

1. Informações Gerais

É uma prova da modalidade TRAIL RUNNING a ser realizada no município de Antônio Carlos, Santa Catarina, Brasil.

- Data: 23 de maio de 2026
- Distâncias: 5K, 10K, 21K e 50K
- Local: Antônio Carlos, SC - Brasil.

Largadas:

- 50K → 6h
- 21K → 8h
- 10K → 9h
- 5K → 14h

2. Organização

Verde Sports.

3. Participantes e Categorias

Modalidade individual:

- 5K → Aproximadamente 5 KM e 200 metros de desnível positivo;
- 10K → Aproximadamente 10 KM e 286 metros de desnível positivo;
- 21K → Aproximadamente 21 KM e 891 metros de desnível positivo;
- 50K → Aproximadamente 50 KM e 2.074 metros de desnível positivo;

A distância exata de cada modalidade será confirmada mais próximo a data do evento.

Idade mínima de participação: 20 anos para modalidade 50K, 16 anos para 21K e 10K e 14 anos para os 5K. Idade a ser completada até 31/12/2026.

Categorias Masculina e Feminina:

- Até 29 anos.
- 30 a 39 anos.
- 40 a 49 anos.
- 50 a 59 anos.
- Acima de 60 anos.

Parágrafo primeiro: A categoria será definida de acordo com a idade do participante em 31/12/2026.

Parágrafo segundo: Corredores menores de 18 anos deverão apresentar, no momento do credenciamento, um termo de responsabilidade assinado pelo pai ou responsável para participar da prova.

3.1. Tempo Limite

Os tempos limites máximos para completar os percursos serão:

- 50K: 10 horas.
- 21K: 5 horas.

- 10K: 3 horas.
 - 5K: 2 horas.
- 3.2. Haverá pontos de corte na modalidade 50K.
- 3.3. Corrida Kids.
- 3.3.1. Não há idade mínima para participação, a idade máxima é de 13 anos. Não haverá custo e o percurso será simbólico, cerca de 50 a 100 metros, conforme a idade. Horário da largada à definir. Todas as crianças serão chamadas ao pódio de largada, separadas por idade e é dada a largada conforme a faixa etária. Todas as crianças recebem medalha ao final da corrida.

4. Premiação

4.1. Serão premiados com troféus os atletas por modalidade conforme a tabela abaixo:

Categoria Masculina e Feminina	5K	10K	21K	50K
Geral	1º ao 5º	1º ao 5º	1º ao 5º	1º ao 5º
Até 29 anos	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
30 a 39 anos	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
40 a 49 anos	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
50 a 59 anos	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Acima de 60 anos	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º

- 4.2. Todos os atletas que concluírem a prova receberão medalha finisher, desde que completem dentro do tempo de corte estabelecido, conforme item 3.1 do presente regulamento.
- 4.3. Os atletas premiados na Classificação Geral (1º ao 5º Masculino e Feminino) não farão jus à premiação por Faixa Etária, sendo esta repassada ao próximo colocado.

Parágrafo único: Os atletas premiados que não estiverem presentes na cerimônia de premiação poderão autorizar uma pessoa para retirar o prêmio exclusivamente durante a cerimônia. Não serão enviados prêmios pelo correio.

5. Serviços e Assistência

Os participantes terão direito aos seguintes serviços e benefícios durante o evento:

- Direito à participação.
- Camiseta técnica oficial.
- Número de peito.
- Serviços de controle e cronometragem.
- Serviço de resgate.
- Serviço de primeiros socorros.
- Hidratação: postos de abastecimento de água ao longo do percurso e na chegada.

- Frutas: postos de distribuição ao longo do percurso e na chegada.
- Atendimento médico de caráter emergencial aos atletas e serviço de ambulância para remoção.
- Apólice de Seguro por Acidentes Pessoais.
- Medalha de Finisher para atletas que completarem a prova.
- Camiseta Finisher para a distância 50K (para atletas que completarem a prova dentro do tempo limite).
- Guarda-volumes na largada e na chegada.
- Banheiros na largada e na chegada.
- Classificação de acordo com a modalidade.

