



## OLÁ, TUDO BEM?

Você acaba de receber o Manual do Corredor da Corrida mais Insana, que vai te explicar várias coisas sobre a corrida.

Aqui vão algumas informações que você precisa ter em mente para o que certamente será um dos dias mais impressionantes da sua vida!

## ONDE E COMO RETIRAR MEU KIT INSANO 2k19?

Seu Kit Insano será entregue no local abaixo:

**NA DECATHLON BARIGUI**

**DIAS:** 01/11/2019 e 02/11/2019

**HORÁRIO:** Das 10:00 as 20:00

**ENDEREÇO:** Rua Tobias de Macedo Júnior, 114 - Santo Inácio, Curitiba - PR, 82010-340

**MAPA:** <http://bit.ly/2N9ZM86>

Você deve levar um documento de identificação oficial com foto (carteira de identidade, CNH, carteira de trabalho ou passaporte) e o comprovante de inscrição\* podendo ser no celular. Caso alguém vá retirar o Kit por você, é necessário que esta pessoa leve uma cópia dos mesmos documentos solicitado anteriormente; aceitamos cópias impressas, mas damos preferência para formatos digitais (foto no celular, por exemplo), pois produzem menos lixo e conseqüentemente menos impacto ambiental.

\* Se você ainda não recebeu o seu, deve solicitá-lo pelo e-mail [sac@ticketagora.com.br](mailto:sac@ticketagora.com.br).

Se você não puder buscar o seu KIT na **DECATHLON BARIGUI**, é possível retirar o mesmo no dia do evento, na Tenda de Atendimento, mediante o pagamento de uma taxa de conveniência\* no valor de **R\$25 para os KITS BASIC (Econômico) e PLUS (Standard), R\$ 35,00 o COMBO KIDS e R\$ 50,00 para o COMBO de 4 atletas.**

\*Somente será aceito dinheiro.

## DICAS PARA A RETIRADA DO KIT INSANO 2K19

Se você se inscreveu com um grupo grande de pessoas (acima de 10 inscritos), pedimos que apenas um dos inscritos retire todos os KITS. Se você foi o escolhido, não esqueça as cópias dos documentos de **todos do grupo!**

Se você precisa retirar o Kit de uma criança que ainda não tem CPF, lembre-se de levar uma cópia do documento do responsável ou da pessoa cujo CPF foi utilizado na inscrição.

## O QUE EU RECEBO COM MEU KIT?

**Kit Plus (Standard):** Camisa Insana, número de peito, mochila, medalha\*

**Kit Basic (Econômico):** Número de peito e medalha\*

O uso das camisas oficiais da Corrida Insana não é obrigatório e você pode optar por usar fantasias de sua preferência! Mas fique atento (a) ao seu **número de peito: ele é de uso obrigatório** na parte frontal da sua roupa e identificará o horário de sua bateria. Anote o número e guarde com você para que possa ter acesso as fotos da corrida que participou, pois nos sites o corredor é identificado por ele.

\*A medalha não vem no kit ela é entregue na linha de chegada a todos que terminarem o percurso.



## O QUE PRECISO LEVAR NO DIA DA CORRIDA?

Nós garantimos que você se divertirá insanamente na Corrida Insana, mas aqui vão algumas coisas que você precisa ter com você para aproveitar esse dia:

- Um **documento de identidade válido e com foto**. Ele será útil para a utilização do guarda-volumes e pode ser solicitado se você quiser comprar uma cerveja ;)
- Use **roupas e sapatos apropriados para uma corrida**. E lembre-se é proibido salto alto, pois eles podem furar nossos infláveis gigantes!
- Lembre-se de levar uma garrafinha de água ou isotônico. Teremos posto de água no percurso, mas **manter-se hidratado é fundamental** para todo corredor insano!
- Você sabia que os espectadores da Corrida Insana não pagam para entrar? Isso mesmo! **Espectadores entram DE GRAÇA na nossa Arena!** Leve seus amigos e família e tenha um dia insanamente divertido. A troca de roupas depois da corrida é opcional, mas se você se sentir mais confortável com roupas incríveis depois do circuito, fique à vontade para levar opções de produção!
- Cangas ou toalhas para sentar e curtir um tempo gostoso com a família e os amigos.

## O QUE NÃO POSSO LEVAR?

Queremos que você tenha um dia memorável, mas tem algumas coisas que não podemos permitir no local da prova:

- **Atitudes ruins!** Lembre-se que você divide os obstáculos com idosos e crianças, seja educado e gentil. Respeite o próximo.
- **Objetos de valor:** faremos tudo pela sua segurança, mas é sempre melhor não arriscar.
- Pets são como nossa família, nós sabemos..., mas só desta vez, por favor, deixe o Totó em casa!
- **Drogas, armas e quaisquer outros objetos que possam colocar em risco a integridade física dos presentes** (isso inclui o “pau de selfie”).
- Guarda-sol, cadeiras e barracas de camping. Nossas áreas serão pequenas para tanta diversão. **Respeite o espaço dos demais participantes.**

## QUE HORAS DEVO CHEGAR?

Lembre-se: a **CORRIDA INSANA** vai acontecer na Avenida Dário Lopes dos Santos (em frente ao Estádio Durival Britto e Silva “**PARANÁ CLUBE**”), e o acesso irá acontecer exclusivamente pelo cruzamento das Ruas Getúlio Vargas e Conselheiro Laurindo (as outras vias de acesso estarão interditadas para realização da corrida), se precisar de alguma ajuda para localizar a entrada segue o mapa: <http://bit.ly/2NbKgZy>

Então se organize para chegar cerca de **30 minutos antes do horário da sua bateria**. Isso te dará tempo suficiente para estacionar, encontrar os amigos, se organizar na sua bateria e embarcar na aventura mais insana da sua vida com toda a tranquilidade. Nos da produção recomendamos o uso de APPS de mobilidade urbana ou o tradicional taxi ou o transporte público, visto que não teremos estacionamento no espaço e não poderemos garantir a segurança do seu veículo estacionado na rua.

