

## 1. Informações Gerais

É uma prova da modalidade TRAIL RUNNING a ser realizada no município de Antônio Carlos, Santa Catarina, Brasil.

- Data: 23 de maio de 2026
- Distâncias: 5K, 10K, 21K e 50K
- Local: Antônio Carlos, SC - Brasil.

Largadas:

- 50K → 6h
- 21K → 8h
- 10K → 9h
- 5K → 14h

## 2. Organização

Verde Sports.

## 3. Participantes e Categorias

Modalidade individual:

- 5K → Aproximadamente 5 KM e 200 metros de desnível positivo;
- 10K → Aproximadamente 10 KM e 286 metros de desnível positivo;
- 21K → Aproximadamente 21 KM e 891 metros de desnível positivo;
- 50K → Aproximadamente 50 KM e 2.074 metros de desnível positivo;

A distância exata de cada modalidade será confirmada mais próximo a data do evento.

Idade mínima de participação: 20 anos para modalidade 50K, 16 anos para 21K e 10K e 14 anos para os 5K. Idade a ser completada até 31/12/2026.

Categorias Masculina e Feminina:

- Até 29 anos.
- 30 a 39 anos.
- 40 a 49 anos.
- 50 a 59 anos.
- Acima de 60 anos.

**Parágrafo primeiro:** A categoria será definida de acordo com a idade do participante em 31/12/2026.

**Parágrafo segundo:** Corredores menores de 18 anos deverão apresentar, no momento do credenciamento, um termo de responsabilidade assinado pelo pai ou responsável para participar da prova.

### 3.1. Tempo Limite

Os tempos limites máximos para completar os percursos serão:

- 50K: 10 horas.
- 21K: 5 horas.

- 10K: 3 horas.
  - 5K: 2 horas.
- 3.2. Haverá pontos de corte na modalidade 50K.
- 3.3. Corrida Kids.
- 3.3.1. Não há idade mínima para participação, a idade máxima é de 13 anos. Não haverá custo e o percurso será simbólico, cerca de 50 a 100 metros, conforme a idade. Horário da largada à definir. Todas as crianças serão chamadas ao pórtico de largada, separadas por idade e é dada a largada conforme a faixa etária. Todas as crianças recebem medalha ao final da corrida.

## 4. Premiação

4.1. Serão premiados com troféus os atletas por modalidade conforme a tabela abaixo:

Categoria Masculina e Feminina	5K	10K	21K	50K
<b>Geral</b>	1º ao 5º	1º ao 5º	1º ao 5º	1º ao 5º
<b>Até 29 anos</b>	1º, 2º e 3º			
<b>30 a 39 anos</b>	1º, 2º e 3º			
<b>40 a 49 anos</b>	1º, 2º e 3º			
<b>50 a 59 anos</b>	1º, 2º e 3º			
<b>Acima de 60 anos</b>	1º, 2º e 3º			

- 4.2. Todos os atletas que concluírem a prova receberão medalha finisher, desde que completem dentro do tempo de corte estabelecido, conforme item 3.1 do presente regulamento.
- 4.3. Os atletas premiados na Classificação Geral (1º ao 5º Masculino e Feminino) não farão jus à premiação por Faixa Etária, sendo esta repassada ao próximo colocado.

Parágrafo único: Os atletas premiados que não estiverem presentes na cerimônia de premiação poderão autorizar uma pessoa para retirar o prêmio exclusivamente durante a cerimônia. Não serão enviados prêmios pelo correio.

## 5. Serviços e Assistência

Os participantes terão direito aos seguintes serviços e benefícios durante o evento:

- Direito à participação.
- Camiseta técnica oficial.
- Número de peito.
- Serviços de controle e cronometragem.
- Serviço de resgate.
- Serviço de primeiros socorros.
- Hidratação: postos de abastecimento de água ao longo do percurso e na chegada.

- Frutas: postos de distribuição ao longo do percurso e na chegada.
- Atendimento médico de caráter emergencial aos atletas e serviço de ambulância para remoção.
- Apólice de Seguro por Acidentes Pessoais.
- Medalha de Finisher para atletas que completarem a prova.
- Camiseta Finisher para a distância 50K (para atletas que completarem a prova dentro do tempo limite).
- Guarda-volumes na largada e na chegada.
- Banheiros na largada e na chegada.
- Classificação de acordo com a modalidade.

