
Triathlon Sprint Sustentável

Presidente Figueiredo - Balbina - AM

INFORMAÇÕES GERAIS

Data e horário da prova

Domingo, 16 de Novembro às 7h da manhã

Local: Balbina (Próximo ao lago de Balbina - Restaurante do Mirandinha)

Programação Congresso Técnico

Sábado, dia 15 de novembro às 16h - Local a ser definido e informado nas mídias e redes sociais.

Realização Prefeitura Municipal de Presidente Figueiredo

O evento

Triathlon Sustentável – Turismo em Movimento

O Triathlon Sustentável tem como principal objetivo fomentar o desenvolvimento do turismo em Presidente Figueiredo, destacando as belezas naturais da região de Balbina — um verdadeiro tesouro amazônico, com cachoeiras exuberantes, paisagens encantadoras e uma natureza esplêndida. O evento será parte integrante do *Programa de Desenvolvimento do Turismo Local*, promovendo esporte, sustentabilidade e valorização territorial.

A modalidade sprint foi escolhida por refletir o crescimento expressivo dessa categoria na região e sua relevância dentro do Estado do Amazonas, consolidando-se como porta de entrada para novos atletas e como vitrine para o potencial esportivo local.

Pela primeira vez, a prova será realizada em Balbina, em um percurso inédito e desafiador, cercado por cenários de tirar o fôlego. As acomodações oficiais estarão

Seu evento no tempo certo.

disponíveis em Presidente Figueiredo, e os atletas que buscarem uma experiência mais imersiva poderão optar pelo camping nos locais definidos pela Prefeitura, também em Balbina.

Com vagas limitadas, o evento foi pensado para proporcionar uma vivência única: uma prova bonita, movimentada e integrada às riquezas naturais da nossa região. Mais do que competir, o atleta será convidado a explorar, contemplar e celebrar o que há de melhor em Presidente Figueiredo.

TRIATHLON

🏊 Sobre o Triathlon Sprint

O triathlon sprint é uma modalidade vibrante e estratégica que combina 750 metros de natação, 20 km de ciclismo e 5 km de corrida. Ideal para atletas que buscam velocidade e intensidade, essa versão compacta do triatlo exige preparo físico, transições rápidas e tomada de decisão sob pressão. É a porta de entrada perfeita para novos competidores e também um desafio técnico para os experientes. Cada segundo conta — e cada etapa revela o verdadeiro espírito de superação.

LOCAL PROVA

Local: Balbina - Presidente Figueiredo - AM

Próximo ao Lago de Balbina - Restaurante do Mirandinha

DISTÂNCIAS

750 m natação / 20km de ciclismo e 6km corrida (Individual e Revezamento)

HORÁRIOS DA PROVA

Dia 15 de Novembro - Em Presidente Figueiredo

- às 16h - Congresso Técnico e recepção dos atletas

Dia 16 de Novembro - Em Balbina

- às 5h30 início do Bike Check In e da marcação dos dos Atletas para água;
- às 6h45 finalização do Check In dos atletas;
- às 7h início da natação (local Restaurante do Mirandinha);

Seu evento no tempo certo.

PERCURSO NATAÇÃO



***PERCURSOS SUJEITOS À ALTERAÇÕES**

CARACTERÍSTICAS DO PERCURSO

Natação no Lago de Balbina, na distância de 750m. O Lago de Balbina, localizado em Presidente Figueiredo, Amazonas, é um reservatório artificial de água doce formado pelo represamento do Rio Uatumã, um afluente do Rio Amazonas. Criado pela construção da Usina Hidrelétrica de Balbina, o lago recebe águas principalmente do Uatumã e de diversos igarapés e pequenos rios da região, especialmente da margem direita, onde há maior ocupação humana.

A pesca no Lago de Balbina, em Presidente Figueiredo, é uma atividade bastante popular, especialmente na modalidade esportiva. O lago abriga espécies como tucunaré, traíra, aruanã e paca, atraindo pescadores de todo o país. A região conta com infraestrutura turística voltada para a pesca, incluindo pousadas e guias especializados. A prática é incentivada com consciência ambiental, respeitando

Seu evento no tempo certo.

períodos de defeso e promovendo o pesque-e-solte para preservar o ecossistema local.

