

REGULAMENTO

9ª CORRIDA E CAMINHADA APAE DE PRAIA GRANDE 2026

1º - NATUREZA DO EVENTO

O evento denominado **9ª CORRIDA E CAMINHADA APAE DE PRAIA GRANDE** é um projeto idealizado pela APAE de PRAIA GRANDE, contando com apoio da Prefeitura de Praia Grande através da Secretaria de Esportes do município e demais órgãos públicos vinculados.

2º - OBJETIVOS DA PROVA

O evento tem caráter esportivo, além de incentivo ao esporte e como principal objetivo a inclusão social dos atletas PCDs, além da arrecadação de fundos para a instituição assistencial **APAE PRAIA GRANDE**. O evento é aberto a atletas anônimos, amadores, profissionais, equipes, associações, federações, clubes e confederações, desde que, os participantes sejam maiores de 16 (dezesesseis) anos para 5km e maiores de 18 (dezoito) anos para 10km, sendo regulamentado por este dispositivo em específico. O presente regulamento define as diretrizes das provas de corrida e de caminhada que serão realizadas na orla da cidade Praia Grande (conforme mapas e endereços constantes no site de inscrições e divulgado pela organização da prova). A prova acontece anualmente, com categorias e distâncias diversas, conforme as regras a seguir estabelecidas:

3º - DISTÂNCIAS, PROGRAMAÇÃO DA PROVA E RETIRADA DE KIT'S

DISTÂNCIAS:

Pedestrianismo – Corridas de **5km e 10km**

Caminhada – Caminhada de **2,5km**

DATA DA PROVA:

08/03/2026 - Domingo

LOCAL DA LARGADA/CHEGADA:

Avenida Presidente Castelo Branco x Rua Duque de Caxias - Boqueirão - Praia Grande/SP

ENTREGA DE KIT:

A entrega do kit se dará nos dias **06 e 07 de março de 2026** das **10h às 18h**

LOCAL PARA RETIRADA DE KIT:

AUTO SHOPPING PRAIA GRANDE - Endereço: Avenida Ayrton Senna Da Silva, nº 611, Bairro Xixová - Praia Grande/SP

REGRAS PARA RETIRADA DE KIT:

- O kit deverá ser retirado nas datas e horários acima estabelecidos. **Não serão entregues kits no dia da prova;**
- A entrega de kit a terceiro somente se dará mediante apresentação do documento de identificação com foto original do atleta inscrito, acompanhado do comprovante de inscrição impresso;
- Não será entregue kit de participante acima de 60 anos a terceiro, devendo o atleta inscrito comparecer pessoalmente, munido de documento de identificação com foto original e o comprovante de inscrição;
- **O participante somente poderá retirar o kit mediante a apresentação de documento de identificação original com foto e comprovante de inscrição.**

PROGRAMAÇÃO DA PROVA:

Dia 08/03/2026 - DIA DO EVENTO

- 06h00 - Abertura da arena
- 06h30 - Aquecimento/Alongamento
- 06h55 - Largada PCD
- 07h00 - Largada Corrida 10km, Corrida 5km e Caminhada 2,5km
- 08h15 - Início cerimonial de premiação
- 10h00 - Encerramento do evento

4° - PREMIAÇÃO DA PROVA

Além da medalha de participação, serão premiados com troféus os **dois primeiros colocados nas categorias PCD**, os **cinco primeiros colocados** (masculino e feminino) na **classificação geral**, os **cinco primeiros colocados** (masculino e feminino) de **cada categoria** (tabela abaixo) e também as **cinco maiores equipes/assessorias** receberão troféus, conforme detalhamento:

PREMIAÇÃO:

Corrida 10km (a partir dos 18 anos)

Geral: Troféu do 1° ao 5° lugar (masculino e feminino)

Categoria: Troféu do 1° ao 5° lugar (masculino e feminino)

PCD Cadeirante: Troféu 1° e 2° lugar

PCD Deficiente Visual: Troféu 1° e 2° lugar

PCD Deficiente Físico: Troféu 1° e 2° lugar

PCD Deficiente Intelectual: Troféu 1° e 2° lugar

Corrida 5km (a partir de 16 anos)

Geral: Troféu do 1° ao 5° lugar (masculino e feminino)

Categoria: Troféu do 1° ao 5° lugar (masculino e feminino)

PCD Cadeirante: Troféu 1° e 2° lugar

PCD Deficiente Visual: Troféu 1° e 2° lugar

PCD Deficiente Físico: Troféu 1° e 2° lugar

PCD Deficiente Intelectual: Troféu 1º e 2º lugar

Equipes/Assessorias

Maiores equipes/assessorias: Troféu 1º ao 5º lugar

Caminhada 2,5 (classificação livre)

Medalha de participação já prevista no kit

CONTAGEM DE TEMPO:

1. Para a premiação geral será utilizado o tempo bruto do atleta.
2. Para a premiação da faixa etária será utilizado o tempo líquido do atleta.

