



11º DESAFIO 28 PRAIAS – COSTA CENTRAL

REGULAMENTO DE PROVA

1. Informações Gerais:

1.1. Data: Sábado, 15 de junho de 2019.

1.2. Distâncias:

- Categoria Solo (masculino e feminino): 28 Km ou 21 Km.
- Categoria Revezamento (masculino, feminino ou misto): 28 Km percorridos por equipes compostas por até QUATRO atletas, podendo ser DUPLA, TRIO OU QUARTETO.

1.3. Local: Ubatuba - São Paulo - Brasil

1.4. Largadas e Chegada:

1.4.1. Categoria Solo 28 km e Revezamento 28 Km terão sua largada no final da Praia do Lázaro, sentido Caraguá-Ubatuba.

O acesso à largada se dá pela Rodovia Rio-Santos, aproximadamente no km 65.

Os horários de largada da prova estão pré-determinados conforme abaixo*:

- SOLO MASCULINO 28 KM – 07h00min.
- SOLO FEMININO 28 KM – 07h05min.
- DUPLAS – 07h20min.
- TRIOS – 07h20min.
- QUARTETOS 07h25min.

*Os horários estão sujeitos a alterações sem aviso prévio.

Os atletas poderão largar com, no máximo, 10 min de atraso em relação ao tempo de largada de sua categoria. Após isso, serão automaticamente desclassificados. Neste caso, o atleta não perde o direito de correr, porém perde o direito de cronometrar seu tempo.

1.4.2. Categoria Solo 21 Km terá sua largada no PC 01 – Enseada, sentido Caraguá-Ubatuba.

O acesso à largada se dá pela Rodovia Rio-Santos, aproximadamente no km 60.

Os horários de largada para a categoria 21 Km estão pré-determinados conforme abaixo:

- SOLO MASCULINO 21 KM – 07H00
- SOLO FEMININO 21 KM – 07H05

Os atletas poderão largar com, no máximo, 10 min de atraso em relação ao tempo de largada de sua categoria. Após isso, serão automaticamente desclassificados. Neste caso, o atleta não perde o direito de correr, porém perde o direito de cronometrar seu tempo.

1.4.3. A organização reserva-se o direito de alterar os horários de largada no intuito de otimizar a fluidez do percurso.



1.4.4. Em caso de mau tempo, tempestades ou qualquer fenômeno natural que afete a largada de qualquer das categorias participantes da prova, a organização reserva-se o direito de transferir a largada para um ponto que ofereça maior segurança aos atletas.

1.4.5. Staffs controlarão a área de largada, restringindo o acesso para os participantes inscritos nas categorias correspondentes aos horários de largada previstos nos itens 1.4.1 e 1.4.2.

1.4.6. Para todas as categorias participantes o local de chegada será no final da Praia do Perequê-Açú.

1.4.7. Na largada será verificado se os atletas estão de posse dos itens obrigatórios (número de peito, chip de cronometragem e água, fornecidos pela organização). Os atletas devem confirmar sua presença junto à organização pelo menos 15 min antes do horário previsto para a largada da categoria na qual estiver inscrito, na baía de entrada.

1.4.8. A prova terá duração máxima de 05h30min, contadas a partir da primeira largada. Sendo assim, o encerramento das atividades será às 12h30min.

1.4.9. Para efeitos de cronometragem, todos os atletas e categorias devem observar o tempo limite determinado pela organização para passagem em cada trecho, conforme estabelecido abaixo:

TRECHO 01: LARGADA PRAIA DA LÁZARO ATÉ PC 01 – ENSEADA (6,750 KM): Os atletas deverão passar pelo tapete de cronometragem até às 8H40min;

TRECHO 02: PC01 ATÉ PC 02 – PRAIA GRANDE (6,100 KM): Os atletas deverão passar pelo tapete de cronometragem até às 09h50min;

TRECHO 03: PC 02 ATÉ PC 03 – ITAGUÁ (9,150 KM): Os atletas deverão passar pelo tapete de cronometragem até às 11h30min;

TRECHO 04: PC 03 ATÉ A CHEGADA NA PRAIA DO PEREQUÊ-AÇÚ (6,680 KM): Os atletas deverão passar pelo tapete de cronometragem até às 12h30min;

1.5. Entrega de kits:

1.5.1. Cada atleta inscrito terá direito a um kit básico, o qual é composto por: camiseta, número de peito, chip, gym bag e medalha. Os atletas que completarem a prova, considerando a categoria em que estiverem inscritos, também terão direito a receber camiseta finisher após o término do percurso.

