

REGULAMENTO DO PRÓXIMO TREINÃO ATR RUNNING 10º EDIÇÃO/ CORRIDA E CAMINHADA DO BEM 🏃 🏃 🧠 🦵 ❤️ 🙌

DIA 22/02/2026.

LOCAL: RECREIO/POSTO 12 ÀS 07:00 HS. EM PONTO.

- NÃO SOMOS EMPRESA, SOMOS UM GRUPO DE AMIGOS QUE CRIOU ESSE GRUPO COM O INTUITO DE INCENTIVAR CADA VEZ MAIS PESSOAS A PRÁTICA DA ATIVIDADE FÍSICA E ESTARMOS NOS INCENTIVANDO E CUIDANDO UM POUCO DA SAÚDE 🏃 🏃 🧠 🦵 🙌

-

- NÃO TEMOS FINS LUCRATIVOS E NENHUM DOS ORGANIZADORES RECEBE QUALQUER VALOR PELA ORGANIZAÇÃO, FAZEMOS PORQUE GOSTAMOS E ACHAMOS VÁLIDO, MAIS DA MUITO TRABALHO 🙌 POR ISSO PEDIMOS QUE COMPREENDAM O NOSSO LADO ANTES DAS COBRANÇAS.

-

1- A INSCRIÇÃO É 60\$ REAIS + 2 KL DE ALIMENTO NA RETIRADA DO KIT. QUE PODEM SER PAGOS EM PARCELA ÚNICA ATÉ A DATA 10/01/2026. 1º LOTE.

PAGAMENTO: ATRAVÉS DE PIX. 21969917473

EDMILSON SANTANA

CAIXA ECONÔMICA

OU CARTÃO DE CRÉDITO 🏠 🏠 VIA LINK.

CONTATO: 2198198-5244 (ZAP) EDMILSON.

2- O KIT É 60\$ REAIS E COMPOSTO POR CAMISA+MEDALHA+SACOCILHA+VISEIRA+ SQUEZE+ FRUTA+ HIDRATAÇÃO.

3- O PAGAMENTO DO 1º LOTE PODERÁ SER FEITO ATÉ O DIA 10/01/2026 NO VALOR DE 60\$ REAIS. + 2 KL DE ALIMENTO NA RETIRADA DO KIT.

APÓS ESSA DATA SERÁ O 2º LOTE COM VALOR DE 80\$ REAIS + 2KL DE ALIMENTO NA RETIRADA DO KIT.

ANALIZEM O QUE VEM NO KIT. O QUE É OFERECIDO, OS CUSTOS PRA ORGANIZAÇÃO E O DIA DE LAZER (PASSEIO) QUE PASSAMOS, SE ACHAREM QUE VALE A PENA, FICAREMOS FELIZES EM CONTAR COM A PRESENÇA DE TODOS 🙌

OBS: COM OS ALIMENTOS ARRECADADOS, NA SEMANA SEGUINTE AO TREINÃO: FAREMOS UMA AÇÃO SOCIAL NA NOSSA COMUNIDADE AONDE ESTAREMOS DISTRIBUINDO OS ALIMENTOS ARRECADADOS, DESDE JÁ TODOS ESTÃO CONVIDADOS A PARTICIPAR 🙌🙌

4- SÓ SERÁ FEITO O PEDIDO DO KIT DE QUEM FIZER O PAGAMENTO DE FORMA INTEGRAL, O VALOR TOTAL.

5- EM RELAÇÃO A REALIZAÇÃO DO TREINO POR CONTA DE MAU TEMPO, MANTEREMOS ATÉ O ÚLTIMO INSTANTE A REALIZAÇÃO, MAIS COMO NÃO SOMOS EMPRESA E NÃO TEMOS ESTRUTURA PRA DISPONIBILIZAR FUNCIONARIOS PRA MONTAR UMA ESTRUTURA INDEPENDENTE DE TEMPO, EM CASO DE TEMPESTADES E TEMPO MUITO RUIM, POR QUESTÃO DE SEGURANÇA DE TODOS OS PARTICIPANTES AONDE TEMOS DE CRIANÇAS DE 04 ANOS ATÉ A PESSOA COM MAIOR IDADE, TEREMOS QUE USAR O BOM SENSO E REMARCAR UMA NOVA DATA, SE FOR O CASO. 🙌

EX. TEMPESTADES COM RAIOS E VENTOS FORTES, MANTEMOS A PROVA E UM RAIOS ATINGE UM PARTICIPANTE, QUEM SE RESPONSABILIZA ? POR ISSO NESSE CASO, TEREMOS QUE USAR O BOM SENSO.

