

## **REGULAMENTO – MACAÉTRI – 01 de fevereiro de 2026**

### **1. DESCRIÇÃO DO EVENTO**

1.1. A primeira edição do MacaéTri é uma prova de triathlon onde o atleta precisa cumprir 3 modalidades esportivas para completar a prova, nas distâncias de 750 metros de natação, 20 quilômetros de ciclismo e 5 quilômetros de corrida;

1.2. O evento é uma realização Medley Eventos com o apoio da Prefeitura de Macaé e licenciado pela FTERJ (Federação de Triathlon do Estado do Rio de Janeiro).

### **2. POLÍTICA ANTIDOPING**

2.1. Todos os atletas inscritos estão sujeitos à realização de exames antidopagem, que poderão ser aplicados a qualquer momento, em conformidade com o Código Brasileiro Antidopagem;

2.2. A participação na competição será vedada a atletas que estejam suspensos, provisória ou definitivamente, por violação de regras antidopagem, segundo registros em órgãos nacionais ou internacionais competentes;

2.3. Atletas que incorrerem em violação às regras antidopagem poderão ser desclassificados, perder premiações ou ser suspensos pela organização do evento, conforme as normas vigentes;

2.4. A lista de atletas inscritos será publicada no site oficial da entidade organizadora à medida que as inscrições forem confirmadas, e será encerrada com o término do período de inscrições. Essa divulgação tem como objetivo viabilizar a atuação da Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem (ABCD), garantindo a adequada aplicação dos Padrões Internacionais de Testes e Investigações.

### **3. REGULAMENTO TÉCNICO GERAL DE PROVA**

### **3.1. INFORMAÇÕES TÉCNICAS GERAIS:**

3.1.1. As largadas das provas serão realizadas por divisão de categorias e gêneros;

3.1.2. Os horários das largadas são:

07:00h – Largada Masculino

07:05h – Largada Feminino

07:10h – Largada Revezamento.

3.1.3. A área de transição estará aberta aos atletas (não é permitida a entrada de acompanhantes) das 05:45h às 06:45, consoante à programação da prova, com a possibilidade de penalização de desclassificação, em função da inobservância desta determinação, com consequente não participação no evento. A bicicleta deverá estar pronta para vistoria técnica;

3.1.4. Todo material de prova específico destinado para competir e que seja deixado na área de transição pelo atleta só poderá ser retirado após a autorização do Delegado Técnico da prova, considerando o horário previsto para a retirada de material – para essa finalidade, o atleta deverá estar devidamente identificado através de seu número de competição, por meio de tatuagem e/ou número de peito, bem como o chip de cronometragem;

3.1.5. A não devolução do chip (quando obrigatório no regulamento da prova) de cronometragem implicará em uma penalização ao atleta e o ressarcimento do chip no valor de R\$ 600,00 (seiscentos reais);

3.1.6. Caso o atleta observe a ausência de parte de seu material de competição deixado na área de transição, uma imediata comunicação deverá ser feita a qualquer Oficial Técnico e à organização do evento, para que sejam tomadas as devidas providências, não sendo aceitas comunicações posteriores ao encerramento do evento. A organização do evento não se responsabiliza por qualquer pertence de atletas, extraviados dentro ou fora da Área de Transição;

3.1.7. As modalidades terão tempo-limite de término determinado pelo organizador do evento, podendo em alguns casos (informado pelo Delegado Técnico da prova) apresentar tempos de corte específicos para cada um dos segmentos em função da desmobilização do aparato de segurança de cada segmento.

3.1.8. Todos os atletas deverão completar o percurso de cada um dos segmentos da prova em sua totalidade, evitando assim a possibilidade de penalização de desqualificação da prova pela não conclusão desses;

3.1.9. Todos os tipos de agressão direcionadas a qualquer um dos membros da organização da prova (Diretores de Prova, Oficiais Técnicos, Staff etc.) serão penalizados com desqualificação imediata do atleta agressor naquele evento específico;

3.1.10. É obrigatória a utilização do chip de competição, fornecido pela organização do evento, durante todo o transcurso deste e em todos os momentos até o final da prova;

