



- REGULAMENTO - CROSSING LANDS DESAFIO DO FOGO

ÍNDICE:

1. A PROVA
2. PARTICIPANTES E CATEGORIAS
3. PREMIAÇÃO
4. SERVIÇOS / ASSISTÊNCIA
5. LARGADAS ELITE
6. INSCRIÇÕES
7. DESISTÊNCIA E DADOS DOS ATLETAS
8. ENTREGA DE KITS
9. CAMISETA TÉCNICA E NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO.
10. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM
11. TEMPO LIMITE/CORTE
12. ELEMENTOS OBRIGATÓRIOS
13. ELEMENTOS RECOMENDÁVEIS
14. REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES
15. ELEMENTOS OBRIGATÓRIOS
16. ELEMENTOS RECOMENDÁVEIS
17. SEGUROS
18. CLIMA
19. TERMO DE RESPONSABILIDADE



1. A PROVA

- 1.1. A CROSSING LANDS - Edição Desafio do Fogo será realizado nos dias 16 de março de 2019.
- 1.2. A organização do evento está a cargo do professor de Ed. Física Juliano Mora e voluntários.
 - 1.2.1. Os horários e locais de largadas da CORRIDA de todas as distâncias será publicado no INSTAGRAM @crossinglandsx e facebook da X-RUN Team,
 - 1.2.2. O horário e local da largada das PROVAS ficará sujeito a alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa.
 - 1.2.3. Os atletas de todas as modalidades devem chegar com no mínimo 20 minutos de antecedência ao local da prova.

2. PARTICIPANTES E CATEGORIAS

6k e 11,5k:

- 2.1. Idade mínima de participação: 18 anos (a fazer durante o ano do evento).
- 2.2. Categorias:
GERAL MASCULINO GERAL FEMININO
MILITAR MASCULINO MILITAR FEMININO
QUARTETO MISTO

3. PREMIAÇÃO

Todas as provas:

- 3.1 - Todos participantes que CONCLUÍREM as provas receberão medalhas.

6K - 11,5K:

- 3.2. Troféus do 1º ao 3º da geral feminina e masculina comunidade.
- 3.3. Troféus do 1º ao 3º de cada categoria feminina e masculina militar.
- 3.4. Troféus do 1º ao 3º da categoria quarteto misto.
- 3.5. Realizar-se-á classificação geral sem categorias portanto não haverá premiação por idade.
- 3.6. Os atletas que não se encontrem presentes na premiação poderão retirá-los por intermédio de uma pessoa autorizada por escrito, somente no dia do evento. A entrega dos troféus será realizada assim que os colocados das 3 posições e das 4 categorias finalizarem a prova.
Não serão enviados troféus via correio ou pós evento em nenhum momento.

4. SERVIÇOS / ASSISTÊNCIA

- 4.1. Direito à participação.
- 4.2. Camiseta técnica.
- 4.3. Número de peito.
- 4.4. Serviço de controle.
- 4.5. Serviço de resgate.
- 4.6. Serviço de primeiros socorros.
- 4.7. Hidratação: postos de reabastecimento de água no circuito e na chegada. **Atenção: Não será permitido o descarte de copos plásticos fora da área delimitada nos postos de abastecimento, nem garrafinhas descartáveis devendo cada atleta usar e deixar no local seu recipiente (squeeze, copo, garrafinha, etc).**
- 4.8. Postos de Assistência.
- 4.10. Apólice do Seguro Por Acidentes Pessoais.
- 4.11. Medalha de Finisher (**se completar a corrida**).
- 4.12. Certificado digital.
- 4.13. Guarda volumes na largada e na chegada.
- 4.14. Banheiros nas largadas e chegada.