6. Inscrições

- 6.1. As inscrições serão realizadas através do site <https://www.ticketsports.com.br/>
- 6.2. Também será possível se inscrever através de assessorias esportivas cadastradas.
- 6.3. Termos de responsabilidade:
 - 6.3.1. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento (assinalando a opção no sistema online ou na ficha de inscrição), o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento.
 - 6.3.2. Além disso, o participante deverá assinar o "Termo de Responsabilidade", parte integrante deste regulamento, e apresentar o "Atestado Médico obrigatório" (para a modalidade 50k)

7. Valores das Inscrições

Lote promocional de lançamento (01/11/2025 a 20/12/2025)

Distância	Valor (R\$)
50K	319,00
21K	199,00
10K	129,00
5K	109,00

Lote 1 (21/12/2025 a 08/02/2026)

Distância	Valor (R\$)
50K	359,00
21K	239,00
10K	149,00
5K	129,00

Lote 2 (09/02/2026 a 24/04/2026)

Distância	Valor (R\$)
50K	419,00

21K	279,00
10K	169,00
5K	149,00

- 7.1. A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, bem como adicionar ou limitar o número de inscrições por necessidades técnicas ou estruturais, sem aviso prévio.
- 7.2. Em caso de não realização do pagamento do boleto no prazo indicado, a inscrição poderá ser anulada pela organização.
- 7.3. O preenchimento da ficha de inscrição online não garante a vaga. A vaga será confirmada somente após o pagamento integral da inscrição dentro do prazo estabelecido pelo sistema.
- 7.4. A emissão de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas.

8. Alterações, Cancelamentos e Dados dos Atletas

- 8.1. Não haverá reembolso do valor da inscrição, com exceção dos atletas que o solicitarem até 7 dias após a data da compra, de acordo com o Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor (Lei nº 8.078, de 11 de setembro de 1990)
- 8.2. O pagamento da inscrição não dá direito a reclamação posterior em caso de não comparecimento na entrega do kit ou falta de autorização para retirada por terceiros.
- 8.3. Caso seja necessária alguma modificação nos dados da inscrição (como data de nascimento, equipe, patrocínio, entre outros), a alteração poderá ser realizada até o dia 24 de abril de 2026, sem custo. Após essa data, será cobrada uma taxa de R\$ 30,00 por alteração.
- 8.4. A solicitação de mudança no tamanho da camiseta estará sujeita à disponibilidade de estoque.
- 8.5. Em casos comprovados que impossibilitem a participação do atleta, será permitida a transferência da inscrição para terceiros ou voucher para edição do próximo ano, mediante pagamento de uma taxa de R\$ 30,00. Prazo limite até 24 de abril de 2026.
- 8.6. Para solicitar a transferência, o atleta deve encaminhar um e-mail para trac.trail@verdesports.com.br e a organização avaliará a viabilidade da alteração.

9. Entrega de Kits

- 9.1. A entrega dos kits será realizada entre os dias 20 e 23 de maio de 2026.
- 9.2. O atleta só será considerado inscrito após a confirmação do pagamento da inscrição.
- 9.3. Para retirar o número de peito, chip e kit, o atleta deverá apresentar obrigatoriamente os seguintes documentos:
 - 9.3.1. Documento de identidade original e cópia.
 - 9.3.2. Termo de responsabilidade preenchido e assinado.
 - 9.3.3. Certificado médico para atletas dos 50K, assinado e carimbado com o CRM do médico (modelo disponível no site oficial), contendo:
 - 9.3.3.1. A modalidade em que o atleta irá participar.
 - 9.3.3.2. Confirmação de aptidão física e médica para uma prova de trail running na distância escolhida.
 - 9.3.3.3. Carimbo legível e assinatura do médico responsável.
 - 9.3.3.4. Data de emissão (o certificado não pode ter data superior a 12 meses).
 - 9.3.3.5. Dados do plano de saúde (nome da seguradora e número da apólice), caso possua.
 - 9.3.3.6. Telefone de um responsável para emergências.

Parágrafo único: Sem a apresentação de todos os documentos listados acima, o kit do atleta não será entregue em hipótese alguma.

9.4. O kit oficial do evento será composto por:

- 1 camiseta técnica
- Chip de cronometragem
- Número de peito
- Brindes dos patrocinadores

9.5. Os atletas que não puderem comparecer para a retirada do kit poderão autorizar outra pessoa para fazê-lo, como um corredor, familiar, agente de viagens ou funcionário da pousada onde estiverem hospedados. O representante deverá apresentar todos os documentos exigidos, além da autorização assinada, presente no Termo de Responsabilidade, e uma fotocópia do documento de identidade do atleta.

9.6. Para atletas da modalidade 50K:

- 9.6.1. No momento da retirada do kit, será obrigatória a apresentação de todos os itens obrigatórios constantes no Guia do Atleta.
- 9.6.2. A entrega do kit não será realizada caso algum item obrigatório esteja faltando.

