

REGULAMENTO OFICIAL

TRIcamp ON SPORT – Etapa Santo André 2025

Data: 20 e 21 de dezembro de 2025

Local: Vila de Santo André – Santa Cruz Cabralia, Bahia

Realização: ON SPORT Eventos Esportivos

1. REGRAS GERAIS

1.1. O TRIcamp ON SPORT – Etapa Santo André 2025 será disputado nas seguintes modalidades:

- **ÔXE, de boa (SuperSprint)** → 300 m de natação + 10 km de ciclismo + 3,5 km de corrida.
- **BARRIU dobrado (Sprint +)** → 1000 m de natação + 30 km de ciclismo + 7 km de corrida.
- **RUM bora? (Revezamento)** → mesma distância da modalidade BARRIU dobrado, podendo ser realizado por equipes de 3 integrantes.

1.2. As provas são abertas a atletas iniciantes e experientes, com categorias **masculina e feminina** em cada modalidade.

1.3. A idade mínima para participação é de 16 anos completos até a data da prova. Atletas menores de 18 anos deverão apresentar autorização dos responsáveis legais.

1.4. As inscrições devem ser realizadas por meio dos canais oficiais da ON SPORT. Após confirmada, a inscrição é pessoal e intransferível.

1.5. Os atletas declaram estar em plenas condições de saúde para a prática esportiva, isentando a organização de qualquer responsabilidade médica decorrente de problemas de saúde pré-existentes ou não declarados.

1.6. O regulamento poderá sofrer ajustes até a data do **Congresso Técnico**, que será divulgado previamente nos canais oficiais do evento.

2. REGRAS TÉCNICAS GERAIS

2.1. O **kit de prova** será entregue em local, data e horários divulgados previamente pela organização.

Para retirada, o atleta deverá apresentar documento oficial com foto e assinar o termo de responsabilidade.

2.2. O uso da **tornozeleira com chip de cronometragem** é obrigatório durante toda a prova. A não utilização implicará em desclassificação.

2.3. O **check-in de bicicletas** deverá ser realizado nos horários estipulados pela organização. O atleta é responsável por posicionar seu equipamento no local designado.

2.4. O uso de **capacete rígido afivelado** é obrigatório sempre que o atleta estiver em contato com a bicicleta.

2.5. Os atletas deverão seguir o percurso oficial em todas as modalidades. Cortes ou desvios acarretarão desclassificação.

2.6. Haverá postos de hidratação nos percursos de ciclismo e corrida, em locais informados no Guia do Atleta.

2.7. É proibida qualquer forma de ajuda externa não autorizada pela organização.

3. REGRAS TÉCNICAS ESPECÍFICAS

3.1 NATAÇÃO

3.1.1. O uso da touca fornecida pela organização é obrigatório.

3.1.2. Os atletas deverão contornar as boias conforme orientação técnica.

3.1.3. É proibido o uso de equipamentos de flutuação ou propulsão (como palmares, pés de pato ou boias de segurança).

3.1.4. Em caso de condições climáticas adversas, a organização poderá alterar ou cancelar a etapa de natação, substituindo por formato alternativo.

3.2 CICLISMO

3.2.1. O percurso deverá ser seguido integralmente.

3.2.2. É obrigatório o uso de capacete rígido e afivelado.

3.2.3. O número de competição deverá estar visível na bicicleta e no capacete.

3.2.4. **O vácuo (drafting) será permitido**, porém requer **atenção redobrada** e domínio técnico do atleta.

- Essa manobra exige experiência para ser executada com segurança, especialmente em pelotões.
 - **Atletas clipados (aero bars)** não poderão permanecer no pelotão.
 - Recomenda-se que apenas atletas com experiência pedalem em grupo, mantendo postura defensiva e respeitando os demais competidores.
- 3.2.5. É proibido descartar lixo fora das áreas indicadas.
- 3.2.6. O atleta deve montar e desmontar a bicicleta dentro das áreas designadas.
-

3.3 CORRIDA

3.3.1. O número de peito é obrigatório e deve estar visível na parte frontal do corpo.

3.3.2. É proibida ajuda externa ou acompanhamento de terceiros.

3.3.3. É proibido descartar lixo fora dos locais indicados.

3.3.4. O atleta deverá completar o percurso integral para ser classificado.

4. PENALIDADES

4.1. As infrações serão penalizadas conforme abaixo:

- Advertência verbal para pequenas infrações corrigidas imediatamente;
- Cartão amarelo → penalidade de 30 segundos;
- Cartão azul → penalidade de 2 minutos;
- Cartão vermelho → desclassificação.

4.2. Infrações graves ou reincidentes poderão resultar em exclusão da prova.

4.3. Casos não previstos serão julgados pela comissão técnica e arbitragem do evento.

5. REVEZAMENTO – “RUM bora?”

5.1. As equipes podem ser formadas por 2 ou 3 atletas, com divisão livre entre as modalidades.

5.2. A tornozeleira com chip deve ser **transferida entre os integrantes** dentro da área de transição. O não cumprimento dessa regra acarretará desclassificação.

5.3. Todos os integrantes devem estar devidamente inscritos e identificados.

5.4. Cada equipe é responsável pela comunicação e posicionamento de seus atletas nos horários corretos.

6. PREMIAÇÃO

6.1. Serão premiados com troféus os **três primeiros colocados masculinos e femininos de cada modalidade**:

- ÔXE, de boa (SuperSprint)
- BARRIU dobrado (Sprint +)
- RUM bora? (Revezamento)

6.2. Serão realizados **10 sorteios de kits brindes** entre os atletas participantes, ao final do evento.

7. DISPOSIÇÕES FINAIS

7.1. A participação no evento implica na aceitação integral deste regulamento.

7.2. Os casos omissos serão analisados e decididos pela organização do TRlcamp ON SPORT.

7.3. O foro eleito para dirimir quaisquer questões será o da comarca de Santa Cruz Cabralia – BA.

8. TRAINING CAMP – DIA ANTERIOR À PROVA

8.1. O **Training Camp** acontecerá no dia anterior à prova oficial, com o objetivo de proporcionar aos participantes uma experiência completa de reconhecimento dos percursos, adaptação ao ambiente da prova e integração com a comunidade esportiva.

8.2. Serão realizadas **atividades práticas e técnicas nas modalidades de natação, ciclismo e corrida**, conduzidas por treinadores e instrutores credenciados, replicando trechos e condições reais do evento principal.

8.3. Durante o Training Camp, **valem as mesmas regras técnicas e de conduta estabelecidas neste regulamento**, especialmente no que diz respeito à segurança, respeito às normas de trânsito, descarte de lixo, uso de equipamentos obrigatórios e cumprimento integral dos percursos.

8.4. O atleta deverá:

- Cumprir rigorosamente as **orientações dos treinadores e instrutores**;
- Manter **organização e respeito ao cronograma oficial**;
- Respeitar os demais atletas e participantes, com postura colaborativa e cordial;
- Estar com equipamentos em perfeito estado de uso;
- Ter atenção redobrada em trechos compartilhados com veículos ou transeuntes, seguindo orientações da equipe de apoio.

8.5. O Training Camp é parte integrante da programação do TRCamp ON SPORT e tem caráter **educativo, técnico e social**, promovendo integração entre atletas, comunidade local e equipe organizadora.

8.6. A participação não é obrigatória, mas é **fortemente recomendada** para todos os atletas, especialmente iniciantes.

8.7. Condutas que coloquem em risco a segurança própria ou de terceiros poderão resultar em **advertência ou exclusão da prova oficial**, a critério da organização.