

# **REGULAMENTO**

## **W70 MULTISPORTS 2026**

### **1º Etapa do Campeonato Estadual de Triathlon**

### **Campeonato Estadual de Triathlon de Longa Distância**

**1 - DATA:** 25 de janeiro de 2026 - Domingo.

**2 - LOCAL:** Largada Represa Samuara e Chegada Hotel Samuara

#### **3 - DISTÂNCIAS DAS PROVAS:**

**Long 1,6km/54km/14,4km**

**Sprint 800m/20km/4,8km**

**Mini 400m/11km/4,8km**

#### **4 - HORÁRIO DAS LARGADAS:**

6h30min LONG,

7h00min Sprint,

7h20min Mini.

#### **5 - CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA:**

MINI:

12-13 anos

14-15 anos

16 anos ou mais

#### **SPRINT:**

14-15 ANOS

16-17 ANOS

18-19 ANOS

20-24 ANOS

25-29 ANOS

30-34 ANOS

35-39 ANOS

40-44 ANOS

45-49 ANOS

50-54 ANOS

55-59 ANOS

60-64 ANOS

65 ANOS OU MAIS

MTB 16 ANOS OU MAIS

Feminino e Masculino

Long/W70

18-19 ANOS

20-24 ANOS

25-29 ANOS

30-34 ANOS

35-39 ANOS

40-44 ANOS

45-49 ANOS

50-54 ANOS

55-59 ANOS

60-64 ANOS

65 ANOS OU MAIS

Feminino e Masculino

#### **5.5 – IDADE MÍNIMA**

A idade mínima para participar do mini triathlon será de 12 anos; no Sprint triathlon 14 anos e no W70 de 18 anos.(idades completas no dia do evento).

#### **6. INSCRIÇÕES:**

**6.1 - PERÍODO:** Período de inscrições (1º lote): Início 17/10/2025 e término 07/11/2025 às 23h59. Período de inscrições (2º lote): Início 08/11/2025 e término 10/12/2025 às 23h59. Último lote: Início 11/12/2025 e término 14/01/2026 às 23h59.

**6.2 - VAGAS:** As vagas são limitadas a um total de 200 participantes somando as 3 provas.

### **6.3 - DAS INSCRIÇÕES:**

**6.3.1** - As inscrições serão realizadas através do site: <https://www.ticketsports.com.br/>

**6.3.2** - As inscrições de assessorias esportivas de no mínimo 10 atletas poderão ser feitas com Rochele no 54 984226141.

**6.3.3** - O atleta que desejar autorizar a troca da sua inscrição para outro participante não inscrito, deverá solicitar esta troca com autorização por escrito apenas na retirada dos kits mediante pagamento de uma taxa de R\$ 100,00.

Para substituição entre as provas (distâncias), o participante deverá solicitar através do e-mail **rochelefisio@gmail.com** até o prazo de 10/01/2026, após esta data, as substituições serão realizadas somente no momento da retirada do kit e será cobrada uma taxa de R\$ 100,00 por atleta. É vedada a participação com o número de peito/chip de outro atleta.

Não poderá ser solicitado pedido de troca de tamanho de camiseta a qualquer momento no período de inscrições.

### **6.5 - VALORES DAS INSCRIÇÕES:**

**6.5.1** - O valor da inscrição normal por atleta com direito a **camiseta e boné** do evento nas provas será:

#### **W70 longa distância**

- R\$ 799,00 no 1º lote de 17/10 a 07/11; + taxa do site
- R\$ 899,00 no 2º lote de 08/11 a 10/12; + taxa do site
- R\$ 999,00 no 3º lote de 11/12 a 14/01/2026 + taxa do site

#### **Sprint**

- R\$ 279,00 no 1º lote de 17/10 a 07/11; + taxa do site
- R\$ 379,00 no 2º lote de 08/11 a 10/12; + taxa do site
- R\$ 479,00 no 3º lote de 11/12 a 14/01/2026 + taxa do site

#### **Mini**

- R\$ 179,00 no 1º lote de 17/10 a 07/11; + taxa do site
- R\$ 279,00 no 2º lote de 08/11 a 10/12; + taxa do site
- R\$ 379,00 no 3º lote de 11/12 a 14/01/2026 + taxa do site

