



## REGULAMENTO OFICIAL

### Corrida Movimenta 3M Juntos 2025

A Corrida Movimenta 3M Juntos 2025 (doravante “Evento”) é um evento esportivo organizado pela 3M do Brasil S/A e Associação Clube 3M do Brasil Sumaré/SP, em parceria com a Corpus Eventos Esportivos. O Evento destina-se a atletas e desportistas em geral, de ambos os sexos, devidamente inscritos, que declaram conhecer, compreender e concordar integralmente com todas as condições e termos estabelecidos neste Regulamento.

---

## 1. INFORMAÇÕES GERAIS DO EVENTO

**1.1. Nome Oficial do Evento:** Corrida Movimenta 3M Juntos 2025

**1.2. Organização e Realização:** 3M do Brasil S/A e Associação Clube 3M do Brasil Sumaré/SP, em parceria com a Corpus Eventos Esportivos.

- **Contato para Dúvidas:** [eventos@maassessoriaesportiva.com.br](mailto:eventos@maassessoriaesportiva.com.br)

**1.3. Data:** 13 de dezembro de 2025 (sábado)

**1.4. Local:** Rodovia Anhanguera (SP-330), km 110 - Jardim Minezotta (Nova Veneza), Sumaré - SP, CEP 13183-091, em frente ao Clube 3M.

**1.5. Horário de Largada:** 07h30min. Os horários de largada das diferentes modalidades poderão ser ajustados pela organização em função do número de inscritos ou necessidades operacionais e de segurança, com comunicação prévia aos participantes.

**1.6. Modalidades e Distâncias:**

- Corrida de 5 km
- Corrida de 10 km
- Caminhada de 5 km
- Corrida Kids (distância a ser definida e divulgada posteriormente, em conformidade com as diretrizes etárias)

**1.7. Objetivo:** Promover e incentivar a prática de exercícios físicos, a melhoria da saúde e qualidade de vida dos colaboradores da 3M e da comunidade em geral, além de divulgar o programa Movimenta Juntos 3M e suas ações voltadas à saúde integral do indivíduo.

---

## 2. INSCRIÇÕES

### 2.1. Elegibilidade e Condições de Participação:

A. Somente colaboradores ativos da 3M, com matrícula/chapa ativa até a data da inscrição, poderão se inscrever como titulares.

B. Cada titular (colaborador 3M) terá o direito de inscrever até 5 (cinco) dependentes em conjunto com sua própria inscrição. O titular será responsável pelo pagamento das inscrições de seus dependentes e pela veracidade das informações e dados cadastrais fornecidos. Adicionalmente, o titular assume a responsabilidade de assegurar que seus dependentes tenham ciência e concordem com todo o conteúdo deste Regulamento e com o Termo de Responsabilidade e Ciência.

C. Poderão participar do Evento atletas que: (i) realizarem a inscrição para o percurso desejado por meio do canal oficial; (ii) efetuarem o pagamento correspondente no prazo determinado (quando aplicável); (iii) expressarem concordância com as normas deste Regulamento e aceitarem o Termo de Responsabilidade, parte integrante deste documento; e (iv) efetuarem a escolha do seu kit.

D. A idade mínima para inscrição e participação na corrida de 5 km é de 14 (quatorze) anos completos até o dia da realização da prova.

E. A idade mínima para inscrição e participação na corrida de 10 km é de 18 (dezoito) anos completos até o dia da realização da prova.

F. Atletas menores de 14 (quatorze) anos de idade só poderão participar da prova na categoria Corrida Kids.

G. Todos os atletas menores de 18 (dezoito) anos de idade só poderão participar do Evento mediante autorização por escrito dos pais ou de um responsável legal. O Termo de Responsabilidade para menores deverá ser baixado da página de inscrição do Evento, e a autorização original será retida pela organização no ato da entrega dos kits. A ausência da autorização implicará na impossibilidade de participação do menor.

## **2.2. Procedimentos e Prazos para Inscrição:**

A. As inscrições para o Evento serão realizadas exclusivamente através do site oficial do Ticket Sports (link correto e específico para a Corrida MoviMente 3M Juntos 2025), a ser divulgado no site da 3M ou do Evento.

