



GUIA DO ATLETA

Prezado Atleta,

Este guia tem como objetivo orientar de forma resumida as instruções da Meia Maratona das Flores para que você possa se programar e usufruir o evento de uma maneira mais proveitosa, e reforçamos a leitura do regulamento e termo de responsabilidade.

RETIRADA DE KITS

Local: **ASSAÍ ATACADISTA – UNIDADE MANAUS II** – Av. Ephigênio Salles, 2042 – Aleixo – Localizado próximo a rotatória do Coroadó.

Datas e horários: Dia 06/12 das 10h às 20h e dia 07/12 das 10h às 16h.

Não há necessidade de filas e aglomerações, as camisas serão entregues de acordo com o tamanho escolhido durante a inscrição, portanto não haverá troca! Evite as primeiras horas do primeiro dia.

Confira seus dados no momento da retirada, após não haverá possibilidade de reclamação ou alterações.

Evitem o primeiro dia e horário inicial, e nos momentos de pico **não será permitido** a retirada de kits para terceiros, somente se retornar para fila, sendo permitido quando for familiar.

O **KIT SIMPLES NÃO** CONTEMPLA CAMISA, o atleta receberá NÚMERO DE PEITO com CHIP e GRAMPOS.

TAMANHO DAS CAMISAS – KIT TRADICIONAL

O atleta escolheu o tamanho durante a inscrição e a organização aceitou solicitações de mudança de tamanho até o dia 01 de dezembro, portanto não haverá a possibilidade de troca de tamanho no ato da retirada do kit, **CONFIRA NO MOMENTO DO RECEBIMENTO**, a listagem de entrega foi revisada diversas vezes e só haverá divergência caso ocorra erro humano, normal em ambiente de pressão, que é corrigido com a conferência do atleta no mesmo instante, **CONFIRA TAMANHO DA CAMISA E SEUS DADOS**.

BRINDES DO PATROCINADOR ASSAÍ ATACADISTA

Todos os atletas terão direito a sacola com brindes, independente do kit escolhido.

DATA, HORÁRIOS, ENDEREÇO, FORMAS DE ACESSO, ESTACIONAMENTO

A Meia Maratona das Flores será no dia 08/12/2025, segunda-feira, feriado, com largada impreterivelmente às 4h30min para a distância de 21k e 5h00min para as distâncias de 10k e 5k e recomendamos chegar no mínimo com 30 minutos de antecedência.

O evento ocorrerá ao longo das Av das Torres e Flores, com concentração, largada e chegada na Rua Rio Preto, sentido Ephigênio Salles – Av das Torres, iremos interditar a via central localizada na entrada do acesso ao ASSAÍ ATACADISTA. Acompanhe em nossas redes sociais fotos e vídeos do local.

As linhas de ônibus que passam no local são: 213 e 540.

O **estacionamento** para o evento será disponibilizado pelo nosso patrocinador **ASSAÍ ATACADISTA** e estará aberto a partir das 3h30min da madrugada e possui vagas suficientes para todos os participantes e será **PROIBIDO ESTACIONAR NA RUA RIO PRETO** (local da corrida) os carros estarão sujeitos à multa pelo órgão de trânsito.

Planeje para chegar antecipadamente e evitar o desconforto de perder a largada por dificuldade de vagas ou devido à distância de onde estacionou e se direcionar a pé para o local do evento.



PERCURSOS

Todos os percursos iniciam na Arena montada na Rua Rio Preto, com concentração, largada e chegada do lado direito no sentido Ephigênio Salles – Av. das Torres, iremos interditar a via central localizada entre a entrada e a saída do acesso ao Assaí Atacadista. A Largada é no sentido Av das Torres em direção ao Viaduto, ao sair do viaduto e acessar a Av das Torres, todos devem manter-se na via ao lado do canteiro central e seguir no sentido centro-bairro em direção a Av. das Flores, sendo que o percurso de 5km inicia sua volta no 2º retorno da via, logo após o posto de gasolina, os 10km no 1º retorno após a passagem de nível e os 21km retorna ao fim da ladeira após o acesso para o Nova Cidade. Todos os retornos de percurso terão placas sinalizando e controle eletrônico, acesse o link dos percursos no site de inscrição (somente o site, o app não permite o acesso) e no Strava no clube To Goal Sports.

