

# CORRIDA MIX FOLIA 2026

## (LEIAM O REGULAMENTO POR FAVOR)

**DOMINGO: 15/02/2026**

**HORÁRIO LARGADA: 08:30 DA MANHÃ**

**CORRIDA DISTÂNCIA: 5KM**

**CAMINHADA: 2500 METROS**

**RETIRADA DE KIT NO DIA E LOCAL DO EVENTO: 06:00 ÀS  
08:15HS**

**OBRIGATÓRIO:** Doação de um quilo de alimento para a retirada do kit, ou pagamento de uma taxa administrativa de 24,99, a serem pagos diretamente no Balcão.

**LOCAL: LOCAL: LOCAL: PARQUE ECOLÓGICO DO TIETÊ**

**R. GUIRÁ-ACANGATARA, 70 - ENG. GOULART, SÃO PAULO - SP, 03719-000**

### **I - DA FINALIDADE**

A corrida Mix Running , tem por objetivo, fazer com que os atletas que por algum motivo não tiveram a oportunidade de conquistar alguma medalha, ou camiseta referente a algum evento realizado pela Associação Atletas do Bem, a poderem usufruir dos kits de nossa entidade, participando de uma competição com troféus e medalhas reconfigurados dentro de uma competição com disputa para os 05 primeiros masculino e feminino.

Portanto estamos validando novamente os kits de nossos eventos anteriores, e os colocando novamente em disputa a preços populares, para garantir que a maior quantidade de atletas tenham a oportunidade de levar uma bela conquista para casa.

### **II-DO OBJETIVO:**

A realização deste evento visa proporcionar uma atividade esportiva de forma que todos o interessados de dentro e de fora da cidade de São Paulo, possam participar e confraternizar a amizade entre as pessoas.

### **III-O QUE SIGNIFICA MIX RUNNING**

Trata-se de um evento com kits revalidados de eventos anteriores realizados pela associação atletas do bem, portanto MIX: Significa mistura, (mistura de vários eventos em um só.)

### **IV-KITS DE PARTICIPAÇÃO**

Ao se inscrever, cada atleta participante terá direito a um número de peito sem chip, após a conclusão do percurso todos terão direito a uma medalha de participação, que estarão disponíveis na tenda de hidratação, onde o atleta poderá escolher qual medalha ele irá querer levar para casa, terão vários modelos disponíveis a sua escolha.

As camisetas estarão disponíveis para todos, temos modelos de anos e cores diferentes a escolha do atleta.

Todas as camisetas serão disponibilizadas no balcão da retirada do kit, e o atleta em questão poderá escolher a que melhor lhe agrada, não havendo o tamanho desejado o atleta poderá optar por qualquer outro modelo sempre a sua escolha. Lembrando que temos modelos de camisetas de anos e cores diferentes a escolha do atleta. Vale sempre ressaltar.

<b>INSCRIÇÕES GERAL CORRIDA E CAMINHADA</b>	<b>INSCRIÇÕES 60+ CORRIDA E CAMINHADA</b>
<b>INSCRIÇÕES: KIT COMPLETO</b>	<b>INSCRIÇÕES: KIT COMPLETO</b>
<b>R\$: 64,99</b>	<b>R\$: 59,99</b>
<b>INSCRIÇÕES: KIT MEDALHA</b>	<b>INSCRIÇÕES: KIT MEDALHA IDOSO</b>
<b>R\$: 49,99</b>	<b>R\$: 44,99</b>

TROFÉUS GERAL 05 MASCULINO E 05 FEMININO  
TROFÉUS 03 ATLETAS MAIS IDOSOS DA PROVA  
TROFÉUS 03 MAIOR EQUIPE

MEDALHAS MISTAS PARA TODOS OS PARTICIPANTES INSCRITOS QUE COMPLETAREM O PERCURSO

Obs: Idade mínima de participação da corrida é de 14 anos, completados até o dia 31/12/2025.

PROVA SEM CRONOMETRAGEM PROVA FESTIVA COM PREÇO POPULAR SEM CHIP, PORTANTO SEM RESULTADO FINAL.

## IMPORTANTE:

Atenção trata-se de um evento com medalhas e camisetas mistas de vários outros eventos realizados pela associação durante vários anos, a um preço acessível para todos os atletas que desejarem participar.

Somente os troféus dos 05 masculino e feminino.

Portanto se você não gostar ou concordar de algum item listado nesse regulamento, ou no formato adquirido para o evento.

**POR FAVOR NÃO SE INSCREVA PARA EVITAR CONSTRANGIMENTO E DESGASTES DESNECESSÁRIOS.**

**ATT**

**Professor Neuri Dantas-**

**Diretor Geral**



**KIT COMPLETO CONTÉM:** NÚMERO DE PEITO, CAMISETA, MEDALHA, GUARAVITON, PIPOCA, BARRINHA DE CEREAL, PAÇOQUINHA, BANANINHA, GELATINA, BANANA E ÁGUA.

**KIT MEDALHA CONTÉM:** NÚMERO DE PEITO, MEDALHA, BANANA E ÁGUA

# REGULAMENTO

a. Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO. A organização não se responsabiliza pelo acesso dos participantes ao local da arena do evento, independente de condições climáticas, ou qualquer outra situação, esse deslocamento da (residência, hotel,) ao local da prova é de extrema responsabilidade do atleta.

b. Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

c. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova.

d. O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

e. A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

f. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO , independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

g. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os ATLETAS, pois a organização não se responsabiliza pela saúde dos mesmos.

h. Os acessos às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da LARGADA ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

i. A ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

j. Poderão os ORGANIZADORES / REALIZADORES suspender o EVENTO por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.

