

# **REGULAMENTO OFICIAL TRILHAS DA VIRADA**

*TRILHAS DA VIRADA – 6ª EDIÇÃO | 2026*

---

*A virada começa em passos conscientes.*

---

**Data:** 19 e 20 de dezembro de 2026

**Local:** Mariana – Minas Gerais

**Base Operacional:** Parque Estância do Cruzeiro

**Realização:** Associação Marianense de Corredores – AMC

---

## **1. DA PROVA E DOS PRINCÍPIOS GERAIS**

A **Trilhas da Virada – 6ª Edição** é um evento esportivo de **corrida em trilha (trail running)**, de caráter competitivo e participativo, realizado em ambiente natural, observando rigorosamente os **princípios técnicos, esportivos, éticos, de segurança, igualdade de condições, responsabilidade ambiental e integridade competitiva.**

O evento adota normas técnicas nacionais aplicáveis às provas de atletismo e trail running, respeitando padrões reconhecidos de organização, cronometragem, segurança, classificação e premiação, sem prejuízo das disposições específicas deste regulamento.

---

## **2. ORGANIZAÇÃO, DATA E LOCAL**

- **Organização:** Associação Marianense de Corredores – AMC
- **Local:** Parque Estância do Cruzeiro – Mariana/MG
- **Datas:** 19 e 20 de dezembro de 2026

### **Distribuição das Provas**

- **Sábado – 19/12/2026:** Corrida Trail – 05 km
- **Domingo – 20/12/2026:** Corridas Trail – 15 km e 25 km

---

## **3. PROGRAMAÇÃO E HORÁRIOS**

### **3.1 Retirada de Kits**

A retirada de kits ocorrerá **exclusivamente no local oficial do evento**, conforme programação abaixo:

- **Sexta-feira – 18/12/2026:** 18h30 às 21h00
- **Sábado – 19/12/2026:** 08h00 às 12h00 e 14h00 às 15h20
- **Domingo – 20/12/2026:** 05h00 às 06h20

◆ **Não haverá entrega de kits após as largadas das respectivas provas.**

Retirada por terceiros permitida mediante apresentação de documento do atleta e autorização assinada (física ou digital).

---

### 3.2 Horários de Largada

- **25 km:** 06h00
- **15 km:** 06h30
- **05 km:** 15h30 (sábado)
- **Corrida Kids:** 17h00 (sábado)

Os horários poderão sofrer ajustes por razões técnicas, climáticas ou de segurança, a critério da organização.

---

### 3.3 Cerimônia de Premiação

A cerimônia de premiação está prevista para ocorrer **entre 12h00 e 13h30**, no local base do evento.

---

## 4. MODALIDADES

- **Corrida Trail:** 05 km | 15 km | 25 km
  - **Caminhada Ecológica:** participativa, sem caráter competitivo
  - **Corrida Kids:** lúdica e participativa
- 

## 5. IDADE MÍNIMA PARA PARTICIPAÇÃO

- **05 km:** 14 anos completos
- **15 km:** 16 anos completos
- **25 km:** 18 anos completos

Atletas menores de 18 anos deverão apresentar **autorização expressa do responsável legal**.

---

## 6. INSCRIÇÕES

As inscrições são **pessoais, transferíveis** (dentro do prazo estabelecido pela comissão organizadora) e realizadas exclusivamente pelos canais oficiais.

Ao se inscrever, o atleta declara estar **apto física e mentalmente**, assumindo total responsabilidade por sua condição de saúde.

---

### **VALORES – KITS COM CAMISETA**

- **1º Lote:** R\$ 130,00
- **2º Lote:** R\$ 150,00
- **3º Lote:** R\$ 180,00

### **KIT BÁSICO (SEM CAMISETA)**

- Valor R\$ 100,00
- 

## 7. AÇÃO SOCIAL

Cada atleta inscrito deverá doar **02 (dois) litros de leite na retirada do kit**, destinados a instituições sociais indicadas pela organização.

---

## 8. KIT DO ATLETA

### Kit Premium

- Camiseta oficial
- Número de peito
- Chip de cronometragem (exceto caminhada e kids)
- Medalha (pós-prova)

### Kit Básico

- Número de peito
- Chip de cronometragem (exceto caminhada e kids)
- Medalha (pós-prova)

---

## 9. NÚMERO DE PEITO

O uso do número de peito é **obrigatório**, devendo permanecer visível durante todo o percurso, sob pena de desclassificação.

---

## 10. ITENS OBRIGATÓRIOS

### Todas as provas competitivas

- Sistema individual de hidratação (mín. 500 ml)
- Documento oficial com foto

### Adicionais – 15 km e 25 km

- Apito de emergência
- Reserva energética

A organização poderá realizar conferência dos itens a qualquer momento.

---

## 11. CRONOMETRAGEM E CLASSIFICAÇÃO

- Sistema eletrônico oficial
- **Classificação Geral:** tempo bruto / ordem de chegada
- **Categorias:** tempo líquido
- Não haverá acúmulo de premiação

---

## 12. CATEGORIAS DE PREMIAÇÃO – TRILHAS DA VIRADA 2026

**12.1 CLASSIFICAÇÃO GERAL (PÓDIO)** A **classificação geral** será apurada pelo **tempo bruto (ordem de chegada)**, independentemente da faixa etária.

Serão premiados com **troféus os 05 (cinco) primeiros colocados**, masculino e feminino, em cada distância:

- **05 km – Geral Masculino e Feminino**
- **15 km – Geral Masculino e Feminino**
- **25 km – Geral Masculino e Feminino**

◆ Não haverá acúmulo de premiação entre a classificação geral e as categorias por faixa etária.