B. A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, bem como elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades técnicas, operacionais e/ou estruturais, sem aviso prévio.

C. As inscrições serão encerradas caso o limite técnico de participantes no Evento seja atingido (estimado em 1000 inscrições para o Evento em geral).

D. Inscrições online poderão ter o acréscimo de taxa de serviço da plataforma, quando aplicável, a qual será claramente informada no momento da inscrição.

## **2.3. Inscrições Gratuitas para Crianças Menores de 14 anos:**

A. Crianças até 13 (treze) anos de idade (nascidas até 31/12/2012) que sejam dependentes de colaboradores 3M titulares terão a oportunidade de se inscrever gratuitamente no Evento de forma antecipada. Para isso, é necessário que seus titulares realizem, em conjunto com sua própria inscrição, o cadastramento de seus dependentes junto à organização do Evento, conforme orientações específicas a serem divulgadas.

B. Esta modalidade de inscrição gratuita estará disponível até que seja atingido o limite de 100 (cem) competidores inscritos nesta categoria.

#### **2.4. Valores e Kits de Inscrição (para inscrições pagas):**

Os valores e lotes de inscrição serão definidos e divulgados pela organização em breve através do link de inscrição. A estrutura dos kits incluirá, no mínimo, os seguintes itens:

- **KIT Corrida:** 01 (uma) mochila esportiva em tecido com alças, 01 (um) porta-medalhas com a logomarca do Evento (com tamanho aproximado de 30 cm x 20 cm).
- **Camiseta:** Camisa colorida em 100% Poliamida. gola redonda, manga curta, com as bordas dos tecidos overlocadas. Tamanhos sugeridos: P, M, G, GG, EXG.
- **Número de Peito:** envelopado contendo chip eletrônico para cronometragem e mais 4 alfinetes para fixação.
- **Medalha de Participação:** Em metal, medindo 9 cm, com cordão personalizado com a marca do Evento.

#### **2.5. Descontos (para inscrições pagas):**

A. **Atletas com 60 anos ou mais (Idosos):** Terão direito a desconto de 50% (cinquenta por cento) sobre o valor do último lote de inscrição (valor integral). Este desconto não incide sobre preços promocionais. O kit deverá ser retirado pessoalmente pelo atleta idoso, mediante apresentação de documento de identidade original com foto.

B. **Atletas PCD (Pessoas com Deficiência):** Terão direito a desconto de 50% (cinquenta por cento) sobre o valor do último lote de inscrição (valor integral). Para ter acesso ao benefício, o atleta deverá entrar em contato com a organização ([corpus@mpc.com.br](mailto:corpus@mpc.com.br)) e enviar os dados cadastrais, bem como atestado oficial (laudo médico) que comprove a deficiência, conforme a legislação vigente.

#### **2.6. Troca de Titularidade e Alterações:**

A. Trocas de titularidade da inscrição dos atletas dependentes, modalidade e distância poderão ser feitas, impreterivelmente, até a data limite a ser divulgada, exclusivamente através do menu de serviços da plataforma de inscrição.

B. Não haverá troca do tamanho da camiseta no momento da entrega do kit. Prevalecerá o tamanho escolhido pelo atleta no ato da inscrição e/ou disponibilidade de estoque.

#### **2.7. Política de Cancelamento (para inscrições pagas):**

A. **Direito de Arrependimento (Art. 49 do CDC):** Caso o atleta desista da inscrição em até 07 (sete) dias corridos após a confirmação do pagamento, e desde que a solicitação seja feita com, no mínimo, 7 dias antes da data de realização do Evento, o valor integral da inscrição será devolvido. A solicitação deverá ser formalizada por escrito e enviada para o e-mail oficial do Evento ([eventos@maassessoriaesportiva.com.br](mailto:eventos@maassessoriaesportiva.com.br)).

B. **Cancelamento após o Período de Arrependimento:** Em caso de cancelamento de inscrição após o prazo de 7 (sete) dias previsto no item 2.7.A, ou fora das condições de

antecipação ali estabelecidas, não haverá reembolso do valor da inscrição, sob qualquer argumento.