10. Alterações e atualizações

- 10.1. Será disponibilizado um Guia do Atleta online, contendo informações detalhadas e possíveis atualizações sobre o evento.
- 10.2. O Guia do Atleta será publicado no site de inscrições até o dia 17 de maio de 2026 e divulgado através das redes sociais.
- 10.3. Atualizações oficiais do evento serão divulgadas no Instagram: @trac.trail

11. Camiseta Técnica e Número de Identificação

- 11.1. O uso do número de peito é obrigatório para todas as distâncias, e ele deve estar fixado na parte frontal do atleta e perfeitamente visível.
- 11.2. A organização poderá determinar que o uso da camiseta técnica seja obrigatório.
- 11.3. Os participantes devem selecionar o tamanho da camiseta no momento da inscrição.
- 11.4. É proibida qualquer rasura ou alteração no número de peito.
- 11.5. Atletas que não cumprirem essa exigência estarão sujeitos à desclassificação.

12. Sistema de Cronometragem e Uso do Chip

- 12.1. O chip de cronometragem será entregue juntamente com o kit de participação.
- 12.2. O uso do chip é obrigatório, e a ausência do chip será motivo para desclassificação do atleta, caso constatado por um fiscal.
- 12.3. O chip deve ser fixado corretamente, conforme instruções contidas no informativo específico.
- 12.4. A utilização inadequada do chip pode resultar na não marcação do tempo do atleta, isentando a organização de qualquer responsabilidade na divulgação dos resultados.
- 12.5. Critérios de classificação:
- 12.6. As colocações gerais (1º a 5º lugar) serão determinadas por ordem de chegada.
- 12.7. As classificações por categoria serão definidas pelo tempo bruto registrado pelo atleta no percurso.

13. Tempo Limite

- 13.1. O funcionamento da área de chegada será encerrado às 16h do sábado, 23 de maio de 2026.
- 13.2. Tempo de corte: Haverá pontos de corte ao longo dos percursos. Os locais específicos serão divulgados no site oficial da prova no ticket sports, no Guia do Atleta e nas redes sociais.

14. Equipamentos Obrigatórios

- 14.1. Os equipamentos obrigatórios devem ser levados durante toda a prova. O não cumprimento dessa exigência poderá resultar em desclassificação do atleta.

Itens / Modalidade	5K	10K	21K	50K
Manta térmica aluminizada			X	X
Sistema de Hidratação (1000ml)			X	X
Apito			X	X
Jaqueta impermeável com costura selada ou Jaqueta corta vento (A depender da condição climática, uma ou outra será obrigatória.)			X	X
Lanterna				X
Kit de Primeiros socorros (com ataduras, antialérgico, anti séptico, entre outros itens básicos).				X

- 14.2. Demais itens obrigatórios poderão ser divulgados no Guia do Atleta, site oficial e redes sociais, podendo sofrer alterações conforme as condições climáticas no dia da prova. A lista definitiva dos equipamentos obrigatórios será apresentada no Congresso Técnico.

15. Equipamentos Recomendáveis

Embora não obrigatórios, os itens abaixo são fortemente recomendados para maior conforto e segurança dos atletas durante a prova:

- GPS
- Óculos de proteção
- Blusa segunda pele
- Calças
- Luvas
- Meias de compressão ou altas
- Par de meias de reserva
- Protetor solar
- Boné
- Capa de chuva
- Trekking poles (bastões de caminhada)
- Alimento/suplemento de reserva