### **6.6 - INSCRIÇÕES PARA GRUPOS OU ASSESSORIAS ESPORTIVAS**

**W70 longa distância R\$ 799,00**

**Sprint R\$ 279,00**

**Mini R\$ 179,00**

**Prazo final para envio das assessorias “ mínimo 10 inscrições “ 20/12/2025**

Contactar Rochele via email [rochelefisio@gmail.com](mailto:rochelefisio@gmail.com) ou WhatsApp (54)98422-6141

**6.6.2** - Pessoas com 60 anos ou mais pagarão 50% do valor do lote respectivo

**6.6.3** - Não haverá devolução do pagamento da inscrição em hipótese alguma.

## **6.7 - CLASSIFICAÇÃO:**

### **6.7.1 - GERAL:**

A classificação geral nas provas de Sprint e W70 será feita pelo tempo **bruto** do atleta.

### **6.7.2 - FAIXAS ETÁRIAS:**

A classificação por faixas etárias nas provas pelo tempo **líquido** do atleta.

## **6.8 - RETIRADA DOS KITS DA PROVA E DO KIT DE CRONOMETRAGEM:**

**6.8.1** - Os Kits de Cronometragem (chip descartável e número de peito) e o Kit da Prova serão entregues somente no dia 24 de janeiro das 10h00 às 18:00 e no Samuara Hotel . **No dia da prova não haverá entrega de kits de cronometragem ou kits da prova.**

**6.8.2** - Para retirada dos Kits, o atleta deverá apresentar seu documento de identidade, comprovante de pagamento ou Qr code . Caso seja retirado por terceiros, deverá ser apresentada Declaração assinada pelo atleta.

**6.8.3** - No caso das equipes, o responsável deverá apresentar a relação dos inscritos e seu documento de identidade.

**6.8.4** - O kit da prova é composto de camiseta, chip e número de peito e boné.

## **6.9 - PREMIAÇÃO:**

### **W70 Longa Distância**

1º Lugar geral masculino e feminino - R\$ 2.000,00 e troféu cada

2º Lugar geral masculino e feminino - R\$ 1.500,00 e troféu cada

3º Lugar geral masculino e feminino - R\$ 1.000,00 e troféu cada

4º Lugar geral masculino e feminino - R\$ 800,00 e troféu cada

5º Lugar geral masculino e feminino - R\$ 500,00 e troféu cada

- Receberão troféus os atletas de 1º a 5º lugares nas categorias por faixa etária, nos naipes masculinos e femininos no LONG.
- Receberão troféus os 5 primeiros **na colocação geral** do LONG e Sprint, nos naipes masculinos e femininos.
- Receberão medalhas os 5 primeiros **nas faixas etárias sprint e mini**, nos naipes masculinos e femininos.

**6.9.1** - Será premiada com um troféu, a maior equipe. O critério utilizado será o maior número de inscritos na prova.

**6.9.2** – Será premiado com um troféu, o melhor atleta caxiense classificado do naipe masculino e do naipe feminino no W70.

#### W70 Longa Distância

1º Lugar geral masculino e feminino - R\$ 2.000,00 e troféu cada

2º Lugar geral masculino e feminino - R\$ 1.500,00 e troféu cada

3º Lugar geral masculino e feminino - R\$ 1.000,00 e troféu cada

4º Lugar geral masculino e feminino - R\$ 800,00 e troféu cada

5º Lugar geral masculino e feminino - R\$ 500,00 e troféu cada

- Receberão troféus os atletas de 1º a 5º lugares nas categorias por faixa etária, nos naipes masculinos e femininos no LONG.

- Receberão troféus os 5 primeiros **na colocação geral** do LONG e Sprint, nos naipes masculinos e femininos.

- Receberão medalhas os 5 primeiros **nas faixas etárias sprint e mini**, nos naipes masculinos e femininos.

### **PADRÕES TÉCNICOS E REGRAS DA PROVA.**

#### **1º) CHEK-IN MATERIAL 5h15min às 6h15min**

- Será permitida a utilização de qualquer tipo de bicicleta e equipamento na mesma, com o atleta assumindo a responsabilidade pela utilização de seu equipamento.
- Será feita uma avaliação do estado da bicicleta, capacete e se a numeração está colocada no local correto;
- Todo o atleta que não comparecer, será considerado ausente (desclassificado).