1.5.2. Os kits serão entregues nos seguintes locais e datas, observada a condição estabelecida no item 1.5.4 deste Regulamento:

- Em São Paulo, terça-feira, no dia 11/06/2019, das 14 às 22h, local Decathlon Raposo Tavares Rodovia Raposo Tavares, 6008 – Vila Antônio, São Paulo, SP – CEP: 05576-000

- Em Ubatuba, sexta-feira, no dia 14/06/2019, das 16h às 22h, local Espaço Verão Av. Armando Barros Pereira – Praia Grande, Centro, Ubatuba – SP – CEP: 11680-000



1.5.3. Os atletas que não retirarem o kit nas datas acima estipuladas, perderão o direito de recebê-lo.

1.5.4. IMPORTANTE: É condição obrigatória para retirada dos kits a doação de, NO MÍNIMO, um quilo de alimentos não perecíveis POR ATLETA. Caso a doação não seja realizada nas datas e locais indicados no item 1.5.2, o atleta não poderá retirar o kit e, conseqüentemente, terá sua inscrição cancelada e não participará da prova. Todos os atletas inscritos declaram ter plena ciência sobre estes termos, não cabendo qualquer reclamação neste sentido. Cada atleta é exclusivamente responsável por providenciar, nos locais e prazos estabelecidos neste Regulamento, a retirada de seu kit, o qual é obrigatório para participação na prova.

2. Participantes e Categorias:

2.1. Modalidade Individual: 28 ou 21 Km.

2.2. Modalidade Revezamento: 28 Km percorridos por até QUATRO atletas, onde as distâncias são, aproximadamente:

Trecho 01, largada na Lázaro até o PC01 Enseada: 6.750m

Trecho 02, largada no PC01 Enseada até o PC02 Praia Grande: 6.100m

Trecho 03, largada no PC02 Praia Grande até PC03 Itaguá: 9.150m

Trecho 04, largada no PC03 Itaguá até a chegada: 6.680m

Obs1: O percurso de 28km possui um total aproximado de 28.680 metros.

Obs2: O percurso de 21km possui um total aproximado de 21.930 metros

2.3. Idade mínima: Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da corrida mediante apresentação de autorização por escrito com reconhecimento de firma, em cartório de notas, na assinatura do pai, da mãe ou de responsável legal, de acordo com o modelo de Termo de Autorização e Responsabilidade anexado a este Regulamento. A autorização deverá estar acompanhada de cópias dos documentos de identidade (contendo RG e CPF) do(a) menor e de seu responsável legal (o mesmo que assinou o Termo de Autorização e Responsabilidade), que serão retidas pela organização no momento da retirada do kit, bem como via original de atestado médico emitido e assinado por profissional com CRM ativo, atestando que o atleta menor de 18 anos está apto para a prática esportiva. Em cumprimento às Regras Oficiais da IAAF, a idade mínima para que os atletas participem de corridas de rua é:

- Percurso até 5km: 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;

- Percurso menor que 10km: 16 (dezesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;

- Percurso de 10km até 30km: 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;

- Menores de idade só poderão participar do Desafio 28 Praias caso sejam integrantes de equipes e devendo percorrer apenas o trecho 2, 3 ou 4 (conforme item 2.2), observada a idade mínima prevista no item 2.3 deste Regulamento.



2.4. Categorias:

2.4.1. Solo Masculino 28 km:

- de 18 a 24 anos.
- de 25 a 29 anos;
- de 30 a 34 anos;
- de 35 a 39 anos;
- de 40 a 44 anos;
- de 45 a 49 anos;
- de 50 a 54 anos;
- de 55 a 59 anos;
- 60 anos ou mais;

2.4.2. Solo Feminino 28 km:

- de 18 a 24 anos.
- de 25 a 29 anos;
- de 30 a 34 anos;
- de 35 a 39 anos;
- de 40 a 44 anos;
- de 45 a 49 anos;
- de 50 a 54 anos;
- de 55 a 59 anos;
- 60 anos ou mais;

2.4.3. Solo Masculino 21 km:

- de 18 a 24 anos.
- de 25 a 29 anos;
- de 30 a 34 anos;
- de 35 a 39 anos;
- de 40 a 44 anos;
- de 45 a 49 anos;
- de 50 a 54 anos;
- de 55 a 59 anos;
- 60 anos ou mais;

2.4.4. Solo Feminino 21 km:

- de 18 a 24 anos.
- de 25 a 29 anos;
- de 30 a 34 anos;
- de 35 a 39 anos;
- de 40 a 44 anos;
- de 45 a 49 anos;
- de 50 a 54 anos;
- de 55 a 59 anos;
- 60 anos ou mais;



2.4.5. Solo Masculino e Feminino Geral 21 km;

2.4.6. Revezamento Dupla masculina, feminina e mista;

2.4.7. Revezamento Trio masculino, feminino e misto;

2.4.8. Revezamento Quarteto masculino, feminino e misto;

3. Premiação:

3.1. Serão premiados:

- Do 1º ao 5º colocado nas categorias de 28 e 21 Km solo e nos revezamentos de dupla, trio e quarteto, sendo masculino, feminino ou misto.
- O 1º colocado, por faixa etária, para as categorias SOLO 28 KM e 21KM, MASCULINA E FEMININA, conforme itens 2.4.1, 2.4.2, 2.4.3, 2.4.4 do regulamento.
- As CINCO maiores assessorias esportivas inscritas, assim entendidas como as que inscreverem o maior número de atletas.

3.2. O início da cerimônia de premiação está previsto para ocorrer às 11h00min do dia 15 de junho de 2019, no local de realização da prova ou outro previamente divulgado pela organização. O horário de premiação poderá ser alterado a critério da organização.

