



INFORMAÇÕES GERAIS

A prova acontecerá no dia 19 de março de 2026, com **LARGADA às 7h**, na Lagoa de Iriry em Rio das Ostras.

O evento será realizado com chuva ou com sol, só podendo ser cancelada em caso de condições de catástrofe que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes.

COMPETIÇÃO

Será uma corrida pedestre, de única etapa, com total liberdade de ritmo, a duração máxima de 2 horas, e serão declarados vencedores os atletas que percorrerem o total de 10 km e 5 km em menor tempo, ressaltando, que a ordem de chegada prevalecerá para computo os 3 (três) primeiros colocados no masculino e no feminino.

CONDIÇÃO DE ADMISSÃO

Será admitido como participante inscrito da prova, toda pessoa maior de 14 anos de idade para os 5 km e 10 anos para a caminhada de 3,5 km, de qualquer nacionalidade, que cumpra as exigências deste regulamento.

O atleta deverá estar em boas condições de saúde para participar da prova isentando assim a organização da prova de qualquer responsabilidade caso aconteça quaisquer acidentes resultantes do desgaste físico dos atletas, despesas hospitalares serão de inteira responsabilidade do atleta.

REGRAS INDIVIDUAIS

Corrida 10 km e 5 km: Liberdade de ritmo, não é permitida ao atleta cortar caminho (com pena de desclassificação).

Caminhada 3,5 km: Livre

PROGRAMAÇÃO

Sábado – 28/fevereiro/2026

9h às 16h - Entrega de kits. (Lagoa de Iriry).

Domingo – 19/Março/2026

6h45 - Aquecimento / 7h - Largada

IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA

O atleta receberá 1 (um) kit contendo: uma camisa do evento, uma sacola personalizada, uma viseira, um squeeze e o número de peito + chip da cronometragem, que deverá fixar em local visível de sua vestimenta.

O não uso do chip, por esquecimento ou em local inadequado por qualquer outro motivo acarretará na perda de colocação (Dados da Cronometragem) que não serão corrigidos.

Não será permitido a atletas inscritos correrem "sem camisa" e sem tênis, evitando qualquer tipo de acidente durante o percurso. O não cumprimento, acarretará em advertência e desclassificação sumária.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse item sob pena de desclassificação sumária.

ORDEM DE LARGADA

A largada se dará tendo como pelotão de frente, os inscritos para os percursos de 10 e 5 km.

A caminhada terá sua largada 3 minutos após a largada dos percursos de 10 e 5 km.

ALIMENTAÇÃO E ABASTECIMENTO DE ÁGUA

A organização da prova disponibilizará aos corredores:

No percurso: água em copinhos descartáveis;

Na arena: frutas variadas e água.

ASSISTÊNCIA MÉDICA

A organização disponibilizará aos participantes da prova uma Ambulância.

A equipe médica terá autoridade para retirar da competição todo atleta que não esteja mais apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.



CONDIÇÕES E DEPENDÊNCIAS DO EVENTO

Não haverá barraca de guarda volume, portanto, cada competidor é responsável pelos seus pertences.

A Prefeitura de Rio das Ostras não se responsabiliza por objetos de valores esquecidos na arena do evento.

Ao participar deste evento, cada atleta está incondicionalmente aceitando e concordando em ter a imagem divulgada nas redes sociais e canais oficial da Prefeitura de Rio das Ostras.

A área de alimentação e hidratação será de uso exclusivo dos atletas inscritos na corrida.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas através do site ticketsports.com.br e terão vagas limitadas, sendo uma inscrição por CPF, com idade mínima de 14 anos.

Não teremos corrida para crianças, porém serão permitidas a presença de menores de 10 anos acompanhados de seus pais no percurso de caminhada de 3,5 km.

A retirada do Kit deverá ser feita no dia 28/02/2026, de 9h às 16h, na Lagoa de Iriry, devendo o atleta levar o comprovante de inscrição (enviado para o e-mail cadastrado), um documento com foto e 1 kg de alimento não perecível da "Doação Solidária".

Caso o atleta não possa comparecer na retirada do kit, outra pessoa, portando seu documento com foto e mostrando o comprovante de inscrição do mesmo, poderá retirar o kit.

ATENÇÃO: NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KITS NO DIA DA CORRIDA.

PREMIAÇÃO

Haverá premiação com troféus e medalhas para as categorias:

Geral - Troféu e medalhas para os 3 primeiros colocados no geral 10 km e 5 km, MASCULINO e FEMININO.

Faixa Etária - Medalhas para os 3 primeiros colocados, MASCULINO e FEMININO, nas seguintes categorias:

14 a 19 anos / 20 a 24 anos / 25 a 29 anos / 30 a 34 anos / 35 a 39 anos / 40 a 44 anos / 45 a 49 anos / 50 a 54 anos / 55 a 59 anos / 60 a 64 anos / 65 +

Todos os participantes receberão medalha de participação de conclusão da prova.

Não haverá premiação em dinheiro.

CRONOMETRAGEM

A cronometragem será eletrônica somente para o percurso de 10 e 5 km (Chip descartável).

Todo Atleta deverá passar no leitor ao chegar.

Regras da Arbitragem- Cronometragem Chip Eletrônico:

A cronometragem é realizada por equipamento e Chip com código de barras. O atleta ou seu técnico não deverá adentrar a tenda de cronometragem em hipótese alguma, em momento algum os operadores do sistema poderão ser interrompidos, preservando assim a integridade dos dados finais de tomada de tempo. Um membro da organização (Arbitro-Ouvidor) receberá as devidas reclamações e resolverá as pendências uma a uma, junto a mesa de cronometragem, a decisão do Árbitro/Ouvidor é SOBERANA E INCONTESTÁVEL e será acatada pela organização. Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse artigo sob pena de desclassificação sumária.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.