#### **2º) ÁREA DE TRANSIÇÃO**

- O atleta após a entrada na área de transição depois do check-in, não poderá mais sair da área de Transição com seu material, sob pena de advertência com a correção da irregularidade ou desclassificação;

- O atleta deverá obrigatoriamente colocar sua bicicleta no cavalete com sua numeração e seu material para o ciclismo e corrida junto da bicicleta sob pena de advertência com a correção da colocação do material ou desclassificação;
- Será desclassificado o atleta que dobrar, cortar ou virar o número de cabeça para baixo;
- O número da bicicleta deverá estar obrigatoriamente EM BAIXO DO BANCO NA PARTE POSTERIOR da bicicleta no sentido horizontal, sob pena de advertência com a correção da colocação do número ou desclassificação;
- Durante a competição para o atleta retirar a bicicleta do cavalete o capacete deverá estar na cabeça e já afivelado. O atleta só poderá desafivelar e tirar o capacete da cabeça após colocar a bicicleta novamente no cavalete, sob pena notificação com parada obrigatória e correção da infração, acréscimo de tempo ou desclassificação;
- O atleta deverá montar e desmontar de sua bicicleta a partir da área de monte e desmonte é proibido pedalar dentro da área de transição sob pena de notificação .

### **3º) UNIFORME**

- O atleta que estiver competindo com camiseta com fecho (zíper) na parte frontal do uniforme deverá permanecer com ele fechado durante toda a Competição (notificação com parada obrigatória, acréscimo de tempo ou desclassificação).

### **4º) NATAÇÃO**

#### **Tempo de corte natação:**

70min long

45min sprint

45min min

<https://www.strava.com/routes/3413264736574049548>

– Largadas 6h30min LONG, 7h00min Sprint, 7h20min Mini.

-Long 2 voltas, Sprint 1 volta, Mini 1 volta reduzida.

-Tempo de corte 1h10min

-Roupa de borracha liberada;

- É proibido o uso de equipamentos de auxílio para natação, incluindo boias de segurança. O uso desses equipamentos resultará em desqualificação. Exceto óculos de natação e roupa de borracha;

-A natação poderá ser cancelada devido a condições climáticas adversas.

-Boia de segurança será liberada no Mini-Triathlon.

## **5º) CICLISMO**

**Tempo de corte na rodovia somando a natação:**

**10:00 long**

**9:00 sprint e mini**

<https://www.strava.com/routes/3372935661893666346>

- LONG 54km – 6 VOLTAS, SPRINT 20Km – 2 VOLTAS ,MINI 11Km – 1 VOLTA

– A prova do ciclismo será realizada na RS122 entre a entrada do Samuara hotel e a PRE, sendo que entre a natação e o início do circuito de ciclismo temos 1,5km e 1,5 final, o circuito tem 8.500m por volta, cabendo a cada atleta a responsabilidade de se manter no percurso da prova, mantendo-se sempre pelo lado interno do trajeto lado esquerdo junto aos cones no sentido anti-horário. E pela contagem das suas voltas. Desclassificação por não utilizar o percurso preestabelecido;

– A organização da prova fará o controle das voltas, e não será fornecida aos atletas durante a prova;

– Troca de equipamento: durante o percurso da prova, somente o equipamento que estiver com o atleta e pelo atleta (desclassificação ajuda externa), na transição somente o material que o atleta colocou a sua disposição, pegar material de outro atleta (desclassificação), receber material (desclassificação ajuda externa), não é permitida a troca de bicicleta (desclassificação);

– Na categoria Mountain Bike o pneu mínimo permitido é de 1,5 polegadas.

## **6º) VÁCUO**

-Vácuo LONG Proibido

- A zona de vácuo para os atletas é de 8 metros, equivalente a 4 bicicletas alinhadas, medidos da borda da roda dianteira em direção à parte traseira da bicicleta à frente. Isso significa que os atletas devem manter uma distância de 6 bicicletas entre ele e a bicicleta à frente;

-O atleta tem 25 segundos para realizar a ultrapassagem;

- Árbitro notificará com cartão azul (3min na transição /box) 2 cartões desclassificado;

-Sprint e mini vácuo liberado.