3.3 Os atletas que não estiverem presentes na cerimônia de premiação e que façam jus ao recebimento de troféus, de acordo com os critérios de premiação estabelecidos no item 3.1, poderão retirá-los somente na sede da Organização, desde que seja solicitada a retirada, em até 07 (sete) dias contados da data do evento, através de e-mail enviado para contato@mindsetsports.com.br.

3.4 As parciais emitidas pela cronometragem podem sofrer alterações até a apuração final.

4. Inscrições:

4.1. As inscrições poderão ser realizadas pela internet através dos seguintes sites:

www.desafio28praias.com.br

www.ticketagora.com.br

www.minhasinscricoes.com.br

www.ativo.com

4.1.2. Para as inscrições online, os sites responsáveis cobrarão dos atletas inscritos uma tarifa de comodidade, cujo valor é definido por cada um dos sites, a exclusivo critério dos responsáveis por administrá-los. A tarifa de comodidade é cobrada para remunerar não só os custos da inscrição online, mas também para garantir segurança e conveniência à transação realizada pelo atleta. A tarifa remunera, exemplificativamente:

1) Controle de confirmação e autenticação de pagamento online junto a instituições financeiras;



- 2) Sistema de segurança da informação, já que são armazenadas informações pessoais e utilizadas informações criptografadas de cartão de crédito dos clientes;
- 3) Disparo de e-mail de confirmação de pedido de compra de inscrição (antes da confirmação do pagamento);
- 4) Disparo de e-mail de confirmação (ou reprovação) de inscrição, após a (não) confirmação do pagamento;
- 5) Custo de manutenção do website de acesso amigável à inscrição do usuário;
- 6) Custo de Hospedagem da internet;
- 7) Custo de banda de acesso à internet. São eles: Ticket Agora, Minhas inscrições e Ativo.com.

Os atletas devem consultar nos sites autorizados a realizar as inscrições os custos de tarifa de comodidade cobrados.

4.2. No ato da inscrição, o participante aceita todos os termos deste regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento.

4.3. O pagamento da inscrição não será reembolsado em nenhuma hipótese.

4.4. Ficando comprovada a impossibilidade de participação do atleta no evento, o mesmo poderá enviar solicitação de transferência de sua inscrição para terceiros até o dia 15 de maio de 2019, através do e-mail contato@mindsetsports.com.br. A solicitação será analisada e avaliada pela organização do evento e a efetiva transferência só ocorrerá mediante confirmação / autorização da organização.

4.5. Caso algum atleta necessite realizar alguma modificação na equipe, deverá enviar solicitação neste sentido até o dia 15 de maio de 2019 através do e-mail contato@mindsetsports.com.br

4.6. Não serão realizadas alterações nas inscrições após a data de 15 de maio de 2019.

4.7 A inscrição na modalidade revezamento deverá ser feita pelo representante (capitão) da equipe. Caberá ao CAPITÃO ter em mãos os dados dos atletas integrantes da equipe para inscrição on-line, como: nome, CPF, data de nascimento, telefone e e-mail e tamanho de camiseta.

4.7.1. O CAPITÃO é o responsável perante a ORGANIZAÇÃO por todos os procedimentos e obrigações da EQUIPE/ATLETAS em conformidade com este regulamento, incluindo, mas não se limitando a retirada de kit e etc. Uma vez inscritos no evento os atletas automaticamente acatam as regras presentes neste regulamento.

4.8. É **PROIBIDO** participar da prova com o chip e número de peito de pessoas que não comparecerão ao evento.

5. Transfer e Camiseta Casual Wear

5.1. Transfer para LARGADAS: No ato de inscrição os atletas das modalidades solo terão a opção de adicionar à compra o produto "Transfer". Ao escolher adicionar o valor do transfer à



inscrição, o atleta participante adquire o direito de ser levado até sua largada na Praia do Lázaro (28KM) ou Enseada (21KM), no dia 15 de junho de 2019, somente para largadas SOLO 28 e 21 km. Os veículos tem como local de partida a Praia do Perequê-Açú, partindo às 5 horas da manhã do dia 15/06/2019.

5.1.1. O atleta que não incluir o transfer à sua inscrição **NÃO** terá direito de acesso aos veículos disponibilizados pela organização para transporte até os locais de largada.

5.1.2. O atleta que adquiriu o direito ao uso de transfer deve, por sua conta e risco, se dirigir ao local de partida dos veículos com antecedência mínima de 15 minutos em relação ao horário de saída divulgado pela organização, munido de documento oficial de identificação com foto. A organização está isenta de qualquer responsabilidade quanto à pontualidade dos atletas e apresentação dos documentos exigidos para uso do transfer, não havendo qualquer obrigação de transportar atletas atrasados e/ou que não apresentem documento de identificação.

5.1.3. A aquisição do direito ao uso do transfer é pessoal e intransferível, não sendo permitido o acesso aos veículos por terceiros que acompanhem e/ou que se apresentem para uso do serviço no lugar do atleta em nome do qual foi feito o pagamento do transfer.