LARGADA

Será às 4h30min da manhã para os atletas do percurso de 21km e 5h00min para os atletas de 10km e 5km. Visando maior segurança e competitividade, a arena de largada será dividida em: Pelotões com os grupos de Elite Masculina e Elite Feminina, e o Público Geral com alto rendimento e em seguida os demais corredores sem pretensões de pódio e com intuito de diversão. As divisões serão identificadas por fita zebrada para cada grupo, esse procedimento visa evitar que atletas que tenham uma forte arrancada não derrubem ou caiam durante a largada, bem como possibilita um maior conforto para quem não tem o objetivo de disputa de pódio e ou está iniciando no esporte.

PONTO DE CORTE PARA 21KM

Os atletas terão 1h30min para concluir 10,5km, ou seja, até às 6h00min para chegar no retorno do percurso de 21km, momento este que o tapete de controle será desligado e o atleta desclassificado, tendo a opção de retornar no micro-ônibus de apoio, conforme passagem do mesmo, os serviços do evento serão finalizados atendendo o horário obrigatório de liberação da via. Não recomendamos aos atletas desclassificados manterem-se na via, e sim adentrar no transporte.

HIDRATAÇÃO

Terá um ponto na área de concentração (bica da Yara e degustações de produtos magistral) e nos percursos teremos: Para 5k: Primeiro com 2km, o segundo com 3km e na chegada;

Para 10km: Primeiro com 2km, o segundo com 4km, terceiro com 6km, o quarto com 8km e na chegada;

Para os 21km: Primeiro com 2km, o segundo com 4km, terceiro com 8,2km, o quarto com 10km, quinto com 10,9km + isotônico, sexto com 12,7km, sétimo com 14,9km, o oitavo com 16,9km, o nono com 18,9km e na chegada.

Na Chegada terão frutas (banana) para todas as distâncias e isotônico para os 21km.

PREMIAÇÃO

A Cerimônia de Premiação iniciará às 5h50min para os campeões geral dos percursos de 21km, 10km e 5km, em seguida conforme forem sendo concluídas, serão chamadas as categorias por faixa etária para 21km sem uma ordem específica de sexo e idade, e sim por pódio fechado. Cada Pódio anunciado terá 5 min para contestação, após esse tempo e realizada a premiação, não serão mais aceitas reclamações de tempo e ajustes, portanto fique atento na locução e divulgação via QR Code dos tempos e resultados. O QR Code com o seu resultado está no número de peito.

MEDALHA TOP 100

A medalha Top 100 será entregue para os 100 primeiros atletas masculino e 100 primeiras atletas femininas de cada percurso (5k, 10k e 21k), atente para locução do evento que irá informar momento de retirada, e o atleta pode verificar no seu resultado, caso tenha a palavra SIM no campo Top 100, o mesmo estará apto a receber na tenda TOP 100 (local de entrega) após anunciado pela locução, em geral após 1h da largada dos 5km, 1h30min após a largada dos 10km e 2h30min após a largada dos 21km.



BANHEIROS E GUARDA-VOLUMES

A organização disponibilizará 23 banheiros químicos, localizados na área de concentração do evento. E 02 banheiros químicos no retorno dos 21k.

O Guarda-Volumes estará localizado na área de concentração e recomendamos não deixar objetos de valor e a leitura do regulamento para este item.

MONTAGEM DAS BARRACAS DE EQUIPES

A montagem das barracas será autorizada a partir das 3h da manhã do dia 08/12 até às 4h00min, e não nos responsabilizamos pela segurança das mesmas.

Siga nossas redes sociais: @togoalsports @maratonademanaus @ultratrailamazonica

CONTATOS PARA DÚVIDAS: JAMES JR – 9298804-6725 ou atendimento@togoal.com.br