

REGULAMENTO OFICIAL – CORRIDA DAS ONDAS 2026

2ª EDIÇÃO – DESAFIO DAS PRAIAS DE PAULISTA

1. APRESENTAÇÃO DO EVENTO

A Corrida das Ondas 2026 é a primeira etapa da segunda edição do projeto Desafio das Praias de Paulista, promovendo a prática desportiva e a valorização das belezas naturais do litoral de Paulista/PE. O evento será realizado no dia **28 de fevereiro de 2026 (sábado)**, com concentração e largada no **Hotel New Casablanca** (Av. Dr. Cláudio José Gueiros Leite, 7040 – Pau Amarelo, Paulista/PE, CEP 53429-000).

2. DISTÂNCIAS E CATEGORIAS

Distâncias:

- 5 km
- 10 km

Gêneros:

- Masculino
- Feminino

Faixas Etárias (premiação apenas para o 1º lugar em cada percurso e gênero):

- 20 a 29 anos
 - 30 a 39 anos
 - 40 a 49 anos
 - 50 a 59 anos
 - 60 anos ou mais
-

3. PREMIAÇÃO

3.1 – Classificação Geral (Masculino e Feminino, por percurso):

Serão premiados com **troféus**: - 1º lugar - 2º lugar - 3º lugar

3.2 – Premiação por Faixa Etária (Masculino e Feminino)

Apenas o 1º lugar de cada faixa etária será premiado com troféu.

Aplica-se para os dois percursos (5 km e 10 km), em ambos os gêneros:

Faixa Etária	Masculino (5 km e 10 km)	Feminino (5 km e 10 km)
20 a 29 anos	1º lugar	1º lugar
30 a 39 anos	1º lugar	1º lugar
40 a 49 anos	1º lugar	1º lugar
50 a 59 anos	1º lugar	1º lugar
60 anos ou mais	1º lugar	1º lugar

Obs.: Os vencedores da classificação geral não concorrerão à premiação por faixa etária. Caso um atleta esteja entre os três primeiros na classificação geral, o próximo melhor colocado da faixa etária será considerado para a premiação correspondente.

4. INSCRIÇÕES

- **Período:** até **10 de fevereiro de 2026**, ou enquanto houver kits disponíveis.
- **Local:** site oficial do evento [inserir link] ou pontos de venda credenciados.
- **Kit do Atleta:** camiseta oficial, número de peito, medalha de participação, brindes promocionais.

A inscrição é pessoal e intransferível. Em nenhuma hipótese haverá reembolso.

5. LARGADA E TEMPO

- Largada única: **6h00 (horário local)**
- Os atletas devem estar no local com pelo menos **30 minutos de antecedência**.
- O tempo de prova será limitado a **1h30 após a largada**.

6. RESPONSABILIDADES DO PARTICIPANTE

a) Condição Física

Ao inscrever-se, o atleta declara estar em plenas condições físicas e psicológicas para a participação, assumindo total responsabilidade pelos riscos decorrentes da sua participação.

b) Avaliação Médica

Recomenda-se que todos os atletas realizem **avaliação médica prévia**, incluindo exame clínico e cardiológico, com aprovação para a prática de atividades físicas de alta intensidade.

c) Conduta Ética

O atleta compromete-se a respeitar os demais participantes, a organização, voluntários e o regulamento. A utilização de meios ilícitos resultará em desclassificação sumária.

7. ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

A organização **não se responsabiliza** por:

- Problemas de saúde antes, durante ou após o evento;
- Danos físicos, emocionais, morais ou materiais sofridos por atletas;
- Objetos pessoais perdidos ou furtados;
- Acidentes ocorridos por negligência do atleta ou descumprimento das regras.

Ao confirmar a inscrição, o atleta **concorda com este regulamento e isenta a organização e patrocinadores de qualquer responsabilidade civil ou criminal.**

8. CRONOMETRAGEM E RESULTADOS

A aferição de tempos será feita por equipe técnica especializada. Os resultados oficiais serão divulgados em até 24h após o evento no site oficial.

9. DESCLASSIFICAÇÕES

Será desclassificado o atleta que:


- Não cumprir o percurso corretamente;
 - Correr sem número de peito;
 - Utilizar meios ilícitos para obter vantagem;
 - Agir com desrespeito ou violência verbal/física;
 - For flagrado por doping ou atitude antidesportiva.
-

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Casos omissos serão resolvidos pela Comissão Organizadora;
 - A inscrição implica na aceitação total deste regulamento;
 - O evento será realizado **sob quaisquer condições climáticas**, salvo em casos extremos de risco à vida;
 - Este regulamento poderá ser atualizado sem aviso prévio, sendo responsabilidade do atleta acompanhar as atualizações.
-

Organização e Responsável:

José Roberto da Silva

 (81) 99642-3223

 [inserir email de contato]