5.2. Transfer de RETORNO: A organização disponibilizará gratuitamente veículos nos PCs – Pontos de Controle para transportar até a arena de chegada os atletas inscritos na categoria revezamento que já tiverem corrido seu trecho. Os interessados em utilizar o serviço deverão apresentar o número de peito utilizado para participar da prova. Os veículos estão sujeitos a lotação e, quando atingida a capacidade máxima, se dirigirão dos PCs até a arena de chegada, devendo os atletas que chegarem aos PCs para uso do transfer aguardar o retorno e lotação do veículo para realizar nova viagem.

5.2.1. Também será disponibilizado gratuitamente aos atletas veículo na arena de chegada para transporte até os locais de largada da prova. Os interessados em utilizar o serviço deverão apresentar à organização o número de peito utilizado para participar da prova. Os veículos estão sujeitos a lotação e, quando atingida a capacidade máxima, se dirigirão da arena de chegada aos locais de largada das distâncias de 21 e 28K, devendo os atletas que chegarem à arena para uso do transfer aguardar o retorno e lotação do veículo para realizar nova viagem.

5.3. Camisetas Casual Wear: cada atleta que se inscrever exclusivamente no período de 05 a 31 de dezembro de 2018 para participar da 11ª edição do Desafio 28 Praias, terá direito a receber, sem qualquer custo adicional, 01 (uma) camiseta da Coleção Casual Wear 2019. O tamanho da camiseta deverá ser escolhido no ato de inscrição dentre as opções disponíveis.

5.3.1. Uma vez escolhido o tamanho da camiseta casual wear no formulário de inscrição, a organização não estará obrigada a trocar o item por outro de tamanho distinto do escolhido pelo atleta, seja qual for a motivação do pedido.

5.3.2. Os atletas que selecionarem boleto bancário como forma de pagamento da inscrição efetuada no período descrito no item 5.3 só farão jus ao recebimento da camiseta se o boleto gerado for pago dentro do vencimento.

5.3.3. As camisetas deverão ser retiradas pelos atletas na retirada de kit dia 11/06 em São Paulo, ou 14/06 em Ubatuba, mediante apresentação de documento de identificação com foto. Os atletas que não retirarem as camisetas nesta ocasião terão até o dia 22/06/2019, impreterivelmente, para solicitar, através do e-mail contato@mindsetsports.com.br,



agendamento de retirada na sede da empresa organizadora, ocasião em que deverão apresentar documento de identificação com foto para efetuar a retirada. Os custos para retirada da camiseta na Retirada de Kit ou na sede da organização correm por conta e risco do atleta. Não serão acatados pedidos de retirada de camisetas enviados após a data 22/06/2019, perdendo o atleta o direito ao recebimento da peça.

6. Retirada de kits:

6.1. Para retirar o kit, o atleta deve apresentar obrigatoriamente um documento de identificação original, contendo foto, RG e CPF, bem como assinar o termo de responsabilidade, a ser disponibilizado pela organização no ato da retirada de kit.

6.2. A RETIRADA DO KIT deve ser feita pessoalmente por cada atleta que estiver inscrito no evento, observada a exceção para o caso de equipes, cujos kits poderão ser retirados pelo capitão responsável.

6.3. A RETIRADA DE KIT poderá ser feita por terceiros (incluindo outros atletas) quando o atleta titular do kit não puder comparecer nas datas e locais informados pela organização, desde que o terceiro que fará a retirada apresente a autorização abaixo, devidamente assinada, acompanhada de cópia autenticada do documento do atleta titular do kit, com assinatura idêntica à da Autorização entregue:



AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIRO

A presente autorização deve ser entregue no ato da retirada de kit juntamente com o comprovante de pagamento, conforme o Regulamento da prova. Todos os participantes que assinam esta autorização concordam com o regulamento da prova e se responsabilizam pelo material retirado junto à organização.

Nome Completo do(a) atleta titular do kit:			
RG:		CPF:	
E-mail:			
Telefone:			
Nº de peito (preenchido pela organização):			

O(A) atleta acima identificado(a) autoriza _____, portador(a) do RG: _____ e inscrito(a) no CPF nº _____ (neste ato denominado "Representante"), a retirar meu kit atleta para a prova 11º Desafio 28 Praias Maratona de Revezamento – Costa Central, que acontecerá no dia 15 de junho de 2019.

O(A) atleta titular do kit declara estar de acordo com o Regulamento da referida prova, disponível em seu site oficial, e ciente de que a inscrição é pessoal e intransferível.

O(A) atleta titular do kit também está ciente de que deverá ser apresentada uma cópia de seu documento de identificação com foto, RG e CPF, cuja assinatura deverá ser igual à desta autorização. A cópia do documento, juntamente com esta autorização e eventual comprovante de pagamento ficarão retidos na retirada de kit.

O(A) atleta titular do kit assume toda a responsabilidade e isenta a Organização de qualquer problema que venha ocorrer, referente ao extravio do kit de competição por parte do meu Representante.

Data: ____/____/____

Assinatura do(a) Atleta Titular do Kit

Assinatura do(a) Representante que fará a retirada de kit



7. Regras de Inscrição:

7.1. Início das inscrições: 23 de novembro de 2018. Haverá cobrança de valores para efetuar as inscrições, os quais serão estipulados pela Organização e estão sujeitos a aumento de acordo com as viradas de lote.