4.15. Classificação de acordo a modalidade.

5. LARGADAS

5.1. Largada dos 6k e 11,5k serão simultânea no dia 16 de março as 8:30hrs.

6. INSCRIÇÕES

6.1. As inscrições poderão ser realizadas pessoalmente na Academia X-RUN Team, SOMENTE PARA CONVIDADOS APRESENTADOS POR ALUNOS DA X-RUN, em seu horário de funcionamento (06hrs ao 12hrs - 16:30hrs às 20:30hrs). - SOMENTE 40 CUPONS DISPONÍVEIS PARA ESTA FORMA DE INSCRIÇÃO.

6.2. Via e-mail: aprendaacorrer@gmail.com (a inscrição nesta opção será PERMITIDA A GRUPOS DE ASSESSORIAS com no mínimo 10 integrantes, mediante comunicação prévia.) Esta será validada somente após pagamento, sendo cancelada automaticamente caso não ocorra quitação do valor).

6.3. No site www.ticketagora.com.br

6.4. No ato da inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação na prova de acordo com o "TERMO DE RESPONSABILIDADE" parte integrante deste regulamento.

6.5. Início das inscrições: 12 de fevereiro de 2019.

6.6. Valores das inscrições: Lote PROMO:

6K e 11,5K: R\$ 70,00 e QUARTETOS R\$ 280,00 Até 22/03/2019.

SEGUNDO LOTE

6K E 11,5K R\$ 90,00 e QUARTETOS R\$ 300,00 Até 22/03/2019.

Após o término do LOTE PROMO demais lotes e prazos serão publicados no facebook Academia X-RUN Team.

6.7. A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições da PROVA em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.

Nota: em caso de não realizar o pagamento no prazo indicado, a organização poderá anular o pedido de inscrição. Ter completado a ficha de inscrição não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido.

7. DESISTÊNCIA E DADOS DOS ATLETAS

7.1. O pagamento da inscrição não é reembolsável sob nenhuma hipótese. A organização não reembolsará o valor da inscrição para aqueles participantes que decidam não participar, qualquer seja o motivo.

7.2. O pagamento da inscrição não dá direito a reclamação posterior em caso de não presença na entrega do kit ou autorização para retirada por terceiros.

7.3. O atleta poderá consultar o estado da sua inscrição. Caso necessite realizar alguma modificação (data de nascimento, equipe, patrocínio, tamanho de camiseta, etc...), e o mesmo será feito somente até o dia 10 março de 2019.

7.4. Em casos comprovados que impossibilitem a participação do atleta o mesmo poderá solicitar até o dia 10 março de 2019 a transferência para terceiros ou crédito do valor pago para a edição da mesma etapa no ano subsequente.

7.5. Não serão realizadas inscrições após o prazo.

8. ENTREGA DE KITS



- 8.1. A entrega de kits será realizada nos dias 14 e 15 de março de 2019. O Local e horários serão disponibilizados no facebook da Academia X-RUN Team..
- 8.2. O atleta só será considerado inscrito depois de ter feito o pagamento da inscrição.
- 8.3. Para retirar seu número e kit deve apresentar OBRIGATORIAMENTE apresentar:
- Documento de identificação original com foto.
 - Termo de responsabilidade preenchido e assinado.
 - Atestado médico assinado e carimbado (arquivo disponível via e-mail ou impresso na inscrição presencial)
- 8.4. O atestado médico não poderá ter data superior a 6 meses. 8.5. Telefone de um responsável em caso de emergência.
- 8.6. Não haverá entrega de kits de participação no dia do evento, nem após o mesmo.

NOTA: Em nenhuma hipótese será entregue o kit atleta sem a apresentação do TERMO DE RESPONSABILIDADE assinado e o atestado médico dentro da data aqui especificada.

9. CAMISETA TÉCNICA E NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO

- 9.1. O número de peito atribuído é de uso obrigatório, e deve estar afixado na parte frontal e perfeitamente visível para todas as distâncias.
- 9.2. A camiseta técnica do corredor pode ser declarada de uso obrigatório pela organização.
- 9.3. Os participantes devem escolher o tamanho de camiseta no momento de fazer a inscrição.
- 9.4. A cada competidor será fornecido um número de peito que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem esta exigência.

10. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

- 10.1. A organização estará realizando a cronometragem de forma manual.
- 10.2. O participante que não estiver utilizando o número de peito conforme solicitado, poderá ser desclassificado e/ou perderá total razão em reclamar sobre posição de chegada.

11. TEMPO LIMITE/CORTE

- 11.1. 6km não terá tempo de corte e/ou limite.
- 11.2. 11,5km terá tempo de corte e/ou limite para conclusão de 4hrs.

12. ELEMENTOS OBRIGATÓRIOS

- 12.1. O número de peito atribuído é de uso obrigatório, e deve estar afixado na parte frontal e perfeitamente visível para todas as distâncias.
- 12.2. A camiseta técnica **poderá** ser declarada de uso obrigatório.

13. ELEMENTOS RECOMENDÁVEIS

- 13.1. GPS
- 13.2. Óculos de proteção
- 13.3. Meias de compressão ou altas
- 13.4. Alimento/Suplemento de reserva
- 13.5. Repelente

14. REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES



- 14.1. É responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição na prova não assegura cobrir esta responsabilidade.
- 14.2. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para assegurar-se estar apto para o esforço, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.
- 14.3. A Organização recomenda a todos os participantes realizar um controle médico prévio à corrida. Uma ergometria antes de realizar qualquer evento deste tipo pode prevenir sérios riscos.
- 14.4. É obrigatório apresentar o Certificado Médico preenchido e assinado no ato da retirada de kits de acordo com o item 8.3.3 do presente regulamento.
- 14.5. A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação de um atleta se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.
- 14.6. A Organização disponibilizará ambulâncias para a assistência médica extra-hospitalar em caso de necessidade. Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá portanto assumir e ser responsável de qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Corredor e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da Organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada corredor ao se inscrever e no CERTIFICADO MÉDICO detalhe os dados de sua cobertura médica e um telefone de emergência.
- 14.7. O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- 14.8. O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realiza o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio pode ser motivo de desclassificação podendo chegar a expulsão da competição.
- 14.9. O percurso da prova é em terreno variado e com trechos íngremes, contendo asfalto, estradas de chão batido e pedras, trilhas, costões e praias.
- 14.10. Em caso de extravio de sinalização os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso. A organização não se responsabilizará e não atenderá nenhuma reclamação por extravio (o qual, pelas características do circuito, é muito pouco provável).
- 14.11. O participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e comunicar aos juízes, fiscais ou bandeirinhas o seu abandono, entregando o respectivo número.
- 14.12. Haverá postos de controle nos pontos determinados pela Organização como necessários. Serão monitorados por fiscais responsáveis por registrar a passagem dos atletas e entregar o elemento de controle do posto. Caso um atleta não passe pelo posto ou não tenha o elemento, será desclassificado.
- 14.13. Caso seja necessário diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se-á uma classificação para aqueles que tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo continuar-se-á com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.
- 14.14. A Organização prevê uma quantidade de vagas por modalidade. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se a Organização considerar que isto não prejudicará o normal desenvolvimento da prova e dos participantes inscritos previamente.
- 14.15. As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações.
- 14.16. A organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da arena da prova.
- 14.17. Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Técnica presente na Prova e/ou pelos ORGANIZADORES/REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
- 14.18. A organização se reserva o direito de modificar o presente regulamento caso julgar necessário. Toda modificação será avisada no site e enviada por email para os atletas inscritos e que preencheram por completo sua ficha.