5º - DISTRIBUIÇÃO DAS CATEGORIAS

PARTICIPANTES PDC's

Cadeirante: Atleta com deficiência que afeta o sistema locomotor de membros inferiores. É obrigatório o uso de capacete e de cadeira de atletismo. É proibido o auxílio de terceiros, assim como quaisquer tipos de impulsão motorizada ou propulsão de catracas e correntes semelhantes.

Deficiente Visual: Atleta com perda de acuidade visual originada por fatores diversos com as seguintes classificações médicas: Cegueira por acuidade, Cegueira por campo Visual ou Cegueira total.

Deficiente Físico: Atletas com deficiência que afeta o sistema locomotor de membros superiores e inferiores. Podendo ter como origens patológicas, neurológicas, osteomusculares, amputações e 2 outros.

Deficiente Intelectual: Atleta que apresenta um quociente intelectual (QI) baixo de 75 e/ou limitações das áreas de habilidade e adaptação de comunicação.

PARTICIPANTES 5KM POR FAIXA ETÁRIA

16 a 19 anos	40 a 44 anos	65 a 69 anos
20 a 24 anos	45 a 49 anos	70 a 74 anos
25 a 29 anos	50 a 54 anos	75+ anos
30 a 34 anos	55 a 59 anos	
35 a 39 anos	60 a 64 anos	

PARTICIPANTES 10KM POR FAIXA ETÁRIA

18 a 19 anos	40 a 44 anos	65 a 69 anos
20 a 24 anos	45 a 49 anos	70 a 74 anos
25 a 29 anos	50 a 54 anos	75+ anos
30 a 34 anos	55 a 59 anos	
35 a 39 anos	60 a 64 anos	

As categorias são definidas em conformidade com as normas estabelecidas pela CONFED - Confederação Brasileira de Atletismo e pelo CPB - Comitê Paralímpico Brasileiro. A idade será contada a partir do ano de seu nascimento e não do mês. Será considerada a idade que o participante terá na data de 31/12/2026.

6º - INSCRIÇÕES, TAXAS E DESCONTOS

As inscrições estarão disponíveis no site <https://www.ticketsports.com.br> a partir de **24 de outubro de 2025** e tem encerramento previsto para **02 de março de 2026** ou **quando for atingido o número máximo de participantes, conforme previsto acima**. No valor da inscrição será acrescido o valor da taxa do site. Dentro da plataforma serão disponibilizados vários meios digitais para pagamento (PIX, cartão de crédito e cartão de débito). Todas as informações serão disponibilizadas através das redes sociais da APAE de Praia Grande.

INSCRIÇÃO PARTICIPATIVA

- 1 chip descartável
- 1 numeral de peito
- 1 medalha de conclusão

1º Lote: de 24/10/2025 até 30/11/2025 - R\$ 99,00 + taxas

2º Lote: de 01/12/2025 até 02/03/2026 - R\$ 109,00 + taxas

OBSERVAÇÃO: O 2º lote poderá ser encerrado antes da data prevista, por atingir o número máximo de participantes, conforme previsto anteriormente neste regulamento;

INSCRIÇÃO + KIT

- 1 camiseta em tecido especial
- 1 sacochila
- 1 chip descartável
- 1 numeral de peito
- 1 medalha de conclusão

1º Lote: de 24/10/2025 até 30/11/2025 - R\$ 119,00 + taxas

2º Lote: de 01/12/2025 até 02/03/2026 - R\$ 139,00 + taxas

OBSERVAÇÃO: O 2º lote poderá ser encerrado antes da data prevista, por atingir o número máximo de participantes, conforme previsto anteriormente neste regulamento;

INSCRIÇÃO PRESENCIAL PARA PCD E IDOSO

A inscrição de **PCD** deverá ser realizada de forma presencial, sem a cobrança de taxa, na sede da APAE Praia Grande;

Inscrição com desconto para PCD: Será disponibilizada inscrição com 50% (cinquenta por cento) de desconto no valor (não cumulativo), sem a cobrança de taxa, e deverá ser

feito **obrigatoriamente** de forma presencial na sede da APAE Praia Grande a partir de 27/10/2025; **Fica obrigado também a apresentar o laudo médico que comprove a condição do participante.**

Inscrição com desconto para idoso: Será disponibilizada inscrição com 50% (cinquenta por cento) de desconto no valor (não cumulativo) e pode ser feito **diretamente pelo site <https://www.ticketsports.com.br>** ou de **forma presencial** na sede da APAE Praia Grande a partir de 27/10/2025. **Para a retirada do kit é obrigatória a presença do idoso, munido de documento de identificação com foto.**