7.2. Limites dos lotes: A virada do lote ocorre quando atingido o limite de vagas estipulado para o lote vigente. Cada lote será limitado a 300 inscrições.

7.2.1. Promoção Black Friday: A critério da organização, exclusivamente no dia 23 de novembro de 2018 (Black Friday) poderão ser oferecidas condições de parcelamento sem juros para quem se inscrever para participar da prova Costa Sul, bem como a opção de compra de inscrição para a Costa Sul em conjunto com as inscrições para as Costas Central e Norte (Combo Black Friday) a preço total promocional e com opção de parcelamento.

7.3. Assessorias esportivas ou inscrições em grupo (acima de 10 atletas) terão desconto de 10%, calculados em cima do preço do lote vigente na data de envio dos dados de inscrição, sem direito a cortesia. Para obter o desconto, a planilha de inscrição disponível no site www.desafio28praias.com.br deve ser preenchida e enviada ao e-mail contato@mindsetsports.com.br. O desconto cedido às assessorias ou grupos não é cumulativo com qualquer outro benefício previsto neste Regulamento ou que venha a ser criado pela Organização.

7.4. Em atenção ao Estatuto do Idoso, a ORGANIZAÇÃO disponibilizará aos ATLETAS acima de 60 (sessenta) anos desconto de 50% no preço da inscrição. Para utilizar este benefício, inscreva-se através do e-mail contato@mindsetsports.com.br ou nos sites de inscrição. O desconto será sempre calculado de acordo com o preço integral do lote vigente.

7.5. Caso venha a ser comprovado que o atleta fez o uso do benefício concedido pelo Estatuto do Idoso e cedeu o seu número de peito a outro atleta que não faz jus a este benefício para correr em seu lugar, fica a organização autorizada pelo atleta que realizou a inscrição a emitir uma cobrança (boleto bancário), em nome do atleta inscrito, dos 50% que integram o valor de inscrição, de acordo com o preço lote em que a inscrição foi efetuada.

7.5.1. Caso o boleto gerado no ato de inscrição não seja pago no prazo de vencimento indicado, a organização poderá anular o pedido de inscrição. Os atletas declaram estar cientes de que o preenchimento da ficha de inscrição online não implica a confirmação da vaga para participar do evento. A vaga estará garantida exclusivamente quando confirmado o pagamento total da inscrição dentro do prazo de vencimento do boleto bancário gerado. Vencido o prazo, a geração de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas.

7.6. Ao se inscrever no evento, além do direito à participação, o atleta contará com os serviços e itens abaixo:

- Camiseta participativa;
- Camiseta finisher, caso o atleta complete o percurso correspondente à sua categoria de inscrição;
- Gymbag;
- Número de peito;
- Serviços de controle;
- Serviço de resgate;
- Serviço de primeiros socorros;



- Hidratação: pontos de reabastecimento nos PC's e na chegada;
- Frutas: postos de frutas nos PC's para revezamento;
- Alimentação: postos na chegada;
- Medalha de Finisher, caso o atleta complete o percurso correspondente à sua categoria de inscrição;
- Banheiros nas largadas, transições e chegada;
- Acesso aos dados de classificação geral e por categorias a serem divulgados na internet;
- Staffs, guarda-vidas, socorristas e barcos de apoio.

8. Hidratação dos atletas

8.1. Por se tratar de um percurso em área de proteção ambiental, a ORGANIZAÇÃO fornecerá hidratação APENAS nos postos de revezamento (PC's), largada e chegada. Cabe ao atleta carregar seu meio de hidratação e abastecê-lo nos pontos indicados pela organização (PC's).

8.2. Ao longo das trilhas existem diversos cursos de água natural que podem ser utilizados.

8.3. DESCARTE OBRIGATÓRIO DE COPOS. Em todos os PC's, 50 metros após o pódio, teremos um funil de passagem OBRIGATÓRIA onde todos atletas deverão descartar imediatamente copos ou sacos de água. Não será permitida a passagem deste trecho com copos ou sacos na mão. O atleta que desrespeitar esta determinação estará desclassificado da prova, seja ele participante de categoria solo ou integrante de equipe.

9. Sobre o revezamento

9.1. Cada equipe deverá nomear um representante (capitão).

9.2. As equipes poderão ser compostas por 2, 3 ou 4 participantes, sendo masculina, feminina ou mista. Serão declaradas vencedoras as equipes que primeiro completarem os 28 km de percurso.

9.3. Para que as equipes considerem sua participação na corrida completa, terão que percorrer os 28 km do percurso.

9.4. As equipes receberão um kit contendo números de peito (um para cada participante) e um chip que será revezado pelos atletas.

9.5. Não existe uma sequência oficial de atletas para as equipes seguirem. Cada equipe decide a ordem de seus atletas, bem como seus trechos correspondentes.

9.6. As trocas deverão ser realizadas SOMENTE nos postos de transição (PC). Os atletas não poderão realizar o aquecimento ANTES do pódio.