## **2.8. Entrega de Kits:**

A. O local, a data e os horários da entrega dos kits serão amplamente divulgados nos canais de comunicação oficiais da organização (site do Evento, e-mail e redes sociais).

B. O kit somente será retirado mediante a apresentação de comprovante de pagamento da inscrição (impresso ou digital) e documento de identificação original com foto (RG, CNH, Identidade Profissional, Carteira de Trabalho ou Passaporte).

C. A retirada de kits por terceiros só poderá ser feita por colaboradores titulares da 3M, e estes poderão retirar kits para seus dependentes, desde que inscritos na mesma ficha de inscrição do titular. Para tanto, será necessária a apresentação de cópia do documento de identidade (impresso ou digital) do titular, cópia de documentos de identidade dos dependentes e comprovante de inscrição. **Exceção:** Atletas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos e Pessoas com Deficiência (PCD) devem retirar o kit PESSOALMENTE.

D. No momento da retirada do kit, o responsável deverá conferir seus dados e o conteúdo do kit. Não serão aceitas reclamações posteriores.

E. Em **HIPÓTESE ALGUMA** haverá entrega de kits no dia da prova pela organização do Evento.

---

## **3. REGRAS DAS PROVAS**

### **3.1. Percurso:**

A. O mapa do percurso de cada modalidade será definido pela organização em conjunto com empresa especializada e estará disponível na página de inscrição do Evento.

B. O atleta deverá percorrer o trajeto traçado pela organização, permanecendo dentro dos limites impostos pela sinalização colocada ao longo do percurso.

C. Caso o atleta saia dos limites impostos pela organização da prova, será automaticamente desclassificado e poderá ser retirado do Evento.

D. A empresa contratada auxiliará na definição e, se necessário, na medição oficial do percurso.

E. O circuito de 10 km será composto por duas voltas completas no circuito de 5 km.

F. O Circuito da Corrida Kids será distinto dos percursos de Corrida e Caminhada de 5 km e 10 km e a largada ocorrerá após ao término da corrida de 5km e 10km.

### **3.2. Limite de Tempo:**

A. A prova terá duração máxima de 2 (duas) horas para todas as modalidades (Corrida 5 km, Corrida 10 km e Caminhada 5 km), a partir do horário oficial de largada.

B. O atleta que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, poderá ser convidado a se retirar da competição, finalizando a prova neste ponto. A partir

deste momento, a organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio ao atleta.

C. Atletas que largarem após 10 (dez) minutos do início da largada oficial de sua respectiva modalidade serão automaticamente desclassificados.

### **3.3. Identificação e Cronometragem:**

A. O número de identificação (número de peito) é obrigatório, pessoal e intransferível. Deve estar visível na parte frontal da camiseta, na altura do abdômen, sem rasuras, alterações ou dobraduras. Qualquer modificação no número ou sua colocação em local inadequado implicará na desclassificação do atleta.

B. O tempo de cada atleta será avaliado por meio de sistema de cronometragem eletrônica, utilizando tecnologias RFID.

C. O chip de cronometragem, a ser colocado no tênis conforme descrição no mesmo é pessoal, intransferível e de uso obrigatório. O atleta deverá utilizá-lo durante todo o percurso da prova, mantendo-o livre de interferência direta de outros aparelhos eletrônicos.

D. A utilização inadequada do chip pelo atleta acarretará a não marcação do seu tempo, isentando, assim, a organização e seus parceiros da divulgação do tempo e da classificação deste atleta.

E. Poderá haver pontos de controle (tapetes de cronometragem) ao longo do percurso, devendo os atletas ficarem atentos aos pontos de passagem obrigatórios.

F. Os resultados das corridas serão disponibilizados pela empresa de cronometragem contratada após a prova, podendo ser publicados em um prazo de até 24 (vinte e quatro) horas após o término do Evento.

### **3.4. Regras de Conduta:**

A. O atleta deverá estar calçado durante todo o percurso. O não cumprimento desta regra resultará na desclassificação do atleta.

B. É fundamental que o atleta descarte copos e demais objetos em locais adequados (lixeiras) dispostos ao longo do percurso.

C. É proibida a troca ou o repasse de chip, número de peito ou a alteração da titularidade da inscrição sem a devida autorização da organização, sob pena de desclassificação do atleta que realizar tais atos.