OBS: EM CASO DE ADIAMENTO POR CONTA DE MAU TEMPO A NOVA DATA SERÁ NO DOMINGO SEGUINTE, POR TANTO ANTES DE SE ESCREVEREM, LEIAM O REGULAMENTO PRA DEPOIS NÃO TER RECLAMAÇÃO, QUEM NÃO CONCORDAR É SÓ NÃO SE ESCREVER.

6- PARA RETIRADA DE KITS, AS DATAS SÃO 20 E 21 DE FEVEREIRO NA HELP DROGARIAS - RUA FELIPE CARDOSO, 1406 C - SANTA CRUZ, RIO DE JANEIRO- RJ, 23520-572 EM FRENTE AO GUANABARA DE SANTA CRUZ DAS 10:00 AS 18:00 HS 2 DIAS ANTES DA DATA DO TREINÃO, APÓS ESSAS DATAS DE RETIRADA DE KITS, A DIRETORIA NÃO TERÁ RESPONSABILIDADE NO KIT DO PARTICIPANTE, ENTÃO POR FAVOR SE ATENDEM E PEGUEM SEUS KITS NAS DATAS DETERMINADAS.

NÃO TERÁ ENTREGA DOMICILIAR NEM SERVIÇO DE MOTO ENTREGA.

OBS: RETIRADA POR TERCEIROS: LEVAR XEROX OU FOTO DO RG. OU Nº DE INSCRIÇÃO QUEM FIZER PELO TICKETS SPORTS DO PARTICIPANTE A SER RETIRADO.

7- NÃO CONSEGUIMOS O REEMBOLSO DO VALOR PAGO, CASO A PESSOA NÃO POSSA PEGAR O KIT, POR CONTA QUE TEMOS RESPONSABILIDADE A PRESTAR COM OS FORNECEDORES.

8- NO DIA DO EVENTO A DIRETORIA NÃO TEM A OBRIGAÇÃO DE LEVAR KIT PRA NINGUEM. TENTEM PEGAR NAS DATAS QUE VÃO SER ESTABELECIDAS.

9- SOBRE AS MEDALHAS 🏆 SÓ SERÁ ENTREGUE AS MEDALHAS NO DIA DO TREINÃO E PRA QUEM PARTICIPAR. A DIRETORIA NÃO TEM A OBRIGAÇÃO DE GUARDAR MEDALHA PRA QUEM NÃO FOR NO EVENTO. EXCETO SE TIVER ADIAMENTO OU ALGUM PROBLEMA DE LOGÍSTICA.

SE ACONTECER, FAÇAM CONTATO PRA RESGATE DA MEDALHA SOMENTE APÓS A NOVA DATA A SER REALIZADO O TREINÃO.

10- A DIRETORIA FICA NA RESPONSABILIDADE DE FORNECER ALÉM DA ENTREGA DOS KITS, MEDALHA, ÁGUA, FRUTA E CAFÉ. OUTROS ITENS QUE POSSAM SER ACRESCIDOS NO CAFÉ, OU ALGO COMO BRINDES, DEPENDERÁ DA ARRECADAÇÃO DE RECURSOS, E PARCERIAS COMO FUTUROS APOIOS NA CAMISA.

11- SOBRE TRANSPORTE: A DIRETORIA NÃO TEM A RESPONSABILIDADE DE FORNECER ÔNIBUS 0800, EM ALGUMAS EDIÇÕES ANTERIORES CONSEGUIMOS NA CAMARADAGEM, MAIS ISSO NÃO É UMA REGRA, O TRANSPORTE É INDIVIDUAL DE CADA UM.