9.7. Se algum atleta se lesionar ao longo da corrida de forma que o impeça de completar seu trecho, ele ou sua equipe serão desclassificados. A equipe poderá seguir correndo, porém não terá seu tempo computado.

9.8. Todo atleta que abandonar a prova precisa comunicar o fato imediatamente à organização.

9.9. Caso alguma equipe sofra uma baixa após o período de alterações (15/05/19), a equipe perde o direito de competir por troféu na categoria inscrita por divergência no número de peito.



10. Percurso

O percurso de 28 km possui um total aproximado de 28.680 metros, iniciando na Praia do Lázaro com término na Praia do Perequê-Açú.

O percurso de 21 km possui um total aproximado de 21.930 metros, iniciando na Praia da Enseada com término na Praia Perequê-Açú.

10.1. LARGADA 28 KM

Largada na Praia do Lázaro até a Praia da Enseada

Percurso: Estrada de terra, asfalto, trilha fechada single-track, praias de areia batida;

Nível: Difícil;

Distância: 6.750 km;

10.2. PRAIA DA ENSEADA - POSTO DE CONTROLE 01 – LARGADA 21KM

Praia da Enseada até Praia Grande

Percurso: Praia, estrada de terra e asfalto;

Nível: Difícil;

Distância: 6.100 km;

10.3. PRAIA GRANDE – POSTO DE CONTROLE 02

Praia Grande até Praia de Itaguá.

Percurso: Praia de areia fofa; trilha fechada single-track e asfalto.

Nível: Muito difícil;

Distância: 9.150 km;

*Recomenda-se atleta experiente em corrida de montanha.

10.4 PRAIA DE ITAGUÁ – POSTO DE CONTROLE 03

Praia de Itaguá até a chegada à Praia do Perequê-Açú.

Percurso: Praia de areia batida; Trilha fechada:

Nível: Difícil;

Distância: 6.680 km;

11. Cronometragem:

11.1. Por questões de segurança o evento contará com cronometragem eletrônica e 3 métodos de backup para eventuais consultas, são elas: checagem manual, por vídeo e por timelapse.

11.2. A entrega do chip de cronometragem será efetuada juntamente com o kit de participação.

11.3. O uso do chip é obrigatório durante todo o percurso, acarretando na desclassificação do(a) atleta quando se observar por algum fiscal a falta de uso do mesmo.

11.4. A utilização do chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização.



11.5. A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora de qualquer obrigação ou responsabilidade quanto à divulgação dos resultados do atleta ou equipe que fez uso inadequado do chip.

11.6. Ao final da prova, o participante deverá trocar o ticket presente no número de peito pela medalha de participação.

11.7. Para o(a) atleta que não devolver o chip, será emitido um boleto de cobrança referente ao custo deste. O(a) atleta será vedado de participar de outras provas do mesmo organizador e não terá seu resultado divulgado.

12. Manual do atleta:

12.1. Será disponibilizado no site oficial do Desafio 28 Praias um MANUAL online com as informações importantes do evento.

13. Penalidades e código de ética do atleta trail:

13.1. Os participantes não podem ser acompanhados ou fazer uso de bicicletas, automóveis, motocicletas, ou qualquer outro tipo de veículo.

13.2. O número de peito deverá estar completamente visível na frente do corpo do atleta (na altura do tórax), estar segurado pelos quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.

13.3. É responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado pela organização. Não cumprir o percurso oficial, obtendo ou não vantagem por este descumprimento, será motivo de desclassificação. Em caso de extravio de sinalização, os corredores serão responsáveis por voltar ao caminho e retomar o percurso. A organização não se responsabilizará e não atenderá nenhuma reclamação por extravio.

13.4. Está permitida a assistência entre os corredores, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha de outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto se for feito para transpor um obstáculo em particular.

13.5. É expressamente proibido jogar qualquer tipo de resíduos no chão (sachês de carboidratos, plásticos, etc.). O atleta que for apanhado cometendo esta infração será desclassificado.

13.6. Quando um atleta pedir, educadamente, passagem em um trecho “single-track” por estar mais rápido que o atleta dianteiro, o mesmo deve atender ao pedido, independentemente de estar disputando as primeiras colocações.

13.7. Caso um atleta presencie um acidente sofrido por outro atleta da prova, deve observar se está tudo bem e comunicar ao primeiro fiscal da prova que encontrar.

13.8. Será desclassificado qualquer participante que incorra em condutas antidesportivas, que não respeite as indicações do pessoal da Organização e/ou que transgrida o presente regulamento.



13.9. Em caso de abandono da prova, o competidor terá a obrigação pessoal e intransferível de avisar à Organização. O aviso só será recebido nos postos de controle ou arena de chegada do evento, onde o atleta deverá oportunamente entregar o seu chip.

13.10. É obrigatório que o atleta passe pelos tapetes de controle de largada e chegada com o chip colocado corretamente, conforme instruções de uso.

14. Regras Gerais para participação:

14.1. É responsabilidade do participante:

14.2. Aceitar totalmente este REGULAMENTO.

14.3. Assumir total responsabilidade pelos dados fornecidos à organização no ato de inscrição e a qualquer tempo.

14.4. Estar em plenas condições físicas e psicológicas de participar da prova, não havendo qualquer recomendação médica que o(a) impeça de praticar atividades físicas.