D. É proibido o auxílio de terceiros, como o acompanhamento por ciclistas, veículos ou a oferta de hidratação em movimento, exceto nos pontos de abastecimento oferecidos pela própria organização.

E. É proibido o uso de qualquer recurso tecnológico (como drones, câmeras específicas, etc.) sem prévia autorização, por escrito, da organização.

F. É proibido participar da prova com animais domésticos.

G. É proibido ser transportado ou beneficiado por qualquer tipo de veículo durante a prova.

H. Não será permitido o acesso às áreas do Evento utilizando-se de caminhos não sinalizados para tal finalidade.

I. O atleta deve retirar-se imediatamente da prova se assim for determinado por um membro da arbitragem, da equipe médica oficial ou da organização.

J. Deverão ser integralmente respeitadas as normas de segurança da 3M aplicáveis ao local do Evento e divulgadas pela organização, especialmente: i) Não sair do percurso (não ultrapassar áreas delimitadas); ii) Não entrar em locais sem autorização; iii) Não correr portando garrafa de vidro ou de bebida alcoólica.

### **3.5. Categorias e Classificação:**

A classificação oficial será realizada por tempo bruto para todas as categorias.

#### **3.5.1. Percurso de 5K (Corrida):**

A. GERAL COLABORADORES 3M (Masculino): Os 5 (cinco) primeiros colocados

B. GERAL COLABORADORES 3M (Feminino): As 5 (cinco) primeiras colocadas

C. GERAL CONVIDADOS (Masculino): Os 5 (cinco) primeiros colocados

D. GERAL CONVIDADOS (Feminino): As 5 (cinco) primeiras colocadas

#### **3.5.2. Percurso de 10K (Corrida):**

A. GERAL COLABORADORES 3M (Masculino): Os 5 (cinco) primeiros colocados

B. GERAL COLABORADORES 3M (Feminino): As 5 (cinco) primeiras colocadas

C. GERAL CONVIDADOS (Masculino): Os 5 (cinco) primeiros colocados

D. GERAL CONVIDADOS (Feminino): As 5 (cinco) primeiras colocadas

---

## **4. PREMIAÇÃO**

**4.1. Premiação Geral (5K e 10K):** Os 5 (cinco) primeiros colocados (Masculino e Feminino) nas categorias Gerais Convidados e Gerais Colaboradores 3M, para ambos os percursos, receberão troféus e vale presentes.

**4.2. Medalhas de Participação:** Todos os atletas regularmente inscritos que cruzarem a linha de chegada dentro do tempo limite estabelecido no item 3.2.A receberão medalhas de participação.

---

## **5. SEGURANÇA E APOIO**

### **5.1. Hidratação e Alimentação:**

A. Ao longo do percurso da prova e na área de chegada, haverá postos de hidratação com água mineral (em copos de 200 ml).

B. Na área de chegada, será disponibilizado um kit pós-prova composto por 2 (duas) frutas (banana e maçã).

## **5.2. Atendimento Médico e Seguro:**

A. A contratante da organização do Evento disponibilizará 01 (uma) ambulância com profissional de enfermagem, médico e motorista socorrista, incluindo desfibrilador, para primeiros socorros e atendimento médico de emergência.

B. Os atletas oficialmente inscritos no Evento estarão cobertos por um seguro contra acidentes pessoais graves, válido exclusivamente para o dia da prova e durante a sua participação no Evento. Este seguro não cobre doenças pré-existentes ou condições médicas não relacionadas diretamente a acidentes ocorridos durante o Evento. Um resumo das coberturas e limites da apólice estará disponível para consulta na página oficial do Evento.

C. Caso seja necessário atendimento hospitalar e medicamentoso, tanto de emergência quanto de continuidade, este será efetuado na rede pública sob responsabilidade desta, no local de atendimento mais próximo e com disponibilidade de atendimento público na localidade do Evento.

D. **Declaração de Saúde:** Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para a realização da prova, sendo de sua total responsabilidade as declarações que prestar ou omissões quanto ao seu estado de saúde. A organização recomenda veementemente que todos os participantes consultem um médico antes de se inscreverem e participarem do Evento.