## POSSO ASSISTIR?

Os espectadores podem entrar no evento gratuitamente, mas devem seguir as mesmas regras que os corredores: **nada de armas, drogas e cadeiras de praia!**

Os espectadores têm acesso total à Arena Insana, mas devem se manter afastados da área de largada e **não podem em hipótese alguma entrar no percurso da corrida.**



## O QUE FAZER ANTES DA LARGADA?

Após chegar na nossa Arena Insana, sinta-se livre para dar uma volta, reconhecer o local e deixar seus pertences no nosso guarda-volumes, lembre-se de tirar da bolsa qualquer item que você vá precisar durante o percurso, pois a bolsa **só pode ser retirada uma única vez**, lembramos também que é permitido apenas **uma bolsa por pessoa** e não aceitamos coolers.

Nossos guarda-volumes é seguro, mas a Corrida Insana não se responsabiliza por itens roubados ou perdidos.

### Lembre-se dessas regras:

- 1 bolsa por pessoa.
- Não é possível retirar a bolsa e depois guardá-la novamente.
- Não aceitamos coolers.

Se você não tiver pertences para guardar, tire varias fotos insanas e não deixe de nos marcar, mas fique atento! Daqui a pouco te chamamos para a largada!

## QUAL É MEU HORÁRIO DE LARGADA?

O horário encontra-se no seu **comprovante de inscrição e apenas corredores do horário identificado com o número de peito** poderão aproximar da linha de largada, **corredores sem número de peito não poderão participar da corrida**, então tome cuidado para não perder ou esquecer o seu. Pessoas de outro horário mesmo que identificadas serão retiradas da linha de largada e serão instruídos a retornar no seu devido horário.

A preparação e alinhamento começam cerca de 30 minutos antes da largada, então esteja próximo. E lembre-se que você é livre para dar a volta em qualquer obstáculo que você não se sinta confortável para ultrapassar.

Caso seja necessário trocar a titularidade dos ingressos você pode enviar um e-mail para [evento@ticketagora.com.br](mailto:evento@ticketagora.com.br) informando no título do e-mail a cidade onde vai correr.

## A CORRIDA INSANA ACABOU! E AGORA?

Pegue sua medalha de finalista, tome uma água e se dirija para nossa Arena Insana! Aproveite a companhia de seus amigos e família para desfrutar deste momento cheio de suor e glórias!

## SEGURANÇA:

Cuidado nunca é demais, não é? Por isso pedimos atenção especial nesse quesito. Nunca, em hipótese alguma, desça em pé nos infláveis. Se tem um tobogã ali, é para escorregar mesmo! Evite sair dos infláveis em uma velocidade muito alta, pois a mudança de densidade é muito brusca (o chão é duro mesmo!) e o impacto pode ser bem desagradável. Não tente “frear” usando os pés, o atrito entre o tênis e o inflável pode gerar torções. Fique atento aos participantes ao seu redor e, por favor, não atrole, empurre ou passe por cima das crianças e idosos.

Todos os participantes reconhecem que a participação na Corrida Insana contém riscos e perigos inerentes. Nós prometemos realizar o máximo esforço no sentido de realizar um evento seguro, mas **cada um é responsável por sua segurança individual.**



Se você sentir que não pode completar com segurança um obstáculo, você deve ignorá-lo e dar a volta. Se você testemunhar uma situação de emergência durante o curso, procure imediatamente um membro da equipe – eles fornecerão assistência rápida, conforme necessário.

Teremos uma equipe de atendimento de emergência pronta para entrar em ação quando solicitada, mas esperamos sinceramente não precisar dela!

### **MAS E SE CHOVER?**

Em caso de tempestade de raios ou outras condições climáticas extremas, o evento será postergado até que o tempo melhore, adiado para o próximo dia, reagendado para outro dia, ou até mesmo cancelado. Em situações extremas, nos reservamos o direito de alterar componentes do evento e percurso, por razões de segurança.

Nós prometemos realizar o máximo esforço no sentido de produzir um evento justo, seguro e divertido. Qualquer decisão de cancelar o evento é tomada para garantir a segurança no percurso e evento em geral, e é feita de comum acordo com a equipe de gerenciamento de risco, polícia, bombeiros e autoridade médica local. Nos reservamos o direito de retirar qualquer obstáculo para garantir a segurança do percurso e dos corredores.

### **FICOU ALGUMA DÚVIDA?**

Entre em contato com a gente pelo e-mail [contato@corridainsana.com.br](mailto:contato@corridainsana.com.br).