Regulamento atualizado em 15/11/2025.

1. A PROVA

- 1.1 O MOUNTAIN DO PRAIA DO ROSA, será realizada em Imbituba, na qual participam ATLETAS devidamente inscritos, com qualquer condição climática.
- 1.2 A CORRIDA será disputada nas distâncias de 20km e 11Km, com PERCURSO aferido.
- 1.3 Haverá uma corrida comemorativa de 5km.
- 1.4 As largadas e a chegada dos ATLETAS será conforme descrito em PROGRAMAÇÃO do evento.
- 1.6 O tempo limite para conclusão da prova de 20km é de 3h30 e da prova de 11km é de 1h35.

2. PERCURSO

- 2.1 Os percursos são em terrenos variados com bosques, trilhas, montanhas, dunas, estrada de chão e costões. É importante que o ATLETA siga com atenção as sinalizações específicas e os fiscais de prova.
- 2.2 Caso algum ATLETA erre o trajeto, deverá retornar ao local onde ocorreu o erro para refazer o percurso.
- 3. INSCRIÇÕES
- 3.1 As inscrições serão feitas VIA INTERNET em INSCRIÇÕES.
- **3.2** A ORGANIZAÇÃO poderá alterar a data da prova antes das inscrições estarem abertas. Não haverá alteração de data após a abertura das inscrições.
- **3.3** A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições da CORRIDA em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais sem prévio aviso.
- 3.4 O ATLETA será considerado inscrito:
- a. Preencher corretamente e por completo o cadastro no site responsável pela inscrição
- b. Efetuar o pagamento conforme sua opção.
- **3.5** A inscrição é pessoal.
- **3.6** A troca de titularidade é permitida até a data limite prevista na PROGRAMAÇÃO do evento, sob a taxa de R\$50,00.

- 3.6.1 Para a troca de titularidade, o solicitante deve entrar em contato com a empresa que fez sua inscrição.
- 3.6.2 Após o prazo limite para a troca de titularidade, não será permitida a transferência da inscrição para outro participante, sob qualquer argumento.

3.7 Política de Cancelamento:

- 1. a) Cancelamento solicitado até 7 dias após compra: Devolução de 100% do valor pago (sem taxa de conveniência).
- 2. b) Cancelamento solicitado até 60 dias antes do evento: Devolução de 50% do valor pago (sem taxa de conveniência).
- 3. c) Cancelamento solicitado até 30 dias antes do evento: Devolução de 25% do valor pago (sem taxa de conveniência).
- **3.8** As devoluções de cancelamentos não incluem o valor de taxa de conveniência das ticketeiras/bancos ou terceirizadas.
- **3.9** Em caso de não comparecimento do ATLETA na data da corrida, o valor pago não será reembolsado, tampouco será disponibilizado crédito para outro evento, sob qualquer argumento.

4. KIT DE PARTICIPAÇÃO

- 4.1 Com a inscrição na CORRIDA, cada ATLETA receberá um Kit de participação, vinculado à taxa de inscrição, conforme descrito em KIT.
- 4.2 Os ATLETAS que completarem a prova terão direito a um medalhão de participação.
- 4.3 A entrega dos kits será conforme a PROGRAMAÇÃO do evento. O mesmo deverá ser retirado preferencialmente pelo ATLETA ou uma pessoa autorizada pelo mesmo com identificação.
- 4.4 Não serão entregues kits para terceiros de ATLETAS acima de 60 anos.
- 4.5 O atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização perderá o direito ao kit. Não serão entregues kits de corrida após o horário da entrega e nem após o evento.
- 4.6 No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir todos os dados do participante(s), não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

- 4.7 O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com a disponibilidade.
- 4.8 O atleta está autorizado a correr com sua própria camiseta.
- 4.9 A cada competidor será fornecido um número de identificação que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de penalidade os participantes que não cumprirem este artigo.

5. CATEGORIAS

5.1 As categorias da corrida de 20km são:

Masculino

- SUB 30 de 18 até 29 anos.
- SUB 40 De 30 a 39 anos.
- MASTER 40 a 49 De 40 a 49 anos.
- MASTER 50 a 59 De 50 a 59 anos.
- MASTER 60 a 69 De 60 a 69 anos.
- VETERANO A partir de 70 anos.

Feminino

- SUB 30 de 18 até 29 anos.
- SUB 40 De 30 a 39 anos.
- MASTER 40 a 49 De 40 a 49 anos.
- MASTER 50 a 59 De 50 a 59 anos.
- MASTER 60 a 69 De 60 a 69 anos.
- VETERANO A partir de 70 anos.
- 5.2 As categorias da corrida de 11Km e 5km são:
 - Masculino
 - Feminino
- 5.3 Será considerado, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias, a idade que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova.
- 5.4 Na prova de 20km, se não houver pelo menos 5 atletas inscritos em uma categoria, a mesma poderá ser extinta e será feita a transferência do atleta para categoria subsequente.
- 6. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

- 6.1 O sistema de cronometragem a ser utilizado será o transponder (chip).
- 6.2 O tempo de todos os corredores que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento.
- 6.3 O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do ATLETA quando se observar por algum fiscal à falta do uso do chip.
- 6.4 A utilização do chip deverá ocorrer conforme orientação dada pela Organização. A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados.

7. ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO

- 7.1 A ORGANIZAÇÃO irá disponibilizar postos de hidratação e alimentação para os atletas das distâncias da prova
- 7.2 Haverá postos de hidratação a cada 5km aproximadamente.
- 7.3 Haverá um posto de alimentação no km 15 (prova 20km).

8. REGRAS ESPECÍFICAS

- 8.1 O ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso balizado para prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.
- 8.2 O ATLETA assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e está apto a participar da CORRIDA.
- 8.3 Por segurança a prova de 20km terá um ponto de desvio no km 14, o atleta deverá passar com 1h50m de prova.
- 8.4 O desvio do item 8.3 não é um ponto de corte. O atleta que não cumprir o tempo estipulado no ponto de desvio, permanecerá na prova, porém irá fazer um percurso menor, por questões de segurança e não concorrerá na premiação da prova.

9. PENALIDADES

9.1 O ATLETA será penalizado com acréscimo no tempo final ou desclassificação da prova, para cada vez que for flagrado nas seguintes situações:

- a) Desrespeitar os fiscais ou qualquer membro da equipe organizadora;
- b) Apresentar atitude anti-desportiva;
- c) Utilizar qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem;
- d) Pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova.
- e) O atleta que correr um percurso diferente do escolhido na inscrição, estará automaticamente desclassificado. Exemplo: o atleta se inscrever para o percurso de 20km e no dia corre apenas 11km, receberá medalha e os demais benefícios, mas não participará da premiação, será automaticamente desclassificado.

10. PREMIAÇÃO

- 10.1 Todos os ATLETAS que completarem o percurso no tempo estipulado receberão um medalhão de participação.
- 10.2 A cerimônia de premiação será realizada conforme PROGRAMAÇÃO do evento.
- 10.3 Os três primeiros ATLETAS no geral e de cada categoria dos 20km (masculina e feminina) receberão troféus na cerimônia de premiação. Os cinco primeiros geral masculino e feminino nos 11km e 5km receberão troféus.
- 10.4 Não há premiação por categoria nas distâncias de 11km e 5km.
- 10.5 O ATLETA que não puder comparecer na cerimônia de premiação, poderá solicitar o envio do troféu após o evento via e-mail de contato disponível ao final do regulamento, mediante o pagamento de taxa de R\$150,00 para o envio do troféu.

11. GUARDA-VOLUMES

- 11.1 O guarda-volumes é um serviço de cortesia oferecido aos participantes. O extravio de material ou prejuízo que porventura o participante venha a sofrer durante a PROVA não será responsabilidade dos Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiadores da mesma.
- 11.2 Recomenda-se não deixar objetos de valor no guarda-volumes, como: relógios, equipamentos eletrônicos ou celulares, cheques, cartões de crédito, etc. O guarda-volumes se destina a peças de vestuário, devidamente acondicionadas.
- 11.3 Não haverá reembolso por parte da ORGANIZAÇÃO de nenhum valor correspondente a qualquer objeto deixado no guarda-volumes.

12. TENDAS DE ASSESSORIAS

- 12.1 A medida máxima para as tendas é de 3×3 metros.
- 12.2 O local destinado às tendas será determinado pela organização da prova. É proibido colocar as tendas em um local não autorizado pela ORGANIZAÇÃO.
- 12.3 Não será fornecido energia elétrica
- 12.4 Não é autorizado o uso de infláveis pelas assessorias.

13. REGRAS GERAIS

- 13.1 O ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois da CORRIDA.
- 13.2 O ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.
- 13.3 A segurança da CORRIDA receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes. Haverá atendimento médico de caráter emergencial aos ATLETAS e serviço de ambulância para remoção.
- 13.4 Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos: sanitários e infraestrutura de apoio durante a prova.
- 13.5 Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.
- 13.6 Haverá uma comissão técnica disciplinar para dirimir quaisquer dúvidas ou problemas ocorridos no dia da prova. Essa comissão será composta por 1 membro da organização e mais 2 professores de Educação Física contratados para tal função sem vínculo com a organização.
- 13.7 Qualquer situação não prevista neste regulamento será decidida pela ORGANIZAÇÃO.

- 13.8 O prazo para solicitação de troca de percurso é de 15 dias antes da prova. Caso o atleta não faça no prazo, não será autorizada a troca.
- 13.9 O atleta que não correr o percurso que está devidamente inscrito será desclassificado.
- 13.10 A organização reserva-se no direito de cancelar o evento, sem aviso prévio e sem ônus para organização, em caso de ocorrência de eventos naturais extremos na proximidade, ou no dia da prova, eventos de Forma Maior, como: terremoto, inundação, furação, tornado, erupção de vulção, pandemias, eventos que geram situação de emergência, calamidade pública ou evacuação da população na região da prova. Nesses casos, a organização entregará o kit aos atletas devidamente inscritos, sem a devolução do valor pago pela inscrição e sem a restituição de despesas de viagens dos atletas.

14. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- 14.1 Ao fazer sua inscrição para a prova, o ATLETA concorda em ceder o uso da sua imagem pelos organizadores, patrocinadores e parceiros do evento para fins comerciais e/ou institucionais de forma não ofensiva, em qualquer mídia, por prazo indeterminado.
- 14.2 Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a ORGANIZAÇÃO, através do e-mail contato@sportsdo.com.br.