16. Regras Gerais para os Participantes

- 16.1. Responsabilidade do participante:
 - 16.1.1. Cada atleta deve garantir que está preparado fisicamente e em boas condições de saúde para a prova.
 - 16.1.2. A inscrição na prova não assegura nem cobre essa responsabilidade.
 - 16.1.3. A organização recomenda a realização de uma avaliação médica prévia, incluindo um teste ergométrico.
- 16.2. Exigência médica:
 - 16.2.1. Todos os atletas devem apresentar o Certificado Médico preenchido e assinado no ato da retirada dos kits (conforme item 10 deste regulamento).
 - 16.2.2. A organização poderá interromper a participação de qualquer atleta que esteja colocando sua integridade física em risco.
- 16.3. Assistência médica:
 - 16.3.1. Os corredores são responsáveis por quaisquer gastos médicos, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Corredor.
 - 16.3.2. Em caso de necessidade, o atleta será transportado para o hospital mais próximo.
- 16.4. Regras de conduta:
 - 16.4.1. O atleta deve respeitar as normas da prova, as regras de trânsito e as instruções dos organizadores.
 - 16.4.2. O respeito ao meio ambiente é obrigatório. Qualquer atitude que prejudique a natureza poderá levar à desclassificação e até expulsão da competição.
 - 16.4.3. O atleta que abandonar a prova deve obrigatoriamente retirar seu número de peito e comunicar sua desistência a um membro da organização;
 - 16.4.4. É obrigatório que o atleta passe pelos tapetes de controle da largada e chegada com o chip corretamente posicionado.
- 16.5. Controle de passagem e postos de verificação:
 - 16.5.1. A organização estabelecerá postos de controle ao longo do percurso.
 - 16.5.2. Os atletas devem passar obrigatoriamente por esses postos para registro da passagem e retirada da pulseira de controle.
 - 16.5.3. Atletas que não passarem pelos postos ou não retirarem a pulseira de controle serão desclassificados.
 - 16.5.4.
- 16.6. Alterações no percurso:
 - 16.6.1. O percurso poderá ser modificado antes ou durante a prova por razões de segurança ou outras circunstâncias julgadas necessárias pela organização.
 - 16.6.2. Caso a alteração ocorra antes da largada, os corredores serão notificados com antecedência.
 - 16.6.3. Caso a alteração ocorra durante a prova, os corredores serão informados no posto de controle anterior à modificação.
 - 16.6.4. A organização não aceitará reclamações decorrentes dessas alterações.
- 16.7. Redução do percurso após a largada:
 - 16.7.1. Se houver necessidade de reduzir o percurso após a largada, os atletas que completarem o percurso original terão classificação priorizada.
 - 16.7.2. Os atletas que fizerem o percurso reduzido serão classificados após o último corredor que completou o trajeto original.
- 16.8. Limite de vagas:

- 16.8.1. A organização poderá reduzir ou ampliar o número de vagas disponíveis, desde que isso não prejudique o andamento da prova.
- 16.9. Uso de imagem:
 - 16.9.1. As imagens captadas durante a competição poderão ser utilizadas pela organização e pelos patrocinadores para divulgação e publicidade do evento.
 - 16.9.2. Os participantes não terão direito a reivindicar qualquer compensação pelo uso dessas imagens.
- 16.10. Objetos pessoais e segurança:
 - 16.10.1. A organização não se responsabiliza por perdas ou extravios de pertences dos atletas, dentro ou fora da arena da prova.
- 16.11. Tomada de decisões durante o evento:
 - 16.11.1. Em casos imprevistos que não estejam contemplados neste regulamento, a decisão será tomada pelo Diretor da Prova e pela Comissão Técnica de maneira soberana, sem possibilidade de recurso.
- 16.12. Modificações no regulamento:
 - 16.12.1. A organização se reserva o direito de alterar este regulamento, caso necessário.
 - 16.12.2. Todas as alterações serão publicadas no site oficial e comunicadas aos atletas por e-mail.

17. Responsabilidades do Participante

Ao se inscrever na prova, o atleta declara e aceita:

- Ter realizado os exames médicos necessários para participar do evento.
- Estar treinado adequadamente para suportar o esforço físico exigido pela prova.
- Conhecer o percurso e sua geografia, compreendendo os desafios impostos pelo trajeto.
- Estar ciente dos riscos envolvidos, incluindo as dificuldades para operações de resgate em algumas áreas do percurso.
- Saber que algumas zonas do percurso podem ser de difícil acesso, o que pode limitar a assistência médica imediata.
- Reconhecer os possíveis riscos de lesões, como torções e fraturas.
- Entender que, em casos de emergência, a prioridade da organização será evacuar atletas com risco de vida antes de atender lesões menos graves.

O participante ainda declara que:

- Isenta a organização e os proprietários das terras utilizadas no percurso e os patrocinadores de qualquer responsabilidade por acidentes, danos ou perdas de objetos antes, durante ou após a prova.
- Assume total responsabilidade pelos dados fornecidos no momento da inscrição.
- Aceita todas as cláusulas deste regulamento.
- É responsável por seus próprios gastos com transporte, hospedagem, alimentação e seguro, antes, durante e depois da prova.
- Isenta a organização de qualquer responsabilidade decorrente do descumprimento deste regulamento.