3.1.11. As penalizações aplicadas aos atletas em quaisquer segmentos da prova por parte dos Oficiais Técnicos atuantes no evento estarão em conformidade com as Regras de Competição (“Competition Rules”) mais atualizadas da World Triathlon, devendo, obrigatoriamente, todos os atletas, de todas as categorias, ter ciência dessas regras, suas aplicações e implicações;

3.1.12. Em caso de abandono de prova (por qualquer motivo), o atleta obrigatoriamente deverá informar os Oficiais Técnicos e a organização do evento de sua retirada voluntária da prova, visando à própria segurança do atleta e dos demais;

3.1.13. A organização de cada prova é soberana para decidir sobre eventuais situações não previstas neste regulamento, sempre considerando, respeitando e em conformidade às Regras de Competição (“Competition Rules”) mais atualizadas da World Triathlon.

### **3.2 REGULAMENTOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS**

### 3.2.1. NATAÇÃO

3.2.1.1. O percurso da etapa de natação segue a regulamentação internacional (World Triathlon) para a distância Sprint (750 metros). Caso as condições para realização dessa etapa apresentem riscos de qualquer natureza aos participantes, a natação poderá ser cancelada. A competição poderá ser transformada em Duathlon, conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon;

3.2.1.2. O tempo-limite para conclusão da etapa da natação será de 01 (uma) hora (a contar da primeira largada). Em casos de extrapolação deste tempo, o atleta poderá ser retirado da água por motivos de segurança e não poderá continuar na prova;

3.2.1.3. Todos os atletas deverão se posicionar próximo à área de largada com antecedência ao horário previsto na programação do evento. Caso ocorram eventuais alterações na programação prevista, novas informações de atualização serão transmitidas através dos meios de comunicação locais e deverão ser observadas em detalhe pelos atletas;

3.2.1.4. O atleta só poderá iniciar sua prova após a largada, que será dada pelo Árbitro Geral. O atleta que infringir essa regra pode ser penalizado com cartão amarelo (30 segundos);

3.2.1.4. O percurso de natação será marcado por boias náuticas de tamanho e coloração destacados, sendo obrigatório aos atletas realizar o contorno destas, conforme detalhado no percurso disponibilizado pela organização do evento. A inobservância dessa obrigação acarretará a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consonantemente às Regras de Competição da World Triathlon;

3.2.1.5. É permitida a utilização de roupa de borracha e/ou boias de sinalização independente de temperatura e/ou condições do mar. Swimskins de material de nylon ou lycra, sem qualquer material de borracha, são permitidos em qualquer temperatura;

3.2.1.6. É proibido a utilização de quaisquer equipamentos de propulsão do atleta, tais como pé de pato, palmar entre todos os outros que possam inserir vantagem ao atleta;

3.2.1.7. Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à prova, em momento algum da etapa de natação (nem mesmo para retirar a roupa de borracha, boia de sinalização), com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consonantemente às Regras de Competição da World Triathlon.

### 3.2.2 CICLISMO

3.2.2.1. A distância da etapa do ciclismo segue a regulamentação internacional (World Triathlon) para a distância Sprint (20 quilômetros). Caso as condições para realização dessa etapa apresentem riscos de qualquer natureza aos participantes, a etapa de ciclismo poderá ser cancelada. A competição poderá ser transformada em Aquathlon, conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon;

3.2.2.2. O tempo-limite para conclusão da etapa do ciclismo será de 01 (uma) hora (a contar da finalização do tempo limite da etapa de natação). Em casos de extrapolação deste tempo, o atleta poderá ser retirado do percurso por motivos de segurança e não poderá continuar na prova;

3.2.2.3. Independentemente da categoria, o uso de capacete duro, devidamente afivelado, será obrigatório sempre que o atleta estiver em contato direto com sua bicicleta (inclusive no bike check in – transição). O descumprimento dessa regra poderá resultar na desclassificação do atleta;

3.2.2.4. O vácuo será liberado apenas para atletas do mesmo sexo. O atleta que infringir essa regra pode ser penalizado com cartão amarelo (30 segundos);

