



REGULAMENTO GERAL

1. DA ORGANIZAÇÃO E FINALIDADE

Artigo 1: A Corrida CONTRA RELOGIO TRAVESSIA DE FÁTIMA é a continuidade da Prova Trail Run TRAVESSIA DE FÁTIMA 2025 e será executada na região do Rio Acural, próximo ao balneário PRAIA DA LUA, sendo composta por 03 modalidades distintas : Caminhada 6km, Corrida 5km e Corrida 10 km.

Artigo 2. Será organizado e realizado pelo CLUBE DE ORIENTAÇÃO DE MANAUS, com a finalidade de promover o Esporte na Natureza e será realizada dia 07 de dezembro (Domingo), com a largada as 07:00 h .

Artigo 3: A Corrida será executada em trilhas e arruamentos da Comunidade Abelha, situada no Rio Acural, afluente do Rio Negro, próximo a praia da Lua.

Parágrafo Único: O evento CONTRA RELÓGIO é caracterizado pela largada em Rallye, ou seja, a cada MINUTO serão liberados 04 atletas ou mais, dependendo do número de inscritos.

Artigo 4: A largada se dará em baterias de 3 em 3 minutos e organizadas conforme ordem de inscrição.

Artigo 5: Os objetivos a serem alcançados pela Corrida CONTRA RELÓGIO são:

- Estimular a prática do exercício físico;
- Desenvolver o Esporte no meio ambiente;
- Incrementar a performance esportiva

2. DO DIA DA PROVA!

Artigo 6: A Corrida CONTRA RELÓGIO será realizada na forma descontraída e organizada com a seguinte metodologia:

Percurso OFF ROAD com 5 e 10 **km** de Extensão, com largada e chegada na Praia da Lua, em área separada aos dos banhistas que frequentam o balnário. Sendo o percurso totalmente natural com seu percurso balizado e tendo ao longo do percurso obstáculos naturais. (Lama, morros, ladeiras, Arvores Caídas, etc).



INSCRITOS NA CORRIDA – As partidas (a cada 3 minutos) terá como hora inicial, as 07:00.

Serão organizados para saírem de 5 em 5 atletas até que todos os inscritos saiam pro seu percurso.

Cada bateria de 5 atletas, será montado de forma aleatória ou podem, ao se inscrever, indicar os colegas inscritos que desejam sair juntos, porém a prova é individual. A ordem de Largada será mediante ordem de inscrição e ajustes da Coordenação!

O tempo de prova de cada atleta será contabilizado pelo chip eletrônico e imediatamente impresso, após sua chegada, diante da tenda da Organização. Os vencedores serão os que alcançarem os menores tempos.

INSCRITOS NA CAMINHADA – Largada livre a partir das 7:30. Bastando estarem numerados pela Organização. Não existe Ordem de Largada, podendo sair em grupos ou individualmente! Também não haverá chips para esta categoria.

Parágrafo Único: A Corrida CONTRA RELÓGIO não é uma corrida de rua que favoreça a inclusão e é contra indicada a pessoas portadoras de dificuldades de locomoção!

Artigo 7: A Corrida CONTRA RELÓGIO tem como bandeira a vertente ambiental, e observando este item sobre impacto ambiental, a coordenação ofertará **HIDRATAÇÃO PARA OS INSCRITOS**, nas seguintes situações:

NO LOCAL DA CONCENTRAÇÃO – Hidratação disponível em BICA com água a vontade, para abastecimento, **SEM COPOS DESCARTÁVEIS**, considerando a natureza ambiental da corrida, cada atleta deverá portar seu copo, squeeze, mochila de hidratação ou qualquer outro acessório com tal finalidade.

Todos os participantes receberão no ato de chegada, porções de Frutas para reposição imediata de glicose!

BANHEIROS – Serão montados banheiros de campanha, Masculinos e Femininos para atender as necessidades básicas dos participantes.

Artigo 8: A largada será mantida sob qualquer condição meteorológica.



3. DA INSCRIÇÃO!

Artigo 9: Valores

CAMINHADA 6k – R\$100,00

CORRIDA 5k/10k – R\$100,00

MODALIDADE	R\$
CORRIDA 5K/10KM	R\$100,00
CAMINHADA 6K	



Artigo 10: A CAMINHADA é uma atividade física LÚDICA e não competitiva, logo não haverá uso de chips e controles de tempo.

A CORRIDA é a prova propriamente dita e é uma atividade física COMPETITIVA, onde todos serão classificados em função do seu resultado e disputarão TROFÉUS E PREMIO EM DINHEIRO.

Artigo 11: A Organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

4. DAS CATEGORIAS

Artigo 12: Serão as seguintes modalidades e categorias :

- CORRIDA MASCULINO – 5Km e 10 Km
- CORRIDA FEMININA – 5Km e 10 Km
- CAMINHADA – 6 Km



5. DA PREMIAÇÃO

Artigo 13: Não Haverá premiação em espécies!