DA PROVA

1. A prova será constituída de um circuito de natação de 750m seguido de ciclismo de 20 km em estrada e finalmente corrida de 6km em percurso de asfalto. Será permitido revezamento para a prova.
2. Os atletas terão o tempo limite de 03 (três) horas para completarem a prova, caso contrário, serão resgatados pela equipe de segurança do evento.
3. Todos os atletas devem comparecer com antecedência mínima de UMA HORA do horário previsto para a largada a fim de realizar o check-in.
4. A largada ocorrerá às 7 horas no Restaurante do Mirandinha.
5. Por ocasião da largada e circuito aquático, os atletas deverão utilizar as toucas do evento (presentes no kit do atleta) de modo a facilitar o controle e a identificação dos participantes.
 - a. Os atletas serão identificados por meio de chip eletrônico, tipo tornozeleira, correspondente a um número atribuído pela Organização.
 - i. O chip será entregue no momento do check-in e validado após seu recebimento. Sua utilização é imprescindível para a cronometragem.
 - ii. O chip será de responsabilidade de cada atleta. Em caso de perda, será cobrada uma taxa de R\$100,00 (cem reais). Desta forma, o atleta deve estar atento ao correto ajuste do equipamento bem como observar a pressão de fechamento do velcro. Poderá solicitar a troca da tornozeleira ATÉ 15 MINUTOS ANTES DA LARGADA.
 - iii. Não será realizada reposição de chip no momento da prova

- As regras para NATAÇÃO são:

1. É obrigatório o atleta aplicar/escrever o número de identificação no corpo, e somente poderá acessar a área de largada e largar se estiver com a aplicação do seu número de forma visível; O número será aplicado/escrito no braço e perna do atleta. A aplicação será realizada no dia do evento no check in e entrega do chip.

-
2. É obrigatório o uso da touca de natação fornecida pela organização, a não utilização acarretará na desclassificação;
 3. O atleta deverá utilizar sunga, short, maiô ou maiô short durante a natação;
 4. O atleta deverá contornar as boias de sinalização sempre com o ombro esquerdo por fora, o não cumprimento levará a desclassificação;
 5. Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização, caso tenha auxílio externo será desclassificado;
 6. Somente serão permitidas no perímetro da prova embarcações de arbitragem, segurança ou devidamente autorizadas pela organização;
 7. Atingido o tempo limite, os atletas que ainda estiverem desenvolvendo a natação serão retirados da água pelas embarcações da organização;
 8. Não será permitido a utilização de equipamentos que permitam a flutuabilidade, bem como é proibido o uso de equipamentos de ajuda: palmar, pull buoy, pé de pato, roupa de borracha, qualquer outro tecido especial e/ou objeto que traga vantagem desleal. A utilização desses artifícios acarretará desclassificação do atleta;
 9. Será permitido o uso de bóia de localização individual por atleta, principalmente para os atletas iniciantes;
 10. Será permitido qualquer modalidade/estilo de natação (crawl, peito, costas ou borboleta);
 11. O percurso da natação será de 750m em formato único, alterações no percurso podem ocorrer de acordo com a situação do Lago de Balbina na época de realização da prova;
 12. O tempo de corte para natação é de acordo com a distância, sendo de 60 minutos.

As regras para o CICLISMO são:

1. ****Equipamento obrigatório****: O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório desde o momento em que o atleta retira a bicicleta até o término da etapa de ciclismo.
2. Drafting (vácuo) Em provas sprint, o vácuo pode ser permitido ou proibido, conforme especificado pela organização. Quando permitido, há regras

específicas de distância e posicionamento entre atletas. Nesta prova não será permitido.

3. ****Zona de transição****A bicicleta deve ser conduzida manualmente dentro da zona de transição. Montar ou desmontar fora das áreas demarcadas pode resultar em penalização.
4. ****Sentido e percurso****:O atleta deve seguir o percurso oficial e respeitar o sentido indicado. Cortar caminho ou sair da rota pode levar à desclassificação.
5. ****Conduta esportiva****:É proibido bloquear outros atletas, conduzir perigosamente ou usar linguagem ofensiva. O respeito mútuo é essencial.
6. ****Identificação****:O número de prova deve estar visível durante toda a etapa. A ausência pode acarretar penalidades.
7. ****Penalidades****:Infrações como ultrapassagens perigosas, uso indevido de equipamentos ou desrespeito às regras podem resultar em advertência, tempo adicional ou desclassificação. As penalidades de tempo serão sanadas na área do Penalti Box que será inserida na prova.