18. Penalidades e Código de Ética do Atleta Trail

Para garantir a integridade da competição e o espírito esportivo, os participantes deverão seguir as regras abaixo. O não cumprimento poderá resultar em penalizações, incluindo desclassificação. Condutas proibidas:

- Acompanhamento externo: Os participantes não podem ser acompanhados por pessoas a pé, de bicicleta, automóvel, motocicleta ou qualquer outro veículo.

- Uso do número de peito: O número de peito deve estar completamente visível na frente do atleta, preso pelos quatro alfinetes ou em um porta-numeral. Não é permitido cortá-lo, dobrá-lo, escondê-lo ou adulterá-lo.
- Respeito ao percurso: O atleta deve cumprir integralmente o percurso oficial. Qualquer tentativa de obter vantagem cortando caminho será motivo para desclassificação.
- Atendimento a acidentes: Caso um atleta presencie um acidente com outro competidor, ele deve verificar a condição do acidentado e, se possível, oferecer ajuda. Caso não consiga prestar auxílio, o atleta deve informar o ocorrido ao primeiro staff da prova que encontrar.
- Descarte de resíduos no percurso: É proibido jogar lixo no percurso. O atleta deve descartar sachês, garrafas e outros resíduos apenas nos coletores disponíveis na área de chegada. O atleta que for flagrado jogando lixo fora dos locais apropriados será desclassificado.
- Conduta esportiva e respeito entre corredores: Em trechos de single track, caso um atleta mais rápido solicite passagem de maneira educada, o corredor à frente deve ceder a passagem, independentemente da sua posição na prova.
- Desclassificação imediata: Qualquer comportamento antidesportivo ou desrespeito às instruções da organização resultará na desqualificação do atleta.

19. Suspensão, Adiamento e Cancelamento da Prova

A organização se reserva o direito de suspender, adiar ou cancelar a prova por motivos de segurança, força maior ou eventos imprevistos.

19.1. Suspensão da prova:

- 19.1.1. A corrida poderá ser suspensa por segurança pública, vandalismo, condições climáticas extremas ou qualquer outro fator que coloque em risco a integridade dos participantes.
- 19.1.2. Caso a prova seja suspensa após ter sido iniciada, ela será considerada realizada, sem previsão de nova data.

19.2. Responsabilidade do atleta:

- 19.2.1. No ato da inscrição, o atleta assume os riscos de eventual suspensão da corrida, sem direito a reembolso ou qualquer compensação.

19.3. Cancelamento da prova:

- 19.3.1. Se a prova for cancelada sem divulgação de nova data, os atletas poderão solicitar reembolso do valor da inscrição.
- 19.3.2. Se a prova for cancelada por motivos de força maior (conforme os casos mencionados acima), não haverá reembolso.

19.4. Adiamento da prova:

- 19.4.1. Caso a prova seja adiada, a nova data será informada no site oficial e redes sociais.
- 19.4.2. Não haverá devolução da inscrição em caso de adiamento.
- 19.4.3. A organização tomará todas as decisões necessárias para garantir a segurança e o bom andamento do evento, sendo soberana em suas resoluções.

20. Comunicação

Os canais oficiais de comunicação do evento são:

- Instagram: @trac.trail
- Site oficial em www.ticketsports.com.br

Os participantes devem acompanhar periodicamente o Instagram e o site oficial para se manterem informados sobre novidades, modificações e eventuais imprevistos relacionados à prova.

Para contato direto com a organização, o e-mail oficial é trac.trail@verdesports.com.br. Recomenda-se adicionar esse endereço aos contatos seguros para garantir o recebimento de todas as comunicações da organização.

21. Seguros

Todos os corredores estarão assegurados por uma Apólice de Acidentes Pessoais.

21.1. Âmbito de cobertura:

21.1.1. O seguro cobre apenas o período de participação no evento.

21.1.2. Não há cobertura para deslocamento até o evento ou retorno ("risco in itinere").

21.2. Despesas adicionais:

21.2.1. Qualquer despesa médica que exceda os valores contratados na apólice será de responsabilidade exclusiva do participante.

22. Clima

22.1. Caso a organização considere que as condições climáticas ou outras contingências coloquem em risco a integridade física dos participantes, poderá ser realizada uma alteração no percurso da prova.

22.2. A decisão será comunicada oficialmente durante a cerimônia de abertura do evento.

22.3. Já existe um percurso alternativo para trechos mais complexos que possam se tornar intransitáveis devido às chuvas intensas.