



## REGULAMENTO CIRCUITO SESC DE CAMINHADAS NA NATUREZA - 2019

### CAPITULO I - DA ORGANIZAÇÃO

**Art. 1** - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem as etapas do CIRCUITO SESC DE CAMINHADAS NA NATUREZA 2019, constituído por eventos de carácter não competitivo que buscam a promoção do lazer ativo e a contemplação da natureza e cultura de diferentes localidades de Santa Catarina.

**Art. 2** - O Circuito Sesc de Caminhadas na Natureza é promovido pelo Sesc Santa Catarina por meio da Divisão de Programação Social- Programa Lazer.

### CAPITULO II - DOS OBJETIVOS:

**Art. 3 - Objetivo Geral:** Promover novas formas prazerosas de praticar atividade física, em especial a caminhada, através da difusão dos esportes populares e de natureza.

#### **Art. 4 - Objetivos Específicos:**

- Proporcionar experiências diferenciadas de Lazer, com destaque para a valorização do meio rural e das práticas físicas em meio à natureza;
- Incluir pessoas de diversas idades e diferentes níveis de condicionamento físico em um mesmo evento esportivo;
- Reunir atividades esportivas e de Turismo Social, proporcionando a socialização e troca de culturas entre caminhantes e comunidade rural;
- Ampliar a discussão sobre novos modelos de eventos esportivos, onde a competição dá lugar à participação e aspectos afetivos e experienciais constituem a base das ações ofertadas à comunidade.

### CAPITULO III - DA COORDENAÇÃO

**Art. 5** - A coordenação geral do Circuito Sesc de Caminhadas na Natureza é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- Coordenação e área Técnica estadual do Programa Lazer;
- Técnico de Lazer da Unidade Sesc sede da etapa;
- Gerente da Unidade Sesc sede da etapa;

#### **Art. 6** - Compete à coordenação geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Prover junto com as Unidades Operacionais os recursos necessários para a execução das provas;
- Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva e cultural, bem como da aplicação do regulamento.

### CAPITULO IV - DAS ETAPAS

**Art. 7-** As etapas seguem o calendário abaixo:

## Circuito Sesc de Caminhadas na Natureza - 2019

UUOos	Data	Corrida sim ou não	Local
Urubici	17/mar	Não	Morro da Igreja
Joaçaba	31/mar	Não	Centro De Eventos São João Batista
Balneário Camboriú	07/abr	Não	Vila Conceição - Camboriú - SC
São Bento do Sul	05/mai	Não	Rua João Munch - Rio Negrinho (Antiga Estrada Dona Francisca)
Brusque	19/mai	Não	Guabiruba
Jaraguá do Sul	23/jun	Não	Corupá Local prainha da Oma - Estrada do Amolar
Xanxerê	18/ago	Não	Linha Santa Laura - Xanxerê/Faxinal dos Guedes
Joinville	25/ago	Sim	Estrada dos Morros, 1600 - Propriedade Família Schroeder
Lages	01/set	Não	Pousada Rural Sesc - Lages
Caçador	15/set	Não	Comunidade São Pedro.
Florianópolis	21/set	Não	Parque Ambiental Rio Vermelho
Tubarão	29/set	Sim	Laguna - Trilha Praia do Gravatá
São Joaquim	06/out	Não	Rio Postinho - Vale da Neve
Chapecó	20/out	Não	Sede do Folle - Linha Tormen , sem numero - Interior.
Rio do Sul	27/out	Não	Itoupava - destino cachoeira dos índios
Blumenau	24/nov	Não	Bairro : Nova Russia

### CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES

**Art. 8 –** As inscrições poderão ser feitas das seguintes formas:

- Central de Atendimento da Unidade Sesc sede da etapa: até o dia anterior à etapa;
- Online pelo site [sesc-sc.com.br/circuito](http://sesc-sc.com.br/circuito): até a quinta-feira anterior à etapa;
- Online pelo site [sesc-sc.com.br/viagens](http://sesc-sc.com.br/viagens), em caso de interesse por pacote de passeio do Turismo Social incluindo transporte para a etapa: até dez dias antes da etapa.

### Art. 9 - VALOR DA INSCRIÇÃO:

- R\$ 5,00 para Trabalhadores do Comércio e dependentes e R\$ 10,00 para empresários e usuários (Público em geral), para a caminhada. Nas etapas com corrida, R\$ 5,00 para Trabalhadores do Comércio e dependentes e R\$ 10,00 para empresários e usuários (Público em geral).

