



## REGULAMENTO

### **W70 MULTISPORTS 2026**

#### **1º Etapa do Campeonato Estadual de Triathlon Campeonato Estadual de Triathlon de Longa Distância**

**1 - DATA:** 25 de janeiro de 2026 - Domingo.

**2 - LOCAL:** Largada na Represa Samuara e Chegada no Hotel Samuara - Av. Frederico Segala, s/n - Samuara, Caxias do Sul - RS, 95010-550

#### **3 - DISTÂNCIAS DAS PROVAS**

- Long 1,6km/54km/14,4km
- Sprint 800m/23,4km/5,4km
- Mini 400m/15,6km/2,4km

#### **4 - HORÁRIO DAS LARGADAS**

7h00min Long,  
7h30min Sprint,  
7h40min Mini.

#### **5 - CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA:**

##### **5.1 – MINI - Masculino e Feminino**

- 12-13 anos
- 14-15 anos
- 16 anos ou mais

##### **5.2 – SPRINT - Masculino e Feminino**

- 14-15 anos
- 16-17 anos
- 18-19 anos
- 20-24 anos
- 25-29 anos
- 30-34 anos
- 35-39 anos
- 40-44 anos
- 45-49 anos
- 50-54 anos
- 55-59 anos
- 60-64 anos
- 65 anos ou mais
- MTB 16 anos ou mais



### 5.3 - LONG/W70 - Masculino e Feminino

18-19 anos  
20-24 anos  
25-29 anos  
30-34 anos  
35-39 anos  
40-44 anos  
45-49 anos  
50-54 anos  
55-59 anos  
60-64 anos  
65 anos ou mais

### 5.4 – IDADE MÍNIMA

A idade mínima para participar do mini triathlon será de 12 anos; no Sprint triathlon 14 anos e no W70 de 18 anos.(idades completas no dia 31 de dezembro de 2026).

## 6. INSCRIÇÕES

### 6.1 – PERÍODO

Período de inscrições (1º lote): Início 17/10/2025 e término 07/11/2025 às 23h59. Período de inscrições (2º lote): Início 08/11/2025 e término 10/12/2025 às 23h59. Último lote: Início 11/12/2025 e término 14/01/2026 às 23h59.

### 6.2 – VAGAS

As vagas são limitadas a um total de 150 participantes somando as 3 provas.

### 6.3 - DAS INSCRIÇÕES

**6.3.1** - As inscrições serão realizadas através do site: <https://www.ticketsports.com.br/>

**6.3.2** - As inscrições de assessorias esportivas de no mínimo 10 atletas poderão ser feitas com Rochele no 54 984226141.

**6.3.3** - O atleta que desejar autorizar a troca da sua inscrição para outro participante não inscrito, deverá solicitar esta troca com autorização por escrito apenas na retirada dos kits mediante pagamento de uma taxa de R\$ 100,00.

Para substituição entre as provas (distâncias), o participante deverá solicitar através do e-mail rochelefisio@gmail.com até o prazo de 10/01/2026, após esta data, as substituições serão realizadas somente no momento da retirada do kit e será cobrada uma taxa de R\$ 100,00 por atleta.

É vedada a participação com o número de peito/chip de outro atleta.

Não poderá ser solicitado pedido de troca de tamanho de camiseta a qualquer momento no período de inscrições.



## 6.4 - VALORES DAS INSCRIÇÕES

**6.4.1** - O valor da inscrição normal por atleta com direito a regata e boné do evento nas provas será:

### LONG/W70

- R\$ 799,00 no 1º lote de 17/10 a 07/11; + taxa do site
- R\$ 899,00 no 2º lote de 08/11 a 10/12; + taxa do site
- R\$ 999,00 no 3º lote de 11/12 a 14/01/2026 + taxa do site

### SPRINT

- R\$ 279,00 no 1º lote de 17/10 a 07/11; + taxa do site
- R\$ 379,00 no 2º lote de 08/11 a 10/12; + taxa do site
- R\$ 479,00 no 3º lote de 11/12 a 14/01/2026 + taxa do site