## **5.3. Estrutura e Apoio:**

A. A organização contará com uma equipe de Staff para auxiliar na execução dos serviços e apoio aos atletas, para a segurança do Evento.

B. Serão identificados banheiros na arena do Evento à disposição dos atletas.

C. Não Haverá serviço de guarda-volumes na arena do Evento, sendo cada atleta responsável pelos seus pertences. **É importante notar que a organização não se responsabiliza por objetos de valor (como celulares, eletrônicos, dinheiro, documentos, joias, etc.) ou ilegais deixados nos veículos ou em qualquer local do evento.** Recomenda-se que os atletas não levem objetos de valor para o Evento.

---

## **6. DISPOSIÇÕES GERAIS**

### **6.1. Penalidades e Responsabilidades:**

A. Toda atitude antidesportiva, desrespeito, atitude racista, homofóbica ou misógina dirigida a outro atleta, membros da organização, árbitros ou Staffs, será passível de desclassificação imediata do Evento.

B. O atleta que ceder seu número de peito para outra pessoa será integralmente responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando a



organização, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos de qualquer responsabilidade ou necessidade de atendimento.

C. O atleta que participar utilizando nome e inscrição que não sejam os seus será denunciado à autoridade policial por crime de falsa identidade, tipificado no art. 307 do Código Penal Brasileiro, sem prejuízo da desclassificação da prova e perda de qualquer premiação (troféu ou medalha).

D. O atleta desclassificado não terá seu tempo divulgado no site do Evento e não poderá permanecer no recinto de realização do Evento.

E. O colaborador 3M titular da inscrição é responsável pelas atitudes de seus dependentes inscritos no Evento e poderá responder conforme as normas trabalhistas, disciplinares e o Código de Ética da 3M, caso aplicável.

## **6.2. Direitos de Imagem e Proteção de Dados (LGPD):**

A. Ao se inscrever e participar do Evento, o(a) atleta e seus dependentes (se aplicável) outorgam à 3M Brasil S/A e à Corpus Eventos Esportivos, de forma gratuita, irrevogável e irretratável, o direito de uso de sua imagem, nome e voz, capturados em fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais, publicitários e institucionais relacionados à Corrida MoviMente 3M Juntos 2025. Esta autorização se estende para divulgações do programa MoviMente Juntos 3M, sem acarretar nenhum ônus para a 3M, seus parceiros e patrocinadores, renunciando o atleta ao recebimento de qualquer renda ou compensação que possa ser auferida com tais direitos em qualquer tempo ou data.

B. Os dados pessoais fornecidos pelos participantes no ato da inscrição serão coletados, armazenados e tratados pela organização para as seguintes finalidades, com base nas respectivas bases legais da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD – Lei nº 13.709/2018): \* **Execução do Contrato:** Gerenciamento da inscrição, processamento de pagamentos, entrega de kits, cronometragem, publicação de resultados, comunicação sobre o Evento. \* **Cumprimento de Obrigação Legal/Regulatória:** Compartilhamento com seguradora (para cobertura de acidentes), órgãos de segurança pública e autoridades sanitárias, quando exigido. \* **Legítimo Interesse:** Segurança do Evento, prevenção de fraudes, aprimoramento dos serviços e análise de perfil dos participantes (anonimizada, quando possível). \* **Consentimento (quando aplicável):** Envio de comunicações de marketing sobre futuros eventos e promoções, mediante consentimento expresso e separado do participante. C. A organização poderá compartilhar os dados com empresas parceiras estritamente necessárias para a operacionalização do Evento (ex.: empresa de cronometragem, plataforma de inscrição/pagamento, seguradora). D. Os dados pessoais serão armazenados pelo tempo necessário para cumprir as finalidades para as quais foram coletados e para o cumprimento de obrigações legais.

## **6.3. Suspensão, Cancelamento ou Adiamento do Evento:**

A. A Comissão Organizadora, prezando pela segurança dos atletas e de seus colaboradores, poderá determinar a suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública e/ou motivos de força maior (mas não se limitando a: catástrofes naturais, desastres, epidemias, pandemias ou similares, bem como determinações de



órgãos públicos para fins de manutenção da ordem, segurança coletiva, saúde e preservação da vida).

