

A **ASCOM** (Associação de Corredores de Rua de Macaé) irá realizar o evento.

A prova acontecerá nos dias 27 de outubro de 2019 com largada no portal do Sana, o evento será realizado com chuva ou com sol, só podendo ser cancelada em caso de condições de catástrofe que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes.

## COMPETIÇÃO

Será uma corrida pedestre, de única etapa, com total liberdade de ritmo, a duração máxima de 2 horas, e serão declarados vencedores os atletas que percorrerem o total de 7km e 400m em menor tempo.

## CONDIÇÕES GERAIS

A Prova será regida pelo Regulamento, e aprovada pelo corredor ao inscrever-se no evento.

## CONDIÇÃO DE ADMISSÃO

### **Condição de admissão dos participantes:**

Será admitido como participante inscrito da prova, toda pessoa maior de 14 anos de idade, de qualquer nacionalidade, que cumpra as exigências deste regulamento.

O atleta deverá assinar o termo de responsabilidade no qual isenta a organização da prova de qualquer responsabilidade, tanto realizadores e patrocinadores, em seu nome e de seus sucessores, os documentos poderão ser enviados via E-mail ou entregues na retirada de kit.

Eventuais despesas médicas e hospitalares, resultantes do desgaste físico dos atletas, serão de inteira responsabilidade do atleta.

**Qualquer atleta poderá ser submetido a exame antidoping.**

**Não será permitida a participação de Corredores PACE, “atletas ajudando a dar ritmo a outro atleta”**

## REGRAS

Regras de participação Individual:

**Individual Corrida:** Liberdade de ritmo.

## PROGRAMAÇÃO

**SERÁ EXIGIDO NA RETIRADA DO KIT PARA ASSOCIADOS A CARTEIRINHA ASCOM COM A ANUIDADE DE 2018 QUITADA.**

**Dia 24/10 de 14h às 19hrs** (ENTREGA DOS KITS) NA SEDE DA ASCOM – RUA GOVERNADOR ROBERTO SILVEIRA, 49- BOA VISTA -0 MACAÉ/RJ

**Dia 27/10 de 6:30h às 08: haras** - no local da largada – no Portal do Sana

**Dia 27/10 às 09hrs:** largada.

## IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA

O atleta receberá 1 número que deverá fixar em local visível de sua vestimenta.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse item sob pena de desclassificação sumária.

## PATROCÍNIO INDIVIDUAL

Respeitada a utilização do número oficial frontal na vestimenta, o atleta poderá utilizar outro espaço das suas vestimentas para seus patrocinadores individuais (calção, bonés, camiseta, outros).

Não será permitido a atletas inscritos correr “sem camisa” e sem o número fixado em local visível, o não cumprimento, acarretará em 1º advertência, 2º advertência, 3º advertência desclassificação sumária.

## ORDEM DE LARGADA

A largada se dará em grupo total de participantes, sem preferências de idade, sexo ou categoria. Seguido dos caminhantes.

## POSTO DE CONTROLE

O posto de controle de tempo, estará localizado no quilômetro 3 e 8.

## ALIMENTAÇÃO E ABASTECIMENTO DE ÁGUA

A organização da prova disponibilizará aos corredores: água ao decorrer da prova com pontos de hidratação no km 3 e km 6 e na local de chegada.

## ABANDONO

Em caso de abandono voluntário, o atleta deverá entregar a um fiscal da prova seu número de identificação.

## RISCOS DA PROVA

Todo participante deve saber que participa por sua própria responsabilidade, e que a organização da prova não assumirá nenhuma responsabilidade em caso de desfalecimento físico ou de acidente pessoal, de qualquer natureza.

## CONDIÇÕES E DEPENDÊNCIAS

Os atletas do individual e suas equipes técnicas de apoio poderão utilizar a parte externa da pista para acomodar seus pertences, haverá um local determinado pela organização para as tendas e barracas de apoio.

A área de alimentação e hidratação será de uso exclusivo dos atletas.

