



Secretaria de  
Esportes e Lazer



## MARICÁ DE BRAÇOS ABERTOS – REGULAMENTO

MODALIDADE	DISTÂNCIA
Corrida	5 km

\* A distância acima poderá ser alterada conforme condições locais.

O Projeto Enel de Braços Abertos será realizado no dia **09 de Novembro de 2025**, na Praça de Bambuí – Maricá /RJ, em quaisquer que sejam as condições climáticas, desde que não ofereçam riscos aos participantes. A prova de corrida terá início às **08h00** e terá distância aproximada de **5 km**, podendo sofrer alterações para mais ou para menos conforme condições locais. Os atletas deverão estar no local de largada com meia hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar desta corrida.

### 1. REGRAS GERAIS DO EVENTO

**1.1.** Regulamento – Todo competidor é obrigado a ter conhecimento deste regulamento.

Ao solicitar a inscrição, o competidor deve ler o documento. Os inscritos na competição estão automaticamente de acordo e aceitam todos os termos deste regulamento assim como todas as regras descritas e estipuladas.

**1.2.** Hidratação – É de responsabilidade do atleta se manter hidratado adequadamente. A organização distribuirá hidratação nos percursos de corrida, nos pontos demarcados no mapa divulgado

**1.3.** Percurso – O competidor é obrigado a permanecer no percurso designada pela organização, sob pena de punição ou desclassificação para quem burlar o percurso. O uso de atalhos é proibido. É de responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado.

**1.4.** Ajuda – Não será permitido o uso de apoio externo de qualquer espécie. Entretanto, os competidores poderão dar ajuda uns aos outros, sendo limitados a água, comida e primeiros socorros.

**1.5.** Conduta – O comportamento inadequado, o uso de linguagem abusiva e agressão verbal ou de qualquer espécie são casos de advertência/banimento do atleta em questão. Esta regra vale em todas as modalidades, seja com outros atletas, staffs, equipe médica ou membros da organização.

**1.6.** Penalidades – Serão determinadas pela severidade da infração. A penalidade mínima será sempre de dois minutos. A penalidade máxima será desqualificação dos resultados do evento e/ou perda de qualquer espécie de premiação, quando houver.

**1.7.** Tempo Limite – O tempo limite obrigatório será de 1h30 (uma hora e meia) a partir de sua largada. O atleta que não cruzar a linha de chegada dentro deste tempo estará desclassificado, sendo convidado a se retirar da prova. Após o tempo limite, o atleta que optar por permanecer na prova será responsável pela sua segurança, isentando a organização de qualquer dano pessoal causado nesse período. O atleta não terá direito a medalha após ultrapassar o tempo limite.

**1.8.** Tamanho camisa – Devido ser evento gratuito, a organização não garante ter exatamente o tamanho de camisa escolhido como preferência.

**1.9.** Premiação – O atleta com direito a premiação deverá retirar a medalha, troféu e demais artigos oferecidos pela organização durante a cerimônia de premiação. Caso contrário, perderá o direito aos prêmios. Prêmios de nenhuma espécie serão entregues posteriormente ao momento designado para tal. Para a premiação em voucher, os atletas serão convocados pela organização para receber cartão logo após a cerimônia no palco.

**1.1.** Kit do atleta – Os kits deverão ser retirados nas datas, locais e prazos divulgados pela organização da prova, mediante apresentação de documento de identificação com foto, comprovante de inscrição e termo de responsabilidade. Ao receber o kit, o atleta deverá conferir o conteúdo. Não haverá entrega de kits por terceiros em hipótese alguma. Não haverá entrega posterior, mesmo para os que desistirem de participar da competição, a qualquer tempo.

**1.2.** Termo de responsabilidade – Todo atleta é obrigado a apresentar na entrega de kit o termo de responsabilidade devidamente assinado, disponível no site. A não entrega do termo pode acarretar na não participação do atleta na prova, de acordo com a avaliação soberana da organização.

**1.3.** Comprovante de Inscrição – Juntamente com o termo de responsabilidade é obrigatória a apresentação do comprovante de inscrição que recebe por e-mail como confirmação da mesma. No caso de não receber o comprovante o atleta deve entrar em contato com antecedência ao [atendimento@projetodebracosabertos.com.br](mailto:atendimento@projetodebracosabertos.com.br).

**1.4.** Cadastro e dados – O participante autoriza a utilização dos seus dados cadastrais pela organização em suas próximas ações de marketing. Também concede à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação e publicidade dos eventos.

Os dados do participante estão protegidos conforme a Lei Geral de Proteção de Dados – LGPD (Lei nº 13.709/2018).

**1.5.** Material – Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação no evento.

- 1.6.** Riscos – O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da sua participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos patrocinadores e apoiadores envolvidos, isentos da responsabilidade.
- 1.7.** Decisões Soberanas – As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.
- 1.8.** A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio.
- 1.9.** Poderão participar atletas com idade superior a 15 anos.

## 2. CATEGORIAS

- 2.1.** A distribuição das categorias segue o formato abaixo:
- **GERAL:** estão aptos a participar desta categoria todos os interessados que **não** residem na comunidade em Maricá, tendo que obrigatoriamente realizar a inscrição online via site.
  - **COMUNIDADE:** estão aptos a participar desta categoria todos os interessados que residem na comunidade em Maricá, podendo realizar a inscrição presencial ou online via site.

## 3. PREMIAÇÃO

- 3.1** Os três primeiros colocados na categoria **GERAL**, no masculino e no feminino, recebem troféu.
- 3.2** Os três primeiros colocados na categoria **COMUNIDADE**, no masculino e no feminino, recebem troféu e um voucher da iniciativa Adote um Atleta.

R\$700 (1º lugar feminino e masculino) + inscrição para o Uphill Cristo Redentor 2026

R\$500 (2º lugar feminino e masculino)

R\$300 (3º lugar feminino e masculino)

- 3.3** Todos os atletas que completarem a prova dentro do tempo limite recebem medalha de conclusão da prova. Este item não será entregue aos atletas que não completarem a prova ou chegarem após o tempo limite divulgado.

- 3.4** Não haverá entrega de prêmios após a data da premiação.

- 3.5** Não haverá dupla premiação. O atleta inscrito na categoria COMUNIDADE só poderá receber premiação nesta categoria e o atleta inscrito na categoria GERAL só poderá receber premiação nesta categoria.

## 4 RESULTADO DA PROVA E RECURSO

- 4.1** Teremos chip de cronometragem. O resultado será computadorizado e informado após término da prova, feminino e masculino, de cada categoria, os mesmos serão anunciados e apresentados para avaliação dos atletas interessados. Os atletas têm até 15 (quinze) minutos após a divulgação dos resultados finais dos pódios de cada categoria para entrar com recursos.