**§ Único** – Não serão devolvidos valores de taxa de inscrição em caso de desistência de participação na prova por quaisquer motivos.

**Art. 10-** Não há idade limite para inscrição na caminhada, no entanto, menores de 18 anos deverão ter autorização por escrito (ANEXO I) dos responsáveis a ser entregue no momento da retirada da pulseira de identificação; ou estarem acompanhados dos pais ou responsável para participação no evento.

**§ Único** – Menor de 18 anos desacompanhados dos pais, e sem autorização por escrito, não receberão a pulseira do evento.

### CAPÍTULO VI- KITS

**Art. 11-** Os kits contendo uma camiseta e uma sacola tipo mochila (caminhada), regata e medalha de participação para corrida, serão vendidos separadamente nas Unidades

Realizadoras nos dias que antecedem a caminhada ou no dia e local do evento, a partir de 1 hora antes da largada até 30 minutos antes do horário da largada da caminhada e/ou corrida nas etapas que a realizarão.

**Art. 12-** É obrigatória a apresentação de documento de identificação com foto e cartão Cliente Sesc (para comerciários e dependentes) para viabilizar a retirada da pulseira e/ou compra do kit.

**§ Único** – As pulseiras são intransferíveis, não sendo permitida a entrega para terceiros.

#### **CAPÍTULO VII – DO PERCURSO**

**Art. 13** - Os percursos a serem realizados em cada etapa estão disponíveis no site [sesc.com.br/circuito](http://sesc.com.br/circuito), contendo informações de altimetria, distâncias, duração média, condições do terreno, esforço físico, orientação do percurso e severidade do meio.

**Art. 14-** Durante o percurso, a cada distância média de 3km haverá um posto de controle, com hidratação, reposição de nutrientes e programação temática conforme organização de cada etapa.

#### **CAPÍTULO IX – DA CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO**

**Art. 15-** Por ser uma caminhada e/ou corrida contemplativa e não competitiva, não haverá classificação e premiação por etapa aos participantes.

#### **CAPÍTULO X – DISPOSIÇÕES FINAIS**

**Art. 19-** Independente do controle de trânsito, os caminhantes deverão manter-se dentro do percurso, conforme orientação dos staffs;

**Art. 20-** No ato da inscrição, o caminhante estará concordando com as condições estipuladas neste regulamento e atesta que estará em perfeitas condições física e de saúde para participar da caminhada e com a autorização dos pais ou responsáveis;

**Art. 21-** A organização do evento reserva-se o direito exclusivo de utilizar fotos e filmagens oficiais da caminhada, com imagens dos participantes;

**Art. 22-** A caminhada será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos participantes. Decisão e condição que será julgada pelos coordenadores gerais do evento;

**Art. 23-** A organização da prova não se responsabiliza por caminhantes não-inscritos no evento, por qualquer acidente ou dano que esses venham sofrer, antes, durante e após o evento. Colabore e participe inscrito para usufruir dos benefícios da prova;

**Art. 24-** BANHEIROS: Serão disponibilizados banheiros químicos (quando necessário) no local de largada/chegada da caminhada. A organização recomenda que não sejam levados objetos de valor para o evento.

**Art. 25-** ATENDIMENTO MÉDICO: A organização do evento disponibiliza o atendimento médico no local do evento (médicos, enfermeiros, ambulância) para os primeiros socorros em caso de algum acidente que possa vir acontecer com os participantes.

**Art. 26-** REPOSIÇÃO DE NUTRIENTES: Serão fornecidas água e frutas durante o percurso.

**Art. 27-** A localização dos postos de controle seguirão as orientações da Confederação Brasileira de Esportes Populares.

**Art. 28-** Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora do evento.

ANEXO I



**FICHA DE AUTORIZAÇÃO PARA PARTICIPAÇÃO DE MENOR DE IDADE**

Eu \_\_\_\_\_ R.G. nº \_\_\_\_\_, responsável por  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
R.G. nº \_\_\_\_\_ nascido  
em \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_, AUTORIZO e RESPONSABILIZO-ME pela participação do caminhante na  
etapa \_\_\_\_\_ do Circuito Sesc de Caminhadas na Natureza.

Atesto ainda que o mesmo está apto fisicamente para participação no evento.

ASSINATURA DO RESPONSÁVEL:

\_\_\_\_\_

Esta ficha deverá ser entregue pelo menor no momento da Retirada da Pulseira de Identificação do evento, até 30 minutos antes do horário agendado para largada da caminhada, sob pena de não poder participar do evento.

\_\_\_\_\_, \_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_