14.5. Estar ciente da importância de realizar um rigoroso controle médico prévio à corrida, conhecendo seu estado de saúde e sua aptidão física para participar do evento.

14.6. Ter consciência das especificidades da prova e estar ciente de que para uma atividade desta natureza a segurança depende da capacidade do atleta em estar preparado para resolver problemas previsíveis que poderá encontrar. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade, assumindo o atleta, por livre e espontânea vontade, todos os riscos e consequências envolvidos em sua participação no evento, incluindo acidentes, invalidez e morte, isentando, então os realizadores, organizadores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos que porventura venha a sofrer, advindos da participação no evento.

14.7. Ter capacidade de autossuficiência, ou seja: conhecimento básico de como enfrentar condições climáticas difíceis e capacidade de gerenciar, mesmo quando isolado, os problemas decorrentes da fadiga física ou mental, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, pequenos ferimentos e etc.

14.8. Respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

14.9. Ter ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso. Saber, inclusive, que haverá zonas em que não é possível o acesso com veículos, nas quais a atenção imediata é limitada.

14.10. Assumir as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois da CORRIDA.

14.11. Eximir os Organizadores, as Prefeituras Municipais, os proprietários das terras pelas quais passa a corrida e os Patrocinadores e Apoiadores do evento de toda responsabilidade por acidentes pessoais; dano, perda, furto, roubo, extravio ou perecimento de bens que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.



14.12. Isentar os organizadores de quaisquer responsabilidades sobre as consequências do descumprimento de qualquer item ou dica deste regulamento.

14.13. A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação de qualquer atleta se considerarem que está pondo em risco sua integridade física.

14.14. A Organização disponibilizará ambulâncias e médicos para a assistência médica extra hospitalar a quem precise. Cada atleta deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, devendo, portanto, assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da Organização. Caso se faça necessário, os atletas socorridos serão transferidos para o hospital mais próximo para continuar com os primeiros-socorros.

14.15. Haverá controles de passagem pelos pontos determinados pela Organização, de acordo com a necessidade.

14.16. O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova, atendendo a razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a Organização leve em consideração. Caso a decisão seja tomada antes da largada, os corredores serão notificados. Caso a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior à modificação, sempre que possível. A Organização não se responsabilizará por atender qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes em razão de modificações no percurso.

14.17. As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras e Apoiadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a reclamar ou exigir qualquer pagamento pelo uso de sua imagem, voz e depoimentos captados durante o evento.

14.18. Os participantes devem escolher o tamanho de camiseta no ato de inscrição. Se os atletas não escolherem o tamanho, será entregue o tamanho disponível. A organização não estará obrigada a atender qualquer pedido de alteração do tamanho de camiseta escolhido pelo atleta no momento da inscrição.

14.19. Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função discricionária do Diretor Técnico da Prova tomar as decisões pertinentes ao caso.

14.20. A organização não se responsabiliza pelos pertences dos atletas deixados dentro ou fora das arenas.

14.21. A organização se reserva o direito de modificar ou acrescentar algum item no presente regulamento.

15. Suspensão, adiamento e cancelamento da prova:

15.1. A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força



maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

15.2. Os (as) atletas ficam cientes que assumem, no ato da inscrição, todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

15.3. Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do preço da inscrição.

16. Comunicação:

16.1. Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades a página oficial www.desafio28praias.com.br, a fanpage e o evento criados no Facebook e a página Desafio 28 Praias no Instagram.

16.2. O participante deverá consultar periodicamente o site e as redes sociais a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações ou imprevistos relativos ao evento.

16.3. O e-mail do contato da organização responsável pelo atendimento dos atletas é contato@mindsetsports.com.br. Recomendamos que seja colocado entre os contatos como um endereço seguro, para conseguir receber todos os e-mails da organização.

17. Recomendações

17.1 Esta é uma corrida diferenciada, onde o atleta deve se preocupar com alguns detalhes como:

- Treinar preferencialmente em trilhas que tenham subidas, descidas e praias;
- Realizar treinos longos com o equipamento que usará no dia da prova, principalmente aquele usado para transportar a água;
- Procurar usar um tênis apropriado para trilhas, que dê mais proteção aos pés e suporte as dificuldades do percurso;
- Tomar bastante líquido e ingerir alimentos horas antes da prova;
- Usar protetor solar e boné.

17.2. O 11º DESAFIO 28 PRAIAS MARATONA DE REVEZAMENTO – COSTA CENTRAL poderá ser cancelado na sua totalidade ou trechos específicos caso condições adversas de tempo ou outras que coloquem em risco a integridade física dos participantes e/ou espectadores, não havendo devolução do preço de inscrição para estes casos.

17.3. As dúvidas e/ou omissões deste Regulamento ou no decorrer da Prova serão definidas de forma soberana e discricionária pela Comissão Organizadora do 11º DESAFIO 28 PRAIAS MARATONA DE REVEZAMENTO – COSTA CENTRAL, não cabendo qualquer tipo de recurso.