As regras para a CORRIDA são:

8. O atleta deverá correr calçado e é obrigatório para os atletas masculinos correrem com o dorso coberto. O não cumprimento destas regras resultam em desclassificação;
9. É obrigatório fazer o contorno da(s) placa(s) de retorno, caso não faça será desclassificado.
10. Todo o atleta deverá respeitar os cones de divisão de pista e a sinalização. O atleta que desrespeitar a sinalização e divisão de pista, será advertido com cartão amarelo.
11. É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação. A não obediência desta regra acarretará cartão azul.
12. É proibido ao atleta utilizar equipamento de som ou fone de ouvido. A utilização acarretará a penalização com cartão amarelo e na reincidência com cartão vermelho.
13. O uso do número de peito é obrigatório, deverá ser usado visivelmente no peito sem rasura, mutilação ou alterações, durante todo o transcorrer da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem essa exigência.
14. O percurso da corrida é de 6km, o atleta fará o percurso definido dentro da cidade de Balbina.

A classificação da prova será realizada através de Sistema Eletrônico de Cronometragem, coletado através do chip da tornozeleira dos atletas.

1. O tempo de todos os atletas que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento.
2. O uso do número de peito e da tornozeleira com chip é obrigatório no transcorrer de toda a prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem essa exigência.
3. O atleta que não retirar o seu número de peito e receber a tornozeleira com o chip na data e nos horários estipulados ficará impedido de participar da prova.
4. A tornozeleira com o chip deverá ser colocada no tornozelo. A colocação da tornozeleira é de responsabilidade do atleta, assim como as consequências decorrentes da não utilização ou da utilização inadequada do mesmo. A colocação incorreta poderá comprometer a classificação, não cabendo posterior recurso em caso de desclassificação ou não captação de sinal. A utilização inadequada pelo atleta poderá acarretar a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora da responsabilidade da consequente não divulgação do resultado. Se houver dúvida, peça ajuda para alguém da organização. A mesma deverá ser devolvida quando da desistência ou conclusão da prova e a perda, ou não devolução acarretará cobrança no valor de R\$ 100,00 (cem reais) para reposição do acessório.

CONDUTA DOS ATLETAS

1. Ser responsável pela sua própria segurança e pela segurança dos outros;
2. Conhecer, entender e seguir as Regras da Competição Mundial de Triathlon, disponíveis em www.triathlon.org;
3. Obedecer às regras de trânsito e instruções dos oficiais de corrida;
4. Tratar outros atletas, oficiais de corrida, voluntários e espectadores com respeito e cortesia;
5. Evitar o uso de linguagem abusiva;
6. Informar um Oficial Técnico após desistir da competição. Falha ao fazer isso pode resultar em suspensão;
7. Competir sem receber assistência que não seja do pessoal do evento e da corrida oficiais;

-
8. Evitar qualquer tipo de manifestação de cunho político, religioso ou racial propaganda;
 9. Não descartar lixo ou equipamentos ao redor do percurso, exceto em locais claramente identificados, como postos de socorro ou pontos de descarte de lixo. Todos os itens devem ser mantidos com o atleta e devolvidos ao seu local de transição;
 10. Não tentar obter uma vantagem injusta de qualquer veículo ou objeto externo;
 11. Seguir o curso prescrito;
 12. Não usar nenhum dispositivo que distraia o atleta de prestar total atenção ao seu arredores.
 13. Os atletas não podem usar dispositivos de comunicação de qualquer tipo, incluindo, entre outros, telefones celulares e rádios bidirecionais, de forma distrativa durante a competição.
 14. Câmeras, câmeras de telefone e câmeras de vídeo são proibidas, a menos que seja dada permissão pelo Delegado técnico da prova ou pelo titular da licença do evento. Atletas vistos com uma câmera não autorizada, câmera de telefone ou câmera de vídeo serão desclassificados.
 15. Assegurar que o equipamento a ser utilizado na prova está de acordo com as normas de segurança e está em bom estado.