As inscrições presenciais são exclusivas para PCD e idoso e estarão disponíveis a partir do dia 27/10/2025, na **sede da APAE Praia Grande**, das 08:00 às 12:00h e das 13:00 às 17:00h, de 2ª a 6ª feira, devendo o participante apresentar documento de identificação original com foto. A sede da APAE Praia Grande está localizada no endereço: **Rua das Acácias, nº 320, bairro Quietude, na cidade de Praia Grande/SP.**

INSCRIÇÃO PARA EQUIPES/ASSESSORIAS

Inscrições por equipe: Quando sua equipe/assessoria possuir mais de 10 participantes e estiver dentro das normas do regulamento oficial do evento, o responsável poderá realizar a inscrição diretamente no site <https://www.ticketsports.com.br> na aba CONDIÇÕES ESPECIAIS. A cada 10 (dez) inscritos, equipe/assessoria tem direito a 1 (uma) inscrição gratuita.

Todas as inscrições serão realizadas através da plataforma <https://www.ticketsports.com.br>, inclusive de equipes/assessorias, não havendo nenhum outro meio de participação no evento, salvo nos casos já previstos acima neste regulamento, PCD e idosos, que serão inscritos de forma presencial, em local definido pela organização.

7º - GUARDA-VOLUMES

Para ter direito de utilizar este espaço o atleta deve introduzir seus pertences no saco plástico disponibilizado e apresentar ticket (guarda-volumes) anexo ao numeral de peito. O Guarda Volumes estará disponível a partir das 06h00 e será desativado às 09h30.

8º - RESULTADOS

A classificação geral será divulgada em até 15 minutos depois que o último atleta cruzar a linha de chegada e posteriormente ficará disponível no site <https://www.cronoserv.com.br>, em até 24h. Para participar da premiação o atleta deverá competir durante o evento, respeitando o regulamento e percurso estipulado pela organização. Os atletas não poderão transferir-se de equipes ou categorias após inscrição realizada, nem incluir equipes e patrocinadores. A equipe deverá ser definida no ato da inscrição.

9º - ORIENTAÇÕES GERAIS E AVISOS

1. Ao inscrever-se na prova o atleta assume que participa deste evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, patrocinadores e realizadores, em seu nome e de seus sucessores;
2. Ao se inscrever na prova, o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro, bem como reembolso do valor da inscrição;
3. O atleta disponibiliza seus dados autorizando os organizadores, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência;
4. Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem e voz renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão em qualquer meio de comunicação;
5. A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e contará com equipe de apoio (staff) para a orientação dos participantes, monitores, bombeiros civis, seguranças, fiscais de prova, coordenadores de prova e diretor de prova, além de estrutura de apoio e ambulâncias;
6. Para atendimento emergencial aos atletas, haverá um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar os primeiros atendimentos e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico, propriamente dito, tanto de emergência, como de qualquer outra necessidade, se dará na rede pública sob a responsabilidade do estado. A organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova.
7. O atleta que precisar de assistência médica, será encaminhado ao hospital da rede pública do município.
8. Não haverá reembolso sob nenhuma hipótese do valor pago a título de inscrição, nem por parte da organização, nem de seus patrocinadores, co-patrocinadores, apoiadores ou colaboradores, assim como restituição de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação do evento;
9. É obrigatório o uso do numeral de peito oferecido pela organização durante todo o percurso da prova afixado na camiseta de maneira legível com os alfinetes cedidos pela organização ou por outro meio escolhido pelo participante. É obrigatório correr com número devidamente afixado na altura do tronco, sob pena de desclassificação. O número não deverá ser cortado, rasgado ou rasurado. O número é pessoal e intransferível, sendo qualquer dano de responsabilidade do participante, onde qualquer ato errôneo implicará na desclassificação do atleta.