### MINI

- R\$ 179,00 no 1º lote de 17/10 a 07/11; + taxa do site
- R\$ 279,00 no 2º lote de 08/11 a 10/12; + taxa do site
- R\$ 379,00 no 3º lote de 11/12 a 14/01/2026 + taxa do site

## 6.5 - INSCRIÇÕES PARA GRUPOS OU ASSESSORIAS ESPORTIVAS

- Long/W70 - R\$ 799,00
- Sprint - R\$ 279,00
- Mini - R\$ 179,00

**6.5.1** - Prazo final para envio das assessorias ‘mínimo 10 inscrições’ 20/12/2025  
Contactar Rochele via email rochelefisio@gmail.com ou WhatsApp (54)98422-6141

**6.5.2** - Pessoas com 60 anos ou mais pagarão 50% do valor do lote respectivo

**6.5.3** - Não haverá devolução do pagamento da inscrição em hipótese alguma.

## 6.6 - CLASSIFICAÇÃO

### 6.6.1 - GERAL

A classificação geral nas provas de Sprint e W70 será feita pelo tempo bruto do atleta.

### 6.6.2 - FAIXAS ETÁRIAS

A classificação por faixas etárias nas provas pelo tempo bruto do atleta.

## 6.7 - RETIRADA DOS KITS DA PROVA E DO KIT DE CRONOMETRAGEM

**6.7.1** - Os Kits de Cronometragem (chip descartável e número de peito) e o Kit da Prova serão entregues somente no dia 24 de janeiro das 14h00 às 18:00 e no Hotel Samuara. No dia da prova não haverá entrega de kits de cronometragem ou kits da prova.



**6.7.2** - Para retirada dos Kits, o atleta deverá apresentar seu documento de identidade ou comprovante de pagamento ou Qr code. Caso seja retirado por terceiros, deverá ser apresentada Declaração assinada pelo atleta.

**6.7.3** - No caso das equipes, o responsável deverá apresentar a relação dos inscritos e seu documento de identidade.

**6.7.4** - O kit da prova é composto de regata, chip e número de peito e boné.

## **6.8 - PREMIAÇÃO:**

### **6.8.1 – LONG/W70**

1º Lugar geral masculino e feminino - R\$ 1.500,00 e troféu cada  
2º Lugar geral masculino e feminino - R\$ 1.000,00 e troféu cada  
3º Lugar geral masculino e feminino - R\$ 800,00 e troféu cada  
4º Lugar geral masculino e feminino - troféu cada  
5º Lugar geral masculino e feminino - troféu cada

**6.8.2** - Receberão troféus os atletas de 1º a 5º lugares nas categorias por faixa etária, nos naipes masculinos e femininos no LONG.

**6.8.3** - Receberão troféus os 5 primeiros na colocação geral do Sprint, nos naipes masculinos e femininos.

**6.8.4** - Receberão medalhas os 5 primeiros nas categorias por faixas etárias sprint e mini, nos naipes masculinos e femininos.

**6.8.5** - Será premiada com um troféu, a maior equipe. O critério utilizado será o maior número de inscritos na prova.

**6.8.6** – Será premiado com um troféu, o melhor atleta caxiense classificado do naipe masculino e do naipe feminino no W70.

## **7 - PADRÕES TECNICOS E REGRAS DA PROVA**

### **7.1 - CHEK-IN MATERIAL**

- Terá início às 5h15min até às 6h15min.
- Será permitida a utilização de qualquer tipo de bicicleta e equipamento na mesma, com o atleta assumindo a responsabilidade pela utilização de seu equipamento.
- Será feita uma avaliação do estado da bicicleta, capacete e se a numeração está colocada no local correto.
- Todo o atleta que não comparecer, será considerado ausente (desclassificado).