## 6. Inscrições

- 6.1. As inscrições serão realizadas através do site <https://www.ticketsports.com.br/>
- 6.2. Também será possível se inscrever através de assessorias esportivas cadastradas.
- 6.3. Termos de responsabilidade:
  - 6.3.1. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento (assinalando a opção no sistema online ou na ficha de inscrição), o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento.
  - 6.3.2. Além disso, o participante deverá assinar o "Termo de Responsabilidade", parte integrante deste regulamento, e apresentar o "Atestado Médico obrigatório" (para a modalidade 50k)

## 7. Valores das Inscrições

**Lote promocional de lançamento (01/11/2025 a 20/12/2025)**

Distância	Valor (R\$)
50K	319,00
21K	199,00
10K	129,00
5K	109,00

**Lote 1 (21/12/2025 a 08/02/2026)**

Distância	Valor (R\$)
50K	359,00
21K	239,00
10K	149,00
5K	129,00

**Lote 2 (09/02/2026 a 24/04/2026)**

Distância	Valor (R\$)
50K	419,00

21K	279,00
10K	169,00
5K	149,00

- 7.1. A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, bem como adicionar ou limitar o número de inscrições por necessidades técnicas ou estruturais, sem aviso prévio.
- 7.2. Em caso de não realização do pagamento do boleto no prazo indicado, a inscrição poderá ser anulada pela organização.
- 7.3. O preenchimento da ficha de inscrição online não garante a vaga. A vaga será confirmada somente após o pagamento integral da inscrição dentro do prazo estabelecido pelo sistema.
- 7.4. A emissão de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas.

## 8. Alterações, Cancelamentos e Dados dos Atletas

- 8.1. Não haverá reembolso do valor da inscrição, com exceção dos atletas que o solicitarem até 7 dias após a data da compra, de acordo com o Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor (Lei nº 8.078, de 11 de setembro de 1990)
- 8.2. O pagamento da inscrição não dá direito a reclamação posterior em caso de não comparecimento na entrega do kit ou falta de autorização para retirada por terceiros.
- 8.3. Caso seja necessária alguma modificação nos dados da inscrição (como data de nascimento, equipe, patrocínio, entre outros), a alteração poderá ser realizada até o dia 24 de abril de 2026, sem custo. Após essa data, será cobrada uma taxa de R\$ 30,00 por alteração.
- 8.4. A solicitação de mudança no tamanho da camiseta estará sujeita à disponibilidade de estoque.
- 8.5. Em casos comprovados que impossibilitem a participação do atleta, será permitida a transferência da inscrição para terceiros ou voucher para edição do próximo ano, mediante pagamento de uma taxa de R\$ 30,00. Prazo limite até 24 de abril de 2026.
- 8.6. Para solicitar a transferência, o atleta deve encaminhar um e-mail para [trac.trail@verdesports.com.br](mailto:trac.trail@verdesports.com.br) e a organização avaliará a viabilidade da alteração.

## 9. Entrega de Kits

- 9.1. A entrega dos kits será realizada entre os dias 20 e 23 de maio de 2026.
- 9.2. O atleta só será considerado inscrito após a confirmação do pagamento da inscrição.
- 9.3. Para retirar o número de peito, chip e kit, o atleta deverá apresentar obrigatoriamente os seguintes documentos:
  - 9.3.1. Documento de identidade original e cópia.
  - 9.3.2. Termo de responsabilidade preenchido e assinado.
  - 9.3.3. Certificado médico para atletas dos 50K, assinado e carimbado com o CRM do médico (modelo disponível no site oficial), contendo:
    - 9.3.3.1. A modalidade em que o atleta irá participar.
    - 9.3.3.2. Confirmação de aptidão física e médica para uma prova de trail running na distância escolhida.
    - 9.3.3.3. Carimbo legível e assinatura do médico responsável.
    - 9.3.3.4. Data de emissão (o certificado não pode ter data superior a 12 meses).
    - 9.3.3.5. Dados do plano de saúde (nome da seguradora e número da apólice), caso possua.
    - 9.3.3.6. Telefone de um responsável para emergências.

Parágrafo único: Sem a apresentação de todos os documentos listados acima, o kit do atleta não será entregue em hipótese alguma.

9.4. O kit oficial do evento será composto por:

- 1 camiseta técnica
- Chip de cronometragem
- Número de peito
- Brindes dos patrocinadores

9.5. Os atletas que não puderem comparecer para a retirada do kit poderão autorizar outra pessoa para fazê-lo, como um corredor, familiar, agente de viagens ou funcionário da pousada onde estiverem hospedados. O representante deverá apresentar todos os documentos exigidos, além da autorização assinada, presente no Termo de Responsabilidade, e uma fotocópia do documento de identidade do atleta.