## INSCRIÇÕES

**1º LOTE:** R\$ 50,00 + taxa . **Período de Inscrições:** Dia 10/04 a 20/05/2019.

**2º LOTE:** R\$ 60,00 + taxa. **Período de Inscrições:** Dia 21/06 a 20/08/2019.

**3º LOTE:** R\$ 70,00 + taxa. **Período de Inscrições:** Dia 21/08 a 11/10/2019.

**Atletas Associados ASCOM: R\$ 50,00 + taxa - SERÁ EXIGIDO NA RETIRADA DO KIT PARA ASSOCIADOS A CARTEIRINHA ASCOM COM A ANUIDADE DE 2019 QUITADA.**

### **Grupos/Equipes:**

Acima de 10 inscrições - R\$ 10,00 de desconto por atleta até 11/10/19.

[CLIQUE AQUI](#) PARA INSCREVER SEU GRUPO.

Somente o pagamento garante a inscrição do atleta, portanto, após ser atingido o número máximo de atletas no individual e equipes serão desconsideradas.

O Valor de toda inscrição depois de confirmada, não será devolvido em nenhuma hipótese.

## DIREITOS DE IMAGEM

**A ASCOM** terá o direito exclusivo de uso das imagens do evento.

Os participantes consentem ao inscrever-se que, a ASCOM disponibilize o direito exclusivo de seus nomes e de sua imagem individual e coletiva para tudo aquilo que diga respeito a sua participação no evento acima mencionado, incluindo uso comercial.

## PREMIAÇÃO

### **Premiação Geral e Categorias:**

Não haverá premiação em dinheiro, **será premiado com troféu os 5 PRIMEIROS COLOCADOS NO GERAL (M/F).**

As categorias : Troféu para o 1º, Medalhão Prata para o 2º e Medalhão Bronze para o 3º **O ATLETA MAIS IDOSO (M/F) RECEBERÁ TROFÉU .**

**Masculino** 14-19 / 24-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70 -79/ 80+

**Feminino** 14-19 / 20-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70 – 79/ 80+

## **TROFÉU PARA AS 2 MAIOR EQUIPE POR ÍNDICE TÉCNICO**

Todos os participantes receberão medalha de participação. (FINISFHER)

## CRONOMETRAGEM

### **Regras da Arbitragem - Cronometragem Chip Eletrônico:**

O atleta ou seu técnico não deverá adentrar a tenda de cronometragem em hipótese alguma, em momento algum os operadores do sistema poderão ser interrompidos, preservando assim a integridade dos dados finais de tomada de tempo.

Um membro da organização (Arbitro - Ouvidor) receberá as devidas reclamações e resolverá as pendências uma a uma, junto a mesa de cronometragem, a decisão do Arbitro / Ouvidor é **SOBERANA E INCONTESTÁVEL** e será acatada pela organização.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse artigo sob pena de desclassificação sumária.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

### **Termo de Responsabilidade Individual:**

Estou de acordo com o termo de responsabilidade e declaro ao realizar minha inscrição online que os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento são de minha total responsabilidade e/ ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe.

Li e estou de acordo com o Regulamento do evento, disponível na página deste evento, participo do evento Corrida Ecológica do Sana, por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu nome e de meus sucessores.

Estou ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado (a) para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este evento.

Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados durante a minha participação neste evento, incluindo as eventuais despesas médicas e hospitalares decorrentes do desgaste físico da prova.

Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a serem auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, reações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizadas pela ASCOM e/ou seus parceiros comerciais.

Assumo com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

Aceito não portar, nenhum tipo de material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, participantes e / ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades das áreas acima descritas.

Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado em qualquer tempo.

E para tanto, estou ciente, de todo o teor do regulamento da prova, bem como, de meus direitos e obrigações, dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova.

#### **DIREÇÃO DE PROVA**

**Diretor:** Adenilson Aprígio dos Santos e Vera Lucia Mota

**ASCOM-** Associação de Corredores de Rua de Macaé

**Mais informações acesse:** [www.ascommacae.com](http://www.ascommacae.com)

**E-mail :** [ascom.macae@hotmail.com](mailto:ascom.macae@hotmail.com) [verinhaexpres@yahoo.com.br](mailto:verinhaexpres@yahoo.com.br)

**Contatos:** Vera – 22-999155355 / Aprígio – 22-997678557.

LOCAL

**Data:** 27 de outubro (Domingo)

**Horário:** 9h

**Local:** Largada no Portal do Sana e chegada no Sana Camping.

Macaé / RJ