## 7.2 - ÁREA DE TRANSIÇÃO

- O atleta após a entrada na área de transição depois do check- in, não poderá mais sair da área de Transição com seu material, sob pena de advertência com a correção da irregularidade ou desclassificação;
- O atleta deverá obrigatoriamente colocar sua bicicleta no cavalete com sua numeração e seu material para o ciclismo e corrida junto da bicicleta sob pena de advertência com a correção da colocação do material ou desclassificação;
- Será desclassificado o atleta que dobrar, cortar ou virar o número de cabeça para baixo;
- O número da bicicleta deverá estar obrigatoriamente EM BAIXO DO BANCO NA PARTE POSTERIOR da bicicleta no sentido horizontal, sob pena de advertência com a correção da colocação do número ou desclassificação;
- Durante a competição para o atleta retirar a bicicleta do cavalete o capacete deverá estar na cabeça e já afivelado. O atleta só poderá desafivelar e tirar o capacete da cabeça após colocar a bicicleta novamente no cavalete, sob pena notificação com parada obrigatória e correção da infração, acréscimo de tempo ou desclassificação;
- O atleta deverá montar e desmontar de sua bicicleta a partir da área de monte e desmonte é proibido pedalar dentro da área de transição sob pena de notificação.

## 7.3 - UNIFORME

- O atleta que estiver competindo com camiseta com fecho (zíper) na parte frontal do uniforme deverá permanecer com ele fechado durante toda a Competição (notificação com parada obrigatória, acréscimo de tempo ou desclassificação).

## 7.4 - NATAÇÃO

Tempo de corte natação:

70min long/w70

45min sprint

45min min

- Largadas 7h00min Long/w70, 7h30min Sprint, 7h40min Mini.

- **Long/w70 - 2 voltas**

- **Sprint - 1 volta**

- **Mini - 1 volta reduzida.**

- Tempo de corte 1h10min

- Roupa de borracha liberada;

- É proibido o uso de equipamentos de auxílio para natação, incluindo boias de segurança. O uso desses equipamentos resultará em desqualificação. Exceto óculos de natação e roupa de borracha;

- A natação poderá ser cancelada devido a condições climáticas adversas.

- Boia de segurança será liberada no Mini-Triathlon.

## 7.5 - CICLISMO

Tempo de corte na rodovia somando a natação:

10:00 long/w70

9:00 sprint e mini

- **Long/w70 - 54km, 7 voltas**

- **Sprint - 23,4Km, 3 voltas**



#### - Mini - 15,6Km, 2 voltas

- A prova do ciclismo será realizada na Rodovia dos Romeiros, sendo que entre a natação e o início do circuito de ciclismo temos 1,2km de transição em estrada de chão, cabendo a cada atleta a responsabilidade de se manter no percurso da prova, mantendo-se sempre pelo lado interno do trajeto lado esquerdo. E pela contagem das suas voltas. Desclassificação por não utilizar o percurso preestabelecido.
- A organização da prova fará o controle das voltas, e não será fornecida aos atletas durante a prova.
- Troca de equipamento: durante o percurso da prova, somente o equipamento que estiver com o atleta e pelo atleta (desclassificação ajuda externa), na transição somente o material que o atleta colocou a sua disposição, pegar material de outro atleta (desclassificação), receber material (desclassificação ajuda externa), não é permitida a troca de bicicleta (desclassificação).
- Na categoria Mountain Bike o pneu mínimo permitido é de 1,5 polegadas.

#### 7.6 - VÁCUO

- Vácuo Long/w70 proibido.
- A zona de vácuo para os atletas é de 8 metros, equivalente a 4 bicicletas alinhadas, medidos da borda da roda dianteira em direção à parte traseira da bicicleta à frente. Isso significa que os atletas devem manter uma distância de 6 bicicletas entre ele e a bicicleta à frente.
- O atleta tem 25 segundos para realizar a ultrapassagem.
- Árbitro notificará com cartão azul (3min na transição /box) 2 cartões desclassificado.
- Sprint e mini vácuo liberado.