Dúvidas, críticas, alterações e sugestões:



contato@mindsetsports.com.br

Atendimento Whatsapp e telefone - 11 99289-6151

ORGANIZAÇÃO MINDSET SPORTS EXPERIENCE



ANEXOS



TERMO DE RESPONSABILIDADE

Nome Completo:			
Endereço:			
Nacionalidade:		Estado Civil:	
RG:		CPF:	
E-mail:			
Telefone:			

O(A) participante do 11º DESAFIO 28 PRAIAS MARATONA DE REVEZAMENTO – COSTA CENTRAL (“evento”) acima identificado(a) DECLARA para os devidos fins de direito que:

- Está ciente de que o *evento* se trata de uma corrida *trail*, de cujo percurso tem total conhecimento;
- Está em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta corrida, não havendo qualquer recomendação médica que o(a) impeça de praticar atividades físicas;
- Está em dia com rigorosa avaliação médica, conhecendo seu estado de saúde e sua aptidão física para participar do *evento*;
- Assume, por livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências em sua participação no *evento*, incluindo acidentes, invalidez e morte, isentando, então os realizadores, organizadores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos que porventura venha a sofrer, advindos da participação no *evento*;
- Leu, conhece, aceita e se submete integralmente a todos os termos do Regulamento do Desafio;
- Não portará ou utilizará, no percurso ou no entorno, bem como no local de entrega de kits, nenhum material publicitário, promocional ou político sem a devida autorização por escrito da Organizadora do *evento*; e/ou qualquer material ou objeto que ponha em risco sua segurança e dos demais participantes do *evento*;
- Está ciente das penalidades aplicáveis aos casos de descumprimento do Regulamento ou para o caso de ser cometida qualquer falta grave, o que inclui a possibilidade de que a Organização impeça sua participação no *evento*, ficando excluídos os direitos de reclamação sobre tais aspectos;
- Autoriza o uso de sua imagem, para fins de divulgação da corrida, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação e/ou no site e redes sociais do *evento*, sem ônus para os realizadores, organizadores e patrocinadores do Desafio.
- Está ciente que na hipótese de alteração de data ou suspensão da corrida por questões de segurança pública ou força maior, todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, viagens, entre outros gastos despendidos serão suportados única e exclusivamente pelos participantes, isentando os realizadores, organizadores e patrocinadores do *evento* pelo ressarcimento de quaisquer destes custos.
- Assume todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação no *evento*, antes, durante ou depois do mesmo;
- Compreende e está de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando os realizadores, organizadores e patrocinadores do *evento* de toda e qualquer responsabilidade legal pelo que vier a ocorrer por consequência de sua participação no Desafio.

_____ (local), ____ de _____ de 2019.

ASSINATURA DO(A) PARTICIPANTE



TERMO DE AUTORIZAÇÃO E RESPONSABILIDADE PELA PARTICIPAÇÃO DE MENOR

RESPONSÁVEL LEGAL

Nome Completo			
Endereço Completo			
Nacionalidade:		Estado Civil:	
RG:		CPF:	
E-mail:			
Telefone:			

ATLETA MENOR DE 18 ANOS

Nome Completo			
Endereço Completo			
Nacionalidade:		Estado Civil:	
RG n°:		CPF n°:	
Data de nascimento			

O(A) responsável legal acima identificado(a) declara ter lido e entendido o regulamento do 10º DESAFIO DAS 28 PRAIAS MARATONA DE REVEZAMENTO – COSTA SUL e, desta forma, autoriza seu(ua) filho(a), menor de idade, sob sua exclusiva e integral responsabilidade, a participar do referido evento, ciente de que possui natureza esportiva, será realizado em espaço aberto, sob condições climáticas que podem ser adversas.

Para tanto, declara que seu(ua) filho(a);

- Participa deste evento por livre e espontânea vontade, estando ciente de que há riscos de acidentes durante a atividade, isentando de quaisquer responsabilidades legais os organizadores, apoiadores e demais envolvidos na realização do evento.
- Goza de boa saúde, estando em boa forma física e apropriadamente treinado para esta prova, bem como possui atestado médico dando-o(a) como apto(a) física e mentalmente nesta data para participar do referido evento;
- Tem conhecimento técnico necessário para desempenhar esta atividade esportiva;
- Está ciente dos termos de responsabilidade e acatará todas as decisões dos organizadores do evento.

O(A) responsável legal, por fim, cede gratuitamente aos organizadores do evento e terceiros por eles autorizados os direitos de uso de imagem e voz do(a) menor acima identificado(a), captados durante o evento através de fotos, vídeos ou entrevistas, para divulgação com finalidade comercial, publicitária e/ou institucional, através de quaisquer meios e mídias.

_____ (local), ____ de _____ de 2019.

Assinatura do(a) Responsável Legal

Obs.: Junto a esse documento, apresentar cópia simples dos documentos de identificação com foto, RG e CPF do(a) responsável e do(a) menor que irá competir, bem como via original de atestado médico de profissional com CRM ativo, atestando que o(a) atleta menor de 18 anos está apto(a) para a prática esportiva.