---

## 12.2. CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA

A classificação por faixa etária será apurada pelo **tempo líquido**, conforme registro do sistema oficial de cronometragem. A idade considerada será a idade completa do atleta em **31 de dezembro de 2026**.

### Faixas Etárias – Masculino e Feminino

#### 05 km

- 14 a 15 anos
- 16 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 a 69 anos
- 70 anos ou mais

#### 15 km

- 16 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 a 69 anos
- 70 anos ou mais

#### 25 km

- 18 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 a 69 anos
- 70 anos ou mais

◆ A quantidade de atletas premiados por faixa etária será definida pela organização e divulgada previamente.

---

## 12.3. CATEGORIA PCD (PESSOA COM DEFICIÊNCIA)

Haverá **categoria específica PCD**, masculino e feminino, desde que haja número mínimo de inscritos.

- Premiação para os **03 (três) primeiros colocados**, masculino e feminino
  - Classificação conforme critérios técnicos definidos pela organização
- 

## 12.4. CAMINHADA ECOLÓGICA

- Modalidade **participativa**, sem caráter competitivo
- **Não haverá classificação nem premiação por colocação**



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

- Todos os participantes receberão **medalha de participação**
- 

#### 12.5. CORRIDA KIDS

- Modalidade **lúdica e educativa**
  - **Sem classificação e sem pódio**
  - Todos os participantes receberão **medalha de participação**
- 

#### 12.6. DISPOSIÇÕES SOBRE PREMIAÇÃO

- A premiação ocorrerá conforme programação oficial do evento
  - Resultados oficiais serão divulgados após validação da organização
  - Após a divulgação dos **resultados preliminares**, os atletas ou seus representantes terão o prazo máximo de **30 (trinta) minutos** para apresentar **recurso formal**. Os recursos deverão ser apresentados **diretamente junto à equipe de cronometragem oficial do evento**, dentro do prazo estabelecido, observando-se os seguintes critérios:
- 

#### 13. TEMPO DE CORTE

Haverá **tempo de corte**, a ser definido e divulgado em tempo hábil, visando a segurança e o controle técnico da prova. O atleta que exceder o tempo limite poderá ser retirado do percurso.

---

#### 14. DISPOSITIVOS E AUXÍLIO EXTERNO

Permitido o uso de dispositivos pessoais que não ofereçam vantagem indevida.

É estritamente proibido ao atleta receber acompanhamento de pessoas que não estejam regularmente inscritas na prova, incluindo corredores externos, pacers, coelhos, ciclistas, motociclistas, staffs não autorizados ou qualquer tipo de apoio móvel. Acompanhamento externo caracteriza assistência indevida, ficando o atleta sujeito à **DESCCLASSIFICAÇÃO** imediata. O acompanhamento por pessoa não inscrita configura assistência externa, vedada pelas regras de corrida de rua reconhecidas pela World Athletics e pela CBAt. A proibição vale para qualquer trecho do percurso, desde a largada até a linha de chegada.

---

#### 15. ASSISTÊNCIA MÉDICA E SEGURO

O evento contará com:

- Ambulância e equipe habilitada
  - Seguro válido para acidentes pessoais durante a prova
- 

#### 16. PERCURSO E SEGURANÇA

Percursos predominantemente em trilhas naturais, devidamente sinalizados, com pontos de apoio, hidratação e staff ao longo de toda a prova.

---

#### 17. RESPONSABILIDADES DO ATLETA



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

É dever do atleta:

- Conhecer e cumprir este regulamento
- Preservar o meio ambiente
- Respeitar organização, staff e demais participantes

---

## 18. DIREITO DE IMAGEM

Ao se inscrever, o atleta autoriza o uso gratuito de sua imagem, nome e voz para fins institucionais e promocionais do evento.

---

## 19. PENALIDADES E DESCLASSIFICAÇÕES

O atleta será desclassificado caso seja constatada qualquer das seguintes condutas:

- Não portar ou não apresentar itens obrigatórios nas provas de 15 km e 25 km.
- Utilizar atalhos, transporte externo ou cortar o percurso estabelecido.
- Descartar lixo em locais inadequados ao longo do percurso ou dentro das trilhas.
- Realizar a troca ou utilizar de forma indevida o número de peito de outro(a) atleta.
- Receber ajuda externa de qualquer pessoa ao longo do percurso.
- Correr com acompanhamento de veículos ou pessoas, inclusive PACER (proibido).
- Ter comportamento antidesportivo, desrespeitando organizadores, staff, voluntários ou demais atletas.
- Ser denunciado por outro atleta, caso a ocorrência seja confirmada após apuração da organização

---

## 20. DISPOSIÇÕES FINAIS

A organização reserva-se o direito de alterar o percurso da prova a qualquer tempo, inclusive imediatamente antes do início do evento, em razão de fatores operacionais, climáticos ou de segurança. O atleta declara estar ciente de que a sinalização oficial presente no dia da prova prevalece sobre qualquer arquivo GPX previamente divulgado, sendo sua responsabilidade observar e seguir toda a indicação física disponibilizada ao longo do trajeto. Este regulamento poderá ser revisto e atualizado a qualquer momento pela organização, sempre que necessário para o bom andamento do evento.

A inscrição implica **aceitação total e irrestrita** deste regulamento.

Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

---

**Mariana/MG, novembro de 2026**

**Associação Marianense de Corredores – AMC**



CNPJ nº 35.303.477/0001-20

Entidade Pública Municipal Lei nº 3460, de 25 de agosto de 2021

## Organização

Mariana, 26 DE NOVEMBRO de 2025

EDNEIA DA SILVA – AMC

☎ (31) 99281-7938