#### 7.7 - CORRIDA

Tempo máximo de prova:

Long/w70 5h30min

Sprint 2h30min

Mini 2h10min

- **Long/w70 - 4 voltas**

- **Sprint – 1 volta**

- **Mini – da transição até a chegada**

- A prova de corrida será realizada na direção do Hotel Samuara com percurso sinalizado por cones.
- O atleta deverá se manter no percurso da prova, mantendo-se sempre pelo lado interno do trajeto lado direito junto aos cones no sentido horário. Notificação com parada obrigatória, correção da infração, acréscimo de tempo ou desclassificação.
- A numeração deverá estar colocada na parte da frente da camiseta bem visível entre o peito e a altura da cintura no sentido horizontal sem virar o número da cabeça para baixo. Notificação com parada obrigatória, correção da infração ou desclassificação.
- O número fornecido pela organização não pode ser recortado ou sofrer qualquer alteração, desclassificação.
- O atleta não poderá correr descalço (desclassificação).
- O atleta pode correr ou caminhar não sendo permitida outra forma de deslocamento que não seja o bipedismo não podendo engatinhar ou se arrastar, desclassificação.
- Cabendo a cada atleta a responsabilidade de manter-se no percurso da prova.



- Notificação com parada obrigatória, correção da infração, acréscimo de tempo ou desclassificação;
- É da responsabilidade do atleta o controle da contagem de suas voltas (desclassificação).
- A organização da prova fará o controle das voltas, e não será fornecida aos atletas durante a prova.

#### **7.8 - CHEGADA**

- Na chegada o atleta deverá obrigatoriamente cruzar pelo pórtico de chegada.

#### **7.9 - HIDRATAÇÃO**

- Haverá um posto de água, isotônico e refrigerante por volta na corrida.
- Na chegada será fornecido aos atletas um buffet de frutas com hidratação.

#### **7.9 - RETIRADA DO MATERIAL DA ÁREA DE TRANSIÇÃO**

- Somente será permitida a retirada do material da área de transição após o último atleta ter finalizado a prova e com a devida autorização do árbitro mediante a apresentação de sua numeração. A não passagem pelo controle de retirada pelo atleta acarretará sua desclassificação por desistência da prova.
- Após 40 minutos da autorização da retirada do material da Área de Transição, todo material que não tiver sido retirado será recolhido pelo árbitro de transição e será cobrada taxa de transporte e armazenagem do material.

#### **7.10 - EMERGÊNCIAS MÉDICAS**

Estarão de prontidão 1 Unidades Móveis, junto a área de transição. O Hospital de Pronto Socorro estará de prontidão para receber os atletas se for o caso.

### **8 – GERAL**

- A inscrição do atleta na prova implica em total entendimento deste regulamento, das regras da Federação Gaúcha de Triathlon devendo qualquer dúvida ser esclarecida antes da largada com o árbitro geral.
- O atleta que não cumprir com todo o processo de inscrição será desclassificado.
- Todos os atletas estão sujeitos as regras de competição da sua inscrição ao encerramento da prova, após a premiação; - Caso o árbitro não tenha condições de penalizar o atleta durante a competição, esta penalização poderá ser aplicada do acréscimo de tempo ao tempo final do atleta, conforme avaliação do Árbitro Geral da Competição.
- A arbitragem e a organização têm soberania absoluta para tomada de decisão antes, durante e depois da prova.
- Os casos omissos a este regulamento, serão decididos tendo como base às regras de competição da Federação Gaúcha de Triathlon para 2026.
- Caso o atleta julgue necessário deverá encaminhar seu protesto através do representante da sua Equipe. Se não tiver deverá fazê-lo através do representante dos atletas ao árbitro geral até 30 minutos após a divulgação da classificação da prova, mediante o pagamento da taxa devida.
- PAGAMENTO TAXA DAY USE: para quem não for federado, pagará taxa do day use direto para a FGTRI, na retirada do seu KIT. (valor: R\$ 50,00).
- É proibido o uso de celulares e fones de ouvido durante a competição.



- Não é permitido o acompanhamento com outros veículos, drones ou videomakers durante o evento sob pena de desclassificação.
- Para trocar a titularidade ou distância, após feita a inscrição na prova, vai ser cobrada uma taxa de R\$ 100,00.