

Regulamento do Circuito Samel de Corrida Kids

A primeira edição do Circuito Samel de Corrida Kids será realizada dia 27 de Abril de 2019, às 08h00h, no Amazonas Shopping. Além da corrida, teremos várias atividades, brincadeiras, músicas e atrações. O evento será regido pelas normas deste regulamento.

DATA, LOCAL E HORÁRIO DO EVENTO E NÚMERO DE PARTICIPANTES

Data: 27 de abril de 2019 (Sábado)

HORÁRIO: 08h00

Local: Amazonas Shopping (Edifício Garagem).

O Evento terá inscrições abertas ao público infantil, na faixa etária de 6 meses a 14 anos, sendo que só poderão participar crianças e adolescentes acompanhados de seus pais ou responsáveis. Inscrições limitadas a 600 participantes.

LOCAIS, DATAS E VALORES DAS INSCRIÇÕES

As inscrições *online* podem ser feitas no endereço www.koha.com.br e www.ticketagora.com.br, até o dia 23 de abril de 2019 ou até o encerramento das vagas. Valor da inscrição *online*: R\$ 55,00 + taxa site (R\$5,00)

As inscrições poderão ser encerradas antes do prazo previsto, sem aviso prévio, caso o limite de 600 atletas seja alcançado, ou ainda podem ser prorrogadas, conforme decisão da organização.

Para as inscrições, a idade a ser considerada, obrigatoriamente, para efeito de competição por categoria é a que o atleta terá em 31 de dezembro de 2019.

O dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.

KIT DO ATLETA

Os 600 atletas inscritos receberão o kit do evento nos dias 25 e 26 de abril (das 14h as 21h).

Local: Amazonas Shopping.

A entrega dos kits será impreterivelmente feita nestes dias e horários. Não haverá entrega de kit de participação nem antes e nem após o dia e horário previstos.

O Kit de participação será composto por:

- 1- 01 Sacola
- 2- 01 Camisa oficial do evento (em poliamida)
- 3- 01 Número de peito
- 4- 01 medalha (Após completar a prova).

O Kit somente poderá ser retirado pelo responsável da criança inscrita mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição.

OBS: ANTES DE ESCOLHER A CAMISA DA SUA CRIANÇA, VERIFIQUE OS TAMANHOS DISPONÍVEIS NA TABELA DE MEDIDAS QUE SE ENCONTRA NO SITE (FOTO ILUSTRATIVA). A ORGANIZAÇÃO NÃO ENTREGARÁ CAMISA MAIOR OU MENOR DA QUE FOI ESCOLHIDA NO MOMENTO DA INSCRIÇÃO.

QUADRO DAS CATEGORIAS

A corrida será disputada de acordo com a idade da criança, conforme quadro abaixo:

IDADES	DISTÂNCIAS	HORÁRIO DAS LARGADAS
01 e 02 anos	50 metros	08h30
03 e 04 anos	50 metros	a seguir
05 a 06 anos	100 metros	a seguir
07 a 08 anos	150 metros	a seguir
09 a 10 anos	200 metros	a seguir
11 a 12 anos	250 metros	a seguir
13 a 14 anos	300 metros	a seguir

REGRAS GERAIS DO EVENTO

Todos os competidores e seus respectivos responsáveis são obrigados a ter conhecimento deste regulamento. É responsabilidade dos responsáveis pelas crianças participantes mantê-las adequadamente hidratadas. A organização distribuirá água para hidratação na pista de competição. O evento acontecerá independente da condição climática, chuva ou sol.

Percurso: As crianças devem permanecer no percurso designado e sinalizado pela organização. Apenas 01 (um) responsável pode acompanhar a criança na categoria 1 a 2 anos, sendo opcional até 6 anos, a partir dessa idade, os pais NÃO podem acompanhar os filhos na área de concentração e pista da prova.

Mudança de categoria: fica vedada aos atletas a mudança de categoria após a inscrição. Considera-se a idade em 31/12/2019.

Numeração: O número do atleta é pessoal e intransferível e deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito, a organização não é obrigada a dar número de peito caso o mesmo seja extraviado.

Material: Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação na prova.

Medalhas: As medalhas de participação serão entregues logo após a conclusão da prova para todos os inscritos.

Direito de imagem: Ao se inscrever, os pais ou responsáveis autorizam o uso da imagem de seus filhos nas filmagens, fotografias e ou qualquer meio de comunicação que sejam utilizados na divulgação no dia do evento e após o mesmo.

Riscos: Ao se inscrever, o responsável pela criança aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade e assume os riscos e suas consequências decorrentes da participação da criança na prova sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização do evento, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade sobre qualquer eventualidade com os participantes, antes, durante ou após o evento. A organização não se responsabiliza pelo atendimento médico hospitalar e ambulatorial, porém teremos uma ambulância com equipe para remoção em caso de alguma eventualidade. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

CRIANÇAS ATÉ SEIS ANOS

O choro é uma forma normal de reação, ante a situação desconhecida ou temida. Evite dizer que não deve chorar, respeite seu temor. Nunca a engane, Fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.

ATÉ 12 ANOS

A corrida é um processo natural, quanto à sua velocidade, deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo. A especialização precoce não deve ser estimulada. A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição. A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados finais. Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas a outras modalidades esportivas, porém sempre necessitarão da corrida para aumentar sua resistência cárdio vascular e pulmonar. "É tão importante crescer saudável quanto crescer inteligente", Arnold Shwarzeneger. "Pais, não tentem reviver a sua juventude através da vida do seu filho", Dr. Kenneth Cooper, introdutor do programa de pontos para atividade física.

ORIENTAÇÃO AOS PAIS

O estímulo à atividade física é sempre bem-vindo, explica o pediatra da Unifesp Dr. Mário Bracco. "Filhos de pais ativos são seis vezes mais ativos do que filhos de sedentários." O que não é bem-vindo é o estímulo à competição. "Aí a criança vira um mini adulto. O hebiatra (médico de adolescentes) do Hospital das Clínicas da USP Dr. Maurício de Souza Lima, diz que a auto cobrança dos adultos chegou até as crianças. "É preciso entender que todo esporte exige técnica e que elas não têm estrutura física nem psicológica para lidar com essa pressão". No esporte competitivo vamos desenvolver nossas aptidões e no esporte recreativo eliminar nossas inaptidões. Dr. João Gilberto Carazato.