9.6. Para atletas da modalidade 50K:

- 9.6.1. No momento da retirada do kit, será obrigatória a apresentação de todos os itens obrigatórios constantes no Guia do Atleta.
- 9.6.2. A entrega do kit não será realizada caso algum item obrigatório esteja faltando.

## 10. Alterações e atualizações

- 10.1. Será disponibilizado um Guia do Atleta online, contendo informações detalhadas e possíveis atualizações sobre o evento.
- 10.2. O Guia do Atleta será publicado no site de inscrições até o dia 17 de maio de 2026 e divulgado através das redes sociais.
- 10.3. Atualizações oficiais do evento serão divulgadas no Instagram: @trac.trail

## 11. Camiseta Técnica e Número de Identificação

- 11.1. O uso do número de peito é obrigatório para todas as distâncias, e ele deve estar fixado na parte frontal do atleta e perfeitamente visível.
- 11.2. A organização poderá determinar que o uso da camiseta técnica seja obrigatório.
- 11.3. Os participantes devem selecionar o tamanho da camiseta no momento da inscrição.
- 11.4. É proibida qualquer rasura ou alteração no número de peito.
- 11.5. Atletas que não cumprirem essa exigência estarão sujeitos à desclassificação.

## 12. Sistema de Cronometragem e Uso do Chip

- 12.1. O chip de cronometragem será entregue juntamente com o kit de participação.
- 12.2. O uso do chip é obrigatório, e a ausência do chip será motivo para desclassificação do atleta, caso constatado por um fiscal.
- 12.3. O chip deve ser fixado corretamente, conforme instruções contidas no informativo específico.
- 12.4. A utilização inadequada do chip pode resultar na não marcação do tempo do atleta, isentando a organização de qualquer responsabilidade na divulgação dos resultados.
- 12.5. Critérios de classificação:
- 12.6. As colocações gerais (1º a 5º lugar) serão determinadas por ordem de chegada.
- 12.7. As classificações por categoria serão definidas pelo tempo bruto registrado pelo atleta no percurso.

## 13. Tempo Limite

- 13.1. O funcionamento da área de chegada será encerrado às 16h do sábado, 23 de maio de 2026.
- 13.2. Tempo de corte: Haverá pontos de corte ao longo dos percursos. Os locais específicos serão divulgados no site oficial da prova no ticket sports, no Guia do Atleta e nas redes sociais.

## 14. Equipamentos Obrigatórios

- 14.1. Os equipamentos obrigatórios devem ser levados durante toda a prova. O não cumprimento dessa exigência poderá resultar em desclassificação do atleta.

Itens / Modalidade	5K	10K	21K	50K
<b>Manta térmica aluminizada</b>			X	X
<b>Sistema de Hidratação (1000ml)</b>			X	X
<b>Apito</b>			X	X
<b>Jaqueta impermeável com costura selada ou Jaqueta corta vento</b> (A depender da condição climática, uma ou outra será obrigatória.)			X	X
<b>Lanterna</b>				X
<b>Kit de Primeiros socorros (com ataduras, antialérgico, anti séptico, entre outros itens básicos).</b>				X

- 14.2. Demais itens obrigatórios poderão ser divulgados no Guia do Atleta, site oficial e redes sociais, podendo sofrer alterações conforme as condições climáticas no dia da prova. A lista definitiva dos equipamentos obrigatórios será apresentada no Congresso Técnico.

## 15. Equipamentos Recomendáveis

Embora não obrigatórios, os itens abaixo são fortemente recomendados para maior conforto e segurança dos atletas durante a prova:

- GPS
- Óculos de proteção
- Blusa segunda pele
- Calças
- Luvas
- Meias de compressão ou altas
- Par de meias de reserva
- Protetor solar
- Boné
- Capa de chuva
- Trekking poles (bastões de caminhada)
- Alimento/suplemento de reserva

## 16. Regras Gerais para os Participantes

### 16.1. Responsabilidade do participante:

- 16.1.1. Cada atleta deve garantir que está preparado fisicamente e em boas condições de saúde para a prova.
- 16.1.2. A inscrição na prova não assegura nem cobre essa responsabilidade.
- 16.1.3. A organização recomenda a realização de uma avaliação médica prévia, incluindo um teste ergométrico.

### 16.2. Exigência médica:

- 16.2.1. Todos os atletas devem apresentar o Certificado Médico preenchido e assinado no ato da retirada dos kits (conforme item 10 deste regulamento).
- 16.2.2. A organização poderá interromper a participação de qualquer atleta que esteja colocando sua integridade física em risco.