Artigo 14: Os atletas mais rápidos até 5º Lugar , em todas as categorias , receberão **TROFEUS**. Os 03 primeiros receberão bônus de inscrição na TRAIL RUN EXTREME de 11/01/2026

Parágrafo Único - Todos os participantes receberão medalhas de participação da CONTRA RELOGIO TRAVESSIA DE FATIMA .

Categorias	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar	4º lugar	5º lugar
MASC 5K/10K	Troféu + INSCRIÇÃO EXTREME	Troféu + INSCRIÇÃO EXTREME	Troféu + INSCRIÇÃO EXTREME	Troféu	Troféu
FEM 5K/10K	Troféu + INSCRIÇÃO EXTREME	Troféu + INSCRIÇÃO EXTREME	Troféu + INSCRIÇÃO EXTREME	Troféu	Troféu
Todos que participarem do Evento	Medalhas de Participação TRAVESSIA DE FATIMA				

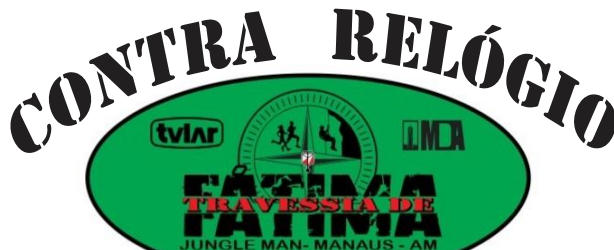


6. DOS PARTICIPANTES

Artigo 15: Uma vez inscrito, o participante deverá ler o este regulamento e tomar conhecimento das normas que regem a realização da Corrida. O atleta deverá atentar para as normas de execução da corrida.

Artigo 16: Os participantes deverão CUMPRIR OBRIGATORIAMENTE as 3 fases do evento:

1. **INSCRIÇÃO** – Até o dia 01 de Dezembro, junto a plataforma ticktsports ou a coordenação.



2. **EMBARQUE** – Na manhã do evento, das 06:00 as 06:30, na Marina do David, os inscritos **deverão retirar** seu número de peito, chip, quando então poderão fazer o embarque para o local da prova.
3. **CORRIDA** – Dia 07 de dezembro, as 07:00 na Praia da Lua.

Parágrafo único – Ao se inscrever, o participante entende que deverá cumprir estas fases, pois os que perderem o horário previsto e não fizerem seu credenciamento, estarão fora do grupo de embarque e largada, na Praia da Lua.

Artigo 17: O Atleta regularmente inscrito que sofrer, durante a prática da corrida, alguma intercorrência e necessitar de apoio médico especializado, será providenciado a remoção em ambulância médica.

Parágrafo 1º - A continuidade do atendimento médico, tanto de emergência como de qualquer outra necessidade, será efetuado na rede pública sob responsabilidade deste participante. A organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova.

Parágrafo 2º: O Atleta ou seu acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

Parágrafo 3º: Sugere-se rigorosa avaliação médica prévia e/ou atestado de médico de boa saúde a todos os praticantes de corridas de rua.

Artigo 18: O participante assume toda e qualquer responsabilidade pela sua participação na prova, devendo estar treinado, gozando de boa saúde e além de ter assinado o termo de responsabilidade da prova.

7. DA FASE DE CREDENCIAMENTO E RETIRADA DO MATERIAL

Artigo 19: A fase de CREDENCIAMENTO, é obrigatória, nela o Atleta inscrito, não haverá troca de titularidade neste dia. Somente o atleta inscrito receberá seu nome personalizado e seu chip retornável.

- Retirar seu Numeral de Peito, tomando ciência do seu horário de Largada
- Retirar seu CHIP RETORNAVEL, conforme a sua opção de inscrição, se for CORRIDA

– Na própria Marina do David, ainda na área do estacionamento, estará um box da Organização, realizando a entrega do material previsto (Nr de peito, Patch e Chips) ..



Dia 07/12/2025 – das 05:45 as 06:30

Artigo 20: Os atletas que desejarem levar acompanhantes, poderão fazê-los, procurando a Coordenação e adquirindo seu acesso ao valor de R\$30,00 (ida e Volta)

Artigo 21: Pela inscrição, o participante receberá no CREDENCIAMENTO (DIA DO EMBARQUE)