DA PREMIAÇÃO

CATEGORIA INDIVIDUAL (Sprint - Masculino)

- 1º Lugar : Troféu + R\$ 400,00
- 2º Lugar : Troféu + R\$ 300,00
- 3º Lugar : Troféu + R\$ 200,00

CATEGORIA INDIVIDUAL (Sprint - Feminino)

- 1º Lugar : Troféu + R\$ 400,00
- 2º Lugar : Troféu + R\$ 300,00
- 3º Lugar : Troféu + R\$ 200,00

CATEGORIA REVEZAMENTO (Sprint - Misto)

- 1º Lugar Trio ganha Troféu + R\$ 400,00 e medalha individual para os participantes
- 2º Lugar Trio ganha Troféu + R\$ 300,00 e medalha individual para os participantes

3º Lugar Trio ganha Troféu + R\$ 200,00 e medalha individual para os participantes

CATEGORIA REVEZAMENTO (Sprint - Masculino)

1º Lugar Trio ganha Troféu + R\$ 400,00 e medalha individual para os participantes

2º Lugar Trio ganha Troféu + R\$ 300,00 e medalha individual para os participantes

3º Lugar Trio ganha Troféu + R\$ 200,00 e medalha individual para os participantes

CATEGORIA REVEZAMENTO (Sprint - Feminino)

1º Lugar Trio ganha Troféu + R\$ 400,00 e medalha individual para os participantes

2º Lugar Trio ganha Troféu + R\$ 300,00 e medalha individual para os participantes

3º Lugar Trio ganha Troféu + R\$ 200,00 e medalha individual para os participantes

CATEGORIA DE IDADE (5 EM 5 ANOS, CONFORME AGE GROUP)

CLASSIFICAÇÃO MASCULINO E FEMININO

1º Lugar: Medalha

2º Lugar: Medalha

3º Lugar: Medalha

- Todos os participantes serão premiados com uma medalha de participação;

Sobre as categorias consideradas no evento:

Categorias de Idade (Age Group)

Categoria	Faixa Etária
Júnior	16–19 anos
Sub-23	20–24 anos
Age Group 25–29	25–29 anos
Age Group 30–34	30–34 anos
Age Group 35–39	35–39 anos
Age Group 40–44	40–44 anos

Seu evento no tempo certo.

Categoria	Faixa Etária
Age Group 45–49	45–49 anos
Age Group 50–54	50–54 anos
Age Group 55–59	55–59 anos
Age Group 60–64	60–64 anos

Observação: A idade considerada é aquela que o atleta terá em 31 de dezembro do ano da competição.

DOS DIREITOS DE IMAGEM E DIREITOS AUTORAIS

1. O(a) atleta que inscreve-se e consequentemente participa do aquathlon está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus às empresas e/ou parceiros responsáveis pela cobertura de mídia da prova, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos em qualquer tempo/data.
2. Todos os atletas, staffs e organizadores cedem no ato de sua inscrição todos os direitos de utilização de sua imagem e voz para a empresa organizadora e/ou para os parceiros desta, responsáveis pela cobertura de mídia da prova.
3. A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeos relativos à prova têm os direitos reservados aos organizadores.

ASSISTÊNCIA EXTERNA

1. A assistência prestada pelo pessoal do evento ou Oficiais Técnicos é permitida, mas se limita a fornecer bebidas, alimentação, assistência médica, mediante a aprovação do Delegado Técnico ou Árbitro Principal.
2. Os atletas não podem fornecer equipamentos essenciais de corrida para outros atletas na mesma competição, enquanto a competição estiver em andamento. Especificamente, os itens que não podem ser fornecidos a outros atletas. A

penalidade para isso será a desclassificação de ambos os atletas. Os atletas podem fornecer a outros atletas que competem na mesma competição outros itens de equipamento, desde que o doador tenha condições de continuar com sua própria competição. Os atletas não podem fornecer qualquer item de equipamento a um atleta competindo na mesma competição que resulte na incapacidade do atleta doador de continuar com sua própria competição. A penalidade para isso será a desclassificação de ambos os atletas.

3. Um atleta não pode auxiliar fisicamente o avanço de outro atleta em qualquer parte do o curso. Isso resultará na desclassificação de ambos os atletas.

INSCRIÇÕES

ATÉ 11 de Novembro diretamente na Ticket Sports

Valor da Inscrição é uma cesta básica no valor de R\$80,00 que poderá ser adquirida diretamente em Presidente Figueiredo caso deseje, apresentando o comprovante de inscrição da Ticket Sports.

Vagas limitadas a 100 atletas.

KIT ATLETA

- Camiseta do Evento
- Número do atleta
- Touca
- Chip retornável (entregue no Check in no dia da Prova)

ORGANIZADOR

Krono Sports

Contato: Aline Medeiros - (92) 98490-0810

Seu evento no tempo certo.