B. Os(as) atletas ficam cientes, desde o ato da inscrição, que deverão assumir os riscos e eventuais danos decorrentes da suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública e/ou motivos de força maior, não gerando, nestes casos, qualquer responsabilidade indenizatória para a empresa organizadora além do que será estabelecido abaixo.

C. Se o Evento for cancelado e/ou alterado em qualquer tempo por motivo de força maior, as inscrições serão transferidas automaticamente para uma nova data agendada em comum acordo com os órgãos públicos competentes. A organização ficará isenta da devolução de qualquer valor investido por parte do inscrito para participação, exceto se houver previsão legal específica para reembolso integral ou parcial em caso de cancelamento definitivo sem remarcação. Caso o participante não possa comparecer na nova data, não haverá reembolso, salvo disposição expressa em contrário da organização.

D. A corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério exclusivo da empresa organizadora, sendo esta decisão comunicada aos inscritos por e-mail, redes sociais e pelo site oficial de inscrições da corrida, com a maior antecedência possível.

#### **6.4. Considerações Finais:**

A. Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente à inscrição, equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no Evento, independente do motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que, porventura, os participantes venham a sofrer durante a participação neste Evento.

B. O horário de largada da corrida ficará sujeito a alterações em razão da quantidade de inscritos e de eventuais problemas de ordem externa, tais como: tráfego intenso, falhas de comunicação, suspensão no fornecimento de energia, intempéries climáticas que possam colocar a segurança do Evento, da população e dos atletas em risco, ocorrências policiais, ou por decisão dos órgãos públicos competentes. Tais alterações serão comunicadas com a maior antecedência possível.

C. Os atletas deverão dirigir-se ao local de largada com, no mínimo, 01 (uma) hora de antecedência ao horário previsto, quando serão dadas as instruções finais e a pré-largada.

D. É expressamente proibida a exposição e/ou venda de qualquer tipo de produto ou serviço na arena do Evento, mesmo que sejam artigos esportivos ou produtos alimentícios, sem prévia e expressa autorização dos Organizadores do Evento.

E. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento e a concordância com todos os termos deste Regulamento, acatando todas as decisões da organização e comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do Evento em conformidade com o presente Regulamento.

F. Não haverá Regulamento Geral e Termo de Responsabilidade impresso a ser assinado. A aceitação e concordância com este Regulamento, formalizada eletronicamente no ato da



inscrição, caracteriza a assinatura e aceitação de todos os seus termos para todos os fins de direito.

G. Os participantes declaram ter conhecimento e estar em conformidade com o Código de Ética e Conduta da 3M, disponível no endereço eletrônico oficial da empresa **[NOTA:** Verifique o link correto, "<https://3m/codigo-etica>"], cujas regras se obrigam a cumprir fielmente.

---

**Dúvidas, sugestões ou solicitações devem ser encaminhadas para o e-mail:**  
[eventos@maassessoriaesportiva.com.br](mailto:eventos@maassessoriaesportiva.com.br)

## ANEXO 1 — TERMO DE RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE

### Identificação do participante

- Nome completo:
- CPF:
- RG (órgão expedidor/UF):
- Data de nascimento:
- Sexo:
- Endereço:
- Cidade/UF:
- Telefone:
- E-mail:
- Contato de emergência (nome e telefone):
- Categoria:

### Declarações e condições de participação

1. Aptidão física e exames: Declaro que estou apto(a) física e clinicamente para participar da Corrida 3M 2025, tendo realizado os exames médicos necessários e estando ciente de que a avaliação e o acompanhamento de minha saúde são de minha exclusiva responsabilidade.
2. Assunção de riscos: Estou ciente dos riscos inerentes à prática de atividade física em eventos de corrida de rua (incluindo, sem limitação, quedas, colisões, desidratação, alterações climáticas e de terreno). Assumo integralmente tais riscos, isentando a organização, patrocinadores, apoiadores e parceiros de responsabilidade por danos físicos, morais e materiais decorrentes de fatos alheios à atuação direta e culposa destas, sem prejuízo da responsabilidade por dolo ou culpa grave, nos termos da legislação aplicável.
3. Cumprimento do regulamento e normas do evento: Confirmo que li, compreendi e concordo com o Regulamento Oficial do evento, disponível em [inserir link oficial do regulamento] e com o Código de Ética e Conduta da 3M, disponível em <https://3m/codigo-etica> {target="\_blank"}, comprometendo-me a cumprir todas as regras e orientações da organização, staff e autoridades públicas presentes.
4. Atendimento médico e despesas: Autorizo o atendimento de primeiros socorros, remoção e tratamentos médicos que se façam necessários durante o evento, ciente de que eventuais despesas não cobertas pela organização, seguradora ou pelo poder público serão de minha responsabilidade.
5. Uso adequado de equipamentos e conduta: Comprometo-me a utilizar corretamente o número de peito e, se aplicável, o chip de cronometragem, além de