### 16.3. Assistência médica:

- 16.3.1. Os corredores são responsáveis por quaisquer gastos médicos, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Corredor.
- 16.3.2. Em caso de necessidade, o atleta será transportado para o hospital mais próximo.

### 16.4. Regras de conduta:

- 16.4.1. O atleta deve respeitar as normas da prova, as regras de trânsito e as instruções dos organizadores.
- 16.4.2. O respeito ao meio ambiente é obrigatório. Qualquer atitude que prejudique a natureza poderá levar à desclassificação e até expulsão da competição.
- 16.4.3. O atleta que abandonar a prova deve obrigatoriamente retirar seu número de peito e comunicar sua desistência a um membro da organização;
- 16.4.4. É obrigatório que o atleta passe pelos tapetes de controle da largada e chegada com o chip corretamente posicionado.

### 16.5. Controle de passagem e postos de verificação:

- 16.5.1. A organização estabelecerá postos de controle ao longo do percurso.
- 16.5.2. Os atletas devem passar obrigatoriamente por esses postos para registro da passagem e retirada da pulseira de controle.
- 16.5.3. Atletas que não passarem pelos postos ou não retirarem a pulseira de controle serão desclassificados.
- 16.5.4.

### 16.6. Alterações no percurso:

- 16.6.1. O percurso poderá ser modificado antes ou durante a prova por razões de segurança ou outras circunstâncias julgadas necessárias pela organização.
- 16.6.2. Caso a alteração ocorra antes da largada, os corredores serão notificados com antecedência.
- 16.6.3. Caso a alteração ocorra durante a prova, os corredores serão informados no posto de controle anterior à modificação.
- 16.6.4. A organização não aceitará reclamações decorrentes dessas alterações.

### 16.7. Redução do percurso após a largada:

- 16.7.1. Se houver necessidade de reduzir o percurso após a largada, os atletas que completarem o percurso original terão classificação priorizada.
- 16.7.2. Os atletas que fizerem o percurso reduzido serão classificados após o último corredor que completou o trajeto original.

### 16.8. Limite de vagas:

- 16.8.1. A organização poderá reduzir ou ampliar o número de vagas disponíveis, desde que isso não prejudique o andamento da prova.
- 16.9. Uso de imagem:
- 16.9.1. As imagens captadas durante a competição poderão ser utilizadas pela organização e pelos patrocinadores para divulgação e publicidade do evento.
- 16.9.2. Os participantes não terão direito a reivindicar qualquer compensação pelo uso dessas imagens.
- 16.10. Objetos pessoais e segurança:
- 16.10.1. A organização não se responsabiliza por perdas ou extravios de pertences dos atletas, dentro ou fora da arena da prova.
- 16.11. Tomada de decisões durante o evento:
- 16.11.1. Em casos imprevistos que não estejam contemplados neste regulamento, a decisão será tomada pelo Diretor da Prova e pela Comissão Técnica de maneira soberana, sem possibilidade de recurso.
- 16.12. Modificações no regulamento:
- 16.12.1. A organização se reserva o direito de alterar este regulamento, caso necessário.
- 16.12.2. Todas as alterações serão publicadas no site oficial e comunicadas aos atletas por e-mail.

## 17. Responsabilidades do Participante

Ao se inscrever na prova, o atleta declara e aceita:

- Ter realizado os exames médicos necessários para participar do evento.
- Estar treinado adequadamente para suportar o esforço físico exigido pela prova.
- Conhecer o percurso e sua geografia, compreendendo os desafios impostos pelo trajeto.
- Estar ciente dos riscos envolvidos, incluindo as dificuldades para operações de resgate em algumas áreas do percurso.
- Saber que algumas zonas do percurso podem ser de difícil acesso, o que pode limitar a assistência médica imediata.
- Reconhecer os possíveis riscos de lesões, como torções e fraturas.
- Entender que, em casos de emergência, a prioridade da organização será evacuar atletas com risco de vida antes de atender lesões menos graves.

O participante ainda declara que:

- Isenta a organização e os proprietários das terras utilizadas no percurso e os patrocinadores de qualquer responsabilidade por acidentes, danos ou perdas de objetos antes, durante ou após a prova.
- Assume total responsabilidade pelos dados fornecidos no momento da inscrição.
- Aceita todas as cláusulas deste regulamento.
- É responsável por seus próprios gastos com transporte, hospedagem, alimentação e seguro, antes, durante e depois da prova.
- Isenta a organização de qualquer responsabilidade decorrente do descumprimento deste regulamento.

