

REGULAMENTO OFICIAL – CORRIDA DE OBSTÁCULOS 4,5K – EDIÇÃO 2025

REGULAMENTO OFICIAL – CORRIDA DE OBSTÁCULOS 4,5K – EDIÇÃO 2025

Evento: Corrida de Obstáculos 4,5K – Edição 2025

Data: 16 de novembro de 2025 (domingo)

Local: Rua Celeste de Souza Campos, nº 14 – Bairro Serra Verde – Barbacena/MG

1. OBJETIVO

A Corrida de Obstáculos 4,5K tem como objetivo promover o esporte, incentivar a superação de limites pessoais, proporcionar experiências desafiadoras em um ambiente seguro e divertido, além de fomentar o espírito de coletividade e saúde.

2. CATEGORIAS E LARGADAS

Serão realizadas três largadas, conforme descrito abaixo:

2.1. ELITE COMPETITIVA

- Horário: 08h00
- Número de atletas: 20 (10 homens e 10 mulheres)
- Objetivo: Competição cronometrada com premiação aos três primeiros colocados no masculino e feminino.
- Premiação: 1º, 2º e 3º lugares (masculino e feminino): troféu + medalha

2.2. BATERIA LÚDICA 1

- Horário: 08h30
- Objetivo: Participação recreativa, sem cronometragem ou premiação.
- Foco: Concluir o percurso, aproveitar a experiência e desafiar-se nos obstáculos.

2.3. BATERIA LÚDICA 2

- Horário: 09h00
- Mesmos objetivos e regras da Bateria Lúdica 1.

3. PERCURSO

O percurso possui distância aproximada de 4,5 km, com obstáculos ao longo do trajeto, projetados para desafiar a resistência, força, agilidade e superação dos participantes. O mapa detalhado será divulgado nas redes sociais oficiais e no local do evento.

4. INSCRIÇÕES

- Período: de 15 de outubro a 15 de novembro de 2025
- Valor: R\$ 99,90 (lote inicial limitado)
- Locais e formas de inscrição: plataforma online (a ser divulgada)
- As vagas são limitadas para todas as baterias.

5. KITS DE PARTICIPAÇÃO

5.1. KIT COMPLETO

- Camisa do evento
- Copo
- Sacochila
- Medalha de participação

5.2. KIT BÁSICO

- Apenas medalha de participação

Todos os atletas que completarem o percurso receberão uma medalha de participação, independentemente da bateria escolhida.

6. INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Não haverá divisão por faixa etária ou outras categorias.
- O uso do kit oficial é opcional, mas recomendado para melhor identificação.
- É obrigatório o uso de tênis adequado e roupas esportivas.
- Atletas da bateria competitiva devem apresentar-se com, no mínimo, 30 minutos de antecedência para conferência de documentos e aquecimento.
- Menores de idade poderão participar apenas das baterias lúdicas, mediante autorização por escrito dos responsáveis legais.

7. SEGURANÇA E APOIO

- Haverá equipe de apoio ao longo do percurso, incluindo socorristas e pontos de hidratação.
- A organização não se responsabiliza por acidentes decorrentes de negligência, imprudência ou inobservância das regras por parte do participante.
- Recomenda-se que o atleta realize avaliação médica prévia e participe apenas se estiver em plenas condições de saúde.

8. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao efetuar a inscrição, o atleta declara que:

1. Participa do evento por livre e espontânea vontade, isentando os organizadores, patrocinadores e apoiadores de qualquer responsabilidade por danos físicos, morais ou materiais que venha a sofrer antes, durante ou após o evento.
2. Está ciente de que deve observar todas as orientações de segurança e respeitar as instruções dos organizadores.
3. Assume total responsabilidade por eventuais acidentes pessoais, perdas de objetos, danos a equipamentos ou quaisquer ocorrências durante a participação.
4. Autoriza o atendimento médico de emergência, se necessário, e compromete-se a arcar com eventuais despesas decorrentes, caso não estejam cobertas pelo atendimento disponibilizado no evento.

9. DIREITO DE IMAGEM

Ao se inscrever, o participante autoriza, de forma gratuita e por prazo indeterminado, o uso de sua

imagem, nome e voz em fotografias, vídeos e materiais de divulgação do evento, em qualquer meio de comunicação, sem que caiba qualquer tipo de compensação financeira.

10. DISPOSIÇÕES FINAIS

- Ao se inscrever, o atleta declara estar em plenas condições físicas e assume total responsabilidade por sua participação.
- O evento será realizado mesmo em caso de chuva leve, podendo ser adiado apenas em situações de risco climático extremo ou por motivos de segurança pública.
- As decisões da organização são soberanas e irrevogáveis.

Organização: Corrida de Obstáculos 4,5K – Barbacena/MG

Contato: @iron_core_no_limite