adotar conduta segura e respeitosa com demais participantes, staff, público e o patrimônio público e privado.

6. Direitos de imagem e de voz: Autorizo, a título gratuito, o uso de minha imagem, nome e voz, captados durante o evento, para fins de registro, divulgação e promoção do evento, em quaisquer meios e formatos, por prazo indeterminado e sem limitação territorial, respeitada a legislação vigente. Sei que posso solicitar a revogação desta autorização para usos futuros, quando cabível, por meio do e-mail oficial do evento, ciente de que a revogação não terá efeitos retroativos sobre materiais já produzidos e que a organização poderá manter registros necessários ao cumprimento de obrigações legais.
7. Tratamento de dados pessoais (LGPD): Autorizo o tratamento dos meus dados pessoais pela organização para finalidades relacionadas à inscrição, gestão e execução do evento, comunicação com o participante, segurança, atendimento médico, emissão de certificados e divulgação de resultados, nos termos da Lei nº 13.709/2018 (LGPD). Tenho ciência de que posso exercer meus direitos como titular por meio do contato: [inserir e-mail do encarregado/DPO ou canal LGPD].
8. Objetos pessoais: Estou ciente de que a guarda e segurança de meus pertences são de minha responsabilidade.
9. Integração ao regulamento Este Termo integra o Regulamento Oficial da Corrida 3M 2025. Em caso de conflito, prevalecerá o que for mais específico e/ou o que constar no Regulamento, observado o ordenamento jurídico aplicável.

Local e data: Cidade/UF: Data:

A confirmação digital no ato da inscrição equivalem à aceitação deste Termo, para todos os fins.

## ANEXO 2 — CRONOGRAMA DO EVENTO E ENTREGA DE KITS

### 1. Entrega de kits

- Data: Sexta-feira, 12/12/2025
  - Horário: das 10h00 às 17h00
  - Local: Sede do Clube da 3M — [inserir endereço completo]
  - Documentos exigidos:
    - Documento oficial com foto.
    - Comprovante de inscrição (e-mail, voucher ou QR code).
  - Retirada por terceiros:
    - Permitida mediante apresentação de:
      - Autorização escrita do participante (física ou digital) e
      - Cópia do documento oficial com foto do participante.
  - Conteúdo do kit: sacochila, número de peito, chip, camiseta, porta medalhas.
  - Tamanho de camiseta: mesmo informando o tamanho na ficha de inscrição, o participante está sujeito à disponibilidade no momento da retirada; não haverá troca após a retirada.
  - Envio/postergação: não haverá envio de kits por correio e não haverá retirada fora do horário/locais oficiais.
  - Chip de cronometragem: conferir dados no ato da retirada; divergências devem ser reportadas imediatamente ao staff. Não haverá substituições ou alterações de cadastro no dia do evento;
  - Doações/ações sociais: [se houver, descrever condições e itens solicitados].
  - Observações importantes:
    - Recomenda-se comparecer com antecedência para evitar filas.
- ### 2. Cronograma do sábado — 13/12/2025 Os horários abaixo poderão ser ajustados por motivos operacionais e/ou de segurança, com comunicação prévia pelos canais oficiais.
- Abertura da arena: 06h00
  - Aquecimento/alongamento orientado: 07h00
  - Largadas:
    - 5 km e 10km: 07h30
    - Kids: 09h30
  - Postos de hidratação: a cada 2 km e na chegada.