3.2.2.5. O uso do clip só será permitido quando o atleta estiver pedalando sozinho ou a frente de seu pelotão. A inobservância dessa obrigação acarretará a possibilidade de

penalização de desclassificação do atleta, consonantemente às Regras de Competição da World Triathlon;

3.2.2.6. Não será permitido em momento algum que qualquer atleta esteja competindo com o torso nu – o descumprimento desta regra abre a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta;

3.2.2.7. O número de competição fornecido pela organização do evento deverá estar sempre visível na bicicleta e no capacete do atleta, em todos os momentos da etapa de ciclismo, e não poderá ser alterado de sua forma original. Caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo (cartão amarelo);

3.2.2.8. Conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon, todos os atletas deverão conduzir suas bicicletas desmontados até a faixa de monte para ingressar no percurso de ciclismo e deverão desmontar e conduzir suas bicicletas desmontados, antes da faixa de desmonte, sempre mantendo o capacete afivelado em todos os instantes. Caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo (cartão amarelo);

3.2.2.9. Todos os atletas deverão respeitar as regras de trânsito do evento, observando a divisão de pistas e atentando à sinalização de trânsito durante toda a etapa de ciclismo. Caso não sejam cumpridas estas observações, o atleta receberá uma penalização por tempo (1 minuto);

3.2.2.10. É proibida a utilização de qualquer equipamento que não se caracterize como destinado à prática do ciclismo (ex. equipamento de som). A inobservância dessa obrigação acarretará a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consonantemente às Regras de Competição da World Triathlon;

3.2.2.11. Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à prova e terceiros, em momento algum da etapa de ciclismo, sendo caracterizado como ajuda externa, com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consonantemente às Regras de Competição da World Triathlon;

3.2.2.12. No Para Triathlon, o vácuo não é permitido;

3.2.2.13. Todos os tipos de bicicletas poderão ser utilizadas, desde que atendidas as questões de segurança a serem verificadas pelo Oficial Técnico na entrada do bike check-in;

### 3.2.3 CORRIDA

3.2.3.1 A distância da etapa da corrida segue a regulamentação internacional (World Triathlon) para a distância Sprint e será de 05 (cinco) quilômetros. Caso as condições para realização dessa etapa apresentem riscos de qualquer natureza aos participantes, a etapa de ciclismo poderá ser cancelada. A competição poderá ser transformada em Aquabike, conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon;

3.2.3.2. O tempo-limite para conclusão da etapa do ciclismo será de 01 (uma) hora (a contar da finalização do tempo limite da etapa do ciclismo). Em casos de extrapolação deste tempo, o atleta poderá ser retirado do percurso por motivos de segurança e não poderá continuar na prova;

3.2.3.3. A utilização do número de peito de competição é obrigatória. Esse número deve estar posicionado na frente do corpo do competidor de forma visível, sem qualquer alteração, em todos os momentos. A inobservância dessa obrigação acarretará a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoantemente às Regras de Competição da World Triathlon;

3.2.3.4 Não será permitido em momento algum que qualquer atleta esteja competindo com o torso nu – o descumprimento desta regra abre a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta;

3.2.3.5. É proibida a utilização de qualquer equipamento que não se caracterize como destinado à prática da corrida (ex. equipamento de som). A inobservância dessa

obrigação acarretará a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consonantemente às Regras de Competição da World Triathlon;

3.2.3.6. É proibido o descarte de copos d'água para hidratação fornecidos pela Organização do evento fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo (1 minuto);

3.2.3.7 Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à prova e terceiros, em momento algum da etapa de corrida, sendo caracterizado como ajuda externa, com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consonantemente às Regras de Competição da World Triathlon.

### **3.3 PREMIAÇÃO**

3.3.1. A premiação está prevista para as 10 horas na arena da prova;

3.3.2. O atleta que não estiver presente na hora da premiação não terá direito a retirar seu troféu, medalha e/ou brindes (caso existam) posteriormente;

3.3.3. Serão premiados com troféus os 5 primeiros atletas masculinos e femininos, independentemente de sua categoria de idade;

3.3.4. Serão premiados com medalhas os 3 primeiros atletas masculinos e femininos das categorias de idade;

3.3.5. Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada receberão medalhas de participação.