10. É proibido que o atleta faça uso de qualquer tipo de ajuda extrema ou vantagem, ou ainda qualquer recurso tecnológico;
11. Pontos de hidratação
- a) Caminhada 2,5km: 1 ponto no percurso + 1 ponto na chegada
 - b) Corrida 5km: 1 ponto no percurso + 1 ponto na chegada
 - c) Corrida 10km: 2 pontos no percurso + 1 ponto na chegada
12. É obrigatório que o atleta complete todo o percurso, contorne o posto de controle passando pelo sistema de cronometragem. Caso o chip do atleta não conste como validado pelo controle do percurso o mesmo será desclassificado;
13. É obrigatório obedecer a sinalização, seguindo as orientações de retorno e as placas indicativas, sob pena de desclassificação;
14. É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé (neste último caso, exceto na categoria PCD Deficiente Visual). Caso seja detectado algum atleta sendo assistido por terceiros, o fiscal de prova imediatamente informará ao diretor geral da corrida para que sejam tomadas as medidas cabíveis, como cartão amarelo ou vermelho ou mesmo ser desclassificado;
15. Quaisquer informações ou dúvidas deverão ser obtidas junto à organização via e-mail apaecorrída@apaepraia grande.org.br ou através de suas redes sociais oficiais.
16. A organização não se responsabiliza por danos existentes no piso da via estabelecida para o percurso e possíveis desníveis apresentados pelas mesmas. Todos os órgãos responsáveis são informados do percurso e trajeto com tempo hábil a entregar a via em condições para a prova;
17. Todos os participantes e atletas que descumprirem as normas aqui estabelecidas, serão penalizados na forma prevista dos termos normativos da CONFED - Confederação Brasileira de Atletismo, inclusive com desclassificação.

10º - DECLARAÇÃO

Eu, **devidamente identificado no cadastramento da inscrição como atleta participante**, no perfeito uso de minhas faculdades, **DECLARO** para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de corrida com distâncias de 5Km e 10Km e caminhada de 2,5km;
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta prova e declaro que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas;

3. **Assumo**, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta prova (que incluem possibilidade de invalidez e morte), **isentando as entidades e empresas organizadoras, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta prova.**
4. Declaro que não portarei e nem utilizarei nas áreas do evento, percurso e/ou entrega de kits, ou ainda outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores, e, também, de qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos atletas e demais pessoas presentes, ficando ciente que será retirado das áreas acima descritas pela organização e encaminhado às autoridades competentes.
5. Em caso de participação neste evento, representando equipes de atletas ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento da corrida, comprometendo a instruir e tornar de conhecimento dos participantes integrantes das equipes as regras e normas previstas neste regulamento.
6. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida.
7. Autorizo o uso de minha imagem, assim como de familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos.
8. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública ou força maior, todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos, será suportado única e exclusivamente por mim, isentando a comissão organizadora e todos os envolvidos pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
9. Assumo todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação nesta corrida; antes, durante ou depois do evento.
10. Compreendi e estou de acordo com todos os itens desta declaração e com os termos deste regulamento, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta corrida, em meu nome e de meus sucessores.

11º - SUSPENSÃO, CANCELAMENTO OU ADIAMENTO DO EVENTO

Declaro estar ciente e concordo que a Organização, primando pela segurança dos atletas e de seus colaboradores, ou ainda, em decorrência de constatação do poder público, poderá

determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior.

Os atletas declaram estar cientes que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior, não gerando qualquer responsabilidade para a organização.

A corrida poderá ser adiada a critério da organização, sendo comunicada aos inscritos essa decisão por e-mail, redes sociais e pelo site oficial de inscrições da corrida.

Na hipótese de suspensão do evento esportivo por conta de orientação/determinação do poder público em até uma semana antes do evento, o atleta terá sua inscrição automaticamente transferida para nova data.

Caso o adiamento por orientação/determinação do poder público seja após esse prazo, o atleta tem direito a participar da prova em uma nova data, não havendo a possibilidade de reembolso.

Em qualquer das hipóteses acima caracterizadas, estou ciente e de acordo que não gerará para mim qualquer direito a indenização, seja no âmbito moral, ou no âmbito material, declarando estar de acordo com as eventuais modificações de data para a realização do evento, seja decorrente de suspensão, adiamento, e/ou cancelamento.

12º - DA PROTEÇÃO DE DADOS

Declaro ainda que, para efeitos da Lei Federal 13709/2018 (LGPD), que autorizo expressamente que meus dados seja tratados pelos organizadores e demais empresas e instituições, sejam elas públicas ou privadas, com o objetivo de minha inscrição, participação e divulgação do evento a que trata este regulamento, sendo que os organizadores e demais realizadores, por si e por seus colaboradores, obrigam-se a atuar no presente em conformidade com a citada LGPD, bem como com demais determinações de órgãos reguladores/fiscalizadores sobre a matéria, em especial a Lei 13.709/2018;

Estou ciente que no manuseio dos meus dados, estes poderão ser revelados a terceiros, fato que previamente autorizo, objetivando exclusivamente a consecução do objeto deste regulamento. 12.3. Estou ciente que a organização possa estar obrigada, por determinação legal, a fornecer meus dados pessoais a uma autoridade pública, estando obrigado a me informar para que eu tome as medidas que julgar cabíveis.

Declaro que li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da 9ª CORRIDA E CAMINHADA APAE DE PRAIA GRANDE.

APAE Praia Grande

HJR Sports