- Cut-off (tempo máximo de prova):
  - 5 km: [inserir] (ex.: 1h10)
  - 10 km: [inserir] (ex.: 2h00) Decorrido o tempo limite, o participante deverá se dirigir à área de dispersão e respeitar orientações do staff e das autoridades.
- Cerimonial de premiação:
  - 5 km: 10h00
  - 10 km: 10h15
  - Encerramento da arena: 11h00
- Informações logísticas:
  - Estacionamento: [informar opções/oficiais/terceiros].
  - Acesso e bloqueios viários: [informar ruas/portões].
  - Sanitários e áreas de apoio: localizados em [mapa da arena/link].
  - Sustentabilidade: descarte de copos e resíduos nos pontos indicados.

Dúvidas: [eventos@maassessoriaesportiva.com.br](mailto:eventos@maassessoriaesportiva.com.br)

### ANEXO 3 — TERMO DE AUTORIZAÇÃO PARA PARTICIPAÇÃO DE MENORES DE 18 ANOS

Atenção: A participação de menores deverá observar as categorias e distâncias permitidas no Regulamento Oficial e as normas aplicáveis. Caso o Regulamento limite a participação por faixa etária/dimensão da prova, a autorização somente produzirá efeitos dentro desses limites.

1. Identificação do menor

- Nome completo:
- CPF (se houver):
- RG/Certidão de Nascimento:
- Data de nascimento:
- Endereço:
- Cidade/UF:

2. Identificação do(s) responsável(is) legal(is) Responsável 1

- Nome completo:
- Grau de parentesco:
- CPF:
- RG (órgão expedidor/UF):
- Telefone:
- E-mail:

3. Declarações do(s) responsável(is)

3.1 Autorização de participação: Autorizo a participação do(a) menor identificado(a) neste Termo na Corrida 3M 2025, ciente(s) das regras, percursos e condições estabelecidas no Regulamento Oficial do evento, disponível em [inserir link oficial do regulamento].

3.2 Aptidão e segurança: Declaro que o(a) menor encontra-se apto(a) física e clinicamente para participar, com acompanhamento médico adequado, assumindo a responsabilidade por sua condição de saúde e pela observância das orientações de segurança e sinalização do evento.

3.3 Acompanhamento e responsabilidade: Comprometo-nos a zelar pela segurança do(a) menor antes, durante e após a prova, permanecendo acessível no local do evento. Assumo integralmente as responsabilidades decorrentes de sua participação, sem prejuízo da responsabilidade da organização por dolo ou culpa grave.

3.4 Atendimento médico: Autorizo a prestação de primeiros socorros, remoção e atendimento médico ao(à) menor, se necessário, ciente de que eventuais despesas não cobertas pela organização, seguradora ou pelo poder público poderão ser de nossa responsabilidade.



3.5 Direitos de imagem e voz do menor: Autorizo, a título gratuito, o uso da imagem, nome e voz do(a) menor para fins de registro, divulgação e promoção do evento, em quaisquer meios e formatos, por prazo indeterminado e sem limitação territorial, observada a legislação aplicável, inclusive o Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei nº 8.069/1990).

3.6 Tratamento de dados pessoais (LGPD): Autorizo o tratamento dos dados pessoais do(a) menor para finalidades relacionadas à inscrição, gestão e execução do evento, comunicação, segurança, atendimento médico, emissão de certificados e divulgação de resultados, conforme a LGPD (Lei nº 13.709/2018).

3.7 Guarda e documentos: Declaro, sob responsabilidade, ser o responsável legal pelo(a) menor. Em casos de guarda compartilhada ou outras condições específicas, anexamos os documentos comprobatórios pertinentes.

4. Integração e validade Este Termo integra o Regulamento Oficial da Corrida 3M 2025 e terá validade exclusiva para a edição deste evento.

Local e data: Cidade/UF: Data:

Assinaturas do responsável legal

Responsável 1: Nome legível: Documento (RG/CPF):

Assinatura do(a) menor: Nome legível:

Anexos obrigatórios:

- Cópia de documento oficial com foto do(s) responsável(is).
- Cópia do documento do(a) menor (RG ou certidão).
- [Se aplicável] Comprovante de guarda/decisão judicial.