## 18. Penalidades e Código de Ética do Atleta Trail

Para garantir a integridade da competição e o espírito esportivo, os participantes deverão seguir as regras abaixo. O não cumprimento poderá resultar em penalizações, incluindo desclassificação. Condutas proibidas:

- Acompanhamento externo: Os participantes não podem ser acompanhados por pessoas a pé, de bicicleta, automóvel, motocicleta ou qualquer outro veículo.

- Uso do número de peito: O número de peito deve estar completamente visível na frente do atleta, preso pelos quatro alfinetes ou em um porta-numeral. Não é permitido cortá-lo, dobrá-lo, escondê-lo ou adulterá-lo.
- Respeito ao percurso: O atleta deve cumprir integralmente o percurso oficial. Qualquer tentativa de obter vantagem cortando caminho será motivo para desclassificação.
- Atendimento a acidentes: Caso um atleta presencie um acidente com outro competidor, ele deve verificar a condição do acidentado e, se possível, oferecer ajuda. Caso não consiga prestar auxílio, o atleta deve informar o ocorrido ao primeiro staff da prova que encontrar.
- Descarte de resíduos no percurso: É proibido jogar lixo no percurso. O atleta deve descartar sachês, garrafas e outros resíduos apenas nos coletores disponíveis na área de chegada. O atleta que for flagrado jogando lixo fora dos locais apropriados será desclassificado.
- Conduta esportiva e respeito entre corredores: Em trechos de single track, caso um atleta mais rápido solicite passagem de maneira educada, o corredor à frente deve ceder a passagem, independentemente da sua posição na prova.
- Desclassificação imediata: Qualquer comportamento antidesportivo ou desrespeito às instruções da organização resultará na desqualificação do atleta.

## 19. Suspensão, Adiamento e Cancelamento da Prova

A organização se reserva o direito de suspender, adiar ou cancelar a prova por motivos de segurança, força maior ou eventos imprevistos.

### 19.1. Suspensão da prova:

- 19.1.1. A corrida poderá ser suspensa por segurança pública, vandalismo, condições climáticas extremas ou qualquer outro fator que coloque em risco a integridade dos participantes.
- 19.1.2. Caso a prova seja suspensa após ter sido iniciada, ela será considerada realizada, sem previsão de nova data.

### 19.2. Responsabilidade do atleta:

- 19.2.1. No ato da inscrição, o atleta assume os riscos de eventual suspensão da corrida, sem direito a reembolso ou qualquer compensação.

### 19.3. Cancelamento da prova:

- 19.3.1. Se a prova for cancelada sem divulgação de nova data, os atletas poderão solicitar reembolso do valor da inscrição.
- 19.3.2. Se a prova for cancelada por motivos de força maior (conforme os casos mencionados acima), não haverá reembolso.

### 19.4. Adiamento da prova:

- 19.4.1. Caso a prova seja adiada, a nova data será informada no site oficial e redes sociais.
- 19.4.2. Não haverá devolução da inscrição em caso de adiamento.
- 19.4.3. A organização tomará todas as decisões necessárias para garantir a segurança e o bom andamento do evento, sendo soberana em suas resoluções.

## 20. Comunicação

Os canais oficiais de comunicação do evento são:

- Instagram: [@trac.trail](https://www.instagram.com/trac.trail)
- Site oficial em [www.ticketsports.com.br](https://www.ticketsports.com.br)

Os participantes devem acompanhar periodicamente o Instagram e o site oficial para se manterem informados sobre novidades, modificações e eventuais imprevistos relacionados à prova.

Para contato direto com a organização, o e-mail oficial é [trac.trail@verdesports.com.br](mailto:trac.trail@verdesports.com.br). Recomenda-se adicionar esse endereço aos contatos seguros para garantir o recebimento de todas as comunicações da organização.

## 21. Seguros

Todos os corredores estarão assegurados por uma Apólice de Acidentes Pessoais.

21.1. Âmbito de cobertura:

- 21.1.1. O seguro cobre apenas o período de participação no evento.
- 21.1.2. Não há cobertura para deslocamento até o evento ou retorno ("risco in itinere").

21.2. Despesas adicionais:

- 21.2.1. Qualquer despesa médica que exceda os valores contratados na apólice será de responsabilidade exclusiva do participante.

## 22. Clima

- 22.1. Caso a organização considere que as condições climáticas ou outras contingências coloquem em risco a integridade física dos participantes, poderá ser realizada uma alteração no percurso da prova.
- 22.2. A decisão será comunicada oficialmente durante a cerimônia de abertura do evento.
- 22.3. Já existe um percurso alternativo para trechos mais complexos que possam se tornar intransitáveis devido às chuvas intensas.