- 14.19. Responsabilidades: ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara:
- Estar fisicamente apto para a prova.
 - Ter efetuado os controles médicos necessários.
 - Estar treinado para o esforço.
 - Ser consciente dos riscos que a atividade implica.
 - Conhecer as dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso.
 - Saber inclusive que haverá zonas que não se poderá chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada.
 - Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torceduras e inclusive fraturas. Por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mais tempo a atenção de lesões como as antes descritas.
 - Eximir aos Organizadores e aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos Patrocinadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.
 - Assumir total responsabilidade pelos dados fornecidos.
 - Aceitar totalmente o REGULAMENTO.
 - Assumir as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois da CORRIDA.
 - Isentar aos organizadores de quaisquer responsabilidades sobre as consequências do descumprimento de qualquer item ou dica deste regulamento.
 - Levar seu lixo até os coletores dos postos, principalmente sachês de carboidratos e plásticos. Será causa de desclassificação o corredor que for flagrado jogando lixo fora dos locais habilitados para tal fim. A decisão será irrevogável.

15. SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA

15.1. A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

15.2. Os (as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

15.3. Na hipótese de cancelamento da prova pelos motivos do Artigo 15.1 não haverá devolução do valor de inscrição.

15.4. A Corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicado aos inscritos esta decisão pelo facebook da Academia X-RUN Team.

15.5. Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição.

16. COMUNICAÇÃO

16.1. Considerar-se-á como meio oficial de comunicação de novidades o facebook da Academia X-RUN Team

16.2. O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.

16.3. O email da organização é aprendaacorrer@gmail.com ou crossinglandsx@gmail.com recomendamos que seja colocado entre os contatos como um endereço seguro, para conseguir receber todos os emails da organização.



17. SEGUROS

17.1. Os corredores estarão assegurados com uma Apólice de Acidentes Pessoais

17.3. Qualquer gasto superior ao contratado na Apólice será por conta do participante.

18. CLIMA

18.1. Em caso da Organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias a sua vontade põem em risco a integridade física dos participantes, poderá dispor a mudança do percurso da prova. Este será divulgado na cerimônia de abertura do evento.

18.2. O percurso alternativo para o trecho mais complexo em dias de muita chuva impedirá o trânsito normal de corredores, já está previsto pela Organização.



19. TERMO DE RESPONSABILIDADE:

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____, RG/CPF N° _____, por si, maior de idade, em adiante designado “O PARTICIPANTE” solicita sua participação no evento CROSSING LANS DESAFIO DO FOGO 2019 a ser realizado no dia 16 de março, sob as seguintes condições:

O Participante declara e garante:

- a) Aceitar totalmente o REGULAMENTO da prova publicado no site oficial.
- b) Ter plena capacidade física e psíquica para aceitar e compreender o disposto no presente termo.
- c) Estar física e psicologicamente apto para participar desta PROVA. Gozar de boa saúde, e estar ciente que não existe nenhuma recomendação médica que lhe impeça de praticar atividades físicas.
- d) Estar ciente da importância em realizar um controle médico prévio à corrida.
- e) Estar liberado por seu médico para participar e ter treinado apropriadamente para prova.
- f) Assumir, por livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA, eximindo seus organizadores, colaboradores e patrocinadores de TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
- g) Apresentar na entrega dos kits este termo assinado juntamente com o documento original e além do Atestado Médico disponível no site oficial devidamente preenchido pelo seu médico e assinado. A falta de qualquer um dos itens será motivo de cancelamento da inscrição.
- h) Respeitar as regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- i) Ter ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso. Saber inclusive que haverá zonas que não possa chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada.
- j) Entender que por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mais tempo a atenção de lesões como as antes descritas.
- k) Não deixar nenhum material nos setores de reabastecimento ou com os staffs do percurso. A organização não se responsabiliza por objetos deixados fora do guarda-volumes.
- l) Eximir aos Organizadores, às Prefeituras Municipais, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos Patrocinadores de responsabilidade por extravios no percurso, acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.
- m) Autorizar que suas imagens na competição possam ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo.
- n) Ter ciência que a Organização poderá determinar a suspensão, adiamento ou cancelamento da corrida sem aviso prévio por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior.
- q) Assumir que todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta serão suportados única e exclusivamente por o mesmo, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer destes custos.

Data: ____ / ____ / ____.

Assinatura: _____