## **7º) CORRIDA**

**Tempo máximo de prova:**

**Long 5h30min**

**Sprint 2h30min**

**Mini 2h10min**

<https://www.strava.com/routes/3413264872328016140>

- LONG 3 voltas \* SPRINT – 1 VOLTA \* MINI – 1 VOLTA

- A prova de corrida será realizada na direção do Hotel Samuara com percurso sinalizado por cones ;

- O atleta deverá se manter no percurso da prova, mantendo-se sempre pelo lado interno do trajeto lado direito junto aos cones no sentido horário. Notificação com parada obrigatória, correção da infração, acréscimo de tempo ou desclassificação;

- A numeração deverá estar colocada na parte da frente da camiseta bem visível entre o peito e a altura da cintura no sentido horizontal sem, virar o número da cabeça para baixo. Notificação com parada obrigatória, correção da infração ou desclassificação;

- O número fornecido pela organização não pode ser recortado ou sofrer qualquer alteração, desclassificação;

- O atleta não poderá correr descalço (desclassificação);

- O atleta pode correr ou caminhar não sendo permitida outra forma de deslocamento que não seja o bipedismo não podendo engatinhar ou se arrastar, desclassificação;

- Cabendo a cada atleta a responsabilidade de manter-se no percurso da prova;

- Notificação com parada obrigatória, correção da infração, acréscimo de tempo ou desclassificação;

- É da responsabilidade do atleta o controle da contagem de suas voltas (desclassificação);

- A organização da prova fará o controle das voltas, e não será fornecida aos atletas durante a prova.

## **8º) CHEGADA**

- Na chegada o atleta deverá obrigatoriamente cruzar pelo pódio de chegada sobre o tapete vermelho.

## **9º) HIDRATAÇÃO**

– Haverá dois postos de água, isotônico e refrigerante por volta na corrida; - Na chegada será fornecido aos atletas um buffet de frutas com hidratação.

## **10º) RETIRADA DO MATERIAL DA ÁREA DE TRANSIÇÃO**



- Somente será permitida a retirada do material da área de transição após o último atleta ter finalizado a prova e com a devida autorização do árbitro mediante a apresentação de sua numeração. A não passagem pelo controle de retirada pelo atleta acarretará sua desclassificação por desistência da prova;

- Após 40 minutos da autorização da retirada do material da Área de Transição, todo material que não tiver sido retirado será recolhido pelo árbitro de transição e será cobrada taxa de transporte e armazenagem do material.

**11º) EMERGÊNCIAS MÉDICAS** - Estarão de prontidão 2 Unidades Móveis, sendo uma UTI junto a área de transição. O Hospital de Pronto Socorro estará de prontidão para receber os atletas se for o caso.

**12º) GERAL** - A inscrição do atleta na prova implica em total entendimento deste regulamento, das regras da Federação Gaúcha de Triathlon devendo qualquer dúvida ser esclarecida antes da largada com o árbitro geral;

- O atleta que não cumprir com todo o processo de inscrição será desclassificado; -Todos os atletas estão sujeitos as regras de competição da sua inscrição ao encerramento da prova, após a premiação;

- Caso o árbitro não tenha condições de penalizar o atleta durante a competição, esta penalização poderá ser aplicada do acréscimo de tempo ao tempo final do atleta, conforme avaliação do Árbitro Geral da Competição;

- A arbitragem e a organização têm soberania absoluta para tomada de decisão antes, durante e depois da prova;

- Os casos omissos a este regulamento, serão decididos tendo como base às regras de competição da Federação Gaúcha de Triathlon para 2026;

- Caso o atleta julgue necessário deverá encaminhar seu protesto através do representante da sua Equipe. Se não tiver deverá fazê-lo através do representante dos atletas ao árbitro geral até 30 minutos após a divulgação da classificação da prova, mediante o pagamento da taxa devida;

- PAGAMENTO TAXA DAY USE: para quem não for federado, pagará taxa do day use direto para a FGTRI, na retirada do seu KIT. (valor: R\$ 50,00);

- É proibido o uso de celulares e fones de ouvido durante a competição;

-Não é permitido o acompanhamento com outros veículos, drones ou videomakers durante o evento sob pena de desclassificação;

- Para trocar a titularidade ou distância, após feita a inscrição na prova, vai ser cobrada uma taxa de R\$ 100,00