12- TREINÃO LIVRE DE INCENTIVO A PRÁTICA DA ATIVIDADE FÍSICA, NÃO É COMPETIÇÃO, CADA PARTICIPANTE FICA LIVRE PRA FAZER 5KM OU 10 KM...CADA UM NO SEU TEMPO E LIMITE. 🏃🏃🏃🧠💪

OBS: PERCURSO - DO POSTO 12 AO 09 IDA E VOLTA, EQUIVALE A 5KM

QUEM QUISE FAZER 10KM É SÓ DA 2 VOLTAS NESSE PERCURSO 🏃🏃🧠💪

13º DESSA VEZ DAREMOS INÍCIO A LARGADA NO HORÁRIO DE 07:00 HS EM PONTO. PRA NÃO TER MAIS ATRASO, INDEPENDENTE DE QUEM SE ATRASAR, COMEÇAREMOS NO HORÁRIO.

SOBRE OS BANHEIROS: TENTAREMOS COLOCAR BANHEIROS QUÍMICOS, ALÉM DOS BANHEIROS DO QUIOSQUE, INFELIZMENTE PRA SE COLOCAR BANHEIROS QUÍMICOS NA ORLA, PRECISA DE AUTORIZAÇÃO, NÃO DEPENDE SÓ DE NÓS, MAIS ESTAMOS SEMPRE TENTANDO UMA MELHOR COMODIDADE PRA TODOS.

14- NÃO SOMOS UMA EMPRESA, NÃO VISAMOS LUCRO, FAZEMOS COM EMPENHO E CARINHO PORQUE GOSTAMOS, E DA UM TRABALHO TREMENDO, TUDO É COMPRADO E REPASSADO A PREÇO DE CUSTO A TODOS IGUALMENTE.

14- A DIRETORIA GOSTARIA DE PEDIR O FAVOR PARA QUE TODOS OS PARTICIPANTES COLABORASSEM, PARTICIPASSEM, COMPARTILHASSEM O FLAY DO EVENTO E COMPREENDESSE AS NORMAS.

15- NOSSA INTENÇÃO É ESTAR SEMPRE FAZENDO O MELHOR PARA QUE TODOS SE SINTAM A VONTADE E POSSAM PARTICIPAR CONOSCO.

17- EM RELAÇÃO A FOTOS: CONTACTAMOS A FOTOP E FOCO RADICAL, DUAS EMPRESAS DE FOTOGRAFIA, AONDE AS FOTOS SÃO VENDIDAS INDIVIDUALMENTE.

NÃO USAMOS NÚMERO DE PEITO E NEM CRONOMETRAGEM ELETRÔNICA. A IDENTIFICAÇÃO NO SITE DOS PARCEIROS FOTOGRÁFICOS É POR RECONHECIMENTO FACIAL.

18º CONCENTRAÇÃO DE 06:00 ÀS 07:00 NO QUIOSQUE ESTAÇÃO 12 EM FRENTE A PISTA DE SKATE/ RECREIO POSTO 12.

19- SOBRE BEBIDAS: QUEM LEVAR COOLER, É SÓ COLOCAR NA PARTE DA AREIA, NORMALMENTE DAMOS UMA MORAL CONSUMINDO NO KIOSQUE JA QUE O MESMO NOS DA UM SUPORTE NA ESTRUTURA.

DEMOS INÍCIO A DIVULGAÇÃO COM 4 MESES ANTES PRA QUE DE TEMPO DA GALERA SE ORGANIZAR FINANCEIRAMENTE E SE PROGRAMAR, ESPERAMOS QUE TODOS POSSAM PARTICIPAR CONOSCO NESSE NOSSO PRÓXIMO TREINÃO QUE JA VIROU UM SUCESSO GRAÇAS A PRESENÇA E COLABORAÇÃO DE TODOS VCS NAS EDIÇÕES ANTERIORES, A CADA EDIÇÃO TENTAMOS CORRIGIR NOSSOS ERROS E MELHORAR A LOGÍSTICA PRA QUE POSSAMOS ATENDÊ-LOS MELHOR, CONTAMOS COM A PACIÊNCIA, COMPREENSÃO, COLABORAÇÃO E A PRESENÇA DE TODOS. QUE NOSSO PRÓXIMO TREINÃO SEJA ABENÇOADO COMO TEM CIDO NAS EDIÇÕES ANTERIORES 🙏🙏 ESPERAMOS A TODOS NO DIA 22 DE FEVEREIRO DE 2026.

TODOS SEM EXCESSÃO ESTÃO CONVIDADOS ❤️

QUE DEUS ABENÇOE A SEMANA DE TODOS NÓS 🙏🙏🙏

#SAIDOSOFÁ

#ATTRUNNINGSAIDOSOFA