. Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.

64. As dúvidas ou informações técnicas da CORRIDA devem ser solicitadas através do site <http://www.aptrailrun.com.br> no serviço CONTATO, para que seja registrada e respondida a contento.

65. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da CORRIDA, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer momento.

66. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e /ou pelos ORGANIZADORES/ REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

67. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição

imputada pelos organizadores do evento.

68. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao evento pertencem a APTR.

CANCELAMENTO DA PROVA

69. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de CANCELAR o evento ou de ALTERAR a qualquer momento e sem exposição de motivos, sua data de realização.

70. O mau tempo não impedirá a realização da prova. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar trechos do percurso, que porventura apresentem riscos aos competidores.

Rio de Janeiro, 01 de Outubro de 2018.