**k- A organização poderá atrasar a largada em 15 minutos , podendo ser prorrogados por mais 15" em casos de (força maior) para a segurança dos atletas.**

l. O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, ou por omissão deixe de comunicar (com registro por escrito e

devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste EVENTO.

m. Todo ATLETA tem a obrigação de preencher corretamente, e entregar à ORGANIZAÇÃO a Ficha de Inscrição do EVENTO feita através do site, ou no dia do evento.

n. O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

o. Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro ATLETA, bem como REEMBOLSO do valor da inscrição.

p. Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

q. O NÚMERO DE PEITO deverá ser fixado na frente da sua camiseta.

r. É obrigatório o uso do NÚMERO DE PEITO, sendo que qualquer mutilação de tal número implicará na desclassificação do ATLETA.

s. O posicionamento escolhido pelo ATLETA nos locais de LARGADA, disponíveis no evento, previstos no regulamento e disponibilizados pela ORGANIZAÇÃO é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

t. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do EVENTO informando estas alterações no dia do evento.

u. Serão colocados à disposição dos participantes, sanitários, vestiários e guarda-volumes apenas na região da largada/chegada da prova.

obs: No serviço de guarda-volume e recomendada que não sejam deixados valores tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no Guarda-Volume, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova. O Guarda-Volume ficará à disposição das 07h00 às 08h30, podendo estender-se por mais 15 minutos.

O material deixado e não retirado no dia será enviado aos organizadores do evento, onde ficará à disposição do proprietário por 30 dias corridos.

Caso o participante deseje o envio de seu material, deverá solicitar pelo e-mail [contato@atletasdobem.com.br](mailto:contato@atletasdobem.com.br) e poderá recebê-lo pelo Correio, desde que pague os custos de remessa (envio, embalagem, seguros e outros).

v. O kit de corrida distribuído a todos os participantes será composto de número de peito, e alfinete. Camisetas e demais itens somente para quem desejar adquirir no momento da inscrição.

Para retirar o Kit de corrida, é necessário apresentar:

- Documento de Identidade;
- Comprovante da inscrição original. Em caso da não localização do nome do atleta na lista será solicitado a cópia de inscrição impressa, ou PRINT direto do site de inscrição.

Esses comprovantes serão retidos na entrega do Kit. Quando da retirada do número de peito o participante deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitas reclamações em hipótese alguma.

Ao final da prova, os participantes deverão retirar o kit de participação (medalha, água e lanche.) Os atletas que não estiverem inscritos ou que não cruzar a linha de chegada não poderão receber o kit de participação.

**ATENÇÃO: Os atletas que por ventura faltarem a prova, ou que por algum motivo deixou de retirar o troféu no momento da premiação poderão solicitar O KIT/ TROFÉU/MEDALHAS/CAMISETAS/via SEDEX, mediante ao pagamento de uma TAXA ADMINISTRATIVA no valor de R\$:64,99, se estiver dentro das mediações de São Paulo Capital. Demais áreas deverão ser consultadas.**

**IMPORTANTE:** As camisetas são produzidas nos moldes P, M, G e GG e a entrega é realizada conforme a Escolha do Atleta do Site no momento da Inscrição.

<b>O evento ocorrerá independente das condições climáticas, faça chuva ou faça sol. A NÃO SER EM CASO DE RESTRIÇÃO IMPOSTA PELAS AUTORIDADES COMPETENTES, RESPONSÁVEIS PELA ADMINISTRAÇÃO DO EVENTO</b>
---

. Atenção: não serão entregues kits após a realização do evento. Importante: as camisetas são produzidas nos moldes P, M, G e GG e a entrega é realizada conforme a Escolha Do Atleta No Site No Momento Da Inscrição.

Os atletas que não estiverem devidamente inscritos não poderão ser premiados, **Poderá a organização receber ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados.**

APURAÇÃO DE RESULTADOS POR CRONOMETRAGEM MANUAL

<b>PARAGRAFO ÚNICO:</b> Os atletas inscritos, ou acompanhantes do atleta que por algum motivo, agredir, físico, ou verbalmente algum membro da equipe organizadora, outros atletas, prestadores de serviço entre outros, serão sumariamente desclassificados, processados e responderão mediante os termos da lei.
--

Os casos omissos serão julgados e decididos pela Comissão Organizadora, que terá decisão final.

INFORMAÇÕES:

Professor: Neuri Dantas: 011-93802-4419/

E-MAIL: [atletasdobem@hotmail.com](mailto:atletasdobem@hotmail.com)

# RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Para a retirada de kit por terceiros a ficha abaixo deverá ser impressa e entregue juntamente com um documento do atleta participante com foto.

**O DOCUMENTO DEVERÁ SER PREENCHIDO E ASSINADO POR AMBOS.**

EU.....RG.....AUTORIZO O  
SR(A).....RG.....PAR  
A RETIRAR O KIT DA CORRIDA LOVE RUN DE 02 DE JUNHO 2024- NO PQ  
ECOLÓGICO DO TIETÊ EM MEU NOME.

ASSINATURA ATLETA:

---

ASSINATURA

PESSOA QUE VAI RETIRAR O KIT

---

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 5km.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando os realizadores, organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e / ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os realizadores, organizadores, mídia e patrocinadores.
9. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

SÃO PAULO 2026

Li e concordo com o regulamento

x