01 Número de Peito,

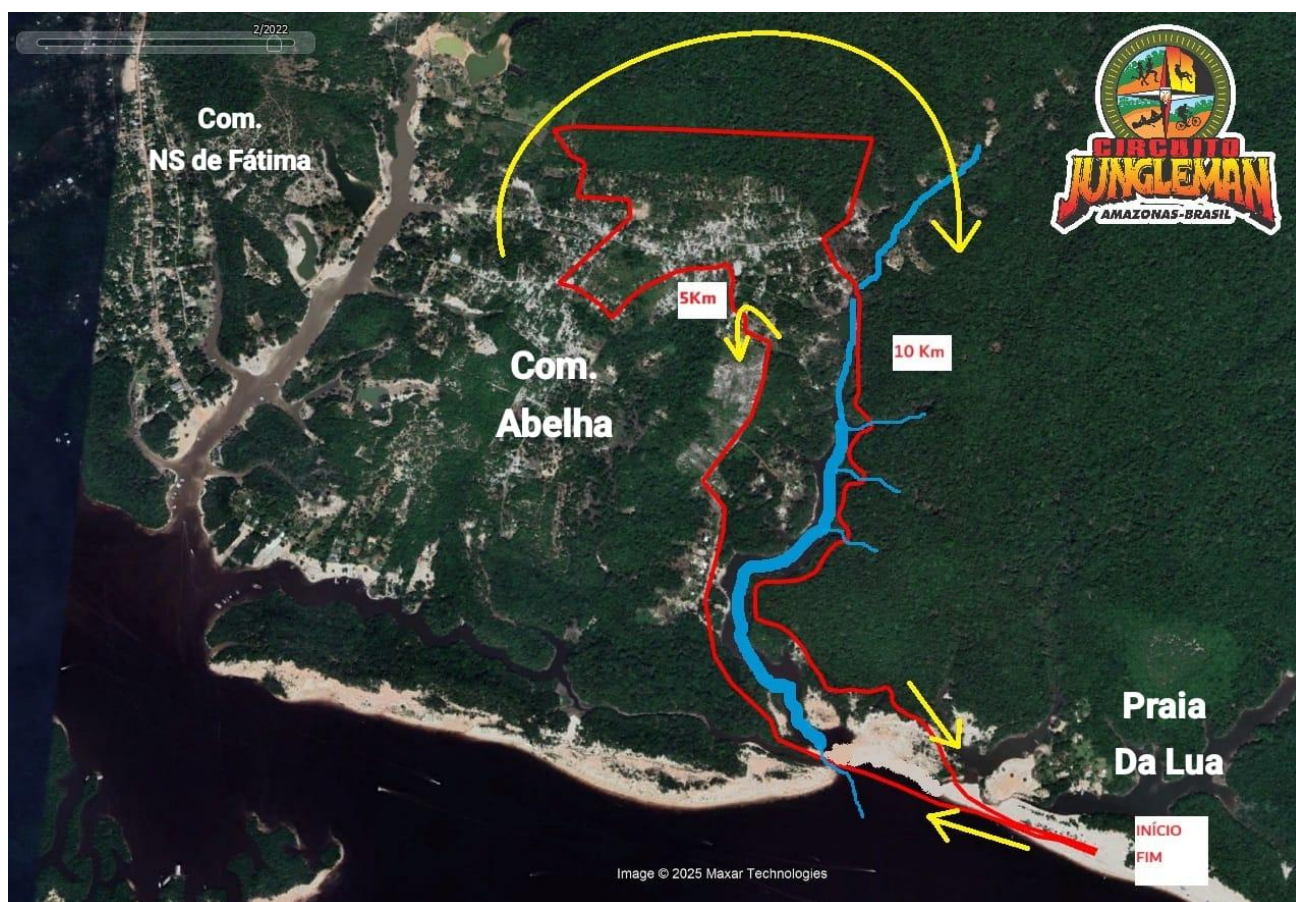
01 Patch Emborrachado

01 CHIP PERMANENTE E RETORNÁVEL

Artigo 22: Qualquer mudança de titularidade de atleta inscrito, deverá ser feita antes do dia do Embarque. No dia do Embarque e da Prova, **NÃO SERÃO ENTREGUES NÚMEROS DE PEITO E CHIPS, PARA PESSOAS QUE NÃO ESTEJAM INSCRITOS E ESTEJAM NA INTENÇÃO DE OCUPAR O LUGAR DO ATLETA FALTOSO..**

Artigo 23 – O chip é retornável e permanente, o Atleta que esquecer, extraviar e não entregar o mesmo na Coordenação estará automaticamente desclassificado, uma vez que seus dados estarão no mesmo e, assume a responsabilidade de repor igual material ou seu valor de comércio (R\$300,00)

8. DO PERCURSO





9. DOS RESULTADOS E DA COMISSÃO ORGANIZADORA

Artigo 24: Os resultados serão divulgados no local, durante a premiação e após isso, publicado no perfil do Circuito Jungle Man - @circuitojungleman

Artigo 25: Comissão de Organização

Coordenação da Prova - Presidente e Diretores do CLOMAN

Contatos

Email – kleist.mendonca@gmail.com

Celular – 92 99114 3275